

|     | 1月末   | 前月比 |
|-----|-------|-----|
| 世帯数 | 3,303 | -13 |
| 総人口 | 6,818 | -24 |
| 男 性 | 3,259 | -8  |
| 女 性 | 3,559 | -16 |

公民館事業で撮影した写真は、公民館の発行物やホームページ等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。また、個人で撮影した写真や動画等につきましてはお取り扱いに十分ご注意くださいよう、ご理解ご協力をお願いいたします。



## 城北公民館 利用登録団体について

城北公民館では、令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)の利用登録団体の申請を受け付けています。  
令和6年度の登録団体には申請書をお送りしましたので、継続してご登録される団体は期限(3月21日)までに提出ください。

新規登録をご希望の団体は、3月18日(火)までに公民館へお問合せください。

なお、申請内容によっては変更等をお願いする場合がありますので、ご了承ください。(同じ条件で既に登録している団体がある場合、音や振動により隣室に影響が出る場合など)

### 【利用団体に登録すると…】

- 2カ月先まで会場の予約ができます。(一般団体は1カ月先)
- サークル会員募集案内・館報「城北」(全戸配布)、ホームページにサークル情報を掲載します。
- 城北文化祭(発表・展示)や市民学習発表会で、ご披露の場を提供します。



## 城北公民館健康づくり部 会員募集のご案内

下記教室における令和7年度の新規会員を募集しています。詳しくは、今月の回覧チラシをご覧ください。

### 城北ウォーキング教室

元気で生きがいのある毎日を過ごせるように、ウォーキングによる運動習慣の定着を目指します。



『大橋・新大橋拡幅ルートウォーキング』

|       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| 日 程   | 4月～3月 毎週(土) 7:00～8:00               |
| 集合場所  | 城北小学校玄関前 ※雨天時は体育館                   |
| 内 容   | ① ストレッチング(前後10分ずつ)<br>② ウォーキング(40分) |
| 対 象   | 城北地区にお住まいの方                         |
| 年 会 費 | 1,000円                              |

### さわやかクラブ

グラウンド・ゴルフ等の軽スポーツを通じて、仲間づくりや健康づくりを目的に活動しています。



|       |                                           |
|-------|-------------------------------------------|
| 日 程   | 毎週(水) 14:00～16:00                         |
| 場 所   | 公民館多目的広場 ※ 雨天時は研修室                        |
| 内 容   | 晴天時:グラウンド・ゴルフ(用具貸出有)<br>雨天時:バタンク等の室内軽スポーツ |
| 対 象   | 城北地区にお住まいの方                               |
| 年 会 費 | 2,000円                                    |

キッズキッチン  
じょうほく

### 昔あそびのご案内

日 時 3月9日(日)午前10時～午後1時

参加費無料・事前申込みは不要です

\*参加者にお弁当を用意しています

対 象 城北地区にお住いの高齢者  
城北地区にお住まいの子どもたち

場 所 城北公民館

問合せ キッズキッチンじょうほく

高橋 憲二 Tel22-3213



### 石橋「春の市」開催のお知らせ

李白酒造の蔵開きと石橋「春の市」を同時開催！  
蔵開き会場に石橋「春の市」を特設し、李白のお酒と石橋の美味しいものをお楽しみいただけます。

日 時 4月12日(土) 10:00～15:00

場 所 李白酒造敷地内



\*少雨決行

\*詳しくは、公民館だより4月号にてご案内いたします。

## 包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日 時 3月27日(木) 10:00~14:00

場 所 城北公民館 調理室

料 金 ステンレス 300円~  
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については  
時間がかかるので、相談してください。

場合によっては当日お渡しできないことがあります。

※ 原則として、受付は当日に限ります。

## オレンジキッチン

一人より大勢で食べるご飯はおいしいですよ  
一緒にみんなで楽しくご飯を食べませんか！

日 時 3月10日(月) 17:30~19:00

場 所 城北公民館 調理室・学習室

参加費 500円(当日お支払いください)

定 員 15名(お一人暮らしの70歳以上の方)

申込み 3月5日(水)までに城北公民館へ

その他 一部料理等のお手伝いをお願いします。

※ 送迎あります！ご希望の方は、お申し込み時にお伝えください。

## お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！  
どなたでも参加できます！！

日 時 3月14日(金) 10:00~11:30

場 所 城北公民館 研修室

内 容 出雲弁の語りと民謡  
うたっこ童子 さん



申 込 み 3月11日(火)までに城北公民館へ

## お出かけ健康教室

楽しく一緒に体を動かしてみませんか！  
ご参加お待ちしております。

日 時 3月21日(金) 10:00~

会 場 塩見縄手 地域交流スペース

内 容 3B体操

申込み 3月18日(火)までに城北公民館へ



香典・玉串料返し御礼

仙田 健治様(浜田市熱田町)

《故》仙田 八千代様(奥谷町)

福間 英夫様(石橋町)

《故》福間 浪江様

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。  
謹んで御礼申し上げます。  
故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

— 城北地区社会福祉協議会 —

## 松江市PRキャラクター(ゆるキャラ)デザイン 市民・松江ファン投票へのご協力について

松江市の魅力为全国・世界に発信し、知名度の向上や  
市民のみなさんのまちへの愛着や誇りの醸成を目的とし  
た「松江市PRキャラクター10作品の投票用台紙」を城北  
公民館ロビーに掲示しました。

厳正なる審査により選ばれた10作品について、「これだ！」と思  
う作品の下に投票用シールの貼付をお願いいたします。

### 【投票期間】

2月18日(火)  
~3月9日(日)

### 【投票方法】

投票用台紙に  
投票用シールを貼付  
(松江市公式LINEでも可)

### 【資格者】

松江市民、  
松江市に関心がある方

問合せ先:松江市政策部広報課 Tel55-5125



## 島根県地球温暖化防止活動推進員

急増する電力需要に対応するために...



15年ぐらい前には今後の電力需給は人口減少により減  
少と言われた時期もありましたが、現在は増加の一途です。

先日、千葉県印西市に視察に行ってきました。都内から  
50km、岩盤が固く、成田など交通アクセスが良いなど、子  
育て世代が増加する住宅都市は、海外企業のA社、G社  
のデータセンターや、大型物流施設が乱立していました。

2027年度の電力需要は、2017年度の6倍と見込まれ、  
そのため電力供給確保のため変電所が新設されていまし  
た。将来松江でもそんな光景が見られるのでしょうか？



## 令和7年度「島根県交通事故相談所」の開設のお知らせ

## ■島根県交通事故相談所

島根県交通事故相談所では、交通事故の損害賠償に関するいろいろな悩みごとなどについて無料相談を行っています（面談又は電話）。

○常設相談 ※ 祝休日及び年末年始は除きます。

| 名 称            | 所 在 地           | 開 設 日 | 相 談 時 間            | 電 話・FAX                       |
|----------------|-----------------|-------|--------------------|-------------------------------|
| 島根県<br>交通事故相談所 | 島根県庁南庁舎<br>別館1階 | 月～金曜日 | 午前9時～正午<br>午後1時～4時 | 0852-22-5102<br>(FAX 22-6509) |

○巡回相談 ※ 相談日が祝休日又は年末年始の閉庁日に該当する場合は、変更します。

| 地 区 | 会 場   | 相 談 日 | 相 談 時 間              |
|-----|-------|-------|----------------------|
| 出 雲 | 出雲市役所 | 第3木曜日 | 午前：9時～正午<br>午後：1時～3時 |



# 書かない確定申告

確定申告は、ご自宅から スマホ × マイナンバーカードで！

国税庁 HP「確定申告書等  
作成コーナー」へアクセス



作成コーナー



～困ったときはこちらで確認～

① 動画で確認

② AIに質問



税務職員ふたば

《次の3つで電子送信も可能》



マイナンバーカード



マイナンバーカード  
読取対応のスマホ



マイナポータル  
アプリ

パスワード2つが必要です！

- ①署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）
- ②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）

パスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、公的個人認証サービスのポータルサイトをご確認ください。



## 春を迎えて

二月三日立春。暦の上では春なのにそれからまもなく大雪に。七日から三日間で六回、十九日からこの原稿作成までに五回、雪かきに追われ、その都度体中が筋肉痛になっています。ウィンタースポーツの皆さんには申し訳ないですが、この時期になると、冬を実感したし早く暖かくなるといなど思ってしまう。気象庁が発表した三か月予報によると、三月は平年と比べて雨や雪の日が少なめで、気温が高めとなっています。春の訪れが早くなるかな……。

三月の行事は、年間を通して行っているあそび塾やひよこ学級の閉講式や終わりの会などがありますが、他の月と比べて少ないです。決算見込みや翌年度の準備に、時間の多くを費やしている感じです。

本県出身の歌手竹内まりやさんの曲「人生の扉」では、「春がまた来るたびひとつ年を重ね」で始まり、英語の歌詞で二十～九十歳又は歳代それぞれの年齢層の人の感情のようなのものが詠み込まれているのではと解説（諸説あり）されています。私は昨年暮れに一つ上の年齢層の代となりました。紹介した曲の中では「英語部分をカナに変換（イッツオールライト ツービー セブンティー）」となっています。直訳すると七十になっても大丈夫ですが、同じ解説の中では「健康に気を配りながら元気に過ごす七十代」となっています。

いろんな方に「人生百年だからまだまだ」と声かけしている自分がいます。無責任な発言にも聞こえると思いますが、毎年目標を掲げ、前を向きながら頑張っているつもりです。周りには同年代で持病のある方が多く、私もその一人です。健康に十分注意して春を迎え、活動を開始したいですね。



# 3月 行事予定

2月25日 現在

## 地域の子ども達 城北小学校通信

### 卒業プロジェクト～感謝の気持ちを伝えよう～

3学期も残り20日あまりとなりました。6年生は卒業に向けて、1～5年生は次の学年に向けてまとめをするとともに、1つ上の学年になって担う責任を少しずつ自覚してほしい時期でもあります。特に、6年生は、卒業プロジェクトとして～感謝の気持ちを伝えよう～をテーマに、仲間・在校生・家族・学校・地域・先生、それぞれに感謝の気持ちを伝える活動を実践してくれています。この活動を通して、卒業生としての自覚をもつとともに、自分たちの生活を見直し、卒業までに今の自分たちにできることを具体的に考えて実践している姿に頼もしさを感じています。

「在校生へのサンクス活動  
2年生さんへの読み聞かせ」



### 学校の応援をいただいています！ 第3回学校運営協議会

2月18日（火）に、第3回学校運営協議会を開催しました。今回は、学校の授業を見てもらった後、渡邊コーディネーターより、本年度の地域の方や保護者の方に、さまざまな学校の活動にボランティアとしてご協力いただいた様子について、写真を交えながら説明してもらいました。

その後、学校評価の結果について、学校より説明し、ご意見をいただきました。話し合いでは、建設的な改善点や取組のよい点など、貴重なご意見をいただきました。今後、ご意見を含め、評価を分析し、学校運営に生かしてまいります。



|     |     |                               |                                                                                    |
|-----|-----|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 4日  | (火) | まつえレディースハーフマラソン<br>交通整理員説明会   |                                                                                    |
| 5日  | (水) | さわやかクラブ(4班)                   |                                                                                    |
| 6日  | (木) | 松江市公民館運営協議会連合会研修会             |                                                                                    |
| 7日  | (金) | 城北地区町内会長・自治会長会                |   |
| 8日  | (土) | 城北あそび塾 閉講式                    |   |
| 9日  | (日) | キッズキッチンじょうほく(昔あそび)            |                                                                                    |
| 10日 | (月) | オレンジキッチン                      |                                                                                    |
| 12日 | (水) | リサイクルステーション見回り<br>さわやかクラブ(1班) |   |
| 13日 | (木) | ひよこ学級                         |                                                                                    |
| 14日 | (金) | お楽しみサロン<br>乳がん検診              |  |
| 15日 | (土) | 松江市青少年育成大会                    |                                                                                    |
| 16日 | (日) | まつえレディースハーフマラソン               |                                                                                    |
| 17日 | (月) | 城北公民館運営協議会                    |                                                                                    |
| 19日 | (水) | さわやかクラブ(2班)                   |                                                                                    |
| 21日 | (金) | お出かけ健康教室                      |                                                                                    |
| 26日 | (水) | さわやかクラブ(3班)                   |                                                                                    |
| 27日 | (木) | 包丁研ぎ                          |                                                                                    |

## 城北公民館からのお知らせ

■3月6日(木)の13時30分から16時30分まで、松江市公民館運営協議会連合会 研修会のため事務室を閉室します。

ご迷惑をお掛けしますがご理解ご協力頂きますようお願いいたします。



### 「お心当りはありませんか？」

昨年から、傘以外にもマフラーや筆箱などのお忘れ物を公民館でお預かりしております。一定期間を過ぎましたので、3月末には処分させていただきます。お心当りのある方は公民館まで取りに来てください。

