

【城北地区の人口】
3月末時点の、松江市統計データが調整中の為、今回掲載は見送らせていただきます。

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。ご理解ご協力をお願いいたします。



令和5年度 城北公民館運営協議会会長・職員紹介



安達伸次 長瀬睦恵
米山隆 岩田佐織 鹿島龍也

城北公民館運営協議会

会長 安達 伸次

城北公民館

館長 こめやま 米 山 隆

主任 長瀬 睦恵

主事 岩田 佐織

嘱託 鹿島 龍也

着任のご挨拶

この度の人事異動により、4月から城北公民館に勤務させていただくことになりました。地域の皆さまとのご縁を大切に、微力ながら地域のために一所懸命頑張りたいと思います。不慣れな点多々あるとは思いますが、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

主事 岩田 佐織（大野公民館より）

宍道正年氏による歴史巡り最終章「お城の北 歴史散歩」

令和2年10月に改訂した「お城の北道しるべ」を活用した恒例の「歴史散歩」は「石橋コース」「北堀コース」に続いて今年で3回目となります。今回は「奥谷コース」で、禅宗の名刹「万寿寺」と城北地域の氏神「田原神社」を訪れます。

第1回

5月31日(水)

万寿寺と田原神社を訪ねよう！

受付

9:30~11:50 城北公民館 集合
【参加料】200円(資料代)
【定員】20名※定員に達し次第、締切らせていただきます。

コース

公民館(座学30分)➡万寿寺 境内・墓地案内
➡田原神社➡公民館
※石段を上り下りします。必要な方は杖やウォーキング用ポールをご用意ください。

【申込み】
城北公民館 松江市北堀町43
TEL26-4477:FAX21-4407



令和5年度城北あそび塾のご案内

対象 小学4年~6年生

年会費 1,000円/世帯
(通信費等)

参加費 行事ごとに実費を一部ご負担いただきます。

申込み 4月下旬に、城北小学校経由で募集案内を配布しますので、申込書と年会費を添えて城北公民館にご提出ください。



時期	行事	場所
5/28	開講式	島根県立青少年の家 (サン・レイク)
7/15~16	サマースクール	吉備青少年自然の家 (蒜山ジョイフルパーク)
10月初旬	ハゼ釣り	宍道湖岸
12月	クリスマス会	公民館
1月~2月	雪あそび	未定
3月	閉講式	未定

包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 5月18日(木) 10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。
場合によっては当日お渡しできないことがあります。

オレンジキッチン

一人より大勢でたべるご飯は美味しいですね。
一緒に楽しくご飯を食べませんか!!

日時 5月15日(月)
17:30~19:00

場所 城北公民館 調理室・和室

代金 500円(当日お支払いください。)

定員 15名(65歳以上の方)

申込み 5月10日(水)までに公民館へ

その他 一部料理等のお手伝いをおねがいします

*送迎があります。ご希望の方はお申込み時にお伝え下さい。(感染状況によっては配食にすることがあります。)



お楽しみサロン

今年度も毎月1回、音楽鑑賞やニュースポーツ体験など楽しい催しを企画しています。ご参加お待ちしております。詳しくは、今月の回覧チラシをご覧ください。

日時 5月19日(金) 10:00~11:30

場所 城北公民館 研修室

内容 開講式 門脇保健師さんのお話
「フレイル予防について」

年会費 1,000円(当日お預りいたします)

申込み 5月16日(火)までに城北公民館へ

お出かけ健康教室

今年度も毎月1回、健康教室を開催します。一緒に楽しく体を動かしましょう。今月は、城北公民館で開催します。ご参加お待ちしております。

日時 5月26日(金) 10:00~11:00

場所 城北公民館 研修部

内容 3B体操

申込み 5月23日(火)までに城北公民館へ

香典・玉串料返し御礼

安藤 真人様 (法吉町)

《故》安藤 隼人様

松本 健二様 (北堀町)

《故》松本ヤエ子様

岩本 徹様 (石橋町)

《故》岩本 慶一様

小谷 陽子様 (奥谷町)

《故》小谷 敏之様

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。
謹んで御礼申し上げます。
故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

城北地区社会福祉協議会

感謝状受賞おめでとうございます! 内田 吉明さん

3月23日(木)に松江市役所本庁 防災センターにおいて、内田吉明さんが感謝状を授与されました。内田さんは松江市交通指導員として多年にわたり本市の交通安全の推進に多大な貢献をされました。



島根県地球温暖化防止活動推進員より 旅行の移動は？

出張で飛行機やJRをよく利用しますが、コロナ禍の外出制限を払拭するかのよう、空港も駅もお客さんでごった返しています。

そこでCO2排出量の観点から見たら、次の中で二酸化炭素排出量の少ないのはどれでしょう？

- ①飛行機
 - ②鉄道
 - ③バス
 - ④自家用車
- さあ考えて下さい。



正解は②の鉄道。鉄道を基準としたら、④自家用車が約7.6倍。次に①飛行機で約5.7倍。③バスで約3.3倍と成っています。鉄道、とりわけ新幹線は1964年開業以来大きな事故もなく、信頼性も高い事も合わせて考える機会にして下さい。

あったか元気便食品ご寄付のお願い



「あったか元気便」とは、就学援助世帯を対象として、学校の長期休み期間中に食糧と福祉情報をお届けする取り組みです。

今回は、夏休み支援に向けて寄付を募りますので、ご協力をお願いいたします。

期 間 6月1日(木)～6月30日(金)

場 所 公民館玄関設置のフードボックス

対象品 お菓子・乾麺・レトルト食品・インスタント食品。賞味期限は2023年9月以降のもの。

問合せ あったか元気便事務局 67-7350

始まります！JOHOKU 自学塾

JOHOKU自学塾は、自分で学習する場所です。教科書やワーク・問題集など、自分で勉強したいものをもってきてください。分からない所があれば講師の先生に気軽にたずねましょう。一緒に考えてもらえます！

場所:城北公民館
対象:松江第1中学校
1年生から3年生
定員:20名

【開催日】

5月13日(土)

14:00～17:00学習室

5月15日(月)

9:00～12:00研修室

※6月、10月、11月、2月にも開催します。その都度、日時をお知らせします。



詳細は第一中学校内の掲示ポスターをご覧ください

問合せ:城北地区寺子屋の会
(事務局:城北公民館)

春の全国交通安全運動

5月11日(木)～20日(土)

5月20日 交通事故死ゼロを目指す日(全国一斉)

重点的推進事項

- こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上

5/11 一斉街頭PR
(くにびきメッセ等)

5/15 シートベルト・
チャイルドシート
着用啓発の日



環境生活部 ゴーヤの苗配布

環境生活部では、地球温暖化防止の取り組みとして、ゴーヤなどのツル性植物を育てて作る「グリーンのカートン運動」を推進しています。

今年度は、下記日程でゴーヤの苗を配布します。ご希望の方は各配布場所にお越しください。

配布日時 5月18日(木)11:00～
配布場所 ◆城北公民館
(先着50名程度)
◆淞北台ふれあい交流館
(先着30名程度)



※ひとりにつき、4本までとさせていただきます。
※無くなり次第終了します。

令和5年度ひよこ学級のご案内

【令和5年度の活動予定】

季節の行事(七夕、クリスマス、豆まき等)やリトミック、リズムあそびなどの楽しい企画、また、子育ての中で知っておきたいおはなしなど、毎回楽しく活動しています。

お友だちを増やしませんか？

対象者 城北地区内在住の0歳～幼稚園入園前までの乳幼児とその保護者

年会費 1,000円

申込み ご希望の方は、城北公民館までお問合せください。



ひにち	予 定
5月11日(木)	はじめましての会
6月8日(木)	食育と体操
7月13日(木)	七夕まつり
9月14日(木)	シェルハブ・メソッド®
11月9日(木)	リズムあそび
12月14日(木)	クリスマス会
R6 2月1日(木)	節分・豆まき
3月14日(木)	おわりの会



新一年生が学校に来て

今年、新しい一年生が入学してきました。ぼくの弟も新しく一年生として入学しました。朝になると、ぼくは、一年生の教室に入って、弟のじゅんびの手伝いをしています。弟のじゅんびをしてしていると、自分の一年生のころを思い出します。生活科でしゃぼん玉をしたり、生き物をつかまえに校庭に行ったりして、いろいろな思い出ができました。今年も、五年生になっても、六年生になっても、いろいろな思い出を作って、いっぱい友達を作っていきたいです。

四年生になつて

私は、四年生になつて、できるようになることをたくさんやりたいです。先生の話をよく聞くことができるようになりたいです。できることをふやし、学んだことを活かしていきたいです。これからどんな勉強があるかとても楽しみです。三年生よりもむずかしい勉強になるから、一・二・三年生で学んだことを活かして勉強にとりこんでいきたいと思っています。そして勉強したことをみんなにやさしく教えてあげたいです。

四年生になつて

四月十日、四年生になつてはじめて学校に行きました。ドキドキ、ワクワクしながらげんかんに行ってみると、わたしは四年三組でした。ちがうクラスになつてしまった友達もいたけれど、はじめて同じクラスになつた子もいました。さみしさというれしさが合体したような気持ちになりました。はじめて同じクラスになつた子に、声をかけると、「よろしくね。」とこりわらつて言ってくれたので、なかなかなれそうだなと思いました。たくさんのお思い出を作っていきたいです。

2日	(火)	城北地区よりよい青少年を育てる会 理事会 城北地区子ども会育成協議会 総会
3日	(水)	さわやかクラブ(4班)
8日	(月)	城北地区町内会連合会 総会
10日	(水)	さわやかクラブ(1班) 城北地区社会福祉協議会 理事会 城北体育協会 総会
11日	(木)	ひよこ学級
12日	(金)	城北公民館運営協議会 総会
13日	(土)	キッズキッチンじょうほうく 自学塾
14日	(日)	自学塾
15日	(月)	オレンジキッチン
17日	(水)	さわやかクラブ(2班)
18日	(木)	包丁研ぎ ゴーヤの苗配布
19日	(金)	城北地区社会福祉協議会 総会 お楽しみサロン
24日	(水)	さわやかクラブ(3班)
26日	(金)	お出かけ健康教室 城北地区交通安全対策協議会 総会
28日	(日)	城北あそび塾 開講式
31日	(水)	第1回 歴史講座 さわやかクラブ(4班) 防災体制説明・講習会

お願い
します

公民館閉室のお知らせ

5月3日(水)～5月7日(日)
の間は休日です。事務室が閉室となっています。
この期間中に公民館を使用される方は、**5月2日(火)17:00まで**に鍵を取りに来てください。

城北寿会連合会から春の行事のお知らせ

◆保健師講話と高齢者健康チェック
日時:5月12日(金)
会場:城北公民館

9時30～ 健康チェック
10時～ 保健師による健康講話
お気軽にご参加ください

*参加される方は準備の都合上各単体会長までお知らせください。

キッズキッチンじょうほうく

キッズキッチンじょうほうくは、城北地区の子ども食堂です。子どもたち、城北地区住民の皆さん、みんなで会食形式で食事をします。

日時 5月13日(土)12:30～14:00
場所 城北公民館
内容 カレーライス

参加費 子ども100円(高校生以下)、大人200円

城北地区にお住まいの子どもたち、大人の方どなたでもご参加ください。30食程度準備しています。申し込みの必要はありません。

問合せ キッズキッチンじょうほうく 高橋憲二TEL 22-3213

