

令和 8 年 7 月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部町の人口：2,020 人（+8）

男性 1,058 人(+12)／女性 962 人(-4)

世帯数：世帯 899（+13）

令和 8 年 5 月末現在

住民基本台帳登録数（+ - は前月比）

忌部公民館だより

公民館周辺草刈り作業 お礼

6月12日(金)公民館環境部員の方と、忌部寿会の皆さんに公民館周辺の草刈りをさせていただきました。暑い中作業していただき、大変綺麗になりました。ありがとうございました。



忌部社会福祉協議会からお礼

夏休みに向けて忌部地区でもフードドライブの取り組みを行っておりました。協力してくださった皆様、誠にありがとうございました。集まった食品は、フードバンクしまねから就学援助世帯の子どもたちに届けられます。

〔寄付していただいた食品〕



【主催：忌部地区社会福祉協議会】

7月の早朝ウォーキング

7月の早朝ウォーキングを下記の通り開催いたします。ぜひご参加ください。

日 時：7月5日(日) 7:00～ 雨天決行
「柳原（元田んぼアート周辺）」コース

持 ち 物：飲み物

集合場所：忌部公民館

そ の 他：天候（警報級の大雨等）により急遽中止になる場合があります。中止の場合の個別連絡は行いませんのでご了承ください。

【次回は8月9日(日)の予定です。】

【主催：公民館保健体育部・健康いんべ 21 推進隊】



7月の“こうみんかん喫茶”

7月・8月は恒例の「夏休み企画」です。小中学生のみなさんもぜひご利用ください。後日、忌部小学校を通じてご案内します。

日 時：7月27日(月) 10:30～12:30

場 所：忌部公民館 和室 大ホール

イベント：★バイオリンコンサート♪ (10:30～)

今岡秀文さん(千本地区、山陰フィル所属)

★折り紙など

メニュー：チキンカツカレー、サラダ、アイスコーヒー（ジュース）

参加費：大人 300円 中学生以下 100円

※中学生以下のみなさんは申込みが必要です。

急遽イベントの内容が変更となる場合があります。



社会見学（予告）

「芸術とグルメでリフレッシュ！砂の美術館スペイン展と大江ノ郷パンケーキを楽しむ旅」

申込み方法等詳細は、次号の公民館だより 8月号でご案内します。お楽しみに！

日 時 10月1日(木) 7:45～17:10(予定)

内 容 砂の美術館「砂で世界旅行 スペイン」自由鑑賞

大江ノ郷リゾートでパンケーキ付ランチとお買物

対 象 忌部地区内在住の方

【主催：忌部公民館女性部、文化部】

「健康体操」講座

日 時：7月11日(土) 16:00～17:00

場 所：忌部公民館 交流会館すこやか

講 師：石倉 操さん

内 容：「健美操」体験

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物
動きやすい服装でお出かけください。

定 員：12名(先着順)

参加費：無料

申込み：7月3日(金)までに忌部公民館へ

【主催：忌部公民館女性部】

QRコードからも
お申込みいただけます→



健美操



忌部地区AIデマンドバス（まつえのろーと）ポイントカード

7月1日(水) スタートします！

忌部地区社会福祉協議会では、AI デマンドバス利用促進事業としてポイントカードを作りました。ポイントカードが必要な方は、忌部地区内の AI デマンドバス運転手または忌部地区社会福祉協議会事務局（忌部公民館内）にお申し出ください。

- ◇乗車ごとに1ポイント加算します。
- ◇10ポイントで乗車券1枚と引き換えできます。
- ◇降車の際、運転手さんにカードをお出しください。
- ※提示忘れによる後からのポイント加算はできません。
- ※複数枚合算不可、再発行不可
- ◇対象は忌部地区内在住の方に限ります。
- ◇高校生以下は対象外です。
- ◇引き換えはバスや事務局（忌部公民館内）にて行います。
- ◇本事業は予告なく変更または終了する場合がございます。

○令和8年度は、こうみんかん喫茶利用者向けのバスチケット補助事業は行っておりません。

【問い合わせ先】忌部社会福祉協議会事務局（忌部公民館内）

AIデマンドバス「まつえのろーと」について

○LINEから予約できます。

松江市公式LINEから予約できます。

○お電話からの予約は【0852-61-1250】

（受付 月曜日～金曜日 9:00～17:00）

○7月9日(木)、16日(木)、17日(金)は、八雲小学校の下校時刻が早まり、児童はAI デマンドバスを利用し下校することとなります。このため、午後の予約が取りにくくなることが予想されます。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】松江市交通政策課 55-5661



松江市公式LINE
QRコード

令和8年度「がん検診」のお知らせ

【忌部地区の予定】けんしんのお知らせ 29ページ

結核・肺がん検診 7月3日(金) ※忌部地区6カ所を巡回

乳がん検診(要予約) 7月13日(月) 9:00～11:00

会場：忌部公民館

〔乳がん検診予約開始日6月1日(月) 環境保健公社 TEL61-8077〕

問合せ先：松江市健康推進課 TEL60-8174

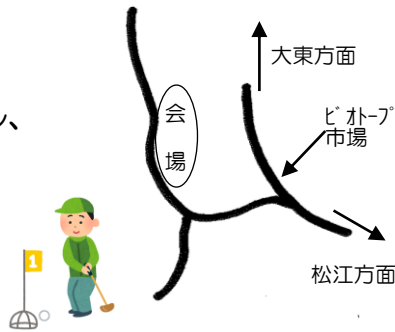
“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を
7月の「あいさつデー」7月15日(水) 7:30～
【忌部地区青少年育成協議会】

忌部「夏まつり」開催 予告

忌部公民館を会場に「夏まつり」を開催予定です。
日 時：8月22日（土）18:00～21:00
内 容：縁日コーナー、お化け屋敷、盆踊り、マジックショー、ライブ、抽選会等
詳細は、7月末に配布するチラシをご覧ください。お楽しみに！
忌部夏まつり実行委員会

忌部寿会趣味の会 第二弾！！
「グラウンドゴルフ大会」のお誘い

寿会趣味の会第二弾「グラウンドゴルフ大会」を開催します。新
県道の残土を利用し、1コート8ホールのコースを作りました。
皆さんと心地よい汗を流しましょう。初心者も大歓迎。沢山のご
参加をお待ちしています！
日 時：7月11日（土）8:30～10:00
場 所：大川端グラウンドゴルフ場
用 具：初心者の方は、スティック、ボール、
マーカーは本部で用意します。
その他：熱中症予防のため、
飲み物は各自でご用意ください。
申込み：7月6日（月）
倉石（090-8248-4411）まで



～忌部高原で昆虫採集～

自然豊かな忌部自然休養村で、とんぼや蝶やいろんな虫取りをして、
豪農屋敷で専門の先生に教えてもらいながら標本づくりをしてみま
せんか。
と き 7月20日（月・祝）9:00～12:00(受付 8:30)
ところ 忌部自然休養村 遊歩道周辺・豪農屋敷
（西忌部町 2431 番地）
講 師 大浜 祥治 先生（山陰むしの会会員）
参加費 親子1組 500円（保険料含む）
活 動 昆虫採集と標本づくり
服 装 長袖シャツ・長ズボン・帽子
持ち物 水筒・虫採りアミ・虫カゴ・タオル
申込み 忌部自然休養村管理センター ☎33-2351 まで
〔主催：忌部空山地域振興協議会〕

忌部公民館からのお願い
公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させて
いただく場合があります。あらかじめご了承ください。

増え続ける電話による詐欺をブロックしましょう！！

ダウンロードはこちら ▶▶▶ 警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ

【問い合わせ】松江警察署：TEL28-0110

ごみ収集日程表							
7月 July	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
				1	2 プラ製容器	3 もやせる	4
	5	6 古紙・古着	7 もや 金属	8 紙製容器	9 プラ製容器	10 もやせる	11
	12	13	14 もやせる	15	16 プラ製容器	17 もやせる	18
	19	20 古紙・古着	21 もやせる	22 紙製容器	23 プラ製容器	24 もやせる	25
	26	27	28 もやせる	29	30 プラ製容器	31 もやせる	

7月 公民館等行事／サークル等貸室予定 (6月22日現在)			子ども 広場
1	水	てらこや 忌部盆踊り隊	
2	木	レクリエーションダンス (スパンコールいんべ) 移動図書館車 13:50～14:30 珠算教室 諸団体連絡会	
3	金	肺がん検診	
4	土	ちびっこ教室 10:00 コーラス	
5	日	早朝ウォーキング 7:00 町民モルック大会 9:00 長岡グループ	
6	月	クラフト 珠算教室	○
7	火	からだ元気塾 詩吟	○
8	水	歌謡教室 てらこや AI デマンドバス利用促進協議会	
9	木	レクリエーションダンス (スパンコールいんべ) 珠算教室	
10	金	大正琴 (華音)	
11	土	防災訓練準備 「健康体操」講座 16:00 中学生夏まつり打合せ 10:00	
12	日	防災訓練	
13	月	珠算教室 乳がん検診	○
14	火	からだ元気塾 保健生協	○
15	水	あいさつデー 7:30 てらこや 忌部盆踊り隊	
16	木	レクリエーションダンス (スパンコールいんべ) 珠算教室 移動図書館車 13:50～14:30	
17	金		
18	土	福祉推進員研修会 10:00	
19	日	アシモ 囲碁	
20	月	ひ海の日 珠算教室	
21	火	からだ元気塾 自治協会役員会	
22	水	歌謡教室 てらこや	
23	木	レクリエーションダンス (スパンコールいんべ) 珠算教室 民児協	
24	金	大正琴 (華音)	
25	土	ペットボトルロケット制作・打上会 9:00 絵画 コーラス	
26	日		
27	月	こうみんかん喫茶 10:30 珠算教室 クラフト	
28	火	手芸 からだ元気塾	
29	水	てらこや	
30	木	レクリエーションダンス (スパンコールいんべ) 珠算教室	
31	金	事務室閉室 14:00	

忌部公民館事務室閉室のお知らせと貸館対応について

次の期間は、公民館事務室を閉室します。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

7月31日（金）14：00～ （館長・職員、研修参加のため）
7月31日（金）12:00～8月2日（日）に公民館ご利用の方は、7月31日（金）の12：00までに、鍵を借りにお越しください。

8月12日（水）～14日（金）終日 （夏季休業等のため）
※土日祝日は休館日のため8月11日（火）～16日（日）まで職員不在です。
この職員不在期間に公民館ご利用の方は、8月10日（月）の17：00までに鍵を借りにお越しください。

8月28日（金）終日 （忌部夏まつり 振替休日のため）
8月28日（金）～8月30日（月）に公民館ご利用の方は、8月27日（木）の17：00までに鍵借りにお越しください。

事務室閉室時に書類等の提出でお越しの際は、公民館玄関横にある備え付けのポストをご利用ください。

市立図書館『移動図書館車』

2日（木）13:50～14:30 絵本や図鑑、小説やレシピ本
16日（木）13:50～14:30 等、旬の新刊本もたくさん!!
場 所：公民館前駐車場 利用してみませんか。