

7月 城北公民館 だより

No.485 発行 令和6年7月1日
松江市城北公民館
 〒690-0888 松江市北堀町43
 TEL 26-4437 FAX 21-4407

城北地区の世帯・人口

	5月末	前月比
世帯数	3,326	+6
総人口	6,897	-1
男性	3,296	+2
女性	3,601	-3

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。ご理解ご協力をお願いいたします。



【玄丹お加代の石碑】
 (於 石橋町光徳寺境内)

文化部主催 歴史の宝庫 城北地区【後編】 ～北堀・石橋・奥谷界限～

7月17日(水)

時間:10:00～11:30

場所:城北公民館

【講師】元島根県古代文化センター長
 宍道 正年 氏

【参加料】200円(資料代)

【申込み】城北公民館(26-4437)



松江城を目の前にした城北地区はまさに歴史の宝庫です。

前編「うぐいす台、淞北台」につづいて後編「北堀、石橋、奥谷界限」の豊かな歴史や人物を元小学校教師の講師によって、わかりやすく紹介します。

例えば、松江城「北の守り」としてつくられたT字路、袋小路とか、松江藩の財政危機を救った家老、小田切備中(おだぎりびっちゅう)など枚挙にいとまがありません。

特に今回は松江藩の時代に功績を残した地元ゆかりの先人にスポットをあてます。

ひよこ学級のご案内



今月は「七夕まつり」と「食と歯のおはなし」です。

短冊に願いを書いたり、折り紙で簡単にできる飾りも一緒に作りましょう。また、乳幼児期の大切な食と歯について、ベテラン歯科衛生士さんにご指導いただきます。



日時:7月11日(木) 10:00～11:00頃

会場:城北公民館 研修室

城北地区在住の0歳～幼稚園入園前までの乳幼児とその保護者を対象に随時募集していますので、お友達を増やしたい方、行事を楽しみたい方は、気軽にご連絡ください。



今後の予定

ひにち	ないよう
9月12日(木)	ベビーヨガ
10月10日(木)	うどんうかい
12月12日(木)	クリスマス会
R7 2月13日(木)	節分・豆まき、 バランスボール
3月13日(木)	おわりの会 リトミック

中央ブロック公民館 人権教育研修会

(城東・城北・城西・白湯・朝日・雑賀)

8月2日(金) 14:00～(開場/13:30～)

場 所 島根県立美術館ホール

講師:LGBT理解啓発講師
 佐藤 みどり氏

【演題】「自分らしく生きるって？」

参加費 無料

参加人数 15名程度

松江市在住。島根県警の警察官として11年勤務するも、このまま本当の自分を隠して生きたくないと思い、LGBT当事者であることをオープンにして生きることを決意。退職後、講演や啓発など精力的に活動し、すべての人がイキイキと生きる島根を目指す。



※7月25日(木)までに城北公民館へお申し込みください。

包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 7月18日(木)
10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。
場合によっては当日お渡しできないことがあります。
※原則として、受付は当日に限ります。

オレンジキッチン

一人より大勢で食べるご飯はおいしいですよ
一緒にみんなで楽しくご飯を食べませんか！

日時 7月8日(月) 17:30~19:00
場所 城北公民館 調理室・学習室
参加費 500円(当日お支払いください。)
定員 15名(65歳以上の方)
申込み 7月3日(水)までに城北公民館へ

※送迎あります！ご希望の方は、お申し込み時にお伝えください。

お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

日時 7月19日(金)
10:00~11:30
場所 城北公民館 研修室
内容 笑いヨガ(だんだん笑笑クラブ)
申込み 7月16日(火)までに城北公民館へ



お出かけ健康教室

楽しく一緒に体を動かしてみませんか！
ご参加お待ちしております。

日時 7月26日(金) 10:00~11:30
場所 更生保護法人 しらふじ(奥谷町306-1)
内容 「からだ元気塾」(健康体操)・茶話会
講師 (株)さんびる 健康運動指導士
申込み 7月22日(月)までに城北公民館へ



マイナンバーカード 出張申請受付

下記日程で、市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時 7月3日(水) 10:00~11:00

場所 城北公民館 研修室

必要書類 ・本人確認書類2点
免許証・保険証等
・通知カード



※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※保険証1点のみの場合、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。来庁時に本人確認書類もう1点をお持ちください。

※予約は不要です。

問合せ:松江市市民課 電話 55-5560

令和6年度 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を11月22日(金)に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝い致したく存じます。該当者の方、該当者を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡ください。

情報提供いただく際は、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。
(秘密厳守)

高砂祝い 該当者	昭和34年1月1日から同年12月31日 までに結婚された夫婦
受付締切	令和6年9月13日(金)

【連絡先・問い合わせ先】

松江市社会福祉協議会 総務課 TEL 21-5773



島根県地球温暖化防止活動推進員より 電気料金値上げ、再エネ賦課金について

公民館だよりの5月号で、電気料金値上げは政府の補助政策の終了と液化天然ガス(LNG)価格高騰と、再エネ賦課金の値上げとお伝えしました。この再エネ発電賦課金って？と聞かれますが、2012年より原子力発電が一斉に止まり、エネルギー自給率の逼迫問題により、国策で太陽光発電や風力発電等の再生可能エネルギー普及を目的に、一定の期間、一定の価格で電力会社が買い取るものです。導入当初は0.22円/kWh、5月以降は3.49円/kWhになりました。毎年まだまだ値上りがあるかも？一度領収書をじっくりご覧下さい。

第74回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

交通安全県民運動 夏の交通事故防止運動

7月は社会を明るくする運動の強調月間です
推進テーマ『ともに支え合う やさしいまちづくり』
法務省主催のこの運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とする全国的な運動です。



☆行動目標

・犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう。

・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。



夏季は行楽等により、交通量の増加、交通の流れの変化、夏特有の解放感や暑さからくる疲れなどによる交通事故が予想されることから、県民一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故防止の徹底を図ります。

【期間】 7月8日(月)から7月17日(水)

しっかりと まもるルールで ねがう安全

- ① 子供と高齢者の交通事故防止
- ② 自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする被害軽減対策の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 過労・脇見運転の防止



乳がん集団検診のお知らせ



日時 7月26日(金) 9:00~11:00
場所 城北公民館



受診当日はがん検診等受診券を必ず提示してください。

乳がん集団検診は予約が必要です。

【予約先】 島根県環境保健公社(☎ 61-8077)

受付時間: 平日9時~17時

【問合せ先】

松江市健康推進課(☎ 60-8174)



取組紹介

六月に入ると、それまで乱高下していた気温が高止まり状態。朝汗をかきながら掃除する、そんな日が続いています。屋外で事業を実施する際には、アラーム付熱中症指数計(熱中症アラーム)で計測し、休憩、水分補給など必要な対策を講じる時季となりました。

また、各団体での懇親会も盛んとなってきました。にぎやかな声が聞こえてきています。コロナ禍の中で公民館利用団体数が減少していることについては、すでに館報などでお知らせしているとおりに。ですが、しばらくの間利用しておられなかった団体による集いなども入り、少しずつ賑わいが戻ってきているように思います。地区の大きなイベントに思います。

六回開催で基本的なことから始めて防炎で活用できるようにと考え、段階的に活用幅を広げていくようにしています。昨年度の防災訓練で、久しぶりに避難訓練をしたところ、大らかな連絡調整・情報収集がうまくいかず、大きな反省点が残ったことから、このように計画しています。定員三十名で募集し、すでに満席状態で開催しているところ。次に、環境美化活動です。公民館周辺の生け垣などの落葉拾いを含む清掃や堀川沿い花壇整備などは、従来の体制ではできない状況下、私たちはもとより民生児童委員の皆さんの定期的清掃活動、ジュニア野球クラブ児童の奉仕活動、花壇ボランティアの方による花植えなどのご協力があったことであります。そうした中、今年度から環境生活部の皆さんと有志の方による清掃活動が始まり、

今年度から環境生活部の皆さんと有志の方による清掃活動が始まり、とても助かっています。ありがとうございます。なお、生け垣などの剪定は、剪定してもすぐに新しい枝葉が出てきて密集するので、年四回程度行うようにしています。そのうち一回は業者委託で、残り三回は私たちが行っています。正直なところ悪戦苦闘という感じですね。

今年度から環境生活部の皆さんと有志の方による清掃活動が始まり、とても助かっています。ありがとうございます。なお、生け垣などの剪定は、剪定してもすぐに新しい枝葉が出てきて密集するので、年四回程度行うようにしています。そのうち一回は業者委託で、残り三回は私たちが行っています。正直なところ悪戦苦闘という感じですね。

今年度から環境生活部の皆さんと有志の方による清掃活動が始まり、とても助かっています。ありがとうございます。なお、生け垣などの剪定は、剪定してもすぐに新しい枝葉が出てきて密集するので、年四回程度行うようにしています。そのうち一回は業者委託で、残り三回は私たちが行っています。正直なところ悪戦苦闘という感じですね。

(米山)

7月 行事予定

6月25日 現在

1日	(月)	ヘルシークッキング教室	
2日	(火)	わいわいサロン	
3日	(水)	さわやかクラブ(3班) マイナンバーカード出張申請受付	
8日	(月)	オレンジキッチン	
10日	(水)	さわやかクラブ(4班)	
11日	(木)	ひよこ学級	
12日	(金)	第1回町民体育祭実行委員会	
13日	(土)	キッズキッチンじょうほく 城北あそび塾 サマースクール(1泊2日)	
14日	(日)	城北あそび塾 サマースクール	
17日	(水)	さわやかクラブ(1班) 歴史講座	
18日	(木)	包丁研ぎ 第2回夏まつり実行委員会	
19日	(金)	お楽しみサロン	
22日	(月)	じょうほく寺子屋	
24日	(水)	じょうほく寺子屋 さわやかクラブ(2班)	
26日	(金)	お出かけ健康教室 乳がん検診	
29日	(月)	じょうほく寺子屋	
31日	(水)	じょうほく寺子屋 さわやかクラブ(3班)	

公民館からのお知らせ

◎公民館建物周辺の生垣の剪定作業の実施

7月29日(月)(正式に決定次第、玄関貼紙などで周知します。)に業者による生垣の剪定作業を行う予定です。ご迷惑、ご不便をお掛け致しますがご理解、ご了承下さい。



◎新型コロナウイルス感染対策について

- ①公民館窓口に設置しておりましたビニールシートを撤去しました。
- ②各部屋の利用制限については、コロナ以前の通常人員に戻すことと致します。

地域の子どもたち

城北小学校通信



全力！笑顔！一致団結！の運動会



当初運動会は5月31日(金)の予定でしたが、昨年同様雨のために延期となってしまいました。しかし、無事に予備日である6月4日(火)に開催することができ、本当にほっとしています。当日も雨雲レーダーとのにらめっこでしたが、子どもたちの熱気で雨雲も勢いを落とし、ぽつぽつ降っただけで全プログラムを実施することができました。

運動会を通して育てたい力は、当日を迎えるまでの過程の中でほとんどを育みます。各学年の種目練習では、友達と力を合わせながら、少しでもチーム力が高まるよう練習したり、話し合って作戦を立てたりしてきました。昼休みにはたくさんの子どもたちが、6年生リーダーからの応援パフォーマンスのダンス練習の呼びかけに、進んで参加していました。特に6年生は、応援パフォーマンスやデコレーションのアイデアを考えたり、下学年をまとめたりしながら、演技やデコを完成させることは、とても大変だったことと思います。切実感のある話し合いが協働する力を育む機会になったことと思います。

510名の全校児童の中には、運動会が楽しみな人そうでない人などさまざまです。最初は参加できなかったけれど、自分で練習して参加できるようになった人、参加はしなかったけれど見学という形で参加した人、参加の仕方はいろいろです。参加するとかしないとかもありますが、担任とそのことを相談する中で今までは言えなかった自分の気持ちを伝えることができるようになる。それもまた大切な一歩だと考えています。

保護者の皆様には当日までの体調管理、励ましなどご協力いただきありがとうございました。また、終了時にはテントや会場の片付けをお手伝いいただき、本当に助かりました。ありがとうございました。

奉仕活動のお礼



6月12日(水)
環境生活部
清掃の様子

城北公民館は、民生児童委員さんをはじめ多くの方々の清掃活動などにより、利用者の皆さまに気持ちよくお使いいただいています。今回新たに生活環境部の部員さんと有志の方による清掃活動が始まりました。感謝申し上げます。