

# 3月 城北公民館 だより

No.469 発行 令和5年3月1日  
**松江市城北公民館**  
 〒690-0888 松江市北堀町43  
 TEL 26-4437 FAX 21-4407

城北地区の世帯・人口		
	1月末	前月比
世帯数	3,349	-7
総人口	7,025	-24
男 性	3,346	-15
女 性	3,679	-9

公民館事業で撮影した写真は、公民館の発行物やホームページ等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。また、個人で撮影した写真や動画等につきましてはお取り扱いに十分ご注意ください。ご理解ご協力をお願いいたします。



## 城北公民館 利用登録団体について

城北公民館では、令和5年度(令和5年4月～令和6年3月)の利用登録団体の申請を受け付けています。令和4年度の登録団体には申請書をお送りしますので、継続してご登録される団体は期限までにご提出ください。新規登録をご希望の団体は、3月20日(月)までに公民館へお問合せください。なお、申請内容によっては変更等をお願いする場合がありますので、ご了承ください。(同じ条件で既に登録している団体がある場合、音や振動により隣室に影響が出る場合など)

### 【利用団体に登録すると…】

- 2カ月先まで会場の予約ができます。(一般団体は1カ月先)
- 冊子「サークル会員募集案内」・館報「城北」(全戸配布)、ホームページにサークル情報を掲載します。
- 城北文化祭や市民学習発表会等、発表の場をご提供します。



## 城北公民館健康づくり部 会員募集のご案内

下記教室における令和5年度の新規会員を募集しています。詳しくは、今月の回覧チラシをご覧ください。

### 城北ウォーキング教室

元気で生きがいのある毎日を過ごせるように、ウォーキングによる運動習慣の定着を目指します。



日 程	4月～10月 毎週(土) 7:00～8:00
場 所	城北小学校校庭 ※雨天時は体育館
内 容	① ストレッチング(前後15分ずつ) ② ウォーキング(初級組・中級組)
対 象	城北地区にお住まいの方
年会費	1,000円

### さわやかクラブ

グラウンド・ゴルフ等の軽スポーツを通じて、仲間づくりや健康づくりを目的に活動しています。



日 程	毎週(水) 14:00～16:00
場 所	公民館多目的広場 ※雨天時は研修室
内 容	晴天時:グラウンド・ゴルフ(用具貸出有) 雨天時:パタンク等の室内軽スポーツ
対 象	城北地区にお住まいの65歳以上の方
年会費	2,000円

## 松江市市民憲章かるた中央大会のご報告とお礼

2月4日(土)、総合体育館で「市民憲章かるた中央大会」が開催され、市内21地区の小学生約150名が参加しました。城北地区からは計6名が出場し、各地区の代表選手と熱戦を繰り広げました。

城北地区は団体戦6位、個人戦と団体戦の総合成績は10位という成績でした。今年は3年ぶりの開催ということもあり、選手全員が初出場を迎えた大会でしたが大健闘してくれました。

選手の皆様、ご協力いただきました保護者の皆様に心よりお礼申し上げます。

城北地区市民憲章推進協議会、城北地区子ども会育成協議会



## 包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 3月23日(木) 10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~  
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。  
場合によっては当日お渡しできないことがあります。  
※原則として、受付は当日に限ります。

## オレンジキッチン

今月もお弁当をご自宅までボランティアスタッフがお届けする配食を行います。

ご希望の方は城北公民館までご連絡ください。

配達日時 3月13日(月) 17時頃

代金 500円(当日お支払いください。)

定員 15名(65歳以上の方)

申込み 3月8日(水)までに公民館へ

## お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！  
保健師さんによる健康相談なども行っています。

日時 3月17日(金) 10:00~11:30

会場 城北公民館 研修室

内容 閉講式・みんなで楽しく遊ぼう！

参加費 1,000円(お弁当を準備し会食します。  
コロナの感染状況によりお持ち帰りしていただく場合があります。会員の方は500円です。)

申込み 3月13日(月)までに城北公民館へ

## お出かけ健康教室

楽しく一緒に体を動かしてみませんか！  
ご参加お待ちしております。

日時 3月24日(金) 10:00~

会場 城北公民館 研修室

内容 3B体操

申込み 3月20日(月)までに城北公民館へ

## 令和4年度環境標語 優秀作品発表

城北公民館環境生活部では、毎年環境標語を募集しています。今年度応募いただいた作品の中から選考の結果、優秀作品が選ばれましたので、ご紹介いたします。



さあ今日も、  
ペットと楽しいウォーキング  
`袋、を持って、`水、持って

敬子

## まつえレディースハーフマラソン 交通整理員説明会

まつえレディースハーフマラソン交通整理員の事前説明会を下記日程で行います。交通整理員の方はご出席いただきますようお願いいたします。

日時 3月8日(水) 19:00~(1時間程度)

場所 城北公民館 学習室

配布物 1. 大会交通整理要領  
2. 当日の配置図(地図等)  
3. ユニフォーム

問合せ 城北公民館



## 島根県地球温暖化防止推進員

### 2050年までに温室効果ガス排出実質ゼロへ

2100年頃には、地球の平均気温が今と比べて4℃上昇するかもしれないと予測されています。2015年に合意されたCOP21で合意されたパリ協定では、「平均気温上昇を2度未満に抑える(1.5度以内に抑えることの必要性にも言及)」目標が、国際的に広く共有されました。

日本は2050年までに温室効果ガスの排出をゼロにする、脱炭素社会の実現を目指すことを宣言しており、島根県及び松江市も「2050年温室効果ガス排出実質ゼロ」を目標に掲げています。

今年から島根県内の小学校(松江市内2校)4年生を対象としたゼロカーボンの出前授業が開催されます。

島根県、松江市の未来のために何ができるかについて、一緒に考えています。


## 松江地区少年補導委員募集の案内

城北公民館では、城北地区で活動する少年補導委員を募集しています。

少年の非行防止・健全育成のためには、警察などの行政機関だけではなく、地域の人たちが「地域の少年は地域で育てる」の意識を持つことが大切です。

少年補導委員は、地域で少年の健全育成に取り組むボランティアとして県警本部長の委嘱を受け、警察の重要なパートナーとして活動しています。

興味のある方は城北公民館までお問合せください。

任 期	2年（令和5年度～6年度）
主な活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>街頭補導活動 毎月5日夜間 3地区合同</li> <li>広報啓発活動 チラシの作成・配布</li> </ul> 
活動経費	年間 5,000円
募 集	2名。年齢75歳未満の方
問 合 せ	城北公民館

## 体力テスト体験会

日 時	3月5日(日) 10:00～12:00
場 所	総合体育館 メインアリーナ
参加料	無料（駐車料金も無料）
準備品	上履き、運動ができる服装、タオル、水分補給できるもの等
受 付	開催当日に受付します。

※ 健康福祉フェスティバル、ボランティアフェスティバル、農林水産祭、レクリエーション・スポーツフェスティバル合同開催

### 体験できる種目

- 握力
- 長座体前屈
- 立ち幅とび
- 開眼片足立ち
- 10m障害物歩行
- ボール投げ
- 捕球
- モルック



島根スサノオマジックも参加するよ！

【お問合せ先】 松江市スポーツ・文化振興財団  
振興課 TEL 67-7555

## 松江伝統芸能祭

日 時	3月12日(日) 13:00～17:00
会 場	松江テルサ テルサホール
入 場 料	〈前売〉 一般1,000円、高校生以下無料 〈当日〉 一般1,200円、高校生以下無料 ※ 前売券をご購入の方には、会場の特産品販売ブースで利用できる500円の商品券をお渡しします。
チケット販売	島根県民会館チケットコーナー、オンラインチケット「シマチケ」、松江伝統芸能祭実行委員会事務局 など
出演団体	亀尾神能保存会(西持田町)、熊野大社神事・八雲楽保存会(八雲町)、佐陀神能保存会(鹿島町)、島芝翫節保存会(八束町)、島根町大漁節保存会(島根町)、正調関乃五本松節保存会(美保関町)、本庄町左義長しゃぎり保存会(本庄町)、玉湯まがたま太鼓(玉湯町)、子ども佐陀神能教室(鹿島町)、境港大漁太鼓(境港市・ゲスト団体)
その他催し物	当日は、松江を代表する伝統芸能団体の活動紹介、蓑たたき体験、地域特産品の販売、高校生と若手アーティストによるアートイベントを会場の屋内外で行います。
お 問 合 せ	松江伝統芸能祭実行委員会事務局(松江市文化振興課)TEL55-5517 詳しくは、QRコードをご覧ください→



# 3月 行事予定

2月24日 現在

1日	(水)	さわやかクラブ(2班)
7日	(火)	わいわいサロン
8日	(水)	さわやかクラブ(3班)
		館内ワックス清掃
		まつえレディースハーフマラソン 交通整理員説明会
9日	(木)	ひよこ学級
		松江市社・公・自三団体合同研修会
10日	(金)	城北地区町内会長・自治会長会
12日	(日)	城北あそび塾 閉講式
13日	(月)	オレンジキッチン
15日	(水)	さわやかクラブ(4班)
17日	(金)	公民館50周年記念事業実行委員会
		城北公民館運営協議会
		お楽しみサロン
19日	(日)	まつえレディースハーフマラソン
22日	(水)	さわやかクラブ(1班)
		環境生活部 環境研修会
23日	(木)	包丁研ぎ
24日	(金)	お出かけ健康教室
25日	(土)	松江市青少年育成大会
29日	(水)	さわやかクラブ(2班)

## 城北公民館からのお知らせ

### トイレ洋式化等工事竣工のご報告とご協力のお礼

令和4年12月22日から行っておりましたトイレ洋式化等工事につきまして、予定通り2月1日に竣工いたしました。工事期間中はご迷惑をお掛けしました。ご理解ご協力をいただき誠にありがとうございました。

工事内容は下記の通りです。

- 和式便器(男子トイレ1器、女子トイレ2器)の洋式化
- 手洗器、照明、男子小便器水洗を非接触型に更新

### 館内ワックス清掃のお知らせ

3月8日(水)9:00~17:00に、公民館内のワックス清掃を行います。この間は公民館を使用することができません。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

## 松江市交通指導員 募集の案内

城北地区交通安全対策協議会では、子ども達が安全に登下校できるよう交通街頭指導を行う交通指導員を募集しています。お気軽にお問合せください。

任 期 3年間(令和5年4月1日~令和8年3月31日)

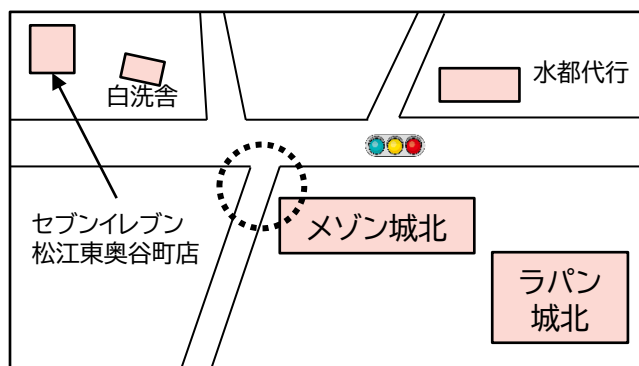
活 動 ・ 通学時の交通指導(下地図の場所)  
・ 勤務報告書の提出

保 険 ボランティア保険加入

謝 金 月9,000円

服 装 被服・装備品を貸与

問 合 せ 城北公民館(☎26-4437)



## 松江市スポーツ推進委員 募集の案内

城北体育協会では、城北地区で活動するスポーツ推進委員を募集しています。スポーツ推進委員は、スポーツ基本法に基づき市町村から委嘱を受けて活動する非常勤公務員です。住民にスポーツの楽しさを伝えたり、健康増進や体力向上のための指導・助言をしたり、豊かなスポーツライフ実現のために活動しています。

任 期 2年間(令和5年4月1日~令和7年3月31日)

主な活動 ・ スポーツ・レクリエーションの普及  
・ 地域の体育行事への協力  
・ 研修会への参加など  
※ 詳細はお問合せください。

活動経費 月2,000円(年2回支給)

服 装 ユニフォーム一式は個人負担いただきますが、購入経費の半額程度を城北体育協会が負担します。

募集人数 2名程度

問 合 せ 城北公民館(☎26-4437)