



Jyosai Kouminkan News

令和4年1月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町6-14
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索ください

令和四年の城西地区新年賀会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して実施いたします。祝宴はございません。
また、ご案内の対象は公民館運営協議会関係者と公民館関係団体の代表の皆様のみとさせていただきます。
今回、ご案内できなかった皆様にお詫びいたしますと共に、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

旧年中は公民館活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。本年も変わりがませずよろしくお願い申し上げます。

令和四年 元旦

城西公民館運営協議会
会長 立脇 通也
館長 城西 直文
職員 畠山 一同

謹賀新年

募集 子どもふれあい冬フェスタ2022

集まれ！城西っ子！今年も楽しい遊びがいっぱい！どなたでも参加できます。お友だちや家族を誘って遊びにきてね！

- ◆とき：1月30日（日）10:00～14:30
 - ◆ところ：城西公民館 ◆参加費無料
- 詳しくは後日、小学校を通じて配布するチラシをご覧ください。
※館内での飲食はご遠慮いただきます。

- レトロゲームでeスポーツ大会
 - ボードゲームで遊ぼう
 - もちつき体験(お餅は持ち帰ります)
 - ミニ四駆]ーナ ●プラレール]ーナ
 - 市民憲章かるた ●けん玉
 - ラジコンコーナー など
- (内容が変更になる場合があります)



お問合せ・お申込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

募集 公民館文化振興部 物づくり体験講座 松江和紙てまりづくり体験



松江の伝統民芸品「松江和紙てまり」は、和紙と刺繍糸で創り上げた、松江ならではのやわらかい、あたたかいてまり。出雲民芸紙（人間国宝・故安部榮四郎氏が考案した和紙）を使ってつくります。皆さんも体験しませんか。

- ◆日時：2月19日（土）10:00～
- ◆場所：城西公民館 千鳥 ◆講師：絹川 令子 様
- ◆参加費：500円 ◆定員：15名
- ◆申込み：2月4日（金）までに城西公民館へご連絡ください。定員になり次第締め切ります。

お問合せ・お申込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

公民館保健体育部 健康増進事業

心も身体もリフレッシュ

「健康講座」を2回計画しました。皆様のご参加お待ちしております。

注目!

管理栄養士による
成長期に必要なカルシウムのお話

令和4年2月5日(土)開催
申込み:1月26日(水)まで

【内容】

- ・簡単な食生活チェック!
- ・牛乳が苦手。他で補うには?
- ・献立の紹介と質問コーナー



時間:14:00~15:00(両日)

会場:城西公民館 交流ホール

講師:株式会社さんびる 管理栄養士 板倉志保 様

健康運動指導士による
身体のゆがみ改善!

令和4年2月12日(土)開催
申込み:2月2日(水)まで

【内容】

- ・正しい姿勢のポイント説明
- ・姿勢チェック(背骨と骨盤の傾き確認)
- ・傾きの改善法実践

入場無料



定員:30名(定員になり次第、締め切ります)

講師:株式会社さんびる 健康運動指導士 福山尚樹 様

お問合せ・お申込み:城西公民館(Tel.26-2659)

募集

健康まつり21 推進隊

健康広場のご案内

「健康意識を高めよう!」を目標に、測定会を通して、自分自身の健康や生活習慣を振り返るきっかけにしましょう。

★測定会

身長・体重、骨密度、握力、手洗い講習、血管年齢&保健師による健康相談!

◆日時:2月24日(木)9:30~12:00(受付 9:15~)

◆会場:城西公民館 ◆参加:無料

◆申込み:1月31日(月)までに城西公民館へお申し込みください。
定員30名(先着順)

◆その他:マスクの着用、運動のできる服装、室内靴、飲み物、タオル等をご持参ください。

※「宅配の目久美」の出展協力・手首骨密度測定・商品の紹介・サンプル持ち帰り



要申込み・お問合せ:城西公民館(Tel.26-2659)



正月「しめ飾り」の収集について

もやせるごみの指定日に出して下さい。なお、市内各所に臨時的「しめ飾り収集かご」が設置されますので、必ず「もやせるごみ指定袋」に入れて1月7日(金)の8時30分までに出して下さい(臨時のかごは1月7日に撤去されます)。

【城西地区の臨時収集かご設置場所は以下の3箇所です。】

・内中原小学校西側 ・外中原町阿羅波比神社境内西側一中横 ・西茶町須衛都久神社境内

お問い合わせ:松江市リサイクル都市推進課 Tel.55-5281

お礼 食品のご寄付ありがとうございました



城西だより11月号にて食品のご寄付を募りましたところ、たくさんの食品をお寄せいただきました。これらは、フードバンクしまね「あったか元気便」事務局様を通して、さまざまな事情で生活に困っている子どものいるご家庭に届けられます。ご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

今できることを

公民館長 畠山 直文

「今できることを」前回の当欄でもご紹介しましたが、今年度の城西まつりのテーマに入れたことばです。新型コロナウイルス感染症が世界でなかなか収束する気配がない今、城西公民館では、それでも人々がつながり合い、笑顔でまちづくりが進められるように、様々な事業を進めつつあるところです。

「今できることを」文化振興部では、11月末、吉田町へ日帰り研修を実施しました。当初は9月に計画していましたが、新型コロナウイルス感染者の増加に伴い、延期としていました。昨年度同様、中止という選択もありましたが、なんとか今年度は実施したいという思いがかない、鉄と田部家をテーマにした吉田町の歴史、文化を探访することができました。同部では、山王寺の棉も使ったリースづくりや正月用のしめ縄づくりなど、昨年度はできなかった事業も実施し、会場は参加された方々の熱気と笑顔に包まれていました。

先月、第3回運営協議会が開かれました。各専門部からの事業報告を聞きながら、文化振興部同様、コロナ感染に留意しながらも、実施に向けて今できることに全力で取り組んでいただいている運営委員の皆さんのお姿に、頭のさがる思いでした。

人権教育部では、12月10日に松江赤十字病院感染症科の成相部長をお招きし、研修会を開きました。先生は、コロナとの共生社会をよりよく生きるために、「人を責めない」ことを挙げられました。望んで感染する人はいません。これまで感染していない人、ワクチン接種を受けた人でも、この先、感染する側になることもあるのです。人の苦しみに共感する力を培っていくことも、今できることなのかもしれません。

コロナ禍だからこそ、今できることを考え、かたちに変えて、つながり合いを広げていきたいと考えています。本年も、皆さんお元気で、どうぞよろしくお願ひします。

開催

げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています
毎月第3水曜日の10:00～11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学もご自由どうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は1月19日(水)10:00～です。お正月を楽しみましょう。

開催

城西子ども広場



会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後
～17:00

放課後
子ども広場

1月17日(月)・24日(月)・31日(月)

城西
パーク



1月～2月までお休みです

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

南平台
あそび広場

1月16日(日)

城西
幼保園広場

会場：城西幼保園
時間：15:30
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

1月20日(木)

お問い合わせ：放課後子ども広場事務局（城西公民館内）（TEL 26-2659）

香典返しのお礼

浅野 博雄 様(末次町)
岸本 正信 様(国屋町)
榎 孝次郎 様(外中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

健康ウォーキング



1月 15 日(土)

集合時間 8:30

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

～公民館からのお知らせ～

◆今月の「あいさつの日」は、

1月12日(水)です。

気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？

◆12月29日(水)～1月3日(月)

この期間は、年末年始の為、事務室を閉鎖させていただきますのでご了承ください。

期間内に貸館ご利用の方は、忘れずに鍵を取りにおこしてください。

新年は1月4日(火)から平常業務で開館します。

お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

令和4年1月の予定表

1	土	元日
2	日	事務室閉室 12月29日～1月3日
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	からだ元気塾
7	金	
8	土	
9	日	城西地区新年賀会
10	月	
11	火	
12	水	あいさつの日
13	木	からだ元気塾
14	金	
15	土	城西ウォーキング
16	日	南平台あそび広場
17	月	放課後子ども広場
18	火	
19	水	げんきげんき 男性の料理教室
20	木	城西幼保園広場 からだ元気塾
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	放課後子ども広場
25	火	
26	水	
27	木	からだ元気塾
28	金	ADL体操
29	土	
30	日	冬フェスタ2022
31	月	放課後子ども広場