

令和8年5月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：1,989人（-15）

男性 1,023人（-12）/女性 966人（-3）

世帯数：世帯 858（-3）

令和8年3月末現在

住民基本台帳登録数（+-は前月比）

令和8年度 自治会会長 紹介

お世話になります。よろしくお願いいたします。

自治会	会長	自治会	会長
千本	野中 進	柳原	松浦 謙治
大谷	村上 光男	堂廻	植田 学
平口	森脇 正雄	一崎	長岡 恒夫
中戸	舟木 章貴	下忌部	瀬崎 英行
宮内	勝部 弘幸	空山	杉村 信秋
熊山	三嶋 茂	客ヶ丘	福間 保治
大川端	高橋 一平	希望ヶ丘	足達 正敏
大向	桑垣 一治	千本つつじヶ丘	佐々木 哲夫
中組	糸川 守男		【敬称略】

「ゴーヤの苗」無料配布

グリーンカーテンで夏を涼しく

“ゴーヤの苗” 無料配布いたします！

○配布数：1人あたり6本程度

先着順（お1人様1回限り）無くなり次第終了

○配布日：5月21日（木）10:00～

○場所：忌部公民館

【主催：公民館環境部】

忌部社会福祉協議会からお知らせ

夏休みに向けて忌部地区でもフードドライブの取り組みが始まります。

おうちに眠っている食品があれば、忌部公民館までお持ち寄り下さい。集まった食品は、フードバンクしまねから就学援助世帯の子どもたちに届けられます。

募集期間：5月7日（木）～6月15日（月）

寄付していただきたい食品

- ・賞味期限が2026年9月以降で、常温保存できるもの
- ・未開封で、破損などで中身が出ていないもの
- ・お菓子、レトルト食品、乾麺、缶詰、インスタント食品
- ・酒類、ビン類、冷凍食品、生鮮食品はご遠慮下さい

※お米はできれば玄米でお願いします（古米の場合は冷蔵庫保管されカビ臭のしないもの）

【お問合せ】あったか元気便事務局

TEL67-7350（地域つながりセンター内）

忌部体育協会からお知らせ

春季 町民グラウンドゴルフ大会参加者募集！

日時：5月31日（日）※受付 8:30～

競技開始 9:00（少雨決行）

会場：忌部地区多目的運動広場

申込み：小学生以上どなたでも参加できます。

5月25日（月）までに公民館までお申込みください。

雨天中止は、8:00に決定します。8:00～8:30の間に公民館へ直接お問合せください。（TEL33-2010）

【主催：忌部体育協会】

バンド演奏と寿会総会のご案内

小学校教員後、瀬尻洋さん、典子さんがギターの弾き語り活動を展開中です。皆さんお出掛け下さい。

日時：5月1日（金）14:00～ゼジゴンライブ演奏会（公開）

15:00～忌部寿会総会

会場：忌部公民館大ホール

【主催：忌部寿会】

令和8年度 主な公民館・団体行事予定

5月12日（火） 第1回公民館運営協議会

8月22日（土） 忌部夏まつり

10月18日（日） 町民体育大会

11月1日（日） 忌部地区文化祭

毎月第3水曜日 あいさつデー

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を

5月の「あいさつデー」5月20日 7:30～

【忌部地区青少年育成協議会】

5月の“こうみんかん喫茶”

今月も心地よい歌声とお楽しみ献立でお過ごしく下さい。

ぜひ、お出かけください。

日時：5月18日（月）10:30～12:30

（イベント10:45～）



場所：忌部公民館 和室

イベント：森山松代さんといっしょに♪

メニュー：モーニングセット「このほり献立」 300円

（軽食とコーヒーまたは紅茶）

急遽イベントの内容が変更となる場合があります。

5月の早朝ウォーキング

5月の早朝ウォーキングを下記の通り開催致します。

健康づくりや交流機会として、ぜひご参加ください。

日時：5月10日（日）7:00～ 雨天決行

「堂廻・一崎」コート



集合場所：忌部公民館

その他：天候（警報級の大雨等）により急遽中止になる場合があります。中止の場合の個別連絡は行いませんのでご了承ください。

【主催：公民館保健体育部・健康いんべ21推進隊】

公民館人事異動のお知らせ

この度、4月1日付けの職員人事異動により、忌部公民館で次の職員が着任いたしましたのでお知らせします。

主事 黒目航聖（新規採用）

この度、新規採用として忌部公民館に配属となりました黒目と申します。早く皆さまに顔と名前を覚えていただくためにも、サッカーの経験を活かして、どこにでも顔をだせるボランティアのような職員になりたいと思います。元気にたのしくがんばります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

黒目航聖

松江忌部郵便局からのお知らせ

この度、5月1日～5月29日まで千本つつじヶ丘 前島美代子様「絵手紙展」を松江忌部郵便局ロビーにて開催させていただきます。郵便局ご利用の際に、ご覧いただくと喜びます。

また、郵便局窓口ロビーにある展示スペースを町内の皆さまの作品展示の場としてご利用いただきたいと思います。ご希望の方は、お申し出ください。

お問い合わせ：忌部郵便局 TEL33-2200

AIデマンドバス「まっえのーと」について

- LINEから予約できます。
松江公式LINEから予約できます。
- お電話からの予約は【0852-61-1250】
（受付 月曜日～金曜日 9:00～17:00）
- 4月から料金が変わりました。



松江公式LINE QRコード

大人	300円 八雲エリアへ 400円
小学生～高校生	150円 八雲エリアへ 200円
6歳まで	乗客1名につき1名まで無料。 単独乗車は150円（八雲エリアへは200円）

- 5月29日（金）、6月2日（火）、は、八雲小学校の下校時刻が早まり、児童はAIデマンドバスを利用し下校することとなります。このため、午後の予約が取りにくくなることが予想されます。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。
【問い合わせ先】松江交通政策課 55-5661

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

ごみ収集日程表

5月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	
	5月2日～5月6日 自己搬入休み						1	2
	3	4 古紙・古着	5 もやせる 金属	6	7 プラ製容器	8 もやせる	9	
	10	11	12 もやせる	13 紙製容器	14 プラ製容器	15 もやせる	16	
	17	18 古紙・古着	19 もやせる	20	21 プラ製容器	22 もやせる	23	
	24 31	25	26 もやせる	27 紙製容器	28 プラ製容器	29 もやせる	30	

5月 公民館等行事／サークル等貸室予定 (4月22日現在)			子ども広場
1	金	寿会 事務室閉室	
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日 忌部盆踊り隊	
7	木	スパンコールいんべ 珠算教室 JA 乃木支店 移動図書館車 13:50～14:30	
8	金	大正琴（華音） 夏まつり実行委員会	
9	土		
10	日	早朝ウォーキング 7:00 客ヶ丘自治会	
11	月	クラフト 珠算教室	○
12	火	からだ元気塾 公民館運営協議会 19:00	○
13	水	歌謡教室 てらこや 狂犬病予防集合注射 体協役員・委員会 19:00	
14	木	スパンコールいんべ 珠算教室 詩吟	
15	金	保健生協 事務室閉室 14:00～	
16	土	コーラス	
17	日	囲碁	
18	月	こうみんかん喫茶 10:30 珠算教室 福祉推進員会総会 19:00	○
19	火	からだ元気塾 手芸 詩吟	○
20	水	あいさつデー7:30 てらこや 忌部盆踊り隊	
21	木	ゴーヤの苗配布 10:00 環境部会 スパンコールいんべ 珠算教室 移動図書館車 13:50～14:30	
22	金	大正琴（華音）	
23	土	こだま食堂 絵画 コーラス	
24	日		
25	月	クラフト 珠算教室	○
26	火	からだ元気塾 詩吟	○
27	水	歌謡教室 てらこや	
28	木	珠算教室 スパンコールいんべ	
29	金		
30	土		
31	日	町民グラウンドゴルフ大会	

事務室閉室のお知らせと貸館対応について

- ◎5月1日（金）終日【6団体総会振替休日のため】
5月1日（金）～6日（水）に公民館ご利用の方は4月30日（木）の17時までに鍵を取りにお越しください。
- ◎5月15日（金）14:00～【会議、研修出席により職員不在のため】
5月15日（金）～17日（日）に公民館ご利用の方は5月15日（金）の12時までに鍵を取りにお越しください。

事務室閉室時に書類等の提出でお越しの際は、公民館玄関横にある備え付けのポストをご利用ください。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

クーリングシェルター開設

熱中症特別警戒アラートが発表された時に、暑さをしのげる場所を確保し、熱中症による重大な健康被害を防止するため、クーリングシェルターとして忌部公民館の一室を開放してしています。
期間：4月22日（水）～10月21日（水）
開放日時：月～金曜日（盆・祝日を除く）9時～17時
※詳しくは、忌部公民館までお問い合わせください。

市立図書館『移動図書館車』

7日（木）13:50～14:30 絵本や図鑑、小説やレシピ本
21日（木）13:50～14:30 等、旬の新刊本もたくさん!!
場所：公民館前駐車場 利用してみませんか。