

6月 城北公民館



No508 発行 令和8年6月1日
〒690-0888
松江市城北公民館
松江市北堀町43
TEL 26-4437
FAX21-4407 <HP>



城北地区の人口		
	4月末	前月比
世帯数	3,276	+20
総人口	6,654	+13
男性	3,186	+13
女性	3,468	+0

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。ご理解ご協力をお願いいたします。



城北公民館運営協議会 新会長 紹介

5月14日に開催した、令和8年度第1回公民館運営協議会において、新会長に中西 誠 様が就任されました。

前会長、柴田 久美子様には令和6年4月から2年にわたり城北公民館の運営及び事業の推進にご尽力いただき、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

他の委員につきましては、館報7月号にてご報告いたします。



公民館は地域に暮らす皆様の交流だけではなく、災害時には助け合ったりする大切な場所だと思います。一方、城北地区でも社会情勢やライフスタイルの変化で、高齢化や自治会離れなどの課題も多くなっています。

しかし、そんなときだからこそ、公民館が、子どもからご高齢の方まで、誰もが気軽に、笑顔で交流できる場所にできればと思っています。

自分も生まれ育った城北地区、力不足ではございますが、委員の皆様、地域の皆様、職員の皆様のお力添えをいただきながら、一歩ずつ進めていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

シニア向け スマートフォン活用教室～もっと便利に・もっと楽しく～ 全6回 1・2回目

日時 1回目:6月24日(水) 2回目:7月1日(水)
10:00~11:30

場所 城北公民館 研修室
講師 松江市シルバー人材センターより
定員 各回15名(定員になり次第締め切ります)
持参品 お持ちのスマートフォン・筆記用具
参加費 無料
申込み 城北公民館(26-4437)へご連絡ください。

基本操作から、日頃使っている中での疑問や便利な使い方についての「何でも相談会」です。
(1回目、2回目は同じ内容となっております)



主催:事業部 天気予報を学ぼう! ~天気予報から学ぶ気象と防災~

皆さんは、正しく天気予報を理解していますか?天気予報を正しく理解することは、気象災害から自分の身を守る事にもつながります。天気予報の“プロ”松江地方気象台の職員さんを講師にお迎えし、わかりやすく解説していただきます。

日時:7月10日(金) 10:00~11:00

場所:城北公民館 第1・2研修室
講師:松江地方気象台 地域防災係 高木星南さん
内容:講演「正しい天気予報の見方・防災に役立つ天気情報」
申込み:7月7日(火)までに城北公民館へお申し込みください。



包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 6月18日(木)

10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~

和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。
場合によっては当日お渡しできないことがあります。
※原則として、受付は当日に限ります。

オレンジキッチン



大勢で食べる食卓は会話も箸も進みます♪
一緒にたのしく温かい晩ご飯を食べませんか。

日時 6月8日(月)

17:30~19:00

場所 城北公民館 調理室・学習室

参加費 500円(当日お支払いください。)

定員 15名(お一人暮らしの70歳以上の方)

申込み 6月4日(木)までに公民館へ

その他 送迎あります(無料)。ご希望の方は
お申込み時にお伝えください。



お楽しみサロン

6月は笹巻きづくりをします。「端午の節句」や田植え仕事が終わる「代満て」の時期につくる季節ならではの体験をしませんか。

ぜひお気軽にご参加ください!

日時 6月19日(金) 10:00~11:30

場所 城北公民館 研修室

内容 「笹巻きづくり」

笹巻き名人に作り方を教えていただきます。
作りたての笹巻をみんなで食べましょう♪

会費 500円(一人6本作ります。当日持参ください。)
※1本は試食、残りはお土産です♪

申込み 6月12日(金)までに城北公民館へ



お出かけ健康教室

今月は「3B体操」です♪。運動神経の良し悪しが関係ない体操なので、気軽に誰でも身体を動かして楽しめます。ご参加お待ちしております!

日時 6月26日(金)
10:00~11:00

場所 城北公民館 研修室

内容 「3B体操」&茶話会
*講師 金田 芳恵さん

申込み 6月22日(月)までに城北公民館へ



参加費
無料

香典・玉串料返し御礼

須田 敬子様(北堀町)
《故》 柏木 和男様

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。
謹んで御礼申し上げます。
故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

城北地区社会福祉協議会

島根県地球温暖化防止活動推進員より

堀川の話

堀川沿いを歩いていたら金色の錦鯉を発見。家族に話すと「昔からいるよ」の一言。しかしこの錦鯉も実は在来種ではなく、外来種の鯉を基に人為的に品種改良された観賞魚です。堀川で多いのはミシシippアカミミガメ、通称アカミミガメ。ヌートリアも泳いでいますね。外来種と言っても2,200種以上、明治以降に国内に住み着いています。在来種を脅かし、生態系を壊し、人への被害も出てきています。この機会に外来種について調べてみるのもいかがでしょうか。



あったか元気便食品ご寄付のお願い

「あったか元気便」とは、就学援助世帯を対象として、学校の長期休みに食糧と福祉情報をお届けする取り組みです。

今回は、夏休み支援に向けて寄付を募りますので、ご協力をお願いいたします。

期間 4月27日(月)~6月18日(木)

場所 公民館玄関設置のフードボックス

対象品 お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品。賞味期限は2026年9月以降のもの。

問合せ あったか元気便事務局 67-7350



城北スポーツ協会 地区大会のお知らせ

5月12日に開催された城北スポーツ協会の総会で、今年度の地区大会の日程が決まりました。

皆様のご参加、ご協力お願い致します。



ソフトボール大会	5月24日(日)
ソフトバレーボール大会	6月28日(日)
町民体育祭	9月27日(日)
パタンク、グラウンドゴルフ大会	11月 1日(日)
卓球大会	11月29日(日)
ファミリーバドミントン大会	12月13日(日)

城北地区交通安全教室を開催します

松江警察署交通安全アドバイザーの方と同署担当者の方から自転車走行ルールなどお話を伺い、機器を利用した体験をしていただきます。

日時 6月15日(月)
10:00~1時間半程度

場所 城北公民館 研修室

内容
・ 今回の道路交通法改正
(自転車関係)に関する説明等
・ 交通安全のための体験教室

定員 20名(各町内会・自治会交通関係委員の皆さんには別途ご案内します。)

期限等 6月12日(金)までに事務局(城北公民館 ☎26-4437)へお申し込みください。なお、定員に達し次第、締切とさせていただきます。



会員大募集!

ひよこ学級のご案内



今月は「簡単クッキング」と「保健師さんからのお話」です。おうちでも簡単にできる栄養満点の簡単クッキング!一緒に作って食べて、楽しい時間をすごしましょう!

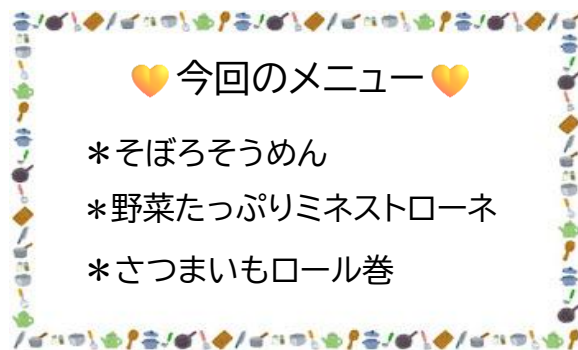


日時: 6月11日(木)
10:00~11:00頃

会場: 城北公民館 研修室・調理室

城北地区在住の0歳~幼稚園入園前までの乳幼児とその保護者を対象に随時募集していますので、お友達を増やしたい方、行事を楽しみたい方は、気軽にご連絡ください。

*参加にあたってご心配なことがあれば、相談もOK!安心してご参加ください!



♥ 今回のメニュー ♥

- * そぼろそうめん
- * 野菜たっぷりミネストローネ
- * さつまいもロール巻

令和8年度 城北公民館の事業と予算について

5月14日に城北公民館運営協議会を開催し、令和8年度の事業計画と予算について審議し、決定されました。(予算の概要は右記)

例年行っているあそび塾、ひよこ学級、地区をあげて開催する夏まつり、文化祭、また6回にわたるスマホ活用講座などについて、内容を充実、工夫させるよう計画しています。

引き続き、地域の皆さんにとって、「集う、学ぶ、結ぶ」ところであるよう努めてまいります。なお、詳細につきましては、7月末発行予定の「城北公民館報」でご報告します。

令和8年度 城北公民館運営協議会 予算 (単位:百万円)

収入	(収入合計)	31
支出	人件費	18
	管理費	7
	事業費	6
	(支出合計)	31

6月 行事予定

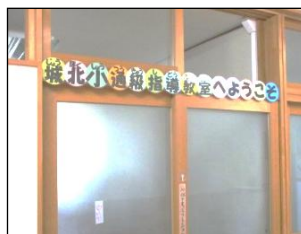


5月25日 現在

地域の子どもたち

城北小学校通信

～こんにちは！通級指導教室です～



城北小学校に通級指導教室が新設され、3年目を迎えました。担当者は昨年度と変わらず、三井・松田の2名です。通ってくる子どもたちも増え、毎日子どもたちや保護者

の方々からたくさんのエネルギーをもらいながら、心がほっとできるあたたかな教室をめざしています。





通常の学級で教科等の大半の授業を受けながら一部の授業について、一人一人の教育的ニーズに応じた指導、いわゆる「通級による指導」を行っているのが、「通級指導教室」です。一人一人の子どもの状況に応じた、個別指導（自立活動）を行うことで、その子がその子らしく、まわりの人とつながりながら、生き生きと暮らしていけるように支援しています。

現在、松江市内に通級指導教室は、小学校に7校（母衣小、城北小、内中原小、中央小、古江小、古志原小、揖屋小）中学校に4校（一中、二中、三中、四中）、また、松江ろう学校にも設置されています。平成30年からは高等学校での通級による指導も開始され、現在全ての県立高校で通級による指導が受けられるようになりました。

子どもたちは日々、集団の中で様々な思いを抱えて暮らしています。好きなことも得意なことも苦手なことも、育ってきた背景も環境も様々で、それらがその子らしさを形作っています。しかし、時には自分の苦手さやうまくいかなさに自信や意欲を失ったり、周りとの違いを心配する大人の不安を敏感に感じ取り苦しくなったりすることで、自分のよさや本来もっている力を出しにくくなる場合があります。通級指導教室では、まずは、子どもとの1対1の関係を大切に育むことで、その子「らしさ」やその子の「よさ」をとらえて返していきます。また、その子が「今もっている力」を一生懸命に使い、その子に合ったやり方を見つけていけるように一緒に考えていきます。このような関わりの中で「私は私のままでいいんだ」「苦手なこともあるけどなんとかなる」「こんなやり方でやってみよう」「人と一緒にいるのって楽しいな」という、苦手さも含めた自分自身を肯定的に受け止められる気持ちを育んでいきます。

そして、そのような気持ちが育つことで、人や物事への向き合い方がやわらかくなり、その子の暮らし全体が豊かになっていくことを願っています。保護者の方や担任とその子への思いを共有しながら、一緒に子どもを支えていきたいと思えます。

文責:通級指導教室担当 三井 久美子

3日	(水)	さわやかクラブ(4班)	
5日	(金)	さつまいも大作戦	
8日	(月)	オレンジキッチン	
10日	(水)	さわやかクラブ(1班)	
11日	(木)	ひよこ学級	
13日	(土)	街美化ウォーク	
		キッズキッチンじょうほく	
		春季「クリーンまつえ」運動(~28日)	
15日	(月)	城北地区交通安全教室	
17日	(水)	さわやかクラブ(2班)	
18日	(木)	包丁研ぎ	
19日	(金)	お楽しみサロン	
		第1回夏まつり実行委員会	
24日	(水)	スマートフォン活用教室	
		さわやかクラブ(3班)	
26日	(金)	お出かけ健康教室	
28日	(日)	城北地区ソフトバレーボール大会	

趣味の英会話からのお知らせ

松江市国際交流員 ジュール・クスモンさん
「もっと知ろう、フランスの魅力」

日時:6月18日(木)
10:00~11:30

場 所:城北公民館 第2研修室

参加費:無料

どなたでも参加できます！是非、ご参加ください。

<注>講座は英語と日本語で進められます。

問合せ先:090-7122-2589

(趣味の英会話教室:講師 岡崎)

