

11月だより

城北公民館 松江市城北公民館
〒690-0888 松江市北堀町43
TEL 26-4437 FAX 21-4407

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意いただきますようご理解ご協力をお願いいたします。

	9月末	前月比
世帯数	3,253	-11
総人口	6,682	-17
男性	3,177	-13
女性	3,505	-4

日帰り社会見学～「ジャパンレッド」発祥の地～弁柄と銅の町・備中吹屋

今年の社会見学は、岡山県高梁市 べんがらの町 吹屋ふるさと村へ出かけます。

吹屋の特異な点は、個々の屋敷が豪華さを纏うのではなく、旦那衆が相談の上で石州(島根県)から宮大工の棟梁たちを招いて、町全体が統一されたコンセプトの下に建てられたという当時としては驚くべき先進的な思想にあります。電話または窓口にて申し込みを受けます。先着35名とさせていただきます。

日 時: 11月18日(火)8:00~17:30頃
集 合: 7:45に城北公民館玄関で受付
北堀郵便局前8:00出発

11/18(火)



参加費	5,000円 当日集金	定員	35名 先着順	申込	城北公民館 TEL 26-4437
-----	----------------	----	------------	----	----------------------

出発
北堀郵便局前 8:00発 → 蒜山SA 休憩 → 高梁市 吹屋ふるさと村
ガイドさんの案内で
広兼邸・旧片山家住宅
郷土館・ベンガラ館 等
【昼食】旧吹屋小学校 → 蒜山SA 休憩 → 帰着 17:30頃着

企画: 城北地区健康まつえ21推進隊・城北公民館健康づくり部
フレイル測定会を開催します♪



フレイルとは?

年をとることに伴い生じる、心身機能の衰え。
早く気づき、生活の工夫をすると健康な状態に戻りやすい重要な期間です。

日時★令和7年11月13日(木)

受付時間13:30~13:40

(終了予定時間15:45)

場所★城北公民館

内容★フレイル測定

医療専門職によるミニ講話

(管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士、保健師)
持ち物★飲み物、動きやすい服装、(室内用靴)

申し込み★城北公民館 ☎ 26-4437

締め切り11月10日(月)

参加費
無料

シニア向け スマートフォン活用教室～もっと便利に・もっと楽しく～ 第6回

日 時 12月3日(水)
10:00~11:30
城北公民館 研修室

講 師 株式会社えすみ 錦織 哲也氏
(デジタル庁認定デジタル推進委員)

内 容 いざというときに迷わない!
命を守る防災アプリ・ツール活用講座

定 員 20名(定員になり次第締め切ります)
申込みは城北公民館まで

持 参 品 お持ちのスマートフォン・筆記用具

参 加 費 200円(資料代)



包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日 時 11月20日(木) 10:00~14:00

場 所 城北公民館 調理室

料 金 ステンレス 300円~

和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。

場合によっては当日お渡しできないことがあります。

※ 原則として、受付は当日に限ります。

オレンジキッチン

一人より大勢で食べるご飯はおいしいですよね

一緒にみんなで楽しくご飯を食べませんか！

日 時 11月17日(月) 17:30~19:00

場 所 城北公民館 調理室・学習室

参加費 500円(当日お支払いください)

定 員 15名(お一人暮らしの70歳以上の方)

申込み 11月12日(水)までに城北公民館へ

その他 一部お手伝いをお願いします。

※ 送迎あります！ご希望の方は、お申し込み時にお伝えください。



お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

日 時 11月7日(金) 10:00~11:30

場 所 松江城山公園 馬溜広場

※ 公民館から徒歩で向かいます。



公民館集合 10:00

(現地合流をご希望の方は10:15までに馬溜広場へ)

参加費 500円(当日お支払いください)

内 容 菊花展鑑賞&千鳥茶屋で休憩(抹茶付)

定 員 先着15名

申込み 11月5日(水)までに城北公民館へ

お出かけ健康教室

楽しく一緒に体を動かしてみませんか！

ご参加お待ちしています。

日 時 11月21日(金) 10:00~

場 所 塩見縄手醫 地域交流スペース

内 容 カラコロ太極拳体操

講 師 神谷 トモ代 先生

申込み 11月18日(火)までに城北公民館へ



香典・玉串料返し御礼

景山 圭二様（比津町）

『故』景山 邦一様（東奥谷町）

五明田 典子様（奥谷町）

『故』五明田 登也様

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。
謹んで御礼申し上げます。
故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

| 城北地区社会福祉協議会 |

島根県地球温暖化防止活動推進員 リサイクルの行方

容器包装法のプラスチック「資源ゴミのプラ」が最終的にどの様にリサイクルされるのか、千葉県に視察に行きました。一口にプラといってもプラスチック材質の種類別に、手間と時間をかけて分別し、ペレット状にします。その後、物流パレット(荷物を載せる為の荷役台)に生まれ変わり、一部は燃料となります。リサイクルの難しさと、企業として経営の難しさ、ヨーロッパの様にリサイクルまで考えた製品づくり(簡素化したパッケージ)など、消費者のリサイクルに対しての意識の低さが、見えてきました。法律などでの変革が待たれる所です。

松江市生活環境保全功労者表彰 永江 美紀子様・藤原 洋様 受賞

9月28日(金)に開催されました令和7年度「まつえ環境フェスティバル」において、城北地区から永江 美紀子様、藤原 洋様が、令和7年度 松江市生活環境保全功労者表彰を受賞されました。

多年にわたり、地域の環境保全活動にご尽力いただいております。

この度は、おめでとうございます。

城北地区防災訓練等の実施について

令和7年

11/16(日)

この5年間続けて、市内で大雨による被害が発生し、公民館が避難所となつており、その対策として、日ごろからの避難をふくめた防災訓練が大切です。

今回についても、コロナ禍前と比べて規模を縮小して訓練を計画することとし、松江市と協働で、避難訓練を中心に下記のとおり実施します。



城北防災会議

8:15~11:00 【場所 城北公民館と参加町内会・自治会一時避難所など】

- | | |
|--------------|-------------------------------------|
| ・8:15 | 正副本部長、班長、防災連絡員公民館集合 |
| ・8:30～9:40頃 | 災害対策本部設置、防災訓練…当日参加の町内会・自治会で訓練実施 |
| ・9:50 | 防災担当福祉推進員(研修参加希望者)公民館集合 |
| ・10:00～11:00 | 消防訓練(松江市消防団橋北分団)対象者:防災連絡員、防災担当福祉推進員 |



城北地区交通安全教室を開催します

前年度から通年運動となりました高齢者の交通事故防止運動の一環として、今年もこの時期に下記のとおり交通安全教室を開催しますので、ご案内します。

日 時 11月14日(金) 10:00~1時間半程度

場 所 城北公民館 研修室

内 容 松江警察署交通安全アドバイザーの方と同署担当者の方からお話を伺い、体験していただきます。

- ・交通安全運動に関する講話
 - ・交通安全のための体験教室



定 員 10名(各町内会・自治会交通関係委員の皆さん
には別途ご案内します。)

期限等 11月7日(金)までに事務局(城北公民館 2F26
- 4437)へお申し込みください。なお、定員に
達し次第、締切とさせていただきます。

六月に講座、八月に紙芝居（児童対象）を開催し、また、これらの時期に合わせて公民館だよりに連載して、ゆかりの地のご紹介など行っています。その反響は届いていないのですが、「文字が大きくて良かつた。」といった違う視点での感想が寄せられています。

こうした取組・事業とは別に計画的に施設設備改修などに取り組み、これまでエアコンや外倉庫の更新、照明設備のLED化を進めてきています。そして、昨年度からは、まもなく現建物完成から三十年経過となることもあって廊下の床更新にも取り組んでいます。施設設置者の松江市とも相談しながら、地域の皆さんにとつて「集う、学ぶ、結ぶ」ところとしてよりよい公民館になれたらと思い、取り組んでいるところです。

従来の四季にあるような天候には、なかなかなりませんが、季節の変わり目となってきていいようです。体調には十分気を付けてお過ごしください。

フードバンクしまね あったか元気便
食料のご寄付をお願いします

フードバンクしまねでは、給食のない長期休み中に、就学援助世帯を対象として、食品や福祉情報を送付する取組を行っています。今回は冬休みに向けて下記のとおり寄付を募りますので、ご協力をお願いいたします。

期 間 10月6日(月)~11月17日(月)

場 所 公民館玄関内
フードボックフ

対象品 ◎食品限定

お菓子、レトルト食品、
乾麺、パスタ、缶詰、インスタント食品。
※賞味期限が2026年2月以降のもの

問合せ フードバンクしまね あつたか元気便
事務局 玄 67-7350

*対象小中学校数は29校で、利用世帯数は641世帯以上です。多くの食品や財源が必要となっています。



秋のたより

11月 行事予定

10月23日 現在

1日	(土)	まち歩きウォーキング
4日	(火)	わいわいサロン
5日	(水)	スマートフォン活用教室
		さわやかクラブ(2班)
6日	(木)	千手院で秋の自然を見つけよう
7日	(金)	お楽しみサロン
8日	(土)	キッズキッチンじょうほく
11日	(火)	乳がん検診
12日	(水)	サツマイモ大作戦(クッキング)
		さわやかクラブ(3班)
13日	(木)	ひよこ学級
		健康づくり講座「フレイル測定会」
14日	(金)	城北地区交通安全教室
16日	(日)	城北地区防災訓練
17日	(月)	オレンジキッチン
18日	(火)	社会見学
19日	(水)	さわやかクラブ(4班)
20日	(木)	包丁研ぎ
21日	(金)	お出かけ健康教室
		じゃがいも大作戦 第2回観察会
22日	(土)	中央ブロック市民学習発表会
26日	(水)	さわやかクラブ(1班)
30日	(日)	城北地区卓球大会

「第53回城北町民体育祭」 終了のご報告とお礼

9月28日(日)に開催されました「第53回城北町民体育祭」には、たくさんの方々にご参加、ご来場いただきました。

当日は天気にも恵まれ、地域の皆様の温かいご支援、ご協力のもと、成功裡のうちに終了することができました。

ご参加いただきました皆様、本運営にご協力いただきました皆様に、心よりお礼申し上げます。

城北町民体育祭実行委員会



地域の子どもたち 城北小学校通信

地域の皆さん今年もお世話になります じゃがいも大作戦(2年生)

9月12日(金)に、今年も城北公民館さんにお手伝いいただき、2年生のじゃがいも大作戦がスタートしました。JAからお越しいただいたじゃがいも大名人さんにお話をうかがったあと、18名のじゃがいも名人さんに寄り添っていただき、じゃがいもを植えました。順調に茎が伸び、10月17日(金)には、地域の名人さんといっしょに、芽摘みを行いました。このあとも観察会や、収穫に感謝する会を開くなど、子どもたちと名人さんがじゃがいもを通じて交流を深められるよい機会になるようにしたいと思います。名人の皆さん、城北公民館の皆さん、どうかよろしくお願ひいたします。

イモ植え



芽摘み



*詳しくは全戸配布チラシをご覧ください。

令和7年度 松江市公民館
中央ブロック市民学習発表会

2025 どまんなか! あっぱれフェスタ

「どまんなか!あっぱれフェスタ」は、中央ブロックの公民館で活動しているサークルによる発表会です。
ご来場の皆さんとともに満まる秋の一日を楽しんでください!

日時 令和7年 11月22日 開会/13:00
閉会/15:50
会場 STiC市民活動センター5F



企画
懐かしの写真
過去の発表会に出演したサークルの写真を
会場に展示します。ぜひご覧ください。

主催 松江市教育委員会・松江市公民館運営協議会連合会
共催 中央ブロック公民館(城東・城北・城西・白瀬・朝日・鶴賀)
主導 中央ブロック市民学習発表会実行委員会

お問い合わせは
各公民館へ