

7月 城北公民館 だより

No.509 発行 令和8年7月1日
 〒690-0888 松江市城北公民館
 松江市北堀町43
 TEL 26-4437
 FAX21-4407 <HP>

城北地区の世帯・人口		
	5月末	前月比
世帯数	3,269	-7
総人口	6,636	-18
男性	3,180	-6
女性	3,456	-12

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。ご理解ご協力をお願いいたします。



シニア向け スマートフォン活用教室 ～AIと一緒に、もっと賢く・楽しく～

全6回
3回目

日時 8月6日(木) 10:00～11:30
場所 城北公民館 研修室
講師 株式会社えすみ 錦織 哲也氏
 (デジタル庁認定デジタル推進委員)
内容 生成AI入門～話しかけるだけで便利～
 音声入力でAIに質問！天気、料理、観光など日常の疑問をスマホで解決しよう
定員 30名
 (定員になり次第締め切ります)
持参品 お持ちのスマートフォン・筆記用具
参加費 200円(資料代)

皆様、こんにちは！
 令和8年度も講師を務めさせていただきます。錦織です。
 ゆっくり・楽しく・分かりやすくをモットーに教室を進めさせていただければと考えております。
 AIも防災も、一緒にスマホで楽しく学びましょう！
 皆さまとお会いできるのを楽しみにしています。



*お申込みは城北公民館(26-4437)へご連絡ください。

【入会者大募集中！】

ひよこ学級のご案内



今月は「七夕まつり」と「ヤクルトさんによる出前講座」です。
 短冊に願いを書いたり、折り紙で簡単にできる飾りも一緒に作りましょう。また、ヤクルトさんから、子育ての上でのお役立ち情報などご指導いただきます。

日時：7月9日(木) 10:00～11:00頃
会場：城北公民館 研修室



城北地区在住の0歳～幼稚園入園前までの乳幼児とその保護者を対象に随時募集していますので、お友達を増やしたい方、行事を楽しみたい方は、気軽にご連絡ください。



今後の予定	
ひにち	ないよう
9月10日(木)	おはなし玉手箱
10月8日(木)	うどんうかい
11月12日(木)	簡単クッキング
12月10日(木)	クリスマス会
R8 2月18日(木)	からだを動かして遊ぼう！
3月11日(木)	おわりの会 リトミック

主催：事業部 天気予報を学ぼう！～天気予報から学ぶ気象と防災～

皆さんは、正しく天気予報を理解していますか？天気予報を正しく理解することは、気象災害から自分の身を守る事にもつながります。天気予報の“プロ”松江地方気象台の職員さんを講師にお迎えし、わかりやすく解説していただきます。

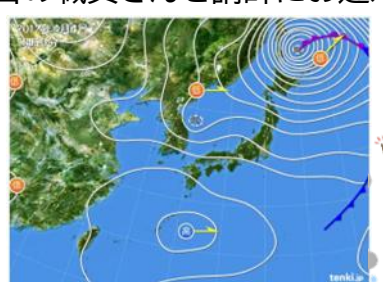
日時：7月10日(金) 10:00～11:00

場所：城北公民館 第1・2研修室

講師：松江地方気象台 地域防災係 高木星南さん

内容：講演「正しい天気予報の見方・防災に役立つ天気情報」

申込み：7月7日(火)までに城北公民館へお申し込みください。



包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 7月16日(木)
10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。

場合によっては当日お渡しできないことがあります。

※原則として、受付は当日に限ります。



オレンジキッチン



大勢で食べる食卓は会話も箸も進みます♪
一緒にたのしく晩ご飯を食べませんか。

日時 7月13日(月)
17:30~19:00

場所 城北公民館 調理室・学習室

参加費 500円(当日お支払いください。)

定員 15名(お一人暮らしの70歳以上の方)

申込み 7月9日(木)までに公民館へ

その他 送迎あります(無料)。ご希望の方は
お申込み時にお伝えください。



お楽しみサロン

7月は夏本番！お祭り気分を楽しめる“おとな縁日”を企画しました。大人だって昔はこどもだった♪ことを思い出して、縁日気分を楽しむひと時を過ごしませんか。ご参加お待ちしております！

日時 7月17日(金)10:00~11:30

場所 城北公民館 研修室

内容 おとな縁日♪
～射的、お菓子釣り、かき氷 などなど～

会費 無料

申込み 7月13日(月)までに城北公民館へ



お出かけ健康教室



今月の健康教室は「からだ元気塾」の講師の方に指導していただきます。『一人だと運動ができない』、『短時間で楽しく身体を動かしたい』という方にもおすすめです♪ご参加お待ちしております！

日時 7月24日(金) 10:00~11:30

会場 県営住宅大輪団地 地域交流スペース
【大輪町420-40】

内容 「からだ元気塾」(健康体操)&茶話会

講師 (株)さんびる インストラクター

申込み 7月21日(火)までに城北公民館へ

参加費
無料



募集 終了のお知らせ

前任者が退任、または退任が決まって以降、公民館だよりや、様々な会議でも募集していましたが「松江市交通指導員」、「地域安全推進員」、「城北子ども広場安全管理員・コーディネーター」について、この度、4名の方に決定することができましたので募集を終了させていただきます。



【中上 勝人 様：東淞北台】
・松江市交通指導員、城北子ども広場安全管理員

【寶田 実 様：北堀前丁】
・地域安全推進員

【竹内 政治 様：石橋三区】
・地域安全推進員

【永田 豊 様：東淞北台】
・城北子ども広場コーディネーター



キッズキッチンじょうほく

キッズキッチンじょうほくは、城北地区の子ども食堂です。子どもたちや、城北地区住民の皆さんどなたでもご参加ください。申込みは不要です

日時 7月11日(土)12:00からはじめます

場所 城北公民館

内容 カレーライス(飲み物は各自持参)

参加費 子ども100円(高校生以下)、大人200円

今回はカレーライスを食べた後、政府備蓄米(令和6年滋賀県産コシヒカリ)をひとり5kg配布します！

(こども食堂に来た子どもとその家族)

問合せ キッズキッチンじょうほく

高橋憲二 TEL 22-3213



島根県地球温暖化防止活動推進員

「6月の環境月間に合わせて、私事ですが」

長年にわたり地域の環境保全や美化活動などに顕著な功績を残した個人・団体をたたえる賞の、島根県環境保全功労者に選ばれました。温暖化防止活動推進員になり23年経過しましたが、世の中が様変わりしました。当初は温暖化防止や省エネの話をしてもらえず、東日本大震災以降は当たり前になりました。また今回の受賞には、小学校や保育園、幼稚園での活動も認められました。ひとえに皆様のお陰だと感謝致します。

第76回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は社会を明るくする運動の強調月間です

推進テーマ

『保護司をはじめとする更生保護ボランティアを
広く知ってもらおう』

法務省主催のこの運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とする全国的な運動です。



☆行動目標

- ・犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう。
- ・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。



交通安全県民運動

夏の交通事故防止運動

夏季は行楽等により、交通量の増加、交通の流れの変化、夏特有の解放感や暑さからくる疲れなどによる交通事故や、休み中の子どもが関係する交通事故の発生が懸念されます。県民一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故防止の徹底を図りましょう。

【期間】7月13日(月)から7月22日(水)

しっかりと まもるルールで ねがう安全

- ① 高齢者の交通事故防止
- ② 子どもの交通事故防止
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- ⑤ 自転車の安全利用の推進



【告知】今年もやります！

8月23日(日)

会場：城北公民館・館庭

昼の部 子ども縁日
15:00～17:00

夜の部 ステージイベント
18:00～20:00

終了後 ビンゴゲーム



第34回 城北夏まつり

フードバンクしまね あったか元気便
夏休み支援ご協力のお礼

公民館だより5月号から掲載した「あったか元気便夏休み支援」につきまして、4月27日～6月18日に城北公民館で食料品の寄付を募ったところ、地域の皆様からたくさんのご寄付をいただきました。

集まった食料品はフードバンクしまねにお渡ししましたので、ご報告いたします。

ご協力いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。

ありがとう
ございました

六月四日梅雨入り。昨年度と比べて随分遅いけれども、平年比では二日早いとのこと。気温の方を見てみると、昨年度と比べて低い日が多くなっている。平年（一九九一年～二〇二〇年の三十年間の平均値）比でも低い日があります。但し、今月後半は最高気温三十度以上となる日もあります。やはり、熱中症対策が必要です。

さて、令和八年度の事業が始まっています。四月、五月に専門部会や各団体役員会による計画づくりをして事後、総会などを開催して事業計画・予算組活動するあそび塾やひよこ学級もスタート。健康づくり部では、ウォーキング・イン出雲大社を開催。昨年度に続き遠出してウォーキングし、参加者全員がゴールの出雲大社に到着しました。また、防災対策の一環で、初めて「避難所体験」を開催。令和三年度以降、当館が避難所となることが続いている状況下、松江市担当課から避難所に必要な用具のつくり方体験や避難するときの注意点などのお話をしていただきました。

六月には、交通安全教室を開催。自転車走行ルールが改定されたことを受けて例年より早く開催し、松江警察署の方から改定内容や留意点などについてお話ししていただきました。また、昨年度に続き幼稚園と協働でさつまいも大作戦がスタート。三年目を迎えたスマホ教室（基礎～防災活用）もスタートしています。

ここまで計画通り順調に進み、地区の大きな行事の夏まつり、体育祭の実行委員会の立ち上げなども始まっています。いよいよ夏本番。暑さ対策をしつつかりして、この夏を乗り越えたいです。

米山

八年度事業の始まり



7月 行事予定



6月25日 現在

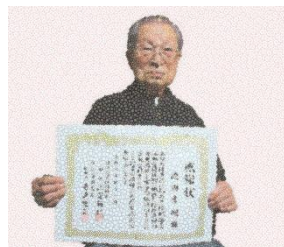
1日	(水)	第2回スマートフォン活用教室 さわやかクラブ(4班)	
3日	(金)	城北地区町内会連合会 会長会	
7日	(火)	わいわいサロン	
8日	(水)	さわやかクラブ(1班)	
9日	(木)	ひよこ学級 第1回町民体育祭実行委員会	
11日	(土)	キッズキッチンじょうほく	
13日	(月)	オレンジキッチン	
15日	(水)	さわやかクラブ(2班)	
16日	(木)	包丁研ぎ	
17日	(金)	お楽しみサロン「おとな縁日♪」	
18日	(土)	城北あそび塾 サマースクール(1泊2日)	
19日	(日)	城北あそび塾 サマースクール	
22日	(水)	じょうほく寺子屋 さわやかクラブ(3班)	
23日	(木)	第2回城北夏祭り実行委員会	
24日	(金)	お出かけ健康教室 【会場:県営住宅大輪団地 地域交流スペース】	
27日	(月)	じょうほく寺子屋	
29日	(水)	じょうほく寺子屋 さわやかクラブ(4班)	

感謝状受賞おめでとうございます！ 内田 吉明さん

この度、石橋四区の内田吉明さんが松江地区防犯協会及び松江警察署から感謝状を授与されました。

内田さんは多年にわたり地域安全活動を積極的に推進し、防犯思想の普及高揚と安全な地域づくりに多大な貢献をされました。

おめでとう
ございます！



地域の子どもたち

城北小学校通信



～笑顔あふれる校内運動会～



城北小学校では5月29日(金)に、「一人一人全力！笑顔あふれる運動会にしよう！」というスローガンのもと、校内運動会を行いました。前日の夜は雨も降り、校庭のコンディションを心配しましたが、当日は朝から良い天気となり、予定通り開催することができました。



この日に向けてこどもたちは、6年生を中心に色別での応援練習や準備をしたり、学年で競技の練習をしたりしてがんばって来ました。

「運動に親しみ楽しむこと」、「いろいろな友だちと互いに仲良く協力し合い絆を深めること」、「集団での活動を通して規律ある行動がとれるようにすること」という運動会の目的に向けて、みんなで努力してきました。特に6年生は、リーダーとしてそれぞれの色の仲間をまとめることで、最高学年としての成長を感じることができました。

当日は保護者の皆様、地域の皆様にもたくさんご来校いただき、多くの声援を送っていただいたことで、城北っ子たちはより意欲的に、競技や応援合戦等に取り組むことができました。終了時にテントや会場の片付けをお手伝いいただいたことも併せ、お礼申しあげます。ありがとうございました。



公民館からのお知らせ

7月27日(月)
【予備日:7月28日(火)】



に業者による生垣の剪定作業を行う予定です。ご迷惑、ご不便をお掛け致しますがご理解、ご了承ください。

◎城北公民館ではクーリングシェルターとして火曜日から金曜日までの(祝土日除く)13時から17時15分まで図書室をご利用できます。

