

令和8年6月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,012人 (+23)

男性 1,046人(+23) / 女性 966人(±0)

世帯数：世帯 886 (+28)

令和8年4月末現在

住民基本台帳登録数 (+ - は前月比)

自分で作ろう！ゴキブリ団子（ホウ酸団子）講座

身近な材料を使った手作りのゴキブリ駆除剤です。
早めの対策で、梅雨から夏にかけての活動期に備えませんか？
どなたでも参加できます。ぜひお出かけください。

日時：6月17日（水）10:00～11:30

場所：忌部公民館

講師：忌部公民館女性部

内容：ゴキブリ団子（ホウ酸団子）作り

持ち物：ペットボトルキャップ（15個程度）、マスク、飲み物
汚れてもいい服装でお出かけください。

※ペットボトルキャップは、完成したホウ酸団子を入れる容器として使用します。主催者でも一部準備しますが、できるだけ各自ご持参に協力をお願いします。

15個以上の持ち出し大歓迎です！

定員：20名（先着順）

QRコードからも

参加費：100円（材料代）

お申込みいただけます→

申込み：6月10日（水）までに忌部公民館へ

ゴキブリ団子作り

【主催：忌部公民館女性部】



人権教育研修会～消費生活問題について～

悪質商法などの最近の傾向や注意したいポイント、被害にあった際の具体的な対処方法など、事例を交えわかりやすく説明していただきます。
ぜひ、この機会に一緒に学びませんか。

どなたでも参加できます。

日時：6月26日（金）10:30～11:30

10:00 開始の忌部地区人権教育推進協議会総会後に行いますので、研修会開始時間は、多少前後する場合があります。

場所：忌部公民館 大ホール

講師：松江市消費・生活相談室職員、消費生活相談員

申込み：6月18日（木）までに事務局（忌部公民館内）まで

参加費：無料

QRコードからも

お申込みいただけます→



人権教育研修会

【主催：忌部地区人権教育推進協議会】

【共催：忌部公民館 総務部】



令和8年度 ちびっこ教室～七夕会&茶話会のご案内～

親子で楽しいひとときを過ごしませんか？七夕飾りを作ったり遊びを楽しんだりしたあと、保護者のみなさんでゆっくり茶話会を行います♪

日時：7月4日（土）10:00～11:30

場所：忌部公民館 交流会館すこやか

対象：未就学児（0～6歳）とその保護者

持ち物：飲み物、タオル

参加費：無料（地区内）

※地区外の方はお子様1人200円です。

【今後の予定】

・9月12日（土）10:00～11:30 ちびっこ運動会

・12月12日（土）10:00～11:30 クリスマス会

申込み：お電話、公民館窓口、QRコードで6月19日（金）

までに忌部公民館までお申し込みください。

【主催：忌部公民館青少年部】



「健康体操」講座

健やかに、イキイキと美しく自分自身を操る力を身につける体操
“健美操”を体験してみませんか。

どなたでも参加できます。ぜひお出かけください。

日時：7月11日（土）16:00～17:00

場所：忌部公民館 交流会館すこやか

講師：石倉 操さん

内容：「健美操」体験

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物
動きやすい服装でお出かけください。

定員：12名（先着順）

QRコードからも

参加費：無料

お申込みいただけます→

申込み：7月3日（金）までに忌部公民館へ

健美操

【主催：忌部公民館女性部】



忌部体育協会からお知らせ

【町民ポッチャ大会】

日時：6月21日（日）※受付 8:30～ 競技開始 9:00

会場：忌部小学校体育館

申込み：1チーム（2～3名）小学生以上どなたでも参加できます。

6月10日（水）までに公民館までお申込みください。

【主催：忌部体育協会】

【町民モルック大会】

日時：7月5日（日）※受付 8:30～ 競技開始 9:00

会場：忌部多目的グラウンド、忌部小学校体育館（雨天時）

申込み：1チーム（3～5名）小学生以上どなたでも参加できます。

6月24日（水）までに公民館までお申込みください。

【主催：忌部体育協会】

忌部社会福祉協議会からお知らせ

夏休みに向けて忌部地区でもフードドライブの取り組みが始まります。

おうちに眠っている食品があれば、忌部公民館までお持ち寄り下さい。集まった食品は、フードバンクしまねから就学援助世帯の子どもたちに届けられます。

募集期間：5月7日（木）～6月15日（月）

寄付していただきたい食品

- ・賞味期限が2026年9月以降で、常温保存できるもの
- ・未開封で、破損などで中身が出ていないもの
- ・お菓子、レトルト食品、乾麺、缶詰、インスタント食品
- ・酒類、ビン類、冷凍食品、生鮮食品はご遠慮下さい

※お米はできれば玄米でお願いします（古米の場合は冷蔵庫保管されカビ臭のしないもの）

【お問合せ】あったか元気便事務局

TEL67-7350（地域つながりセンター内）

6月の早朝ウォーキング

6月の早朝ウォーキングを下記の通り開催いたします。
また、今年度も皆勤賞を用意いたします。対象は6月～3月の期間、全て参加された方となります。ぜひご参加ください。

日時：6月14日（日）7:00～ 雨天決行

「松江市総合運動公園」コース

持ち物：飲み物

集合場所：松江市総合運動公園陸上競技場前モニュメント付近

その他：天候（警報級の大雨等）により急遽中止になる場合があります。中止の場合の個別連絡は行いませんのでご了承ください。

【次回は7月5日（日）の予定です。】

【主催：公民館保健体育部・健康いんべ21推進隊】



6月の“こうみんかん喫茶”

季節のうた&献立でお楽しみください。お待ちしております。

日時：6月15日(月) 10:30~12:30

場所：忌部公民館 和室

イベント：森山さんと一緒にうたいましょう♪ (10:45~11:45)

メニュー：モーニングセット「紫陽花献立」 300円

(軽食とコーヒーまたは紅茶)

急遽イベントの内容が変更となる場合があります。



“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を
6月の「あいさつデー」6月17日(水) 7:30~
【忌部地区青少年育成協議会】

忌部寿会「趣味の会」第1弾のお誘い

期日：6月12日(金)

【笹巻き名人になろう!】

時間：10:00~

場所：忌部公民館調理室

参加費：300円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

人数：20名まで



【食べ、飲み、楽しみながら、カラオケ!】

時間：10:30~

場所：忌部公民館和室

参加費：1,000円(弁当、飲み物代)※ただし、草刈参加の方は300円

※飲酒される方は、のるーとをぜひご利用ください。

申込み：6月5日(金) 倉石(090-8248-4411)

または石飛(090-7546-7072)まで

【公民館草刈】

時間：9:00~

役員の方は草刈作業を行います。弁当を準備しますので
ご参加の方は、倉石までご連絡ください。

AIデマンドバス「まつえのるーと」について

〇LINEから予約できます。

松江市公式LINEから予約できます。

〇お電話からの予約は【0852-61-1250】

(受付 月曜日~金曜日 9:00~17:00)



松江市公式LINE
QRコード

〇6月2日(火)、7月9日(木)、は、八雲小学校の下校時刻が早まり、児童はAIデマンドバスを利用し下校することとなります。このため、午後の予約が取りにくくなることが予想されます。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】松江市交通政策課 55-5661

ごみ収集日程表

6月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		1 古紙・古着	2 もやせる 金属	3	4 プラ製容器	5 もやせる	6
	7	8	9 もやせる	10 紙製容器	11 プラ製容器	12 もやせる	13
	14	15 古紙・古着	16 もやせる	17	18 プラ製容器	19 もやせる	20
	21	22	23 もやせる	24 紙製容器	25 プラ製容器	26 もやせる	27
	28	29	30 もやせる				

6月 公民館等行事/サークル等貸室予定 (5月22日現在)			子ども広場
1	月	珠算教室	
2	火	からだ元気塾 みまもりたい	○
3	水	てらこや 忌部盆踊り隊	
4	木	レクリエーションダンス (スパンコールいんべ) 移動図書館車 13:50~14:30 珠算教室 環境部 [プランター苗植え] 9:00	
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	クラフト 珠算教室	○
9	火	からだ元気塾 保健生協	○
10	水	歌謡教室 てらこや	
11	木	レクリエーションダンス (スパンコールいんべ) 珠算教室 夏まつり実行委員会 19:00	
12	金	寿会 大正琴 (華音) 公民館周辺草刈作業 9:00	
13	土	霜月句会	
14	日	早朝ウォーキング 7:00	
15	月	こうみんかん喫茶 10:30 珠算教室	○
16	火	からだ元気塾 文化部会 19:00	○
17	水	あいさつデー7:30 てらこや 忌部盆踊り隊 女性部ゴキブリ団子作り 10:00	
18	木	レクリエーションダンス (スパンコールいんべ) 珠算教室 移動図書館車 13:50~14:30	
19	金	自治協会役員会 18:30 災害対策本部 19:15 民児協	
20	土		
21	日	町民ポッチャ大会 囲碁	
22	月	クラフト 珠算教室	○
23	火	からだ元気塾 手芸	○
24	水	歌謡教室 てらこや 更生保護女性会 ちびっこ教室企画会	
25	木	レクリエーションダンス (スパンコールいんべ) 珠算教室 自治協会代議員会 19:00	
26	金	人推協、人権教育研修会 大正琴 (華音)	
27	土	絵画 こだま食堂	
28	日		
29	月	珠算教室	○
30	火	からだ元気塾	○

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

市立図書館『移動図書館車』

4日(木) 13:50~14:30 絵本や図鑑、小説やレシピ本
18日(木) 13:50~14:30 等、旬の新刊本もたくさん!!
場所：公民館前駐車場 利用してみませんか。

令和8年度「がん検診」のお知らせ

今月配布される「令和8年度版けんしんのお知らせ」をよく確認して、受診ください。

【忌部地区の予定】けんしんのお知らせ 29ページ

結核・肺がん検診 7月3日(金) ※忌部地区6カ所を巡回

胃がん・大腸がん検診 9月8日(火) 9:00~11:00

子宮がん検診 会場：忌部公民館

乳がん検診(要予約) 7月13日(月) 9:00~11:00

会場：忌部公民館

[乳がん検診予約開始日6月1日(月) 環境保健公社 TEL61-8077]

問合せ先：松江市健康推進課 TEL60-8174