3月 城北公民館だより

№457 発行 令和4年3月1日

松江市城北公民館
〒690-0888 松江市北堀町43
TEL 26-4437 FAX 21-4407

城北地区の人口		
	1月末	前月比
世帯数	3,353	+4
総人口	7,087	−1
男　性	3,385	0
女　性	3,702	−1

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意いただきますようご理解ご協力をお願いいたします。

お出かけ健康教室

今月は城北公民館で開催します。一緒に楽しく体を動かしてみませんか。ご参加お待ちしています！

日　時　3月18日(金) 10:00～11:00

場　所　城北公民館 研修室

内　容　☆３Ｂ体操
※茶話会は中止します。

申込み　3月15日(火)までに城北公民館へ

お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を過ごしましょう。
皆様お誘いあわせて、ぜひご参加ください！

日　時　3月11日(金) 10:00～11:30

場　所　城北公民館 研修室

内　容　山形弁 民話の語り部
多勢 久美子 さんの昔話
閉講式

申込み　3月7日(月)までに城北公民館へ

公民館健康づくり部 会員募集のご案内

健康づくり部では、健康の維持・増進に係る活動を行っております。そこで、令和4年度の下記教室における新会員を募集します。お気軽に公民館までお問合せください。詳しくは、今月の回覧チラシをご覧ください。

城北ウォーキング教室

元気で生きがいのある毎日を過ごせるように、ウォーキングによる運動習慣の定着を目指します。

日　程	4月～10月 毎週(土) 7:00～8:00
場　所	城北小学校校庭 ※雨天時は体育館
内　容	① ストレッチング(前後15分ずつ) ② ウォーキング(初級組・中級組)
対　象	城北地区にお住まいの方
年会費	1,000円

さわやかクラブ

グラウンド・ゴルフ等の軽スポーツを通じて、仲間づくりや健康づくりを目的に活動しています。

日　程	毎週(水) 14:00～16:00
場　所	公民館多目的広場 ※ 雨天時は研修室
内　容	晴天時：グラウンドゴルフ(用具貸出有) 雨天時：ペタンク等の室内軽スポーツ
対　象	城北地区にお住まいの65歳以上の方
年会費	2,000円

地域安全推進員の募集

城北地区地域安全推進員会では、「地域安全推進員」として、地域の安全活動にご協力いただける方を1名程度募集します。地域貢献や安全安心活動に関心があり、ご協力いただけるという方は、公民館までお問合せください。

対　象	城北地区にお住まいで、下記活動日時の内、週1回程度活動できる方
活動内容	主に、青色回転灯を装着した車両で、児童の下校時間帯の見守り活動や防犯パトロール(2人1組で活動)を行います。
活動日時	原則、(火)、(木)、(金) のうち、週に1回程度の交代制。 時間は、城北小学校1、2年生の下校時間から約30分間。

包丁研ぎ　※原則 家庭用包丁のみ

日　時　3月10日(木) 10:00～14:00

場　所　城北公民館　調理室

料　金　ステンレス　300円～
　　和包丁　　400円～

刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。
場合によっては当日お渡しできないことがあります。

オレンジキッチン

新型コロナウイルス感染状況により、今月はお弁当をご自宅までボランティアスタッフがお届けする配食を行います。ご希望の方は城北公民館(26-4437)までご連絡ください。

配達日時　3月14日(月) 17:00頃

代　　金　500円 (当日お支払いください。)

定　　員　15名 (65歳以上の方)

申 込 み　3月8日(火)までに公民館へ

香典・玉串料返し御礼

田中喜子様（奥谷町）
《故》田中達男様

松本裕之様（奥谷町）
《故》松本千枝子様

來海弘克様（北堀町）
《故》來海利一様

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。
謹んで御礼申し上げます。
故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

― 城北地区社会福祉協議会 ―

ホームページから予約状況を確認できるようになりました

公民館のホームページから、1カ月先までの予約状況を確認できるようになりました。トップページの「施設予約状況」をクリックすると、各部屋の予約状況が時間帯ごとに「○」「△」「×」で表示されます。
さらに、部屋の情報を写真付きで見ることができますので、ご予約時の参考としてお役立てください。

※ 予約・キャンセルの反映にはタイムラグがあります。最新の状況は直接お問合せください。
※ ホームページ上から予約することはできません。予約は、今まで通り、窓口またはお電話にてお願いします。なお、ご利用に当たっては、従来どおり使用許可申請書の提出が必要です。

＜表示イメージ＞

2022年3月		1	2	3
		火	水	木
第1研修室	午前	×	○	○
	午後	○	△	△
	夜間	×	○	○

○:空きあり ×:空きなし △:時間帯によって空きあり

松江市城北公民館　検索

城北公民館　利用登録団体について

城北公民館では、令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)の利用登録団体の申請を受け付けています。
新規で登録を希望される団体は、3月18日(金)までに公民館までお問合せください。
なお、申請内容によっては変更等をお願いする場合がありますので、ご了承ください。(同じ条件で既に登録している団体がある場合、音や振動により隣室に影響が出る場合など)

【利用団体に登録すると…】

- 2カ月先まで予約ができます。(一般団体は1カ月先まで)
- 「サークル案内」冊子(城北地区内に全戸配布)とホームページに、団体情報を掲載することができます。
- 文化祭等、学習成果の発表の場をご提供します。

家庭内での感染対策

- まずは手洗い
- タオルは共用しない
- 食事中の会話は控える
- 30分に1回の換気

健康管理

体調に違和感があれば・・・

- すぐに「かかりつけ医」に相談・受診
- 積極的に検査を受ける

体調不良を感じたら・・・

- 仕事や学校を休むことも大切

家庭での保育のお願い

親族に預ける ことができる

休暇を取得 できる

2月27日（日）まで
可能な範囲内で家庭での保育をお願いします

新型コロナウイルスに

打ち克って
まいりましょう！

雪かき～節目のときへ

二月四日立春。暦の上では春を迎える時季です。ですが、その二日後には大雪となり、公民館の玄関前など雪かきに追われる一日となりました。その後も日差しのある日もあるものの気温低めの日々が続いています。

さて、今年度も残りあと一か月。この時季になると、事業の実績や貸館の状況がどうであったのか振り返ってみたり、来年度の事業などあれこれ考えたりしています。今年度もコロナ禍の影響を受けて中止となった事業や貸館利用を控えておられる団体があります。そうした状況下、関係者の皆さんと相談しながら今できることで工夫し、計画した事業の八割近くを開催。また、貸館について、まん延防止等重点措置の期間を除き、昨年度と比べて多くの団体に利用していただいています。

こうした現状とコロナ禍がなかなか収束しそうにはないことなど踏まえ、来年度（令和四年度）の計画づくりも進めています。特に、来年度は城北公民館五十周年のとき。コロナ禍の中ではあるものの、大きな節目のときであり、何かしらの記念事業を行いたいと考え、思案中です。記録を紐解くことができる三十周年、四十周年のときの事業など見ながら検討を進めているところです。

三十周年、四十周年のいずれにおいても、例年にないもので記念行事として記念講演、記念式典及び祝賀会を開催。

多くのご来賓の方をお迎えし、地域の方にたくさんご参加いただいて賑やかに開催しておられたようです。また、毎年度開催している地区の大きなイベント夏まつり、町民体育祭及び文化祭について、「城北公民館〇〇年記念」と冠して開催。その中に例年と異なる内容を盛り込んでいます。具体的には、文化祭では紅白餅撒きをしたり、町民体育祭では、全員参加型種目「〇×クイズ」で地区の歴史に関するクイズを出題し、豪華景品を用意したりしています。

これら以外に、百人一首など開催されていますし、他の公民館の事例を見ると、五十周年記念誌を編纂しておられます。最近地区内で城北小学校開校五十周年や淞北台自治会五十周年の記念事業に取り組まれ、その際にも記念誌が編纂されています。公民館としても編纂しようかなと考え始めています。

これまで同様に実行委員会を設置し、どこまでできるのか皆さんとよく相談したいと思います。記憶、記録に残るようにできたらなと思います。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

このたよりの原稿を書いているとき、再び雪が降り積もっています。窓から外の様子を見て、この冬五回目の雪かきです。寒さ厳しい日が続きそうです。感染対策も含め健康に十分注意して健康で新しいときを迎えましょう。

米山

3月 行事予定

2月24日 現在

1日	（火）	環境学習会
2日	（水）	さわやかクラブ（1班）
4日	（金）	公民館 館内ワックス掛け
9日	（水）	さわやかクラブ（2班）
10日	（木）	ひよこ学級
		包丁研ぎ
11日	（金）	お楽しみサロン
		城北地区町内会長・自治会長会
14日	（月）	オレンジキッチン
16日	（水）	さわやかクラブ（3班）
18日	（金）	お出かけ健康教室
		城北公民館運営協議会
23日	（水）	さわやかクラブ（4班）
27日	（日）	城北あそび塾 閉講式
30日	（水）	さわやかクラブ（1班）

城北公民館からのお知らせ

■ **公民館内ワックス清掃のお知らせ**

3月4日(金)9:00～17:00に、公民館内のワックス清掃を行います。

この間は、公民館を使用することができません。

ご迷惑をお掛けしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

島根県地球温暖化防止活動推進員より 地域ぐるみの脱炭素！しまね脱炭素チャレンジ集

パリ協定では、工業化前からの気温上昇を2℃未満に抑えることを目指し、可能なら1.5℃に抑えるという努力目標を掲げています。その主要な達成手段は脱炭素。島根県及び松江市においても、「2050年温室効果ガス排出実質ゼロ」を表明しました。

そこで、島根県地球温暖化防止活動推進員が、持続可能な地域づくりから脱炭素を実現していく担い手を取材し、その結果を「しまね脱炭素チャレンジ集3」として取りまとめました。この冊子では、昭和期から間伐と植林活動を続けている八雲中学校や、島大生と地域おこし協力隊による島根町の海岸清掃のように、楽しく多彩な環境学習を実践している「しまねLINK」など、県内の身近な活動を紹介しています。

地域の子どもたち No.187（1年生）

たのしかったあきまつり

一ねん生みんなで、あきまつりをしました。あきのおみせをみんなでつくってあそびました。はじめに、一くみにいきました。スタンプもおしてもらいました。つぎに二くみにいきました。たのしくてたまりませんでした。それから、ぼくの、おみせばんのばんです。ぼくのおみせは、どんぐりごまのおみせです。すぐ三人きてくれて、たのしくやってくれてよかったです。どんぐりごまのけいひんをあげたら、「えーっ、もらっていいの。」といいました。ぼくは、「うん。もらっていいよ。」といいました。さいごにも、四くみのいろんなおみせであそびました。いっぱいのおみせにいけて、よかったです。「はー、たのしかったー。」

せん手いんであき見つけ

一ねんせいのみんなで、せん手いんにあき見つけにいきました。

せん手いんについたら、グループのともだちといっしょに、ぼうけんのもりへ入りました。どんぐりやマイマイカブリを見つけました。グループのともだちが、「あっちに、もみじがたくさんあるよ。」と、おしえてくれました。もみじがおちているところに、いそいでいきました。さわってみたら、ざらざらしていました。もりをなんかいもあるいてまわりました。だくさんぼうけんしました。きょうしつにかえってから、ともだちと見つけたものを見せあいっこしました。どんぐりやくるみをたくさん見つけた人がいてすごいなとおもいました。

また、いろいろなところで、あき見つけをしたいです。

おもちゃきょうしつ

きょう、二じかん目に、二ねん生といっしょにふくろロケットをつくりました。

はじめに、ふくろロケットをつくるときに、二ねん生が、「ここは、こうするんだよ。」とおしえてくれました。おしえてくれたからじょうずにつくれました。ふくろロケットがつくれたら、あそびました。そのときも、「こうすれば、できるよ。」とおしえてくれました。さいしょは、うまくできなかったけど、れんしゅうをしたら、じょうずにできました。それから、おなじものをつくっていたともだちとあそびました。たのしかったです。

二ねん生になったら、らいねんの一ねん生とおもちゃきょうしつでおもちゃをつくりたいです。

リースをつくったよ

わたしは、生かつのじかんに、リースをつくりました。

はじめに、あさがおからつるをとってまとめました。つぎに、モールをつかってつるをまるいかたちにしました。それから、デコレーションをしました。リースができあがりました。うしろのせきのともだちが、わたしがリースにつけたポンポンを「かわいいね。」といってくれました。わたしは、ともだちにかわいいといってもらえて、うれしかったです。わたしは、じぶんでもポンポンをかわいいと思いました。

あさがおのリースがかわいくできてよかったです。