

3月 城北公民館

だより

No505 発行 令和8年3月1日
 〒690-0888 松江市城北公民館
 松江市北堀町43
 TEL 26-4437
 FAX21-4407



城北地区の世帯・人口		
	1月末	前月比
世帯数	3,238	-15
総人口	6,639	-24
男性	3,161	-8
女性	3,478	-16

公民館事業で撮影した写真は、公民館の発行物やホームページ等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。また、個人で撮影した写真や動画等につきましてはお取り扱いに十分ご注意ください。ご理解ご協力をお願いいたします。



城北公民館 利用登録団体について

城北公民館では、令和8年度(令和8年4月～令和9年3月)の利用登録団体の申請を受け付けています。

令和7年度の登録団体には申請書をお送りしましたので、継続してご登録される団体は期限(3月19日)までに提出ください。

新規登録をご希望の団体は、3月23日(月)までに公民館へお問合せください。

なお、申請内容によっては変更等をお願いする場合がありますので、ご了承ください。(同じ条件で既に登録している団体がある場合、音や振動により隣室に影響が出る場合など)

【利用団体に登録すると…】

- 2カ月先まで会場の予約ができます。(一般団体は1カ月先)
- サークル会員募集案内・館報「城北」(全戸配布)、ホームページにサークル情報を掲載します。
- 城北文化祭(発表・展示)で、ご披露の場を提供します。



石橋「春の市」開催のお知らせ

李白酒造の蔵開きと石橋「春の市」を同時開催！

蔵開き会場に石橋「春の市」を特設し、李白のお酒と石橋の美味しいものをお楽しみいただけます。



日時 4月11日(土) 10:00～15:00

場所 李白酒造敷地内

主催: 李白酒造、石橋商店街、城北公民館いいまち振興部

* 少雨決行

* 詳しくは、各店舗・公民館に設置のチラシをご覧ください。



城北公民館健康づくり部 会員募集のご案内

下記教室における令和8年度の新規会員を募集しています。詳しくは、今月の回覧チラシをご覧ください。

城北ウォーキング教室

元気で生きがいのある毎日を過ごせるように、ウォーキングによる運動習慣の定着を目指します。



『八束町ウォーキング』

日程	4月～3月 毎週(土) 7:00～8:00
集合場所	城北小学校玄関前 ※雨天時は体育館
内容	① ストレッチング(前後10分ずつ) ② ウォーキング(40分)
対象	城北地区にお住まいの方
年会費	1,000円

さわやかクラブ

グラウンド・ゴルフ等の軽スポーツを通じて、仲間づくりや健康づくりを目的に活動しています。



日程	毎週(水) 14:00～16:00
場所	公民館多目的広場 ※雨天時は研修室
内容	晴天時: グラウンド・ゴルフ(用具貸出有) 雨天時: ペタンク等の室内軽スポーツ
対象	城北地区にお住まいの方
年会費	2,000円

包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 3月19日(木) 10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。

場合によっては当日お渡しできないことがあります。

※ 原則として、受付は当日に限ります。

オレンジキッチン

一人より大勢で食べるご飯はおいしいですよ
一緒にみんなで楽しくご飯を食べませんか！

日時 3月9日(月) 17:30~19:00

場所 城北公民館 調理室・学習室

参加費 500円(当日お支払いください)

定員 15名(お一人暮らしの70歳以上の方)

申込み 3月4日(水)までに城北公民館へ

その他 一部お手伝いをお願いします。

※ 送迎あります！ご希望の方は、お申し込み時にお伝えください。

お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

どなたでも参加できます！！

日時 3月19日(木) 10:00~11:00

場所 城北公民館 研修室

内容 民謡「唄と踊りを楽しもう！」

出演 うたっこ童子のみなさん

申込み 3月16日(月)までに城北公民館へ



お出かけ健康教室

楽しく一緒に体を動かしてみませんか！
ご参加お待ちしております。

日時 3月27日(金) 10:00~

会場 塩見縄手 地域交流スペース 北堀町14

内容 3B体操

講師 金田 芳恵 先生

申込み 3月24日(火)までに城北公民館へ



おしえて！山根さん！ 生活の知恵袋！！



毎月1回の大人気事業、「包丁研ぎ」で数々の刃の切れ味をよみがえらせている、山根正巳さんに包丁の手入れと保管方法を伺いました！

【包丁の手入れと保管】

鋼(はがね)は湿気があるとさびます。包丁の手入れは湿気を取り除く工夫をすることです。

汚れを落とし水洗いして乾いた布やペーパータオルで水分を丁寧に拭き取ります。

毎日使う包丁は湿気のこもらない所に置いて保管するのが良いです。

長期間使わない場合は植物性の油を塗って柔らかい布ですり込みます。油が無いときは新聞紙でこすると表面に油膜ができてさびにくくなります。この際手を切らないように包丁の峰(背)から新聞紙で挟んでこすります。保管するときも新聞紙に包んで湿気がこもらないところに置きましょう。

島根県地球温暖化防止活動推進員 データセンター集積地形成へ



1年前の公民館だよりで、千葉県印西市の大型データセンターや大型物流施設の、電力供給確保のために変電所を新設された事を書きました。私たちの生活でも対話型生成AIのChatGPTを始め、多様な用途で生成AIが活用されています。因みにデータセンター1拠点の消費電力は一般家庭の1万~1万6千世帯分の消費電力と同じだと言えます。松江でも下東川津に、データセンターを核とする産業集積地や、企業の研究部門の誘致を想定した協議会が発足し、国に申請を行う見通しだそうです。

キッズキッチン
じょうほく

昔遊びのご案内

~地域の高齢者と交流しよう~

日時 3月14日(土)

12時~14時30分

参加費 無料
お弁当を配ります。

対象 城北地区にお住いの高齢者
城北地区にお住まいの
子どもたちとその家族

場所 城北公民館

問合せ キッズキッチンじょうほく
高橋 憲二 TEL22-3213

事前申込みは不要です



確定申告は e-Tax で完了!



国税庁 検索
税 松江税務署



マイナンバーカードで自宅 から!

e-Taxのメリット

▶国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホ等で申告書を作成し、マイナンバーカードでオンライン提出!

▶マイナポータル連携で、控除証明書等のデータが自動入力!



▲「確定申告書等作成コーナー」



- ▶自宅から申告可能
- ▶24時間利用可能 ※メンテナンス時間を除く
- ▶申告書がデータで確認可能
- ▶添付書類提出不要 ※一部書類は除く
- ▶早期還付 (3週間程度で還付)

マイナンバーカード、電子証明書の有効期限にご注意を!

▶有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続が利用できません。

▶確定申告期は、窓口 (市区町村) の混雑が予想されます。お早めに更新手続を。



▲詳細はこちら「デジタル庁公式note」

確定申告会場をご利用される方へ

▶会場への入場には「入場整理券」が必要です。

▶入場整理券の配付方法は2通り。

① **オンライン事前予約**
国税庁LINE公式アカウントを友だち追加してください。

② **各会場で当日配付**



友だち追加はこちら▼



申告と納付の期限

【所得税および復興特別所得税、贈与税】 令和8年3月16日 (月)
【消費税および地方消費税 (個人事業主)】 令和8年3月31日 (火)

二月に入り、最高気温十度前後で推移し晴れ間もあります。ですが、八日選挙の投票日は、気温急降下で、早朝から雪が降り続き大雪となりました。公民館が投票所になっていることから、投票開始時間三十分前までに出勤し、道路から玄関までの通路をつくろうと雪かき開始です。やつとできたと思っても、その後も降り続くので、投票所担当の市職員さんと一緒に、降り積もるたびに雪かきしています。その際、通りかかる方から「おはよう。」「大変だね。」といった声掛けもあり、力が入ります。その二日後から、筋肉痛が続いていてなかなか治りませんねえ。この大雪のため、道路事情が悪くバスなど交通機関がストップ。九日月曜日には学校や飲食店などが休校、閉店しているなど影響が続いています。また、公民館や学校施設を利用して開催する予定であったオレنجキッチン、子ども広場が中止となりました。楽しみにしておられた皆さんには申し訳ありませんでした。それから十日後、たよりの原稿作成の日は、気温は低いものの空一面青く澄み渡っていて、日本晴れです。周りの樹木などの様子を見ながら、春が来ていないかなあと、探してみているところです。大雪のため被災された皆さんに心よりお見舞い申し上げます。

さて、三月となりました。令和七年度も残り一か月となりました。たよりの三月末発行の公民館報の中で、昨年度の反省点を改善しよう工夫したり、新たな課題の指摘を受けたりとあれこれ振り返りを記載しています。来年度事業などの計画づくりにあたり、それらを少しでも反映できるように、検討に入っています。具体的には、この時期に、地区の大きな行事、夏まつり、体育祭などについて、関係団体の代表者と相談しています。開催規模をどうするのか、いつ頃にするのかなどについて、意見交換し方向付けして、三月中の各団体の会議において具体的な協議を行っていく運びです。

こうした中、今大きな悩みとして、人の確保があります。たよりでも掲載しているところで、一緒に活動していただく専門部員さんや市からの推薦依頼のある有償ボランティアの方を募集しています。多くの方のご協力で様々な活動、事業などができています。皆さんのご応募をお待ちしています。

ところで、冬季オリンピックが開催され、日本の選手が活躍するのを拝見し、元気をもらっています。但し、決勝、ファイナルを見ようとすると、時差があり、こちらでは深夜から早朝になり、寝不足です。途中からは、朝テレビで結果を聴き録画を視聴。結果がわかっているものの、りくりゆうの逆転金メダルの場面では感動しました。気持ちの切り替えと諦めないことの大切さを学んだところです。

まだまだ寒い日が続きます。季節の変わりには気温が大きく上下し、体調を崩しやすいときでもあります。体調に十分注意しながら春を迎え、皆さんと一緒に地区の活動などが活発なものとなるようにしていきたいと考えています。よろしくお願いたします。

春のたよりは...



2日	(月)	まつえレディースハーフマラソン 交通整理員説明会	
3日	(火)	わいわいサロン	
4日	(水)	さわやかクラブ(1班) 城北公民館運営協議会 常任委員会	
6日	(金)	城北地区町内会長・自治会長会	
9日	(月)	オレンジキッチン	
11日	(水)	リサイクルステーション見回り さわやかクラブ(2班)	
12日	(木)	ひよこ学級	
13日	(金)	城北公民館運営協議会	
14日	(土)	城北あそび塾 閉講式	
		キッズキッチンじょうほく 昔遊び 松江市青少年育成大会	
15日	(日)	まつえレディースハーフマラソン	
18日	(水)	さわやかクラブ(3班)	
19日	(木)	お楽しみサロン	
		健康づくり部会 包丁研ぎ	
25日	(水)	さわやかクラブ(4班)	
27日	(金)	お出かけ健康教室	

卒業プロジェクト～感謝の気持ちを伝えよう～

3学期も残り20日あまりとなりました。6年生は卒業に向けて、1～5年生は次の学年に向けてまとめをするとともに、1つ上の学年になって担う責任を少しずつ自覚してほしい時期でもあります。特に、6年生は、卒業プロジェクトとして～感謝の気持ちを伝えよう～をテーマに、仲間・在校生・家族・学校・地域・先生、それぞれに感謝の気持ちを伝える活動を実践してくれています。この活動を通して、卒業生としての自覚をもつとともに、自分たちの生活を見直し、卒業までに今の自分たちにできることを具体的に考えて実践している姿に頼もしさを感じています。

「6年生卒業プロジェクト」
学校サックス
(体育館倉庫清掃)



学校の応援をいただいています！ 第3回学校運営協議会

2月18日(火)に、第3回学校運営協議会を開催しました。今回は、学校の授業を見てもらった後、学校評価の結果について、学校より説明し、ご意見をいただきました。話し合いでは、建設的な改善点や取組のよい点など、貴重なご意見をいただきました。今後、ご意見を含め、評価を分析し、学校運営に生かしてまいります。

会議のはじめに渡邊コーティネーターさんから城北小を支援してくださったアサキさん、ポランティスさんの説明動画をいただきました。



城北子ども広場「子ども書道」 安全管理員募集【至急】

活動日 第2・3・4金曜日 16:00～18:00
第2・3・4土曜日 9:00～12:00

場所 城北公民館 第2・3学習室

内容 児童(登録制)の見守り
活動のサポート

対象 子どもが好きな方、年齢、経歴不問

謝金 1回につき1,000円

その他 スポーツ安全保険加入

問合せ 城北公民館



城北公民館からのお知らせ

「お心当りはありませんか？」

昨年から、傘以外にも帽子やボールなどのお忘れ物を公民館でお預かりしております。一定期間を過ぎましたので、3月末には処分させていただきます。お心当りのある方は公民館まで取りに来てください。

