

# 6月 城北公民館

No484 発行 令和6年6月1日  
**松江市城北公民館**  
 〒690-0888 松江市北堀町43  
 TEL 26-4437 FAX 21-4407

## 城北地区の人口

	4月末	前月比
世帯数	3,320	+13
総人口	6,898	+19
男性	3,294	+1
女性	3,604	+18

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。ご理解ご協力をお願いいたします。



## 城北公民館運営協議会 新会長 紹介

5月14日に開催した、令和6年度第1回公民館運営協議会において、新会長に柴田久美子様が就任されました。前会長、安達伸次様には平成20年4月から16年にわたり城北公民館の運営及び事業の推進にご尽力いただき、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

他の委員につきましては、館報7月号にてご報告いたします。

「集い・学び・結ぶ」



城北公民館運営協議会 会長 柴田久美子

地域の拠点として、公民館ではたくさんの講座や催しが行われ、災害など有事には一番身近な頼るべき存在となっています。それを職員の皆さんと支えるのが私たち地域住民ですが、高齢化に伴い、担い手不足も現実となっています。「選挙のときにしか行ったことがない」という声も残念ながら多く聞きますが、幅広い年齢の方たちにとって、これからはお一層親しみやすい公民館運営に努めたいと思います。

## 主催：健康づくり部 大橋・新大橋拡幅ルート ウォーキング

新しく生まれ変わる 大橋川周辺をウォーキングしませんか！！

今回は、変わりゆく大橋川周辺を、県・市・国土交通省が共有して運営されている大橋川コミュニティーセンターでお話を聞いたあとに、ウォーキング！

新たな気づきや発見が満載のウォーキングに、ぜひご参加ください！

日時 6月11日(火) 9:00~12:00

集合場所 城北公民館 玄関

定員 25名(定員になり次第締め切ります)

行程 8:45公民館集合 ⇒大橋川コミュニティーセンター

⇒宍道湖大橋 ⇒ 山陰合同銀行展望台

⇒白潟工事箇所 ⇒ 鍛冶橋・新大橋 ⇒ 11:45城北公民館着

参加費 200円【当日集金します】

申込み 5月28日(火)~6月5日(水)までに城北公民館(26-4437)へご連絡ください。



## 主催：事業部 簡単！10歳若返る！ヘルシークッキング教室

山陰中央新報「りびえーる」でおなじみの みさか よりえ先生 と一緒に、夏の旬の食材を使って作れる簡単で、腸内環境を整え、若返るとってもお得なお料理。

ご家庭でもすぐに応用できます。お気軽にご参加ください！

日時：7月1日(月) 10:00~13:00

場所：城北公民館 調理室・第2・3学習室

講師：みさか よりえ 先生

献立：薬味ごはん、焼きコロッケ、ズッキーニの和え物、モロヘイヤのスープ、甘酒のヨーグルトゼリー

参加費：500円(当日集金します。)

定員：20名(定員になり次第締め切ります)

\*エプロン、三角巾(バンダナ等)をご持参ください。

申込み：6月24日(月)までに、城北公民館(26-4437)へ



## 包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 6月20日(木)  
10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~  
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については  
時間がかかるので、相談してください。

場合によっては当日お渡しできないことがあります。

※ 原則として、受付は当日に限ります。

## オレンジキッチン

一人より大勢でたべのご飯は美味しいですね。  
一緒に楽しくご飯を食べませんか!!

日時 6月10日(月)  
17:30~19:00

場所 城北公民館 調理室・学習室

代金 500円(当日お支払いください。)

定員 15名(65歳以上の方)

申込み 6月5日(水)までに公民館へ

その他 一部料理等のお手伝いをおねがいします



\*送迎があります。ご希望の方はお申込み時にお伝え  
下さい。

## お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

日時 6月21日(金) 10:00~11:30

場所 城北公民館 研修室

参加費 会員登録がまだの方は  
年会費1,000円です。

内容 「ニュースポーツ体験」  
インドアモルック他

申込み 6月17日(月)までに城北公民館へ



## お出かけ健康教室

一緒に楽しく体を動かしてみませんか!

ご参加をお待ちしています。

日時 6月28日(金) 10:00~

場所 城北公民館 研修室

内容 カラコロ太極拳体操

申込み 6月24日(月)までに城北公民館へ



## 文化部主催 歴史の宝庫 城北地区【後編】 ~北堀 石橋 奥谷界限~



7月17日(水)



時間:場所

10:00~11:30 城北公民館

【講師】元島根県古代文化センター長  
宍道 正年 氏

【参加料】200円

【申込み】城北公民館(26-4437)

松江城を目の前にした城北地区はまさに歴史の宝庫です。

前編「うぐいす台、淞北台」について後編「北堀、石橋、奥谷界限」の豊かな歴史や人物を元小学校教師の講師によって、わかりやすく紹介します。

例えば、松江城「北の守り」としてつくられたT字路、袋小路とか、松江藩の財政危機を救った家老、小田切備中(おだぎりびっちゅう)など枚挙にいとまがありません。

## 募金のお礼

令和6年1月1日に発生した能登半島地震に係る義援金へのご協力、誠にありがとうございました。

1月から4月の期間に城北公民館に設置しておりました義援金箱には29,377円のご寄付がありました。

皆様からお預かりした義援金は、松江市を通して、「珠洲市能登半島地震災害義援金」の口座に送金させていただきます。

## 島根県地球温暖化防止活動推進員より G7と第7次エネルギー基本計画と私たち

4月に先進7カ国が参加するG7が行われ、石炭火力発電の二酸化炭素削減対策がされていないものは2035年までに止めることを合意しました。

しかし日本の電力の3分の1を石炭火力に頼っています。5月には第7次エネルギー基本計画で「脱炭素エネルギーへの転換は極めて困難な課題。安定的な供給ができるかどうかは国力を左右する」と言われる中、原発と再エネをどう具体化するのが争点ですが、水素・アンモニアも電源構成目標に入りました。松江市では水素活用勉強会が始まっており、エネルギーのことも注視してほしいものです。

# 令和6年度 城北公民館の事業と予算について

5月14日に城北公民館運営協議会を開催し、令和6年度の事業計画と予算について審議し、決定されました。(予算の概要は右記)

例年行っている、あそび塾、ひよこ学級、地区をあげて開催する夏まつり、文化祭、また6回にわたるスマホ活用講座などについて、コロナが5類に移行して1年を経過し、現在感染状況も落ち着いているといった状況などを勘案し、少しずつ規模を充実させるよう計画しています。

引き続き、地域の皆さんにとって、「集う、学ぶ、結ぶ」ところであるよう努めてまいります。なお、詳細につきましては、7月末発行予定の「城北公民館報」でご報告します。

## 令和6年度 城北公民館運営協議会 予算 (単位:百万円)

収入	(収入合計)	26
支出	人件費	13
	管理費	7
	事業費	6
	(支出合計)	26

### 【使用実費の特例減額】

令和2年度及び3年度コロナ禍の影響を受け繰越金が多額となったことから城北公民館運営協議会で協議のうえ、各室使用実費を100円ずつ減額していました。その後も、この特例減額について、国のエネルギー価格高騰対策と、当館独自のLED化取組みの効果により光熱水費を抑えることができ、支障なく実施できています。但し、国の施策は6月までとなっています。

こうしたことなどから、特例減額については令和6年度も継続することとしますが、同年度をもって終了し、状況を見ながら12月を目途に元に戻すのかどうかなど決定します。

## 松江市スポーツ推進委員募集のお知らせ

城北体育協会では、スポーツ推進委員(スポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツ実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行う)を1名募集しています。

委 嘱 : 松江市長  
任 期 : 2年間(今回は就任の日  
~令和7年3月31日)前任者の残任期間

活動内容 : ◎城北体育協会の行う地域の  
スポーツ行事・事業への参加協力  
◎松江市のスポーツ行事・研修への  
参加・協力等

備 考 : 松江市より2,000円/月の報酬がです。

城北体育協会にて  
ユニフォーム購入の半額を補助  
スポーツ安全保険加入

問合せ:城北公民館

## 城北体育協会 地区大会のお知らせ

5月10日に開催された城北体育協会の総会で、今年度の地区大会の日程が決まりました。  
皆さんのご参加、ご協力お願い致します。



ソフトボール大会	6月 2日(日)
ソフトバレーボール大会	6月23日(日)
町民体育祭	9月15日(日)
パタンク、グラウンドゴルフ大会	9月29日(日)
卓球大会	11月24日(日)
ファミリーバドミントン大会	12月15日(日)

## あったか元気便食品ご寄付のお願い

「あったか元気便」とは、就学援助世帯を対象として、学校の長期休みに食糧と福祉情報をお届けする取り組みです。

今回は、夏休み支援に向けて寄付を募りますので、ご協力をお願いいたします。

期 間 5月7日(火)~6月14日(金)

場 所 公民館玄関設置のフードボックス

対象品 お菓子・乾麺・レトルト食品・パスタ  
缶詰・インスタント食品。  
(賞味期限2024年8月以降のもの)

問合せ あったか元気便事務局 電話 67-7350



## キッズキッチンじょうほく

キッズキッチンじょうほくは、城北地区の子ども食堂です。子どもたち、城北地区住民の皆さん、みんなで会食形式で食事をしましょう。

日 時 6月8日(土)12:00~13:00

場 所 城北公民館

内 容 カレーライス

参加費 子ども100円(高校生以下)、大人200円

城北地区にお住まいの子どもたち、大人の方どなたでもご参加ください。50食程度準備しています。申し込みの必要はありません。

問合せ キッズキッチンじょうほく  
高橋憲二 TEL 22-3213



# 6月 行事予定

5月24日 現在

2日	(日)	城北地区ソフトボール大会	
5日	(水)	さわやかクラブ(3班)	
8日	(土)	キッズキッチンじょうほうく 松江城・街美化ウォーク	
10日	(月)	オレンジキッチン 春季「クリーンまつえ」運動(~23日)	
11日	(火)	大橋・新大橋拡幅ルートウォーキング	
12日	(水)	さわやかクラブ(4班)	
13日	(木)	ひよこ学級	
19日	(水)	さわやかクラブ(1班)	
20日	(木)	包丁研ぎ	
21日	(金)	お楽しみサロン 第1回夏まつり実行委員会	
23日	(日)	城北地区ソフトバレーボール大会	
26日	(水)	第2回スマートフォン活用教室 さわやかクラブ(2班)	
27日	(木)	夏まつり協力員説明会	
28日	(金)	お出かけ健康教室	

## 地域の子どもたち

城北小学校通信

今年の校内運動会は、5月31日(金)に開催します。この日に向け、6年生がいよいよ活動をスタートしました。まずは5月13日(月)にリモートによる全校朝礼を行い、6年生が校内運動会に対するメッセージを全校に伝えました。運動会全体のスローガンと各色のスローガンを6年生代表のみなさんたちが熱意をもって伝えてくれました。これから約2週間、各学年の体育の時間や色別の集会を開いて、当日に向けて練習や準備をしていきます。運動会を通して表現する力を伸ばしたり、みんなで力を合わせる大切さを味わったり、子どもたちが一回りたくましく成長する機会としたいと思っています。



公民館少年部

## あそび塾「開講式」のご報告

入会者随時  
募集中!

5月11日(土)令和6年度城北あそび塾「開講式」を開催しました。当日は18名の塾生とスタッフが参加。汗ばむ陽気の中、3グループに分かれて午前グラウンドゴルフ、午後スコアオリエンテーリングを行いました。「みんなで、協力しながら出来て楽しかった」「少しずつ上手く出来るようになって嬉しかった」などの声がありました。「次回がとても楽しみ!!」とわくわくの中に、確かな成長が感じられました。(事務局)



次回 サマースクール

7月13日(土)~7月14日(日)

ユーハイム似島歓迎交流センター(広島県広島市)

