

**祝** 表彰おめでとうございます

令和3年度 厚生労働大臣表彰

民生委員・児童委員功労者

**山本 陽一郎** 様 (末次町)

多年にわたり、民生委員として社会福祉の推進に貢献し、その功績が顕著なことから、この度厚生労働大臣より表彰されました。



令和3年度 松江市生活環境保全功労者表彰

**酒向 武** 様 (国屋町)

多年にわたり、松江市生活環境保全推進員として、城西公民館生活環境部部長として環境美化の推進に貢献されました。また様々な清掃ボランティア活動等にも率先して参加し、松江市の美化活動にも貢献されたその功績に対し、この度松江市長より表彰されました。



この度の、お二人の表彰おめでとうございます。ますますのご活躍をご期待申し上げます。

**募集** 子育てサロン ～花あそび～

簡単なフラワーアレンジメントに挑戦!



写真は作成例です

- ◆日 時：3月9日 (水) 10:00～11:30
- ◆場 所：城西公民館 和室 ◆講 師：HANABUMON 様 (花屋)
- ◆対 象：0歳～未就園児とその親
- ◆参加費：無料 ◆定 員：親子 6組
- ◆持ち物：レジ袋等 (作品持ち帰り用)、花バサミ
- ◆申込み：2月28日 (月) までに城西公民館へご連絡ください。  
定員になり次第締め切ります。

※託児があります

お問合せ・お申込み：城西公民館 (TEL26-2659)

お知らせ

# 城西地区行政書士無料相談会

遺言書や遺産分割協議書の作成、相続手続き、成年後見、法人設立、外国人の入国・在留資格申請、建物の増築・取壊等の登記などでお困りごとを解決しておきませんか？  
島根県行政書士会所属の行政書士が、日常の困りごとや老後の備えについてご相談に応じます（行政書士には守秘義務が課せられています）。

- ◆日時：電話で相談 2月20日（日）14：00～16：00
- ◆場所：城西公民館 堀川
- ◆お願い：なるべく事前に電話で相談内容を簡単にお知らせいただくと喜びます。



主催：島根県行政書士会松江支部城西地区有志会 共催：城西公民館  
お問い合わせ：0852-26-7469（山川）

お知らせ

## 松江市立第一中学校3年生からのお願い



私たち3年生は今年度の「総合的な学習の時間」に「持続可能な開発目標（SDGs）」について学びました。その成果やSDGsの必要性、そして普及を願い「リーフレット」を作成しました。公民館長さんをお願いして、2月1日～28日まで公民館に置かせてもらえることとなりました。一中校区にお住まいの皆さん、ぜひご覧ください。

お問合せ：松江市立第一中学校 渡辺真介（Tel21-4746）

お願い

## 公民館の利用について



公民館を利用される皆様へ引き続き感染症対策についてご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

マスクを着用してください。

3つの密を発生させないようにしてください。人と人との間隔は概ね1m以上を目安に。換気も定期的に行ってください。

発熱やのど痛などの症状がある方は利用をお止めください。

手指の消毒、使用後のお部屋のテーブル、イス、ドア、電気スイッチ等の消毒をお願いします。

利用された方の名簿を作成し保管してください。万一、利用者に感染等が発生し、保健所等から要請があった場合は、該当名簿を提出し保健所が行う調査にご協力をお願いします。

乳幼児健康相談

## わいわいサロン

2月7日（月）  
10：00～11：30

会場：城西公民館

内容：身体測定、子育て相談  
持ち物：母子健康手帳  
バスタオル（計測時に使用）

### 【要予約】

※1月17日までに予約した方を除き、ホームページでの新規予約を中止しています。相談を希望する方はご連絡ください。

連絡先：松江市健康推進課 城西地区担当保健師 ☎60-8154

申告書の作成・送信は

ご自宅で

国税庁ホームページ から！

確定申告

検索



確定申告



申告書の作成はこちらから！



松江税務署 Tel0852-21-7711(代表)

## 笑顔とともに

公民館長 畠山 直文

12月25日(土)、クリスマスの日  
「音楽で街づくり」のコンサートを開催  
しました。私にとっては初めてのイベント  
でした。ご来場いただく人数を30名に制限  
させていただきましたが、1時間余りのひ  
ととき、参加した皆さんで、懐かしの音楽  
を堪能しました。

歌や演奏をされたのは、城西地区ではお  
なじみのグループ「ゆうらん船」です。今  
回はギターやピアノ、ドラムなど5人で、  
1970年代のフォークソングを中心に1  
0曲余りを披露されました。私自身、当時  
の思い出が断片的に蘇ってきて、懐かしさ  
に浸りましたが、それ以上に、体のなかか  
ら活力が湧いてくるのを感じました。

それは「ゆうらん船」の皆さんのおかげ  
です。こよなく音楽を愛し、楽しんでいる  
ご様子が、歌や演奏から伝わってくるの  
です。私まで元気をいただいたように思え  
たのでした。

コンサートが終わってから、代表の方と  
お話をさせていただくなかで、そのことを

お伝えしました。すると「いやあ、メン  
バーが横から『笑顔で、笑顔で』と声をか  
けてきましてねえ。」と答えられました。  
もちろんご謙遜もあったとは思いますが、  
笑顔で演奏することの大切さを教えても  
らったような気がしました。言われてみる  
と、演奏中のメンバーから笑顔が絶えるこ  
とはありませんでした。私自身は経験がな  
いのですが、一曲演奏するだけでも、体力  
や神経を使い、心身ともに消耗することが  
想像できます。「ゆうらん船」の方々も、  
コンサートの中休みでは、水分を補給し、  
汗を拭いている方もおられました。そのよ  
うな状況のなか、笑顔とともに歌い、演奏  
することで、これまで音楽を楽しみ、愛し  
続けてこられたメンバーの情熱が、聴く側  
に、より伝わっていったのではないかと感  
じました。

とかく仏頂面で話をすることが多い私な  
ので、顔のこわばりを少しずつでも解いて  
いけるよう、まずは笑顔を大切にしてい  
きたいと思ったコンサートでした。

開催

## げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています  
毎月第3水曜日の10:00～11:30  
参加希望の方は当日公民館にお越しください。  
見学もご自由どうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は2月16日(水)10:00～です。ボール遊びをしましょう。

開催

## 城西子ども広場



会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間：学校終了後  
～17:00

放課後  
子ども広場

2月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

城西  
パーク

2月はお休みです

会場：南平台集会所  
時間：13:30  
～16:00

南平台  
あそび広場

2月20日(日)

城西  
幼保園広場

会場：城西幼保園  
時間：15:30  
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

2月17日(木)

## 香典返しのお礼

伊東 充伸 様(山代町)

匿名 1件

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

## ご寄付御礼

この度、匿名の方からご寄付をいただきました。寄付者のご意向から、交通安全のために大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

## 健康ウォーキング



2月19日(土)

集合時間 8:30

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

## ADL体操 会員の皆様へ

2月のADL体操は、新型コロナウイルス感染症拡大の状況をふまえ中止とします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いします。

## ～公民館からのお知らせ～

◆今月の「あいさつの日」は、

2月2日(水)です。

気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？

## お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

## 令和4年2月の予定表

1	火	
2	水	あいさつの日
3	木	からだ元気塾
4	金	
5	土	「健康講座」管理栄養士のお話
6	日	
7	月	わいわいサロン 放課後子ども広場
8	火	
9	水	男性の料理教室
10	木	からだ元気塾
11	金	建国記念の日
12	土	「健康講座」健康運動指導士の指導
13	日	
14	月	放課後子ども広場
15	火	
16	水	げんきげんき
17	木	城西幼保園広場 からだ元気塾
18	金	
19	土	松江和紙てまりづくり体験 城西ウォーキング
20	日	行政書士無料相談会 南平台あそび広場
21	月	放課後子ども広場
22	火	
23	水	天皇誕生日
24	木	健康まつえ21推進隊「健康広場」 からだ元気塾
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	放課後子ども広場