

11月 城北公民館 松江市城北公民館

No.477 発行 令和5年11月1日

TEL 26-4437 FAX 21-4407

城北地区の世帯・人口

	9月末	前月比
世帯数	3,317	-13
総人口	6,946	-28
男性	3,322	-16
女性	3,624	-12

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。ご理解ご協力をお願いいたします。



城北地区クリスマス会のご案内

日時 12月23日(土)13:30~15:00 (受付 13:00~)

場所 城北公民館 研修室

対象 城北地区の小学生

参加費 無料

内容 ☆みんなでゲーム大会

☆プレゼント交換ビンゴ

500円くらいのプレゼントを持って来てね♪

今年もみんなで
楽しいクリスマス
を過ごしましょう!!



令和5年度 城北地区交通安全教室

日時 11月10日(金)10:30~(1時間半程度)

今年も11月高齢者の交通事故防止運動の時期に合わせて

下記のとおり交通安全教室を開催しますので、ご案内します。

場所 城北公民館 研修室

内容 松江警察署交通アドバイザーの方と同署担当者の方からお話を伺い、体験していただきます。

- ・交通事故などに関する近況報告
- ・交通安全のための講話と体験教室

定員 10名(これとは別に各町内会・自治会交通関係委員の皆さんに文書でご案内します。)

期限等 11月8日(水)までに事務局(城北公民館 ☎26-4437)へお申し込みください。なお、定員に達し次第、締切とさせていただきます。



松江市公民館中央ブロック市民学習発表会「どまんなか! あっぱれフェスタ」 (城東・城北・城西・白潟・朝日・雑賀)

中央ブロックの各公民館で活動しているサークル・教室の発表会です。
ご来場の皆さんと共に深まる秋の一日を楽しく過ごしましょう!

城北からは、「プラバ・ミューズコール」、「城北・城東カンフークラブ」、「気功・太極拳同好会」のみなさんが出演します。
ぜひお出かけください。

日時:11月18日(土)開会13:00~ 閉会16:00
会場:STIC市民活動センター5F

*駐車場には限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



令和5年度松江市公民館
中央ブロック市民学習発表会

2023
どまんなか!
あっぱれフェスタ

「どまんなか! あっぱれフェスタ」は
中央ブロックの公民館で活動している
サークルによる発表会です。
◎来場の前さんと共に深まる秋の一日を
楽しく過ごしましょう!

11/18(土)

開会 13:00 ~ 閉会 16:00
会場 STIC市民活動センター5F

松江市教育委員会 / 松江市公民館運営協議会連合会
中央ブロック協議会 (城東・城北・城西・白潟・朝日・雑賀)
中央ブロック市民学習発表会実行委員会

お問い合わせ: 各公民館へ

包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 11月16日(木) 10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については
時間がかかるので、相談してください。

場合によっては当日お渡しできないことがあります。

※ 原則として、受付は当日に限ります。

オレンジキッチン

一人より大勢でたべるご飯はおいしいですよ
一緒にみんなで楽しくご飯を食べませんか！

日時 11月13日(月) 17:30~19:00

場所 城北公民館 調理室・学習室

参加費 500円(当日お支払いください)

定員 15名(65歳以上の方)

申込み 11月8日(水)までに城北公民館へ

その他 一部料理等のお手伝いをお願いします。

※ 送迎あります！ご希望の方は、お申し込み時にお伝えください。

お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

日時 11月2日(木) 10:00~11:30

場所 松江城山公園 馬溜広場

※ 公民館から徒歩で向かいます。

公民館集合 10:00

(現地合流をご希望の方は10:15までに
馬溜広場へ)

参加費 500円(当日お支払いください)

内容 菊花展鑑賞 千鳥茶屋で休憩

申込み 10月31日(火)までに城北公民館へ

お出かけ健康教室

今回は、塩見縄手醫へ出かけていきます。

楽しく一緒に体を動かしてみませんか！

ご参加お待ちしております。

日時 11月24日(金) 10:00~

場所 塩見縄手醫 地域交流スペース

内容 カラコロ太極拳体操

申込み 11月21日(火)までに城北公民館へ

《故》森山 久雄 様	森山 宏一 様 (北堀町)	《故》加本 協一 様	加本 克人 様 (東奥谷町)	《故》高野 英樹 様	高野 直樹 様 (石橋町)	香典・玉串料返し御礼
------------	------------------	------------	-------------------	------------	------------------	------------

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。

謹んで御礼申し上げます。

故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

— 城北地区社会福祉協議会 —

赤い羽根共同募金



12月27日(水)まで、赤い羽根共同募金を公民館の
窓口で受け付けています。募金箱のほか、下記の募金
種類もありますので、ご協力をお願いいたします。

クオカード募金	1,000円~
図書カード募金	1,000円~
ガタピシマスク	200円~
ガタピシ&しまねっこマスク	200円~
しまねっこ幸せのクローバーピンバッジ	500円~

島根県地球温暖化防止活動推進員

脱炭素に向けての日本の政策②

日本、世界最大級の火力発電所、愛知県にある
JERA碧南火力発電所を見学してきました。

石炭を燃やすだけではなく、CO2排出量を減らす
ためアンモニアを石炭に混焼する試験を行っています。

エネルギー資源の無い日本では脱炭素化のため
のイノベーションとして、「アンモニア」「水素」があり
ます。

水素利用では燃料電池自動車等の導入支援や、
エネファームなど燃料電池の導入支援、水素発電の
検討、産業分野での水素利用・技術開発など、近い
未来の到来です。

城北地区防災訓練等の実施について

令和5年

11/19(日)

今回についても、コロナ禍前と比べて規模を縮小して訓練を計画しますが、昨年度と比べて内容を充実させて、避難訓練も含めて下記のとおり実施したいと考えています。



8:15~11:30 【場所 城北公民館と参加町内会・自治会一時避難所など】

- ・8:15 正副本部長、班長(広報、避難誘導)、防災連絡員公民館集合
- ・8:30~9:40頃 災害対策本部設置 →(連絡) 当日参加の町内会・自治会で訓練実施
- ・9:50 防災担当福祉推進員公民館集合
- ・10:00~11:30 研修「避難所運営ゲーム」(公民館・松江市防災危機管理課)



後期高齢者人間ドック・脳ドックの助成事業はR5年度で終了します

毎年12月に、次年度の後期高齢者人間ドック・脳ドックの受診者を募集していましたが、助成事業の終了に伴い、令和6年度分の募集は行いません。助成事業は終了しますが、高齢期の健康を守るために「**後期高齢者健康診査**」と「**がん検診**」をぜひご活用ください。

※令和5年度の「後期高齢者人間ドック・脳ドック」受診希望者募集は終了しています。

お問い合わせ：松江市健康福祉部健康推進課
TEL：0852-60-8162

マイナンバーカード出張申請受付

松江市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付(書類の受付、顔写真の撮影)を行います。

日時 11月8日(水) 10:00~11:00 予約不要

場所 城北公民館 研修室

【必要な書類】

- 運転免許証・保険証等の本人確認書類 2点
- 通知カード



※受付当日に免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※保険証1点のみの場合は、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。来庁時に本人確認書類もう1点をご持参ください。

《問合せ先》松江市市民課 ☎ 55-5560

フードバンクしまね あったか元気便 食料のご寄付をお願いします

フードバンクしまねでは、給食のない長期休み中に、就学援助世帯を対象として、食品や福祉情報を送付する取組を行っています。今回は冬休みに向けて下記のとおり寄付を募りますので、ご協力をお願いいたします。

期間 11月1日(水)~27日(月)

場所 公民館玄関内
フードボックス

対象品 ◎食品限定
お菓子、レトルト食品、
乾麺、パスタ、缶詰、インスタント食品。
※賞味期限が2024年4月以降のもの



問合せ フードバンクしまね あったか元気便
事務局 ☎ 67-7350

*今年の夏より中学校1校、小学校2校が増えたので、昨年以上の食品や財源が必要となっています。

シルバー人材センターからのお知らせ



シルバー人材センターでは、健康で働く意欲と能力のある60歳以上の高齢者を募集しています。
お待ちしております。

- ◆仕事内容◆
ご家庭の障子・ふすま・
網戸の張替え、草刈り、
剪定など各種

ご利用もお待ちしております!




詳細は松江シルバー人材センターHP(ホームページ)
問合せ先:シルバー事務所 TEL 0852(27)0888


1日	(水)	さわやかクラブ(1班)
2日	(木)	お楽しみサロン
		千手院で秋の自然をみつけよう
6日	(月)	城北のまち縁足
8日	(水)	さわやかクラブ(2班)
		マイナンバーカード出張申請受付
9日	(木)	ひよこ学級
		社会見学
10日	(金)	城北地区交通安全教室 
11日	(土)	キッズキッチンじょうほうく
13日	(月)	オレンジキッチン 
14日	(火)	じゃがいも大作戦 第2回観察会
15日	(水)	健康づくり講座
		さわやかクラブ(3班)
16日	(木)	包丁研ぎ
18日	(土)	中央ブロック市民学習発表会
		市民まち歩き 城北編
19日	(日)	城北地区防災訓練
20日	(月)	事務室閉室
22日	(水)	さわやかクラブ(4班)
24日	(金)	お出かけ健康教室
26日	(日)	城北地区卓球大会
29日	(水)	さわやかクラブ(1班)

「わたしのたん生日」
わたしのおたん生日のお祝い
で、焼肉屋さんに行きました。
おじいちゃんとおばあちゃんを
ふくめた、家族六人で行きまし
た。
十才になったので、弟のお世
話もお母さんに負けないくらい
がんばりたいし、勉強や習い事
もがんばります。家族のみんな
に、おたん生日おめでとう。」
と言われて、とてもうれしかっ
たです。
たん生日の日は、とてもいい
日になりました。今まで大切に
育ててもらって、感しゃの気持
ちでいっぱいです。

「魚つり」
今日、えとも漁港に魚つり
に行きました。お父さんとお
母さんと弟といっしょに魚つり
をしました。
魚つりの一号目は、弟がつり
上げました。つり上げた魚の
名前は、アジでした。ぼくは、
カワハギと、アジのような魚を
つりました。お父さんもいっば
いつり上げました。その結果、
合計二十三匹つりました。
つった魚は、からあげにして
食べました。自分たちでつった
魚は、とてもおいしかったです。



「二学期がんばっているよ」
二学期になり、今学期の目標はどう
しようかと考えました。そして、もう
すぐ五年生なので、バスケの試合に出
る」という目標にしました。
この目標にした理由の一つ目は、レ
ギュラーになりたいと思ったからです。
最近、レギュラーと勝負していて、そこで
結果を残せば、レギュラーになることが
できます。
二つ目は、十一月にある四年生以下の
新人大会で、結果を残したいからです。
練習を積み重ね、この目標が達成でき
るようにがんばっていきます。

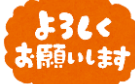


公民館 事務室閉室の
お知らせ

11月20日(月)は、18日(土)
に開催される中央ブロック公
民館事業の振替のため、事務
室を閉室させていただきます。

この期間に公民館を利用される
方は11月17日(金)17:00までに
鍵を取りに来て下さい。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解
ご協力いただきますようお願いいた
します。



高齢者の交通事故防止運動

期 間：11月11日(土)～20日(月)
一斉行動日11月20日(月)

この運動は、全ての市民が高齢者の身体機能や 運転特性に
関する認識と理解を深め、思いやりのある運転等を励行すると
ともに、高齢者自身が 安全な運転・行動を習慣付け、交通事故
防止を 図ることを目的としています。

【運動の重点】

- ◆ 高齢運転者の交通事故防止
- ◆ 高齢歩行者の安全確保
- ◆ 横断歩行者の保護と

早めのライト点灯

