

11月 城北公民館 だより

No.489 発行 令和6年11月1日
松江市城北公民館
 〒690-0888 松江市北堀町43
 TEL 26-4437 FAX 21-4407

城北地区の世帯・人口		
	9月末	前月比
世帯数	3,321	-2
総人口	6,859	-6
男性	3,276	-5
女性	3,583	-1

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。ご理解ご協力をお願いいたします。



主催：環境生活部 城北地区人権教育推進協議会 合同視察研修 加納美術館 & 布部ダム 視察研修会

安来市の加納美術館を訪ね、加納佳世子名誉館長のご案内で、企画展「生誕120年 人間、加納莞薔」を観覧します。名誉館長から「平和を希求し続けた人間、加納莞薔」についてお話しいたします。莞薔生誕120年の今年、「世界の恒久平和を求める活動」を学びに行きましょう。

昭和43年3月に完工した布部ダムは、洪水調節、発電、用水に利用されています。安来をはじめとする工業地区に送電されています。安来だけでなく、松江市の一部にも工業用水、上水道用としても給水されています。



- ◆日 時：11月29日(金) 9:00～17:00頃
- ◆行 先：安来市加納美術館・布部ダム
- ◆集合 時間：8:45 城北公民館玄関前
- ◆行 程：9:00 北堀郵便局前出発 →10:00 安来市加納美術館(企画展観覧)→レストランやまさ(昼食) → 布部ダム(見学)→道の駅あらエッサ → 17:00 北堀郵便局前 帰着予定
- ◆定 員：25名程度(先着順)
- ◆参加 費：3,000円(入館料・昼食代含む。当日集金)
- ◆そ の 他：歩きやすい服装、履物でご参加ください。



参加者募集

～おいしく、たのしく、食品ロス削減に挑戦してみませんか？

環境にやさしい エコクッキング教室



実際に食材を無駄にしない「環境にやさしい料理」を作って試食します。
 調理のひと工夫で食品ロス削減につながるエコクッキングに挑戦してみませんか。



- 開催日** 12月11日(水) 10:00～13:00
- 会 場** 松江市城北公民館 (北堀町43)
- 定 員** 20人(先着順) **参加費** 1人 500円(当日集金します)
- 講 師** SDGsライフアドバイザー 西本 敦子 先生
- 申込締切** 11月29日(金) *申込みは城北公民館まで



■主催 松江市環境エネルギー課 *詳しくは回覧チラシをご覧ください。

松江市公民館中央ブロック市民学習発表会「どまんなか！あっぱれフェスタ」 (城東・城北・城西・白潟・朝日・雑賀)



中央ブロックの各公民館で活動しているサークル・教室の発表会です。
 ご来場の皆さんと共に深まる秋の一日を楽しく過ごしましょう！
 城北からは、「太極拳同好会」のみなさんが出演します。
 ぜひお出かけください。

日時：11月16日(土)開会13:00～ 閉会15:30
 会場：STIC市民活動センター5F

*駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

主催：松江市教育委員会・松江市公民館運営協議会連合会

*詳しくは回覧チラシをご覧ください。



包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 11月21日(木) 10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については
時間がかかるので、相談してください。

場合によっては当日お渡しできないことがあります。

※ 原則として、受付は当日に限ります。

オレンジキッチン

一人より大勢で食べるご飯はおいしいですよ
一緒にみんなで楽しくご飯を食べませんか！

日時 11月11日(月) 17:30~19:00

場所 城北公民館 調理室・学習室

参加費 500円(当日お支払いください)

定員 15名(65歳以上の方)

申込み 11月6日(水)までに城北公民館へ

その他 一部お手伝いをお願いします。

※ 送迎あります！ご希望の方は、お申し込み時にお伝えください。

お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

日時 11月1日(金) 10:00~11:30

場所 松江城山公園 馬溜広場

※ 公民館から徒歩で向かいます。

公民館集合 10:00

(現地合流をご希望の方は10:15までに
馬溜広場へ)

参加費 500円(当日お支払いください)

内容 菊花展鑑賞&千鳥茶屋で休憩(抹茶付)

定員 先着15名

申込み 10月31日(木)までに城北公民館へ

お出かけ健康教室

楽しく一緒に体を動かしてみませんか！
ご参加お待ちしております。

日時 11月22日(金) 10:00~

場所 塩見縄手 地域交流スペース

内容 カラコ口太極拳体操

講師 神谷 トモ代 先生

申込み 11月19日(火)までに城北公民館へ

香典・玉串料返し御礼

脇田 香様(法吉町)

《故》脇田 静夫様

錦織 茂良様(北堀町)

《故》錦織 芙路子様

黒崎 浩行様(神奈川県横浜市)

《故》黒崎 淑子様(北堀町)

落合 恵司様(法吉町)

《故》落合 幸男様

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。
謹んで御礼申し上げます。

故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

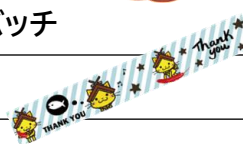
— 城北地区社会福祉協議会 —

赤い羽根共同募金



12月27日(金)まで、赤い羽根共同募金を公民館の
窓口で受け付けています。募金箱のほか、下記の募金
種類もありますので、ご協力をお願いいたします。

クオカード募金	1,000円~
図書カード募金	1,000円~
ガタピシマスク	200円~
しまねっこピンバッジ	500円~
マスキングテープ	400円~



島根県地球温暖化防止活動推進員 島根県の宝~4000年前の森~

県外から知人が来訪すると必ず行く場所がある。それは大田市の三瓶小豆原埋没林。島根県立三瓶自然館(サヒメル)の複合施設で、サヒメルから車で10分下った所。4000年前の縄文の森がそのまま地下施設になっている。初めて見た者はゾクゾクし、自然の力に圧倒される。「この巨木が」4000年の眠りから覚めて世界的に稀な公園施設になっているが、1999年に発掘調査され、地上に現れた事で悲しい事に、劣化が進んでいるのである。

城北地区防災訓練等の実施について

令和6年

11/17(日)

この4年間続けて、市内で大雨による被害が発生し、公民館が避難所となっており、その対策として、日頃からの避難をふくめた防災訓練が大切です。

今回についても、コロナ禍前と比べて規模を縮小して訓練を計画しますが、松江市と協働で、避難訓練を中心に下記のとおり実施します。



8:15~11:00 【場所 城北公民館と参加町内会・自治会一時避難所など】

- ・8:15 正副本部長、班長(広報、避難誘導)、防災連絡員公民館集合
- ・8:30~9:40頃 災害対策本部設置、防災訓練・・・当日参加の町内会・自治会で訓練実施
- ・9:50 防災担当福祉推進員公民館集合
- ・10:00~11:00 避難所の開設、運営に関する研修(公民館・松江市防災危機管理課)



城北地区交通安全教室を開催します

今年度から通年運動となりました高齢者の交通事故防止運動ですが、今年もこの時期に下記のとおり交通安全教室を開催しますので、ご案内します。

日時 11月11日(月)
10:00~1時間半程度

場所 城北公民館 研修室

内容 松江警察署交通安全アドバイザーの方と同居担当者の方からお話を伺い、体験していただきます。

- ・交通安全運動に関する講話
- ・交通安全のための体験教室

定員 30名(各町内会・自治会交通関係委員の皆さんには別途ご案内します。)

期限等 11月8日(金)までに事務局(城北公民館 ☎26-4437)へお申し込みください。なお、定員に達し次第、締切とさせていただきます。



フードバンクしまね あったか元気便 食料のご寄付をお願いします

フードバンクしまねでは、給食のない長期休み中に、就学援助世帯を対象として、食品や福祉情報を送付する取組を行っています。今回は冬休みに向けて下記のとおり寄付を募りますので、ご協力をお願いいたします。

期間 10月15日(火)
~11月20日(水)

場所 公民館玄関内
フードボックス

対象品 ◎食品限定
お菓子、レトルト食品、
乾麺、パスタ、缶詰、インスタント食品。
※賞味期限が2025年1月以降のもの

問合せ フードバンクしまね あったか元気便
事務局 ☎ 67-7350

*今年の夏より中学校1校、小学校2校が増えましたので、昨年以上の食品や財源が必要となっています。



城北公民館から 義援金箱設置のお知らせ

令和6年9月20日から大雨により、珠洲市など、石川県能登半島北部に大きな被害が発生しています。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

このため、松江市では市役所本庁及び、支所において義援金箱を設置し11月29日までの間、義援金を受け付けています。

9月25日から、城北公民館においても義援金箱を設置しております。

【義援金受付時間】

午前9時から午後5時まで
(土日祝日をのぞく)

交通指導員 募集 終了のお知らせ

令和5年3月に前任者が退任して以降、公民館だよりで2回募集し、様々な会議でも募集していましたが、「松江市交通指導員」について、この度、東奥谷町の中村ひかり様に決定することができましたので募集を終了させていただきます。



ありがとうございました。

市連合音楽会 6年生の力強く、美しい演奏でした！

前日の壮行演奏会の様子です。



10月9日（水）、10日（木）、11日（金）は松江市の連合音楽会が県民会館で行われました。城北小学校は6年生が代表として10日（木）午後の部に登場しました。演奏曲目は、合奏「『惑星』より 木星」、合唱「COSMOS」でした。

昨年度同様午後の部の最後の出演でした他校のすばらしい演奏を聴きながら、緊張する中で自分たちの集中力を持続することは大変だったかと思いますが、とてもすばらしい演奏を聴かせてくれました。6年生らしい豊かな響きが会場中に広がりました。

6年生は夏休み前から、タブレットに入れた音源を手掛かりに家で自主練習に取り組み、自分で時間をみつけ個人の力量を伸ばしてきました。夏休みには、2日間の音楽練習も行い、たくさんの教員にパート練習を見てもらい、さらに自信をもって練習に向えるようになりました。

努力して自分の力を伸ばし、そして友達と励まし合いながら全員で1つの曲を創り上げていく過程こそ、とても貴重な経験となったと思っています。きっとご家庭でもさまざまな声掛けをして励まし、支えていただいたことと思います。本当にありがとうございました。

- ※ この時の演奏は11月17日
～マーブルテレビにて放映されます。
- ※ 6年生の発表は学習発表会でも行います。



1日	(金)	お楽しみサロン	
3日	(日)	城北オリエンテーリング大会	
5日	(火)	町外研修	
6日	(水)	スマートフォン活用教室	
		さわやかクラブ(4班)	
8日	(金)	社会見学	
9日	(土)	城北のまち縁足	
		キッズキッチンじょうほく	
11日	(月)	城北地区交通安全教室	
		オレンジキッチン	
12日	(火)	じゃがいも大作戦 第2回観察会	
13日	(水)	さわやかクラブ(1班)	
16日	(土)	中央ブロック市民学習発表会	
17日	(日)	城北地区防災訓練	
20日	(水)	さわやかクラブ(2班)	
21日	(木)	包丁研ぎ	
22日	(金)	お出かけ健康教室	
24日	(日)	城北地区卓球大会	
27日	(水)	さわやかクラブ(3班)	
29日	(金)	視察研修会	

第39回 市民体育祭「地区対抗大運動会」 ご報告とお礼

10月6日（日）8年ぶりに松江市営陸上競技場で開催された地区対抗大運動会に参加しました。

今回は47名の地区選抜の方と体協役員（選手として参加する役員もあり）・事務局13名の総勢60名の選手団で参加。皆さん、玉入れで一発懸命玉を投げたり、リレー競技でゴールを目指したりなどして頑張っていたいただき、Aブロック15地区の中で第8位という好成績となりました。



関係者の皆様のご協力と役員の努力によりすべての種目にエントリーでき、良い成績を上げることができました。また、これを通していろんな方と情報交換したり、初めて参加された選手の皆さんと交流できたりしました。「次も参加します。」と言っていた方もおられます。お互いを知り、交流する良い機会にもなりました。ありがとうございました。役員の皆さん、お疲れ様でした。