

# 1 城北公民館 1月 だより

No455 発行 令和4年1月1日  
**松江市城北公民館**  
 〒690-0888 松江市北堀町43  
 TEL 26-4437 FAX 21-4407

城北地区の人口		
	11月末	前月比
世帯数	3,353	+1
総人口	7,102	-3
男性	3,393	+1
女性	3,709	-4

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。ご理解ご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルスの勢いが収まらないまま、令和四年の新年を迎えました。地球上ではさらに強い感染力を持つ変異株の発生があり、昂然と「おめでとーございませう」と挨拶することが憚られるような新年となりました。

今年度も、公民館事業やサークル活動の中に延期または中止したものがありましたが、子ども縁日や文化祭は感染対策を施し、開催することができました。皆様のご協力に心からお礼申し上げます。

今年度は三回目のワクチン接種が始まるようですが、もうしばらくは感染対策に最大の配慮をして臨みましょう。

今年も引き続き、皆様が活動しやすい公民館活動に努めてまいりますので、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

謹賀新年



城北公民館運営協議会会長 安達伸次

城北公民館館長 米山 隆

職員 一同

## お出かけ健康教室

今月は城北公民館で開催します。一緒に楽しく体を動かしてみませんか。ご参加お待ちしております！

日 時 1月28日(金)  
 10:00~11:00

場 所 城北公民館 研修室

内 容 ☆からだ元気塾  
 ※茶話会は中止します。

申込み 参加をご希望の方は1月25日(火)までに城北公民館(26-4437)へ



## お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を過ごしましょう。皆様お誘いあわせて、ぜひご参加ください！

日 時 1月21日(金)  
 10:00~11:30

場 所 城北公民館 研修室

内 容 「プラバ音楽ギフト便」

申込み 参加をご希望の方は1月17日(月)までに城北公民館(26-4437)へ



## 市民憲章かるた城北地区大会のご報告

12月11日(土)、市民憲章かるた城北地区大会を開催し、3グループに分かれてかるたを楽しみました。例年は、1グループにつき6~8名で競技していましたが、今年は感染対策のため3~4名ずつで行いました。参加してくださった児童、保護者の皆様ありがとうございました。

なお、1月22日に開催される松江市中央大会には、地区大会の参加児童を中心に城北地区代表チームとして出場する予定です。



## 包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 1月20日(木)  
10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~  
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については、  
時間がかかるので、相談してください。  
場合によっては当日お渡しできないことがあります。

## マスク及びナイロン手袋 ご寄付のお礼

このたび、新型コロナウイルス感染症対策として、  
昌子誠様からマスクとナイロン手袋のご寄付をいただき  
ました。温かなお心遣いに心よりお礼申し上げます。

ご寄付いただきましたマスク等は、公民館活動におい  
て有効に活用させていただきます。

引き続き、公民館における新型コロナウイルス感染症  
対策に関しまして、ご協力いただきますようお願いいた  
します。

## フードバンクしまね あったか元気便 冬休み支援ご協力のお礼

公民館だより11月号で「あったか元気便冬休み支援」  
へのご協力のお願いを掲載し、11月1日~26日に  
フードボックスを設置したところ、地域の皆様からたく  
さんの食料品をご寄付いただきました。心よりお礼  
申し上げます。

### 松江市公民館運営協議会連合会研修会

## 講演「みんなが助け合って暮らすまち」

今回は、松江市の社会的孤立の現状や解決に向けた取  
組み事例、誰もが頼りたい時に頼ることができる、孤立  
させない地域づくり、また、私たち一人ひとりができる  
ちょっとしたおせっかいのすすめについて講演会を開催  
します。一緒にできることを考えてみませんか。

日時 1月20日(木)14:30~16:30  
※ 公民館集合14:00

会場 くにびきメッセ3F「国際会議場」

演題 みんなが助け合って暮らすまち~「助けて  
ほしい」と言えるまちづくりをめざして~

講師 松江市社会福祉協議会  
常務理事・事務局長 諏訪 方宣 氏

申込み 参加をご希望の方は、1月13日(木)まで  
に城北公民館へ

香典・玉串料返し御礼

小谷 美智代様 (淞北台)  
《故》 小谷 順一様

新見 務様 (東奥谷町)  
《故》 新見 信明様

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。  
謹んで御礼申し上げます。  
故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

城北地区社会福祉協議会

われもこう  
吾亦紅句会

子供等のズボンしたたか草じらみ

大北 哲也

忘れてた時短料理ののっぺい汁

佐川 美枝子

観光バス出雲路を行く神無月

植田 こう子

タイヤ換え昨年<sup>こそ</sup>逝きし母冬の朝

音田 るり



## オレンジキッチン



1月のオレンジキッチンはお休みです。  
寒さが続きますが、お身体を大切に  
お過ごしください。

### 島根県地球温暖化防止活動推進員より

## エネルギー講演会のご案内

主要国の一次エネルギー自給率比較において、日本は  
2018年度確報値では前年の9.5%から11.8%と増え  
てはいますが、OECD35カ国中34位。海外からの輸入  
に頼っているのが分かります。

2050年にカーボンニュートラル宣言をした日本です  
が、CO2削減と共に、エネルギーの事を知ってほしく  
「世界の動向から日本のエネルギー問題を考える」金田  
武司氏講演会(1月20日18:30~島根県民会館中ホール、  
入場無料)を開催します。是非一緒に考える機会を  
持ちませんか。

第2弾(12/7更新)では、ウィズコロナといわれる今の状況をふまえて、感染の「リバウンド」に注意を払いながら、穏やかな日常を取り戻すという希望を託し、松江の安泰を守る 武者からのメッセージという形で、6つのポイントを「松江城」になぞらえて作成されています。

松江武者が伝授!!

松江流生活様式

「ま・つ・え・じ・よ・う」

第二弾



またれよ！マスク・手洗い忘れずに

兜で武装してもコロナには勝てません。マスクと手洗いを忘れずに。

つい、ちこう寄っておらぬか？

会話する時など知らず知らず近づきすぎていませんか？  
距離を確認しましょう。

えんりよするでないぞ、相談は

体調だけでなく、精神的な相談も気軽にしてください。

じかんじゃじかん換気の時間じゃ

つい忘れがちな換気を時間を決めて実践しましょう。

よもや、ワクチン打って安心しておるまいな

ワクチン接種をしたからといって万全ではありません。

ういずコロナ5つの場面を心得よ

収束してはいません。引き続き感染リスクを意識した生活の継続をお願いします。

- い、飲酒を伴う懇談会など
- ろ、大人数や長時間に及ぶ飲食
- は、マスクなしでの会話
- に、狭い空間での共同生活
- ほ、居場所の切り替わり



ま

つ

え

じ

よ

う



12月29日～1月3日 事務室閉室

5日	(水)	城北地区新春を語る会
11日	(火)	わいわいサロン
12日	(水)	さわやかクラブ(2班)
18日	(火)	じゃがいも大作戦 収穫に感謝する会
19日	(水)	さわやかクラブ(3班)
20日	(木)	包丁研ぎ
		松江市公民館運営協議会連合会研修会
21日	(金)	お楽しみサロン
22日	(土)	松江市市民憲章かるた中央大会
26日	(水)	さわやかクラブ(4班)
28日	(金)	お出かけ健康教室

### 城北公民館からのお知らせ

下記日程で事務室を閉室させていただきます。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

- **12月29日(水)～1月3日(月)**は、年末年始のため事務室を閉室します。この間に公民館を使用される方は、**12月28日(火)17時まで**に鍵を取りに来てください。
- **1月5日(水)**の午後は、公民館事業のため事務室を閉室します。当日の夜間に公民館を使用される方は、**1月5日(水)12時まで**に鍵を取りに来てください。

### 城北公民館運営協議会 事業報告及び会計の中間決算について

令和3年11月末現在の予算執行状況などにつきまして、12月17日に開催された城北公民館運営協議会において中間報告をいたしました。

今年度も、新型コロナウイルス感染症の影響で事業を中止・縮小せざるを得ないものもある中、感染対策を講じつつ、今できる範囲で事業を進めております。中間決算について、全体の収支概要は右のとおりです。

(単位:千円)

		予算額	11月30日現在
収入	(収入計)	13,850	10,571 (76.3%)
支出	管理費	7,253	3,972
	事業費	6,596	2,969
	予備費	0	0
	(支出計)	13,850	6,941 (50.1%)

陶板を作りました。去年も作りました。それは、もつたいなさすぎて使ってもらえなかったのが、今年こそ、おうちの人に使ってもらいたいです。お皿の中に、自分と妹の飾りをつけたところがお気に入りです。

マットやとびばこで運動するのがとても楽しかったです。とびばこで、台上前転ができるようになりました。回るのが楽しかったです。

「ゴビウスでの見学が心に残りました。望遠鏡をのぞいたら鳥が見えました。楽しかったです。

陶板を作りました。最初は固い粘土を柔らかくするのが大変でした。それから、グーヤグーヤしてるのをお皿の形に伸ばすところが大変でした。飾りをお皿の周りに付けました。かっこいいのができたので、早く焼きあがってほしいです。それを早く飾りたいです。

学習発表会では、「やったー!」というせりふをみんなであわせて言いました。むずかしかったけど、がんばって言えたのでよかったです。

エーデルワイスの歌は、とてもきれいな声で歌う曲でした。この歌が一番好きです。きれいな声で歌うことができてよかったです。

### まつえレディースハーフマラソン大会 ボランティアスタッフ募集

まつえレディースハーフマラソン大会のコース沿道で交通整理をしていただくボランティアを募集します。

- 日時 3月20日(日) 9:00～13:00  
※ 時間は配置場所により異なります。
- 定員 30名(定員に達し次第、締切ります。)
- 締切 1月17日(月)までに城北公民館へ
- ※ 大会前に城北公民館で説明会を行う予定です。