

	7月末	前月比
世帯数	3,365	+3
総人口	7,054	-7
男性	3,362	-10
女性	3,692	+3

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。ようご理解ご協力をお願いいたします。



第50回城北町民体育祭 「スポーツの集い」について

感染対策を講じた上で規模・時間など縮小・短縮し、開催します。

9月18日(日) 9:00~13:00頃 城北小学校 校庭・体育館

	時間	種目			
第1部	9:00~10:30	小学生、中学生、年代別 50m競争	綱引き	玉入れ競争	みんなでヨーイドン
第2部	10:45~12:30	パタンク大会、グラウンドゴルフ大会 (同時並行開催)			
第3部	11:30~12:30	お楽しみ抽選会			



マスク着用、手指消毒など基本的な感染対策をしっかりとって開催することとしています。
 詳細については、全戸配布のチラシをご覧ください。

公民館対抗ソフトテニス大会 城北公民館チーム 大会2連覇達成

7月24日、松江総合運動公園において「第33回鈴木カップ公民館対抗ソフトテニス大会」が開催され、城北公民館からは6名の選手が出場しました。予選リーグを1位で通過したのち、準決勝、決勝ともに2-1で制し、大会2連覇、4度目の優勝を果たされました。

選手からは、「トーナメントに入ってから接戦が多く、手に汗握る展開となりましたが、大会2連覇をかけてチーム一丸となって頑張りました。」と優勝コメントをいただきました。

選手の皆さん、おめでとうございます。



第30回城北夏まつり「子ども縁日」終了のご報告とお礼

8月21日に開催された第30回城北夏まつり「子ども縁日」は、地域の皆様の温かいご支援とご協力のもと、成功裡のうちに終了することができました。

当日は晴天に恵まれ、ご来場の皆様には楽しい時間を過ごしていただくことができました。終了後、ご来場の皆様に公民館50周年記念の紅白餅をお配りしました。

ご出演団体の皆様、本運営にご協力いただきました皆様に、心よりお礼申し上げます。

城北夏まつり実行委員会



子ども広場



城北ジュニアブラスバンドクラブ

混声合唱団プリマベラ・コール

石見神楽同好会松江真舞会 こども神楽



包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 9月15日(木) 10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。

場合によっては当日お渡しできないことがあります。

※ 原則として、受付は当日に限ります。

オレンジキッチン

新型コロナウイルス感染状況により、今月もお弁当をご自宅までボランティアスタッフがお届けする配食を行います。ご希望の方は城北公民館までご連絡ください。

配達日時 9月12日(月) 17時頃

代 金 500円 (当日お支払いください。)

定 員 15名 (65歳以上の方)

申 込 み 9月7日(水)までに公民館へ

お楽しみサロン

9月10日は中秋の名月です。今月は、現代邦楽合奏団いとたけさんによる演奏をお聴きします。

日時 9月16日(金) 10:00~

場所 城北公民館 研修室

内容 現代邦楽合奏団いとたけ 演奏

申込み 9月13日(火)までに城北公民館へ



お出かけ健康教室

今回は、介護・認知症予防にも役立つ健康体操を行います。一緒に体をほぐしてリフレッシュしませんか！参加をお待ちしています。

日時 9月30日(金) 10:00~11:00

場所 城北公民館 研修室

内容 からだ元気塾 健康体操

講師 株式会社さんびる 健康運動指導士

参加費 無料

申込み 9月27日(火)までに城北公民館へ

香典・玉串料返し御礼

岩田 幸治様 (法吉町)

《故》岩田 サダ子様

和田 容子様 (北堀町)

《故》和田 久雄様

曾田 裕子様 (東奥谷町)

《故》曾田 醇子様

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。

謹んで御礼申し上げます。

故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

— 城北地区社会福祉協議会 —

秋の交通安全運動

期間 9/21(水)~30(金)

21日(水) 一斉街頭PR活動



【運動の重点】

- ① 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ③ 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④ 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

島根県地球温暖化防止推進員

地球も人間社会も大変だ。だから今こそ。

国際社会が環境問題に取り組み始めてから四半世紀が経ちました。ここ近年、地球を取り巻く環境は劇的に悪化し、のんびりと対処している場合では無くなってしまいました。

また、世界はかつてないほどの対立構造が表面化し、国家間で戦争の危機が迫っています。個人間の人間関係も、自己中心的な考えにより不協和音の連続です。だからこそ今、生かされていることに感謝し、たわわに実った稲穂の様に頭を垂れ、謙虚に日々を過ごしていきましょう。



換気をこまめに効果的に行って、空気の流れをつくりましょう

家庭での換気

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させますが、換気は行っていませんので

- ・ **2方向の窓を開け、扇風機を併用するようにしましょう**

換気後は、エアコンの設定温度を下げるなどして、室温を調整しましょう



職場での換気

- ・ **空気に流に留意してパーティション(間仕切り)を配置しましょう**

【換気を妨げている例】

パーティションにより給排気口のないエリアが発生し、空気が滞留します。



【改善例】

パーティションは空気の流れを遮らないように**目線の高さ程度**までとし、空気が滞留する部分を小さくする。



それぞれの職場などで再点検しましょう

城北公民館50周年特別展示「年表で振り返る城北公民館の歴史」写真提供のお願い

今年度の文化祭では、城北公民館50周年記念事業の一環として、特別展示「年表で振り返る城北公民館の歴史」を開催します。地域とともに歩んできた50年を、人や建物などの移り変わり、さまざまな出来事を、驚き懐かしみながら振り返る機会として企画しました。

そこで、本展示では年表と共に、地域の皆様が撮影された写真も展示したいと考えております。以下のような写真をお持ちの方がおられましたら、ご連絡いただきますようお願いいたします。

【このような写真等をお借りできませんでしょうか？】

- ・ 昭和42年頃 城北公民館(北堀小学校校舎)
- ・ 昭和45年 公民館設置要望活動に関わる写真、記事など
- ・ 昭和46年 城北公民館(北堀校舎跡)、閉館式
- ・ 昭和49年 城北作品展
- ・ 昭和40年代 城北公民館活動の様子

※ 多数の写真提供があった場合などは、スペースの都合上展示できない場合もございます。予めご了承の程お願いいたします。



9月 行事予定

8月24日 現在

3日	(土)	交通安全グラウンド・ゴルフ交流大会 (予備日 4日)
7日	(水)	さわやかクラブ(4班)
		結核・肺がん集団検診
		中央ブロック公民館 人権教育研修会
8日	(木)	ひよこ学級
		マイナンバーカード出張申請受付
12日	(月)	オレンジキッチン
13日	(火)	じゃがいも大作戦 はじめましての会・植え付け会
14日	(水)	さわやかクラブ(1班)
15日	(木)	包丁研ぎ
16日	(金)	お楽しみサロン
18日	(日)	町民体育祭 スポーツの集い
21日	(水)	秋の交通安全運動 一斉PR活動
		さわやかクラブ(2班)
26日	(月)	胃・大腸がん集団検診
27日	(火)	子宮がん集団検診
28日	(水)	さわやかクラブ(3班)
29日	(木)	防災会議
30日	(金)	お出かけ健康教室

あなたの「身近なSDGs」大募集

松江市では、市民の皆さまのSDGsの取り組みに関する情報を募集しています。



(例えば)

- ・ SDGsに関する勉強会
- ・ ノーマイカー運動
- ・ 清掃ボランティア など



【お問合せ】松江市政策部 SDGs推進課
「身近なSDGs係」 ☎ 55-5025

マイナンバーカード 出張申請受付

下記日程で、市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。

日 時 9月8日(木) 14:00~15:00

場 所 城北公民館 研修室

必要書類 免許証・保険証等の本人確認書類
及び通知カード

※ 受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※ 必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。その場合は、カード受け取り時に本人確認を行います。

※ 予約は不要です。

問 合 せ 松江市市民課 電話 55-5560

がん検診のお知らせ

【結核・肺がん】

検診日	受付時間	検診会場
9月7日(水)	8:00~9:00	東奥谷町 ラパン城北店駐車場
	9:20~9:50	パーキング城北 (リホープストア&淞北台ラボ隣)
	10:10~10:30	シニアコート 石橋駐車場
	10:40~11:40	城北公民館
	13:30~13:50	奥谷町 春日神社駐車場
	14:10~14:30	北堀町 明々庵入口付近
	14:50~15:10	大輪町 附属小学校前県職員アパート入口
10月3日(月)	14:40~15:00	法吉町 大界天理教松陰分教会前

【胃がん、大腸がん】

検診日時・会場	大腸容器回収日時
9月26日(月)14:30~15:15 城北公民館	10月11日(火)10:00~10:30 城北公民館

【子宮がん】

検診日	受付時間	検診会場
9月27日(火)	10:30~11:45	城北公民館



受診当日はがん検診等受診券を必ず提示してください。

問い合わせ先 松江市 健康推進課 (☎60-8174)