

12月 城北公民館

No.490 発行 令和6年12月1日
松江市城北公民館
 〒690-0888 松江市北堀町43
 TEL 26-4437 FAX 21-4407

城北地区の世帯・人口		
	10月末	前月比
世帯数	3,329	+8
総人口	6,867	+8
男 性	3,283	+7
女 性	3,584	+1

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。ようご理解ご協力をお願いいたします。



第45回城北文化祭 開催の報告とお礼



10月26(土)、第45回城北文化祭を開催しました。

今年度は、例年と違い、1日の開催となりましたが、館内では、サークル・団体の皆さんの展示や販売。午前中には、発表の場を設け、日頃の成果を多くの方にご披露いただきました。館前駐車場では子ども会の「アートバルーンブース」、飲食コーナーでは青少協(一中生)による「フルーツサンド、ハムカツ&たまごサンド」や、豊心会の「たいやき」、あったかスクラムの「喫茶コーナー」などの催しで賑わいました。

当日は、多くの方にご来場いただき、盛会裡に終了することができました。

ご出演、ご来場、ご協力いただきました皆さまに厚くお礼申し上げます。

第45回城北文化祭実行委員会

【ギター教室】

【城北ジュニアブラスバンドクラブ】

【習字クラブ】

【一中生による販売】



主催：公民館少年部・城北子ども会育成協議会
城北地区クリスマス会のご案内



日 時 12月21日(土)

13:30~15:00

(受付13:00~)



場 所 城北公民館
 研修室

500円以下の
 プレゼントを持って
 来てね♪

対 象 城北地区の小学生

参加費 無料

内 容 ☆ゲーム大会

☆プレゼント交換ビンゴ大会



みんなで
 楽しもう!



申込み不要!

主催：城北地区町内会連合会、城北公民館
令和7年城北新春を語る会

新しい年のスタートと皆様の更なるご活躍を祈念し、毎年恒例の「城北新春を語る会」を下記の要項で開催致します。初春を祝い、合わせて住民相互の親交を深める楽しい会にしたいと思いますので、お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。

日 時:令和7年1月7日(火)

15:00~16:30

場 所:城北公民館 研修室

参加費:1,500円

(当日お支払いください)

定 員:一般10名先着順

申込み:12月13日(金)までに

城北公民館(26-4437)へ



包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 12月19日(木) 10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。
場合によっては当日お渡しできないことがあります。
※ 原則として、受付は当日に限ります。

オレンジキッチン

一人より大勢で食べるご飯はおいしいですね
一緒にみんなで楽しくご飯を食べませんか！

日時 12月9日(月) 17:30~19:00

場所 城北公民館 調理室・学習室

参加費 500円(当日お支払いください)

定員 15名(お一人暮らしの70歳以上の方)

申込み 12月4日(水)までに城北公民館へ

その他 一部のお手伝いをお願いします。

※ 送迎あります！ご希望の方は、お申し込み時にお伝えください。

お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

日時 12月20日(金) 10:00~11:30

場所 城北公民館 研修室

内容 クリスマス会



参加費 500円(当日お支払いください)

定員 先着15名

申込み 12月17日(火)までに城北公民館へ



お出かけ健康教室

楽しく一緒に体を動かしてみませんか！
ご参加お待ちしております。

日時 12月13日(金) 10:00~

場所 城北公民館 研修室

内容 からだ元気塾健康体操

講師 株式会社さんびる 健康運動指導士

申込み 12月10日(火)までに城北公民館へ



香典・玉串料返し御礼
吾郷 律子様(松北台)
《故》吾郷 博夫様
小竹 茂様(松北台)
《故》小竹 照子様
匿名 一件
故人のご遺族様からご厚志を賜りました。
謹んで御礼申し上げます。
故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。
| 城北地区社会福祉協議会 |

城北地区健康まつえ21推進隊 『健康づくり講座』のご案内

今回は懐かしの歌謡曲等に合わせて、楽しく身体を動かしてみませんか！
保健師さんからの「健康維持」についてのお話もあります。

日時 12月16日(月)10:00~11:30

会場 城北公民館 研修室

講師 健康体操インストラクター
田中 久美子 先生

松江市健康推進課
橋本 柚希 保健師

参加費 無料

定員 25名
(定員になり次第、締切ります。)

申込み 12月10日(火)までに公民館へ



島根県地球温暖化防止活動推進員

究極のエネルギー「ITER(イータ)」が現実に

「先日、茨城県にある量子科学技術開発機構、那珂核融合研究所に行って来ました。実際の燃料で核融合反応を起こし、人力エネルギーの10倍以上の出力を、300~500秒持続する持続可能なエネルギーです。このITER計画は世界が協力。日本、欧州、米国、ロシア、韓国、中国、インドの加盟国で必要な機器の9割を各国で分担制作し、実現に向けて動いています。

* ITER(イーター)は、国際協力によって核融合エネルギーの実現性を研究するための国際熱核融合実験炉です。

健康長寿しまね推進会議会長賞受賞 城北ウォーキング教室

年末の交通事故防止運動

年末に向けて飲酒の機会が増えるこの時期は、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されるほか、交通量の増加、積雪や凍結等による重大事故の発生が懸念されます。

市民、一人ひとりが安全運転、安全行動を心がけましょう。

期間 12月11日(水)～31日(火)

【運動の重点】

1. 飲酒運転の根絶
2. 高齢者の交通事故防止
3. 夕暮れ時から夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
4. 冬道の交通事故防止



10月31日(木)に開催されました松江圏域健康長寿しまね活動推進交流会において、城北ウォーキング教室が、健康長寿しまね推進会議会長賞を受賞されました。

永年にわたり、健康づくりに取り組み、明るい地域社会づくりにご尽力いただいております。この度は、おめでとうございます。



松江市役所環境対策課からのお知らせ「野焼きは原則禁止です！」

「洗濯物が干せない」「煙でのどが痛い」などの苦情が多く寄せられています。農業などを営むためのやむを得ない稲わらなどの野焼きは例外的に認められていますが、近隣住民から苦情が寄せられる場合は指導の対象となりますので、風向きや煙の量など近隣の迷惑にならないよう十分にご注意ください。ごみは燃やさずに、「もやせるごみ」としてごみ収集に出すか、エコクリーン松江へ自己搬入しましょう。

問合せ先:環境対策課 ☎55-5679

地区防災訓練・研修 実施のご報告とお礼



<役割班ごとにビブスを着用>

11月17日(日)、城北地区防災訓練を実施いたしました。

災害対策本部設置後、当日参加の町内会・自治会で訓練を実施しました。情報伝達の迅速性を高めるため、広報班員の携帯電話を利用し一斉に避難等の開始。避難誘導班は公民館車に乗車するなどして状況把握にも努めて頂きました。松江市防災担当課立会で、避難所参集職員参加のもと、市との連絡・やりとりやハザードマップを広げての状況整理なども行いました。

訓練終了後、防災担当福祉推進員の方も加わり、松江市防災危機管理課による、避難所開設・運営をテーマとする研修を受講していただきました。ご参加いただきました町内会・自治会の皆様、役員の皆様ありがとうございました。

城北地区防災会議 議長 白石 照雄

令和六年度も後半に入っています。このまま、前半の夏まつり、体育祭に続いて十月文化祭、十一月防災訓練と、地区の大きな行事一つ一つについて、多くの皆さんにご協力いただき開催しています。文化祭では、会場の都合で今回は一日にまとめて開催。公民館利用者の皆さんにとって発表の場、交流の場となるよう準備し、多くの方にご来場いただきました。防災訓練では、五年ぶりに市の防災担当部局と一緒に、誰が何の担当かわかるように担当入りビブスを着用して実施。八つの町内会・自治会が参加し、市との連絡や取りもしながら、防災意識を高め災害時にどう動きどこへ避難するのかなど確認するたに実施しています。

そうした中、最近悩みとなっているのが、担い手確保です。公民館専門部や関係団体の皆さんのご協力があったり開催できています。そうした方々が年齢や体調などで退任され、その後任の方を募集するけど、なかなか見つからないという現状があります。私も、平成三年から地域活動に参加。体育協会、公民館少年部、そして子ども会関係に携わるように。その役員について、次の世代に交代しようと思っ掛けると「長くなるのは」と固辞。長いことに反省です。負担感が大きくならないようにしたいと思えます。文化祭など専門部や地域活動に関わっていただく方を募集中です。皆さんのご応募、お待ちしております。

とここで、ここにきて急激に気温が下がって冬を迎え、新しい年に備えましょう。これからもよろしくお願ひします。

米山



担い手募集中です

1日	(日)	国宝松江城マラソン	
4日	(水)	第6回スマートフォン活用教室 さわやかクラブ(4班) 特設人権相談所	
9日	(月)	オレンジキッチン	
11日	(水)	エコクッキング教室 さわやかクラブ(1班)	
12日	(木)	ひよこ学級	
13日	(金)	お出かけ健康教室 城北地区町内会長会・自治会長会	
14日	(土)	キッズキッチンじょうほうく	
15日	(日)	城北地区ファミリーバドミントン大会	
17日	(火)	じゃがいも大作戦 青少年見守りパトロール	
18日	(水)	さわやかクラブ(2班)	
19日	(木)	包丁研ぎ 城北公民館運営協議会	
20日	(金)	お楽しみサロン	
21日	(土)	城北地区クリスマス会	
22日	(日)	松江一中校区子どもの健全育成研修会	
25日	(水)	さわやかクラブ(3班)	
27日	(金)	大掃除(午前中)	
		28日(土)～1月5日(日) 事務室閉室	

10月25日(金)に学習発表会を行いました。どの学年も各教科で学習してきた内容を伸ばしたり、広げたり、深めたりしながら、限られた練習時間の中で、それぞれ友達と力を合わせながら、表現する力を高めてきました。当日の発表の様子を紹介します。



01年生「がっこう たのしいよ！」

・学校で勉強したことを歌とダンス、楽器の演奏を交えて楽しく発表しました。国語で勉強した「おおきなかぶ」の話に、「どうやってみをまもるのかな」の話に出てくる動物たちを登場させ、ユニークなストーリーにかえた劇は、会場からも笑みがこぼれていました。はじめての学習発表でドキドキの1年生でしたが、見ている人をほっこりと、そして楽しませてくれました。

02年生「レッツゴー 町たんけん」

・生活科の学習で城北のまちを探検して見つけた城北のすてきを劇や歌にのせて、全校のみんなや保護者・地域の方々にも知ってもらいたいという思いを込めた発表でした。歌や合奏にダンス、そして公民館長さんや店長さん役も登場する場面もありました。「言葉の音楽づくり」にも挑戦し、城北のすてきをたくさん伝えてくれました。

03年生「音楽劇 めざせ！宝島」

・宝島をめざした船員たちが冒険の船旅をする音楽劇でした。トップバッターとして元気あふれる演技でオープニングを明るく飾ってくれた3年生。歌とダンス、そしてリコーダーの演奏を披露してくれました。自分を信じ、仲間と助け合い困難を乗り越えることの大切さを力強いメッセージとして届けてくれました。

04年生「小さな世界！大きな世界！～世界の人と手をつなごう～」

・オリンピックに込められている願いについて学習したことをもとに、世界の人々が手を取り合うことの大切さを、歌やダンス、そしてボディーパーカッションなどを交えて表現していました。世界の国旗の絵やさまざまな国のあいさつなども紹介し、世界が平和になるよう元気いっぱいメッセージを届けてくれました。

05年「とどけよう！『小さな勇気』と『大きな幸せ(Happiness)』」

・だれかを支える勇気、だれかを守れる勇気を持ちたいという思いを歌声にのせた合唱「小さな勇気」、高学年らしいすてきな歌声でした。そして、音楽をおもいきり楽しむこと、友達と合わせることの楽しさを伝えた「Happiness」の合奏とダンス。会場を大いに盛り上げました。

06年「思いを伝えよう ONE FOR ALL」～合唱：COSMOS 合奏：木星～

・今年の6年生の学年テーマは「思いを伝えよう ONE FOR ALL」です。合唱では、アルトとソプラノで美しく響かせること、合奏では、次々と変わる楽器の音色がつながり合って1つになる演奏を届けることをめあてに発表をしました。連合音楽会で演奏した楽曲に残りの小学校生活を大切に過ごしていきたいというメッセージを添えて披露しました。6年生の思いを込めた合唱と合奏はレベルが高く、迫力満点でした。

城北公民館から 事務室閉室のお知らせ

◆12月28日(土)～1月5日(日)は、公民館事務室を閉室します。
この間に公民館を使用される方は、**12月27日(金)17時まで**に鍵を取りに来てください。

◆1月7日(火)午後は、公民館事業のため事務室を閉室します。
当日の、夜間に公民館を使用される方は**1月7日(火)午前中まで**に鍵を取りに来てください。

以上、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

