

9月 城北公民館だより

No499 発行 令和7年9月1日
松江市城北公民館
〒690-0888 松江市北堀町43
TEL 26-4437 FAX 21-4407

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意いただきますようご理解ご協力をお願いいたします。



	7月末	前月比
世帯数	3,269	-2
総人口	6,704	-7
男性	3,194	-1
女性	3,510	-6

第53回城北町民体育祭について

がんばれ！



城北町民体育祭を下記の日程で開催いたします。
各町内会・自治会とも多数のご参加をお待ちしています。
選手の皆さんへの応援もよろしくお願ひいたします。



9月28日(日) 9:00~13:00頃 城北小学校 校庭・体育館

	時間	種目
第1部	9:15~11:25	小学生50m競走、キックボールリレー、グラウンドゴルフリレー、綱引き、ロードレース2km、みんなでヨーヨー、玉入れ競争
第2部	11:25~11:45	240歳以上リレー
第3部	12:00~12:30	お楽しみ抽選会

素敵な賞品を
ゲットしよう！



発熱など症状のある方は、参加をお控えください。

詳細とお楽しみ抽選券については、全戸配布のチラシをご覧ください。



事業部

「私達の暮らしを支えるふたつの拠点」

～松江市役所と松江市社会福祉協議会 視察見学～

新庁舎完成まであと少しの松江市役所。今回は新しい議場、市長室、地階免震機能等の見学や市民サービス向上の工夫をうかがいます。

また、福祉の拠点とも言える千鳥町の社会福祉協議会は、役割や仕事が一般にはまだまだ知られていません。何をするところ？どんな困った時に利用できるの？の疑問に答えていただきます。

日 時：10月14日(火) 9:30~15:00頃

(9:20公民館集合・北堀郵便局前からマイクロバスで出発します。)



行 程：9:30 北堀郵便局 → 10:00 松江市役所新庁舎見学 → 11:30 カラコロ工房
八百万マーケット(昼食) 13:00 松江市社会福祉協議会(千鳥町)
→ 15:00頃 北堀郵便局前 解散

参加費：1,300円(昼食代)

定 員：先着20名(定員に達し次第締め切ります)

申込み：城北公民館(TEL26-4437)まで



第46回 城北文化祭の開催



【展示の部】10月25日(土)13:00~17:00
10月26日(日)10:00~12:00
【発表の部】10月26日(日)10:00~12:00頃

詳細は次月の公民館だより、全戸配布チラシに記載いたします！



包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日 時 9月18日(木) 10:00~14:00

場 所 城北公民館 調理室

料 金 ステンレス 300円~
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。
場合によっては当日お渡しできないことがあります。
※原則として、受付は当日に限ります。

オレンジキッチン

一人より大勢でたべるご飯はおいしいですよね
一緒にご飯を作つて食べませんか！

日 時 9月8日(月) 17:30~19:00



場 所 城北公民館 調理室・学習室

参加費 500円(当日お支払いください)

定 員 15名(お一人暮らしの70歳以上の方)

申込み 9月3日(水)までに城北公民館へ

その他 一部お手伝いをお願いします。

※送迎あります！ご希望の方は、お申し込み時にお伝えください。

お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

日 時 9月19日(金) 10:00~11:30

場 所 城北公民館 研修室

内 容 ちぎり絵

講 師 全国和紙ちぎり絵

米田 房子先生

定 員 10名程度(先着順)

参加費 1,000円(会員の方は500円)

申込み 9月12日(金)までに城北公民館へ



お出かけ健康教室

楽しく一緒に体を動かしてみませんか！
ご参加お待ちしています。

日 時 9月26日(金) 10:00~11:30

場 所 城北公民館 研修室

内 容 3B体操

講 師 金田 芳恵 先生

申込み 9月22日(月)までに城北公民館へ



香典・玉串料返し御礼

水研二様(法吉町)
森田宏様(北堀町)
三島八千代様
故故
西岡百合子様(奥谷町)
西岡信子様(奥谷町)

水研二様(法吉町)
森田宏様(北堀町)
三島八千代様
故故
西岡百合子様(奥谷町)
西岡信子様(奥谷町)

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。

謹んで御礼申し上げます。

故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

— 城北地区社会福祉協議会 —

秋の全国交通安全運動



期間

9/21(日)

~30(火)

交通事故ゼロを目指す日
9月30日(火)

【運動の重点】

- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

島根県地球温暖化防止活動推進員
気候変動が熱中症に及ぼす影響

気候変動の影響の一つに熱中症がある。高温多湿の環境下で水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整がうまく働くかず、めまい、頭痛、吐き気、意識がもうろうとする症状。専門家でも他の病気との見分けが難しいらしい。8月が最も多いが、10月以降もゼロではない。昼間以外にも朝の時間帯も多い。島根県では熱中症で搬送される半数以上が高齢者である。身を守るのは自分自身。そんな気候変動の緩和策など、9月7日の江守正多氏の講演会で詳しく聞けると思う。参加をお待ちしています。

日 時 10月16日(木)
13:30~15:30

場 所 城北公民館 第1研修室
講 師 岡田 孝子 氏(大界在住)
参加費 500円(材料費・茶菓代込)
持ち物 工作用はさみ
申込み 先着10名様 城北公民館へ

本物
そっくり

枯れない!

置き場所に
困らない!水やりも
いらない!

簡単な作業で素敵な「スノードロップ」を作りましょう。公民館の窓口に置いています。気になる方はご覧ください。10月25・26日の文化祭での展示を予定しています。



連載「小泉八雲とセツゆかりの地を巡る」 宮道正年

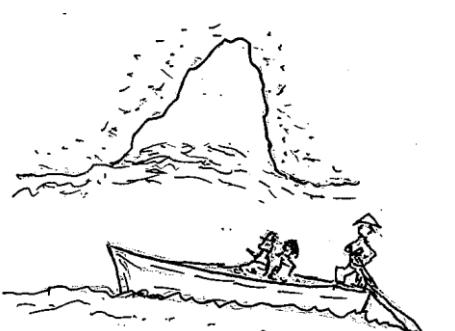


～第五回 加賀の潜戸と美保関～

明治二十四年（一八九一）九月五日（土）、八雲はセツと一泊二日で松江市島根町加賀を訪れ、加賀の潜戸の中へ、小舟で入っています。この年の六月二十二日、三番目の宿、北堀町の根岸邸（ヘルン旧居）へ引越し。その後の約二か月半後のことでした。当時は今とちがつて松江から人力車で、北山山系の峠を越え、約二時間半かけて、御津浦（今の鹿島町御津）へ至るコースだから大変だったでしょう。そこから小舟を雇つて出発します。すると、御津の飛び込み、舟の後方から泳いに行きます。夏を愛し、水泳を好み、巧みでした。加賀の「新潜戸（しんくけど）」も泳ごうとした八雲は船頭に誕生の場所ですから、頗る不満だったと、後には「新潜戸（しんくけど）」が思い出話の中で語っています。次に「旧潜戸（きゅうくけど）」では、「夜間に地蔵の足許（あしもと）」だけ子供の亡靈が出て来て、小さな石を積み上げる。なぜ、小

同じ島根半島の最東端、美保関へ二人は三度も訪れます。一回目はこの年の八月二十五日、二人で約十日間の伯耆への旅行の後、美保関の島屋（しまや）という旅館に泊まります。美保関神社鳥居の正反対の海辺に、今は小泉八雲記念公園（島屋跡地）として保存されています。二回目は次の年の夏、三回目は長男一雄（かずお）も連れて明治二十九年七月。島屋旅館に泊まって大好きな海水浴を楽しみました。

昼間にしないのだろうか。」と八雲ならではの発想をしています。



〈加賀の「新潜戸」へ小舟に入る
小泉八雲とセツ〉
絵:著者

(終)

9月 行事予定

8月25日 現在

2日	(火)	わいわいサロン 肺がん集団検診
3日	(水)	スマートフォン活用教室 さわやかクラブ(1班)
6日	(土)	街美化ウォーク 石橋ビアードーム
8日	(月)	オレンジキッチン
10日	(水)	さわやかクラブ(2班)
11日	(木)	ひよこ学級 第1回城北文化祭実行委員会
12日	(金)	じゃがいも大作戦 はじめましての会・植え付け会 大腸がん検体回収
13日	(土)	キッズキッチンじょうほく
17日	(水)	さわやかクラブ(3班)
18日	(木)	包丁研ぎ 人権&環境 合同視察研修会
19日	(金)	お楽しみサロン
24日	(水)	さわやかクラブ(4班)
26日	(金)	お出かけ健康教室
28日	(日)	城北町民体育祭

10月1日は国勢調査



回答は便利なインターネットで！

調査員が調査書類をお届けします

令和7年国勢調査松江市実施本部

電話 55-5177

城北小学校より 地域に開く全校授業公開日のご案内

10月1日(水)

時間 13:50~14:35

場所 城北小学校

内容

- 城北小学校の教育活動について、保護者や地域の皆様にご理解いただくために、全学級の授業を公開します。
- 公開授業の詳しい内容について、保護者の皆様には事前に授業公開のしおりをお配りします。
- 地域の皆様には、当日受付でお渡します。準備の都合上、お越しの際には、事前に学校へご連絡ください。
- (城北小学校:TEL 21-4944)



なお、校内に駐車スペースはございませんので、自家用車での来校はご遠慮願います。

国宝松江城マラソン2025 ボランティアスタッフ募集

大会当日に、マラソンコース沿道で走路員、交通整理員をしていただくボランティアスタッフを募集します。

大会当日 12月7日(日)
8:30スタート(フルマラソン)
8:43スタート(ファンラン)

募集人数 10名程度
(スポーツ協会役員・委員には
別途ご案内します)

申込み 9月24日(水)までに城北公民館へ
支給物品

- 初めて参加される方はジャンバー・帽子が支給されます。
- 昼食費1,000円

その他 事前説明会を行いますので別途ご案内します。

