

城北地区の世帯・人口		
	12月末	前月比
世帯数	3,356	-5
総人口	7,049	-1
男 性	3,361	+3
女 性	3,688	-4

公民館事業で撮影した写真は、公民館の発行物やホームページ等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。また、個人で撮影した写真や動画等につきましてはお取り扱いに十分ご注意ください。ご理解ご協力をお願いいたします。



主催：城北公民館事業支援部
 城北地区社会福祉協議会

落語会 ~古典落語と出雲弁落語~

落語会を開催します。古典落語と出雲弁落語をお楽しみください。演目は当日のお楽しみ。
 笑えば免疫細胞も活性化！落語でコロナも吹き飛ばそう！たくさんの方のお申込みお待ちしております。

日 時 2月17日(金) 10:00~11:30
 場 所 城北公民館 研修室
 出 演 古典落語 らくしやうてい 楽生亭 らくしやう 楽笑 さん
 出雲弁落語 中屋 こんべえ さん
 定 員 30名(定員に達し次第、締め切ります。)
 申込み 城北公民館(26-4437)まで

入場無料



松江地域体育協会連合会功労者表彰 城北体育協会 副会長 中塩 邦明さん 受賞

1月8日(日)にサンラポーむらくもで開催された松江体育協会新年総会で、城北体育協会副会長の中塩邦明さんが功労者表彰を受賞されました。今回の表彰では『優秀指導者表彰』1名、『功労者表彰』4名の皆様を受賞されました。

中塩さんは平成17年から同20年の間、体育委員、理事を歴任し諸行事の運営等を担当され、平成21年からは町民体育祭実行委員として企画、準備及び運営等に尽力されました。平成27年副会長に就任してからは会長の補佐役を務め、他団体との調整なども行い、代表者の一人として地域スポーツ活動の普及・振興に貢献されています。



城北新春を語る会 開催のご報告とお礼

1月5日(木)、城北公民館で「新春を語る会」を開催しました。

今年度も令和2年度から引き続き、感染対策のため一般の参加者の募集を見送り、例年の半分以下の人数にし、また、規模縮小・時間短縮での開催となりました。

ご参加いただきました皆様、本運営にご協力いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。

城北地区町内会連合会
 城北公民館運営協議会



城北寒の宴 開催のご報告とお礼

1月21日(土)、城北公民館で「城北寒の宴」を開催しました。

3年振りの開催です。換気と会話時のマスク着用など感染対策を講じ、また、密にならないよう参加人数も抑えての開催となりました。地元の食材とお酒を使って交流を深めていただきました。

ご参加いただきました皆様、本運営にご協力いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。

城北公民館いいまち振興部
 石橋町商店会



包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 2月17日(金) 10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。

場合によっては当日お渡しできないことがあります。

※原則として、受付は当日に限ります。

オレンジキッチン

今月もお弁当をご自宅までボランティアスタッフがお届けする配食を行います。

ご希望の方は城北公民館までご連絡ください。

配達日時 2月13日(月) 17時頃

代金 500円(当日お支払いください。)

定員 15名(65歳以上の方)

申込み 2月8日(水)までに公民館へ

お楽しみサロン

2月は公民館と共催で落語会を開催します。

楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

日時 2月17日(金) 10:00~11:30

会場 城北公民館 研修室

その他 詳しくは、この公民館だより1ページをご覧ください。

お出かけ健康教室

今回は、介護・認知症予防にも役立つ健康体操を行います。一緒に体をほぐしてリフレッシュしませんか！参加をお待ちしています。

日時 2月24日(金) 10:00~

会場 城北公民館 研修室

内容 からだ元気塾 健康体操

申込み 2月21日(火)までに城北公民館へ

市民憲章かるた城北地区大会 開催のご報告とお礼

1月8日(日)、市民憲章かるた地区大会を開催し、参加した児童等がかるたとお餅を楽しみました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

なお、2月4日(土)に開催される中央大会に、地区大会参加者を中心に出場する予定です。

城北地区市民憲章推進協議会
城北地区子ども会育成協議会



島根県地球温暖化防止推進員

電気料金の燃料費調整額について

電気料金の領収書を見つめながら、日本がいかにか資源のない脆弱な国であるかということを実感しています。日本は石油に石炭、LNGなど約9割を海外から輸入しています。

我が家の2年前の電気料金と、今年度のほぼ同じ使用量だった月の電気料金を比較してみると、2,000円以上も上がっていることに気が付きました。これは、「燃料費調整額」と、FITといわれる再エネ発電賦課金が一因です。

燃料費調整額は、3ヶ月間の貿易統計価格に基づき、燃料価格の変動が電気料金に反映されます。この上げ幅が大きく、今後も目が離せません。

感染防止のためにも

確定申告はご自宅から スマホでe-Tax

確定申告書等作成コーナーに今すぐアクセス！！



自動計算
自動入力

既に**80%**以上の方が、**確定申告会場に
来場することなく**確定申告されています。

松江市交通指導員 募集の案内

城北地区交通安全対策協議会では、子ども達が安全に登下校できるよう交通街頭指導を行う交通指導員を募集しています。お気軽にお問合せください。

任 期 3年間(令和5年4月1日~令和8年3月31日)

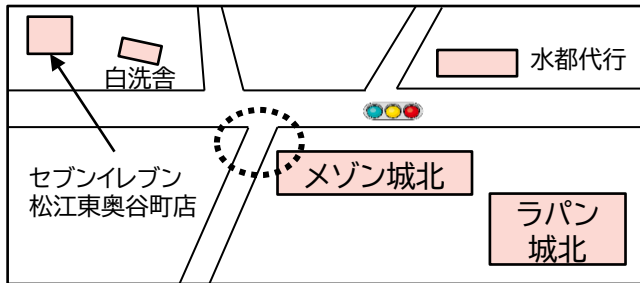
活 動 ・ 通学時の交通指導(下地図の場所)
・ 勤務報告書の提出

保 険 ボランティア保険加入

謝 金 月9,000円

服 装 被服・装備品を貸与

問 合 せ 城北公民館(☎26-4437)



松江市スポーツ推進委員 募集の案内

城北体育協会では、城北地区で活動するスポーツ推進委員を募集しています。スポーツ推進委員は、スポーツ基本法に基づき市町村から委嘱を受けて活動する非常勤公務員です。住民にスポーツの楽しさを伝えたり、健康増進や体力向上のための指導・助言をしたり、豊かなスポーツライフ実現のために活動しています。

任 期 2年間(令和5年4月1日~令和7年3月31日)

主な活動 ・ スポーツ・レクリエーションの普及
・ 地域の体育行事への協力
・ 研修会への参加など
※ 詳細はお問合せください。

活動経費 月2,000円(年2回支給)

服 装 ユニフォーム一式は個人負担いただきますが、購入経費の半額程度を城北体育協会が負担します。

募集人数 2名程度

問 合 せ 城北公民館(☎26-4437)

取り組みの反省から

令和五年、穏やかな天候の下で新しい年を迎えました。一月中旬、この時季にしては気温高めで、少年部事業の「雪遊びイン三瓶」は、雪がない中で活動。参加者の皆さんは、スポンジでできた雪玉によるスポーツ雪合戦などで汗をかいていました。次回は、雪を求めて会場を変えようとの声もあります。

さて、この頃になると、来年度事業をどうするのか検討し始めています。特に防災訓練は今年度反省点が大きく、事業主体の町内会連合会など関係者と相談し、来年度拡充して取り組む方向です。

防災訓練は、平成二十七年年度以降、それまでの市主催から各地区主催で行うよう変更。

これを受けて、城北では、市の災害対策計画など参考として要項を制定し、地区の体制をどうするのかなどを決めていきます。そして、九月から十月にかけて関係者が集まり、どういった内容で訓練や研修をするのか話し合い、十一月に訓練を実施。町内会連合会会長を本部長とし町内会・自治会選出の防災連絡員など六十人くらいの方が集まり、災害対策本部を設置。集まった方は広報班や避難所運営班など五つの班に分かれ、本部長の指示の下で活動。また、これに参加する町内会・自治会と連携し、避難訓練なども行っていました。

しかしながら、コロナ禍で密を回避する必要から、規模縮小で避難所運営班などは招集していません。さらに、訓練内容も安否確認などにとどめています。三年間そうしてきた結果、本来の姿がわからなくなり、「この程度の

内容でいいのか。訓練と言えるのか。「町内会で災害担当と言われたのに呼ばれず、どうしたらいいのか。「担当が一年交代で引継ぎもなく、どうしていいのかわからない。」など課題提起がありました。反省することしきりです。

このため、来年度は、訓練内容をどうするのかはコロナ禍の状況次第となるものの、災害体制を含め地区の皆さんに期待される役割などに関する説明、研修などを早い時期に行うよう考えています。また、体験を取り入れた研修も要望されていますので、これについても検討しています。

こうしたことは、他の事業についても言えることです。特に地区の大きな行事の夏まつり、体育祭、文化祭も同様です。それぞれ地区の皆さんにとって交流、健康づくり、成果発表の場などとなるよう企画し開催しています。感染対策のため規模縮小していますが、いつも通りの姿がわからなくなってきましたが、開催する際には「参加してよかったです。」と言っていただけのような内容にしていく必要があると考えています。

まだコロナ禍は終わりそうにないものの、社会全体の動きにも注視し、また、この三年間の振り返りや皆さんからの様々な声、ご意見を伺いながら事業計画を検討しているところです。場合によってはこれまでのスタイルにこだわらず、新しいものを「いつも通り」とすることもあり得るのかなと思いついて、いるところです。

1日	(水)	さわやかクラブ(3班)
4日	(土)	市民憲章かるた松江中央大会
8日	(水)	さわやかクラブ(4班)
9日	(木)	ひよこ学級
		黄色いポスト推進会議
13日	(月)	オレンジキッチン
14日	(火)	少年見守りパトロール
15日	(水)	さわやかクラブ(1班)
		健康まつえ21推進隊全体会議
17日	(金)	包丁研ぎ
		落語会(お楽しみサロン)
19日	(日)	市民体育祭松江市卓球大会
21日	(火)	あいさつ運動
22日	(水)	さわやかクラブ(2班)
24日	(金)	お出かけ健康教室

英語音読教室 国際交流員出前講座
もっと知ろう、アメリカの魅力

アメリカ出身の国際交流員ニコラス・マッカラさんの出前講座を開催します。ニックさんとの交流を通して英語のクイズを楽しみましょう。

【今回のテーマ】

- ・ アメリカと島根のクイズで交流
- ・ 英語を口から出すコツetc
～パラフレーズ(言い換え)練習を通して～

日時 2月9日(木)10:00~11:30
場所 城北公民館 ふれあいルーム
参加 自由(無料)
問合せ 講師 岡崎(090-7122-2589)

下級生を引っばつていけるような人になる
四月からわたしたちは、五年生になり高学年の仲間入りです。だから、みんなを引っばつていかなきゃいけないのでこの決意にしました。この決意を達成するために、自分で進んで勉強をやったり、下級生でこまっっている人がいたら声をかけたりしたいと思います。すてきな五年生になるためにがんばります。

一日一回は発表する
この決意にした理由は、一学期や二学期には、はさかしくて手を挙げて発表することができなかったからです。だから、一日に一回は手を挙げて自分の考えを発表することにしようと思いました。五年生になると委員会活動などが始まり、人前で話す機会も多くなると思っています。その時に、はさかしながらに発表することができるよう、がんばります。



時計を見て行動する
一月一日の朝、ぼくは、今年をどんな一年にしようかなあと考えて、「時計を見て行動する」という目標を立てました。
今までのぼくは、時間を考えずにいつまでも友達としゃべってしまっていることがありました。これではいけないと思ったので、この目標にしました。そうすれば、次の時間のじゅんびもできて、気持ちよく次のことを始めることができると思います。がんばりたいです。

松江市立第一中学校3年生からのお願い

私たち3年生は、今年度の「総合的な学習の時間」に「持続可能な開発目標(SDGs)」について学びました。その成果やSDGsの必要性、そして普及を願い「リーフレット」を作成しました。
2月6日~17日の期間、公民館に展示させていただきます。
一中校区にお住いの皆さん、ぜひご覧ください。

