

# 7月 城北公民館 だより

No.497 発行 令和7年7月1日  
**松江市城北公民館**  
 〒690-0888 松江市北堀町43  
 TEL 26-4437 FAX 21-4407

城北地区の世帯・人口		
	5月末	前月比
世帯数	3,284	-2
総人口	6,736	-16
男性	3,207	-13
女性	3,529	-3

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。ようご理解ご協力をお願いいたします。



## 第33回 城北夏まつり

8月24日(日) 城北公民館 館庭 館内研修室

【昼の部】子ども広場 14:30~17:15 (小雨決行)

いろんなゲームがあるよ!



【夜の部】ステージイベント 17:45~20:00 (雨天中止)

- ★城北ジュニアブラスバンドクラブ
- ★川津キッズチアリーディングクラブ
- ★Bachmen(バッハメン)
- ★境港大漁太鼓荒神会

ステージ終了後、20:00~大ビンゴ大会 豪華景品が当たる!



【模擬店】 15:00~20:00(小雨決行)

<出店予定>

- ♥ 少年部
- ♥ 城北スポ協
- ♥ 一中生
- ♥ 九日会有志

\*詳細については、公民館だより8月号(7月末発行予定)に掲載し、チラシを配布する予定です。

シニア向け

### スマートフォン活用教室

~もっと便利に・もっと楽しく~

全6回  
3回目

日時 8月6日(水) 10:00~11:30

場所 城北公民館 研修室

講師 株式会社えすみ  
 錦織 哲也氏  
 (デジタル庁認定デジタル推進員)

内容 見たまま即検索! 知りたい情報が手に入る。  
 使ってみよう! Googleレンズ。

定員 30名  
 (定員になり次第締め切ります)

持参品 お持ちのスマートフォン・筆記用具

参加費 200円(資料代)

皆様、お久しぶりです!  
 今回から講師を務めさせていただきます。錦織です。  
 ゆっくり・楽しく・分かりやすくをモットーに  
 教室を進めさせていただければと考えております。  
 スマホを上手に活用して、より快適で楽しい毎日  
 を過ごしましょう!  
 皆さまとお会いできるのを楽しみにしています。



\*お申込みは城北公民館(26-4437)へご連絡ください。

## 包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 7月24日(木)  
10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~  
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。

場合によっては当日お渡しできないことがあります。

※原則として、受付は当日に限ります。

## オレンジキッチン

一人より大勢で食べるご飯はおいしいですよ  
一緒にみんなで楽しくご飯を食べませんか！

日時 7月14日(月) 17:30~19:00

場所 城北公民館 調理室・学習室

参加費 500円(当日お支払いください。)

定員 15名(お一人暮らしの70歳以上の方)

申込み 7月9日(水)までに城北公民館へ

その他 一部お手伝いをお願いします。



※送迎あります！ご希望の方は、お申し込み時にお伝えください。

## お楽しみサロン

今年度も毎月1回、ニュースポーツ体験や音楽鑑賞など楽しい催しを企画しています。  
ご参加お待ちしております。

日時 7月18日(金)10:00~11:30

場所 城北公民館 研修室

内容 懐かしい昔の松江の写真をみて  
話に花を咲かせよう！(回想法)

講師 松江市社会福祉協議会 安部 遼人 氏

年会費 1,000円(新規加入の方。当日持参ください。)

申込み 7月15日(火)までに城北公民館へ



## お出かけ健康教室

今年度も毎月1回、公民館や地域へ出かけて健康教室を開催します。ご参加お待ちしております。

日時 7月25日(金) 10:00~

会場 更生保護法人 しらふじ(奥谷町306-1)

内容 「からだ元気塾」(健康体操)

講師 (株)さんびる 健康運動指導士

申込み 7月22日(火)までに城北公民館へ



参加者募集

## 食から始めるSDGs! 毎日のごはんが「もしも」を支える ローリングストック法講座



「気づいたら賞味期限が切れてた…」  
「結局、何をどれだけ備えればいいのか？」  
そんな“備蓄のモヤモヤ”を、すっきり解決してみませんか？  
講座では、家庭で無理なく始められるローリングストック法と、食品ロスを減らしながら続けられる“環境にも家計にもやさしい”アイデアをご紹介します。

日時 7月17日(木) 10:00~12:00

場所 城北公民館 調理室・第1研修室

講師 西本 敦子 氏(SDGsライフアドバイザー)

参加費 500円(当日お支払いください。)

定員 20名(先着順)

申込み 7月3日(木)までに



①しまね電子申請サービスから  
②環境エネルギー課【TEL55-5271】へ  
お電話か窓口にて



持ち物 筆記用具

メニュー:ビニール袋・土鍋・フライパンで炊くご飯、切干大根ツナサラダ、角煮風車麩、高野豆腐のキーマカレー、ひじきと大根の煮物、静神丸

「ローリングストック」=食材を、ムリなく備蓄に活かす方法

## キッズキッチンじょうほうく

キッズキッチンじょうほうくは、城北地区の子ども食堂です。子どもたちや、城北地区住民の皆さんどなたでもご参加ください。申込みは不要です

日時 7月12日(土)12:00からはじめます

場所 城北公民館

内容 カレーライス

参加費 子ども100円(高校生以下)、大人200円

今回はカレーライスを食べた後、手品のパフォーマンスがあります。かき氷や綿菓子もあります！！

\*飲み物はご持参ください。



問合せ キッズキッチンじょうほうく  
高橋憲二 TEL 22-3213



## 島根県地球温暖化防止活動推進員

「うちエコ診断」から、省エネとは無駄を省くこと。

「うちエコ診断」とは環境省が推進する家庭向けの省エネ診断サービスで、家庭のエネルギー使用状況やライフスタイルを分析し、効果的な省エネ対策を提案します。先日診断をした時の話ですが、電気ポットや炊飯器の保温はやめると、お勧めしましたが、長年便利な生活に慣れていると変化を受け入れ難い場面がありました。省エネとは無駄を省いての積み重ねです。暑い夏、熱中症対策でエアコンは必需品。それ以外で省エネを考えてみては。

# 第75回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は社会を明るくする運動の強調月間です  
推進テーマ

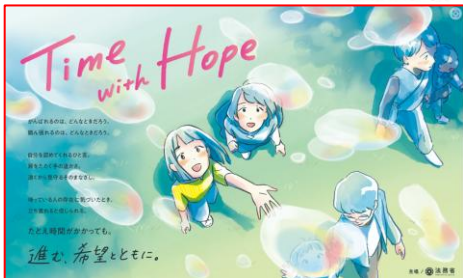
『Time with Hope—進む、希望とともに。』

法務省主催のこの運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とする全国的な運動です。

## ☆行動目標

・犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう。

・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。



交通安全県民運動

# 夏の交通事故防止運動

夏季は行楽等により、交通量の増加、交通の流れの変化、夏特有の解放感や暑さからくる疲れなどによる交通事故や、休み中の子どもが関係する交通事故の発生が懸念されます。県民一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故防止の徹底を図りましょう。

【期間】7月14日(月)から7月23日(水)

しっかりと まもるルールで ねがう安全

- ① こどもと高齢者の交通事故防止
- ② 自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする被害軽減対策の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 過労・脇見運転の防止と安全速度の徹底



## 連載「小泉八雲とセツゆかりの地を巡る」 宍道正年

～第3回・城山稲荷神社と寺町龍昌寺（りゅうしょうじ）～



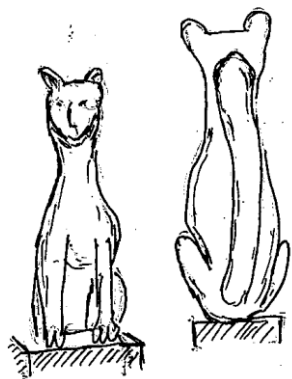
八雲は松江市内の神社や寺へどんどん出かけています。神社では特に北堀町の宿からは通勤途中にあった城山稲荷神社。大きな対の石キツネが一番のお気に入りでした。その珍奇さにひかれ、明治二十四年（一八九一）三月のある日、松江市殿町の写真師森田礼造に撮影させています。

なお、豊かな自然の雰囲気、漂う城山そのものは好きでしたが、天守だけは、「大きな怪物を寄せ集めてつくった龍のようだ。」と、あまり気に召さなかったようです。

八雲は松江で勤め始めた明治二十三年（一八九〇）九月から、余暇をみつけては、積極的に松江の伝統文化・芸術に接近します。その月の最後の日曜日（二十八日）には、寺町の龍昌寺本堂の前に置かれた、小さな石地蔵に目をうばわれました。みごとにノミ（石を彫る道具）の使い方に

思わず息をのんだそうです。この地蔵は、豎町の長岡九右衛門が前年亡くなった愛児のために建立したものです。八雲はその慈愛に満ちた地蔵の表情にひかれたのでしよう。幼くして両親と別離となった八雲自身の人生観や優しさからでしょうか。

早速その四日後の十月二日には、横浜町の作者荒川亀齋（あらかわきさい）の工場見学に出かけました。この日から、二人の親交は深まり、とうとう二年後には八雲の助言で、世界大博覧会優秀賞の「稲田姫像（いなたひめぞう）」を亀齋は制作できたのです。



〈城山稲荷神社の石キツネ〉  
絵:著者

（終）

# 7月行事予定

6月25日 現在

1日	(火)	わいわいサロン	
2日	(水)	さわやかクラブ(1班)	
3日	(木)	マイナンバーカード出張申請受け	
9日	(水)	スマートフォン活用教室	
		さわやかクラブ(2班)	
10日	(木)	ひよこ学級	✨ 生垣剪定作業
11日	(金)	第1回町民体育祭実行委員会	
12日	(土)	キッズキッチンじょうほく	✨
14日	(月)	オレンジキッチン	✨
16日	(水)	さわやかクラブ(3班)	
17日	(木)	ローリングストック法講座	
18日	(金)	お楽しみサロン	
19日	(土)	城北あそび塾 サマースクール(1泊2日)	
20日	(日)	城北あそび塾 サマースクール	
		参議院議員通常選挙	
23日	(水)	じょうほく寺子屋	
		さわやかクラブ(4班)	
24日	(木)	包丁研ぎ	
25日	(金)	お出かけ健康教室	
28日	(月)	じょうほく寺子屋	
30日	(水)	じょうほく寺子屋	
		さわやかクラブ(1班)	

## 城北地区地域安全推進員会 感謝状 受賞

5月27日(火)にサンラポーむらこにおいて、令和7年度島根県防犯功労者及び防犯功労団体表彰式がおこなわれました。

この表彰式で、城北地区地域安全推進員会を代表して、中上勝人さんが感謝状を授与されました。城北地区の地域安全推進員の皆さんは多年にわたり地域安全活動を積極的に推進し防犯意識の普及高揚と安全な地域づくりに貢献され、多大な成果をあげられました。

おめでとうございます！



## 地域の子どもたち

城北小学校通信



### ～校内運動会～

「みんなのエールを勇気に！笑顔かがやけ城北っ子」



昨年は、雨でひやひやしましたが、今年は「曇り」の天候で、風に悩まされることも、熱中症の心配をすることなく、こどもたちの活躍に集中することができた思いがします。

今年は、2点新たに取り組んだことがあります。1つ目は、全校種目を1つ追加し、参加種目を増やしたこと。2つ目は、当日の競技の様子を写した写真を保護者の方のみ、ネットにて注文販売を行うことです。その他にも、昨年度の反省をいかし、いろいろな点を少しずつリニューアルしながら、こどもたちにとってよりよき運動会となるよう学校全体で取り組みました。

運動会を通して育てたい力は、当日を迎えるまでの過程の中で多くを育みます。

各学年の種目練習では、友達と力を合わせながら、チーム力が高まるよう練習したり、競技中は前向きなエールで友達を後押しする大切さを学んだりしてきました。もちろん勝ちたい気持ちはエネルギーの源ですが、運動の得意な人、苦手な人が協力しながらチーム力を伸ばそうとすることを大切にしてきました。また、6年生にとって応援パフォーマンスや、デコレーションのアイデアを考えたり、下学年をまとめたりしながら、演技やデコを完成させることは、とても大変だったことと思います。完成へと押し進めるための切実感のある話し合いが協働する力を育む機会になったことと思います。こどもたちの書いた感想です。「運動会が終わったときに、6年生さんが下級生に『みんなの協力のおかげで、今日は自分にとってとても思い出に残る運動会になりました。ありがとうございました。』と言ってくれました。ぼくも、あんなすてきな6年になりたいと思いました。」すばらしい上級生の姿が下級生にしっかりと伝わったうれしい感想でした。



保護者の皆様には当日までの体調管理、励ましなどご協力ありがとうございました。

また、終了時にはテントや会場の片付けをお手伝いいただき、本当に助かりました。ありがとうございました。

## 公民館からのお知らせ

7月10日(木)【予備日:7月11日(金)】に業者による生垣の剪定作業を行う予定です。ご迷惑、ご不便をお掛け致しますがご理解、ご了承下さい。

