

令和 8 年 10 月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部町の人口：1,937 人（-14）

男性 972 人（-16）／女性 965 人（+2）

世帯数：世帯 815（-16）

令和 8 年 8 月末現在

住民基本台帳登録数（+ - は前月比）

忌部公民館だより

「忌部地区文化祭」開催

忌部公民館を会場に、公民館サークルの学習成果を展示やステージで披露していただきます。他にも楽しい企画をたくさんご用意しております。是非ご来場ください。

日時 11 月 1 日（日）9：30～14：00



粗品プレゼントあり！（先着順、無くなり次第終了）

会場 忌部公民館 交流会館すこやか

内容 ステージ発表（公民館活動サークル）、展示（公民館活動サークル・忌部小学校他学校作品・個人作品・忌部小6年生人権標語・各種団体活動紹介）、テント村（自治会・キッチンカー他）、喫茶、健康チェック、新米すくいどり、子どもコーナー

詳しくは、全戸配付のチラシをご覧ください。

【主催：忌部公民館運営協議会】

忌部体育協会からお知らせ

第67回 町民体育大会 開催！

日時：10月18日（日）8:45～

会場：忌部多目的運動広場

詳しくは、全戸配付のプログラムをご覧ください。

町民ペタンク参加者募集！

日時：11月1日（日）※受付 8:30～

競技開始 9:00

会場：忌部地区多目的運動広場

申込み：忌部町民であればどなたでも参加できます。

10月21日（水）までに公民館までお申込みください。

※1チーム3名とします。

雨天中止は、当日 8:00 に決定します。8:00～8:30 の間に公民館へ直接お問合せください。（TEL33-2010）



「自筆証書遺言書保管制度」～法務局 大事な遺言書 預かります～

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段です。そして、自筆証書遺言書は、自書さえできれば遺言者本人のみで作成でき、手軽で自由度の高いものです。

自筆証書遺言書保管制度は、この自筆で作成された遺言書を法務局で保管する制度です。これまで自宅で保管されることの多かった自筆証書遺言書の紛失・改ざん、相続人に発見されないおそれなどの問題点を解消しており、「安心」「簡単・安価」「親切」という特色があります。

近年、「終活」が浸透しつつありますが、ご自身の財産をご家族や大切な方へ確実に託す方法の一つとして、是非、この制度をご利用ください。

（問合せ先 松江地方法務局供託課 電話：32-4240）



遺言書ほかんガルー

松江地方法務局ホームページの二次元コード

忌部公民館からお知らせ

この度、忌部公民館 和室・調理室でもWi-Fi が使用できるようになりました。オンライン講座や研修、各種事業などにご利用いただけます。詳しくは公民館までお問い合わせください。

※利用にあたっては利用規約同意書の提出が必要です。

※通言環境によって、接続が不安定になる場合があります。

【問合せ先】忌部公民館 TEL33-2010

10月の早朝ウォーキング

10月の早朝ウォーキングを下記の通り開催します。ぜひご参加ください。

日時：10月11日（日）7:00～ 雨天決行

「大谷ダム」コース

持ち物：飲み物、タオル

集合場所：大谷ダム公園

その他：天候（警報級の大雨等）により急遽中止になる場合があります。中止の場合の個別連絡は行いませんのでご了承ください。

【次回は11月8日（日）の予定です。】

【主催：忌部公民館保健体育部・健康いんべ21推進隊】



10月の“こうみんかん喫茶”

秋の一日、落語で「大笑い」しながら秋の味覚をお楽しみください。

日時：10月19日（月）10:30～12:30

場所：忌部公民館 和室

イベント：落語 楽生亭 楽笑さん 笑皆亭 笑梅さん

メニュー：ハロウィン献立、コーヒー（紅茶）

参加費：300円

※湖南包括支援センターによる「福祉なんでも相談」を行っています。



環境部「環境視察研修会」のお知らせ

白鳥号にのって、宍道湖の色やにおいを感じながら、自然や歴史、湖を守る人たちの工夫に触れることができます。また、新しくなった松江市役所新庁舎の見学もします。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月18日（水）8:30～13:30（貸切バス）

集合 8:20 旧 JA しまね忌部支店前集合

乗車前のお手洗いは、公民館外トイレをご利用ください

内容 エコクルーズ（宍道湖遊覧船）、松江市役所新庁舎見学

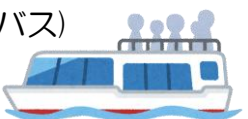
日程 旧 JA しまね忌部支店前 → 宍道湖遊覧船 → 松江市役所 → 根っこや（昼食）→ 旧 JA しまね忌部支店前

参加費 2,500 円（乗船料・昼食代含む。当日集金します。）

定員 20 名（定員になり次第締切とします）

締切 11月5日（木）

【主催 流出水対策協議会・公民館環境部】



忌部社会福祉協議会からお知らせ

フードドライブにご協力ください

冬休みに向けて忌部地区でも取り組みが始まっています。おうちに眠っている食品があれば、忌部公民館までお持ち寄りいただき、フードドライブへの協力をお願いします。

○募集期間：～11月17日（火）

○寄付していただきたい食品

・お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品など

※消費期限は2027年1月以降の物

【問合せ先】あったか元気塾事務局

TEL 67-7350（地域つながりセンター内）

忌部寿会「趣味の会」第4弾 小旅行のご案内

「古くて美しい松江を味わえる一日」

日時 10月27日（火）

行程 忌部出発旧 JA 前 9:30→松江市役所新庁舎見学説明・連続テレビ小説「ばけばけ」ドラマ館見学→山口薬局(橘泉堂山口卯兵衛商店)ー八雲愛飲ビールご用達の店見学説明→京店、茶町、カラコロ広場、京橋沿い食べ歩き散策→菅田庵見学(松江藩主、松平不昧公ゆかりの茶室説明、抹茶)→帰着 16:00

参加費 1,500 円（入館料、抹茶代）昼食代は各自
【申込み締切】10月10日（土）倉石（090-7504-0567）まで

第21回 松江市豪農屋敷茶会

今年も忌部でお待ちしております。皆様 お誘い合わせてお出かけください。
日時：10月10日（土）11日（日）10:00～16:00（最終受付 15:00）
場所：松江市豪農屋敷（松江市西忌部町 2431）
茶席：一席 1,000 円

【問合せ先】休養村事務所 TEL33-2351
【主催 豪農屋敷茶会実行委員会】

マイナンバーカード申請の出張受付

市の職員が公民館でマイナンバーカード申請の出張受付（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

○日時：令和8年10月22日（木）14:00～15:00

○場所：忌部公民館 和室

○必要書類：運転免許証と資格確認書等の本人確認書類2点及び通知カード
※受付当日、運転免許証と資格確認書の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※資格確認書1点のみの場合、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。来庁時に本人確認書類をもう1点お持ちください。

※予約は不要です。

○問合せ先：松江市市民課55-5560

AIデマンドバス「まっえのーと」について

○10月29日（木）～30日（金）は、八雲小学校の下校時刻が早まり、児童はAIデマンドバスを利用し下校することとなります。このため、午後の予約が取りにくくなることが予想されます。

【問合せ先】松江市交通政策課 55-5370

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を
10月の「あいさつデー」10月21日（水）7:30～
【忌部地区青少年育成協議会】

ごみ収集日程表

10 月 October	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
					1	2	3
					プラ製容器	もやせる	
	4	5	6	7	8	9	10
		古紙・古着	もやせる 金属		プラ製容器	もやせる	
	11	12	13	14	15	16	17
			もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
	18	19	20	21	22	23	24
		古紙・古着	もやせる		プラ製容器	もやせる	
	25	26	27	28	29	30	31
			もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる	

10月 公民館等行事／サークル等貸室予定(9月24日現在)

			子ども 広場
1	木	レクリエーションダンス（スパンコールいんべ） 珠算教室 移動図書館車 13:50～14:30 社会見学 事務室閉室	
2	金	AI デマンドバス利用促進協議会	
3	土	コーラス	
4	日	市民体育祭 客ヶ丘自治会	
5	月	珠算教室	○
6	火	からだ元気塾 詩吟 諸団体連絡会 19:00	○
7	水	てらこや 忌部盆踊り隊	
8	木	レクリエーションダンス（スパンコールいんべ） 珠算教室 自治協会役員会 18:00、代議員会 19:00	
9	金	館内清掃（貸館停止）	
10	土	霜月句会	
11	日		
12	月	ふスポーツの日	
13	火	からだ元気塾 文化祭準備会 19:00	○
14	水	てらこや カラオケ同好会	
15	木	レクリエーションダンス（スパンコールいんべ） 珠算教室 移動図書館車 13:50～14:30 事務室閉室	
16	金		
17	土	コーラス	
18	日	町民体育大会 客ヶ丘自治会	
19	月	こうみんかん喫茶 10:30 珠算教室 けんこう広場打合せ会 19:00	○
20	火	からだ元気塾 手芸 民児協	○
21	水	あいさつデー7:30 てらこや 忌部盆踊り隊	
22	木	レクリエーションダンス（スパンコールいんべ） 珠算教室 マイナンバーカード出張申請	
23	金		
24	土	絵画	
25	日	囲碁	
26	月	珠算教室	○
27	火	からだ元気塾 詩吟	○
28	水	てらこや カラオケ同好会	
29	木	レクリエーションダンス（スパンコールいんべ） 珠算教室	
30	金	貸館停止（～11/3まで）	
31	土	文化祭準備	

貸館停止について

次の期間は、忌部地区文化祭ならびに準備・片付けのため、本館・交流会館すこやか貸館を停止します。ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

【貸館停止期間】10月30日（金）～11月3日（火・祝）

忌部公民館事務室閉室のお知らせと貸館対応について

次の期間は、公民館事務室を閉室します。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

10月1日（木）終日（社会見学引率のため）

※この日に公民館ご利用の方は9月30日（水）の17:00までに鍵を借りにお越しください。

10月15日（木）～16日（金）（全国公民館研究集会のため）

※この日に公民館ご利用の方は10月14日（水）の17:00までに鍵を借りにお越しください。

事務室閉室時に書類等の提出でお越しの際は、公民館玄関横にある備え付けのポストをご利用ください。

市立図書館『移動図書館車』

1日（木）13:50～14:30 絵本や図鑑、小説やレシピ本
15日（木）13:50～14:30 等、旬の新刊本もたくさん!!
場 所：公民館前駐車場 利用してみませんか。

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。