

11月 だより

城北公民館

No.465 発行 令和4年11月1日
松江市城北公民館
 〒690-0888 松江市北堀町43
 TEL 26-4437 FAX 21-4407

城北地区の世帯・人口		
	9月末	前月比
世帯数	3,365	-4
総人口	7,045	+2
男性	3,356	±0
女性	3,689	+2

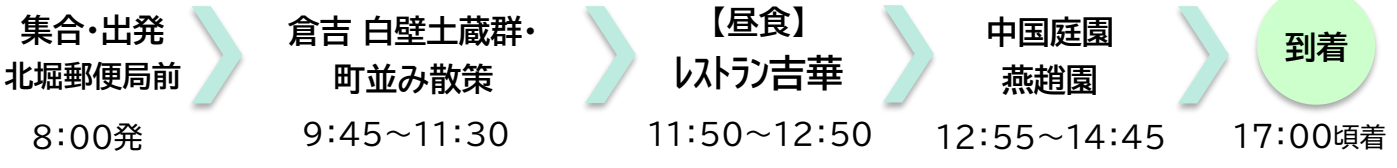
公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。ご理解ご協力をお願いいたします。



文化部主催 日帰り社会見学

令和4年
12/6(火)

今年度より文化部の主催事業となった社会見学を3年振りに開催いたします。鳥取県倉吉市の江戸時代から大正時代にかけて建築された古い商家の町並みと白壁土蔵群を、ガイドさんの案内で見学します。また、日本最大級の中国庭園「燕趙園」では、本格的な中国雑技ショーを観覧します。



【申込み】 11月16日(水)までに、公民館の窓口または電話(☎26-4437)にてお申し込みください。
 申込多数の場合は抽選を行いません。抽選はおひとりずつ行いますので、ご了承ください。

参加費	4,000円/人	定員	30名 ※申込多数の場合は抽選	締切	11月16日(水)まで ※結果は全員にハガキでお知らせします。
-----	----------	----	--------------------	----	------------------------------------

城北公民館IT事業 スマホ教室

スマートフォン(以下、スマホ)の基本的な操作を学ぶ初心者向けの教室です。貸出用スマホをご用意しておりますので、スマホをお持ちではない方もご参加いただけます。

日時 11月28日(月)
 1回目 13:30~14:30
 2回目 15:00~16:00
 ※2回とも同じ内容です。両回のお申し込みはご遠慮ください。

場所 城北公民館 研修室

内容
 ・ スマホの基本操作
 ・ 個別相談



参加費 無料

講師 ドコモショップ松江南店
 スタッフの皆さん

定員 各回20名(定員に達し次第、締切ります。)

申込み 11月18日(金)までに城北公民館へ

第43回 城北文化祭 開催ご報告と御礼

10月22日(土)、23日(日)に開催された第43回城北文化祭では、それぞれのサークル・団体の皆様が、練習や活動の成果を十分に発揮し、成功裡のうちに終了することができました。

ご来場いただきました皆様、本運営にご協力いただきました皆様に、心より御礼申し上げます。



包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 11月10日(木) 10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については
時間がかかるので、相談してください。
場合によっては当日お渡しできないことがあります。
※ 原則として、受付は当日に限ります。

オレンジキッチン

今月もお弁当をご自宅までボランティアスタッフが
お届けする配食を行います。ご希望の方は城北公民館
までご連絡ください。

配達日時 11月14日(月) 17時頃

代金 500円(当日お支払いください。)

定員 15名(65歳以上の方)

申込み 11月9日(水)までに公民館へ

お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を一緒に過ごしよう！
11月は城山へ菊花展を観に出かけます。

日時 11月2日(水) 10:00~11:30

場所 松江城山公園 馬溜広場

※ 公民館から徒歩で向かいます。

公民館集合時間 10:00

※ 現地合流をご希望の方は10:15までに
馬溜広場にお越しください。

参加費 500円(当日お支払いください。)

内容 菊花展鑑賞&ちどり茶屋で休憩

申込み 10月31日(月)までに城北公民館へ

お出かけ健康教室

楽しく一緒に体を動かしてみませんか！
ご参加お待ちしております。

日時 11月25日(金) 10:00~11:00

場所 城北公民館 研修室

内容 カラコロ太極拳体操

申込み 11月22日(火)までに城北公民館へ

香典・玉串料返し御礼

岡本幹子様(淞北台)

《故》岡本昭一様

福田滋様(北堀町)

《故》福田一榮様

浅沼吉正様(奥谷町)

《故》浅沼康男様

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。

謹んで御礼申し上げます。

故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

— 城北地区社会福祉協議会 —

赤い羽根共同募金



12月27日(火)まで、赤い羽根共同募金を公民館の
窓口で受け付けています。募金箱のほか、下記の募金
種類もありますので、ご協力をお願いいたします。

クオカード募金	1,000円
図書カード募金	1,000円
ガタピシ&しまねっこマスク	500円
しまねっこ雨上がりの虹ピンバッジ	500円
ガタピシピンバッジ	500円

島根県地球温暖化防止推進員

堀川のシジミから生態系、水質を考える①

宍道湖白鳥号エコクルーズの実験として使用するシジミを、堀川でシジミ掻きをするようになって15年は経ちます。堀川のシジミは本体が大きく、大きいもので500円玉より大きな個体もあります。

近年、堀川は透明度を増しました。カワセミ、おんじょトンボ、ゴズ、ごれんちゃ、手長エビも見かけるようになりました。これらは、昭和30年代後半に姿を消したと古老に聞きました。堀川遊覧船の運行によって水門が撤去され、塩水を含んだ宍道湖の水の導入で浄化が進んだと話していました。

城北地区防災訓練を実施します

今年も台風接近に伴う災害発生への対応から、松江市内29公民館すべてが避難所となりました。市内外での災害発生状況とその対応で、日頃からの備え訓練が重要であると言われていたところ。その一方で、コロナ禍への対策について、緩和されつつあるものの引き続きしっかりと講じていくことが求められています。

こうした中、城北地区防災訓練について、今年度も規模を縮小し、当日参加される町内会・自治会とともに下記のとおり実施します。

城北防災会議 議長 白石 照雄

日時 11月20日(日) 8:30~9:30頃

内容 8:30 地区災害対策本部の設置(城北公民館内)

8:40頃~ 参加町内会・自治会との合同訓練
安否確認、情報伝達訓練 または 避難経路確認訓練など実施

9:30頃~ 参加町内会・自治会から結果報告
対策本部でまとめ、振り返りを実施



令和4年度 交通安全県民運動 高齢者の交通事故防止運動

しっかりと **まもるルール**で **ねがう安全**
薄暮・夜間は反射材が目立とう!

11月11日(金)

~20日(日)の10日間

一斉行動日 11月18日(金)

1. 高齢運転者の交通事故防止
2. 高齢歩行者の安全確保
3. 横断歩行者の保護と早めのライト点灯

11月のライト点灯目安時間 午後4時30分



マイナンバーカード出張申請受付

松江市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付(書類の受付、顔写真の撮影)を行います。

日時 11月10日(木) 10:00~11:00 予約不要

場所 城北公民館 研修室

【必要な書類】

- 運転免許証・保険証等の本人確認書類
- 通知カード

※ 受付当日に免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※ 必要書類がない場合も申請は可能ですが、カードを受取るときに本人確認を行います。

《問合せ先》 松江市市民課 ☎ 55-5560

フードバンクしまね あったか元気便 食料のご寄付をお願いします

フードバンクしまねでは、給食のない長期休み中に、就学援助世帯を対象として、食品や福祉情報を送付する取組を行っています。今回は冬休みに向けて下記のとおり寄付を募りますので、ご協力をお願いいたします。

期間 11月1日(火)~30日(水)

場所 公民館玄関内
フードボックス

対象品 お菓子、レトルト食品、
乾麺、インスタント食品、
玄米(2021年産で低温保冷庫で保管されて
いたもの)等

※ 賞味期限が2023年1月以降のもの

問合せ フードバンクしまね あったか元気便
事務局 ☎ 67-7350



からだ元気塾 令和4年12月から始まります!

インストラクターから筋力アップの体操や簡単なストレッチを教えてもらうことができます。
自信がなくても大丈夫です!いつかやろうと思っていた運動、仲間と一緒に始めませんか?

日時 毎週月曜日

14:00~15:00

場所 城北公民館 第2研修室

※ 会場までの送迎あり

参加費 500円/1回

申込み・問合せ 松江市介護保険課 ☎ 55-5568



【対象】
65歳以上の方

1日	(火)	わいわいサロン
2日	(水)	お楽しみサロン
		さわやかクラブ(4班)
6日	(日)	城北公民館50周年記念講演会
		城北公民館50周年記念式典
9日	(水)	さわやかクラブ(1班)
10日	(木)	健康づくり講座
		包丁研ぎ
		マイナンバーカード出張申請受付
11日	(金)	歴史講座 国宝松江城歴史遊覧船
14日	(月)	オレンジキッチン
15日	(火)	じゃがいも大作戦 第2回観察会
16日	(水)	さわやかクラブ(2班)
20日	(日)	城北地区防災訓練
21日	(月)	事務室閉室
23日	(水)	さわやかクラブ(3班)
25日	(金)	城北地区交通安全教室
		お出かけ健康教室
27日	(日)	城北地区卓球大会
28日	(月)	スマホ教室
30日	(水)	雑賀・城北地区人権教育推進協議会 人権教育合同交流視察研修
		さわやかクラブ(4班)

「永書から命やくらしを守る」
私は、自助と共助が大切だと思っています。自分の命を守るために非常持ち出し品をあらかじめ作っておくとすぐににげることができ、いざという時には安心です。また、いつもお世話になっている家の近くの人と助け合う事が大事だと思っています。私の地いきは、高れい者の人が多く、にげるのがむずかしい人もいます。自分ができることがあったら何かしたいと思いました。

「学習発表会に向けて」
ぼくは、学習発表会に向けて練習をがんばっています。ぼくは、セリフを二回言わないといけない。お客さんまで大きな声がとどくように、家で毎日練習をしています。最初は、歌を歌います。ぼくは一番前で歌うので、きれいな声を出せるようにがんばります。学習発表会が終わったら、お母さんやお父さんにほめられるような発表になるといいです。本番ではがんばります。

「考えること」
ぼくは、勉強が苦手です。それは、考えることが苦手だからです。自分で考えることは難しく、かん単ではないです。でも、ぼくは昆虫が好きで、昆虫のことなら知りたいことがあって、やりたいこともたくさんあります。そんな時、ぼくはたくさん考えていると思います。知りたいという気持ちを勉強にもてたら、考えることができるのかなと思います。そうなるようにしたいです。

城北地区交通安全教室を開催します

今年も11月高齢者の交通事故防止運動の時期に合わせて下記のとおり交通安全教室を開催しますので、ご案内します。

- 日時 11月25日(金) 13:30~1時間半程度
- 場所 城北公民館 研修室
- 内容 松江警察署交通安全アドバイザーの方と同署担当者の方からお話を伺い、また体験していただきます。
 - 最近の交通事故発生状況などに関する講話
 - 交通安全のための体験教室
- 定員 10名(各町内会・自治会交通関係委員の皆さんには別途ご案内します。)
- 期限等 11月18日(金)までに事務局(城北公民館 ☎26-4437)へお申し込みください。なお、定員に達し次第、締切とさせていただきます。



公民館 事務室閉室のお知らせ

11月21日(月)は、19日(土)に開催される中央ブロック公民館事業の振替のため、事務室を閉室させていただきます。この日に公民館を利用される方は、18日(金)17:00までに鍵を取りにお越しください。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

こども食堂 キッチンかえで 始まりました！

- 第2淞北台県営住宅及びその周辺にお住まいの方、どなたでもご参加ください。
- 日時 11月12日(土) 12:00~13:30
- 場所 第2淞北台集会所
- メニュー ちらし寿司(20食程度準備しています。)
- 参加費 無料(事前の申し込みは必要ありません。)
- 問合せ キッチンかえで代表 高橋憲二 ☎22-3213