

令和8年1月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部町の人口：1,999人(+13)

男性 1,024人(+13) / 女性 975人(±0)

世帯数：846世帯(+13)

令和7年11月末現在

住民基本台帳登録数(+/-は前月比)

忌部公民館だより



12月23日に環境部の福島 章さん、長岡恵造さん、森脇厚志さん、舟木佳夫さんに門松を作っていただきました。公民館の玄関に今年も立派な門松が完成しました。地域の皆様のご協力により、よい年を迎えることができます。ありがとうございました。

忌部橋道路交通規制のお知らせ

忌部橋修繕工事に伴う道路交通規制についてお知らせいたします。
 期間：令和8年1月13日(火)～3月5日(木)まで
 時間：8:30～17:00まで
 形態：片側交互通行規制
 対策：①道路交通規制を最小限に抑える作業方法で工事を進めます。
 ②土曜日、日曜日は道路交通規制を行う予定はありません。
 工事内容については全戸配布のチラシをご覧ください。ご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。
 【問い合わせ先】島根県松江県土整備事務所 TEL32-5746

市道の除雪要請等について

今冬も大雪が心配されます。各自で早めの準備と対応にご協力ください。
 各自治会において主要道路(市道)の除雪や倒木処理等、急を要する場合は、『各自治会長様へ』連絡をお願いいたします。
 ※除雪対応等については、12月22日の自治協会代議員会でお願ひ・説明をしております。
 【出動基準】
 積雪深が15cmに達する、もしくは達することが予想される場合に担当業者が自主的に出動されます。

【忌部自治協会】

「子どもふるさとまつり」開催

忌部の伝統行事「とんどさん」、「市民憲章かるた大会」(小学生対象)を実施します。

どなたでも参加いただけますので、ぜひお出かけください。

日時 令和8年1月11日(日) 9:00

場所 忌部地区多目的運動広場

【参加いただく皆様へお願い】

- ・しめ飾りは、みかんや金具類を取り外してお持ち出してください。
- ・火の粉が飛びますので、服装にご注意ください。
- ・駐車場は、多目的運動広場西側駐車場をご利用ください。(小学校校庭は、駐車禁止)
- ・危険を伴う悪天候により、やむなく急遽、中止とさせていただきます。

※今年度から、もち焼き等を取りやめますので、もち・するめ等の持ち出しはご遠慮ください。

【主催：公民館青少年部】

1月の早朝ウォーキング

新年を元気に健康で過ごせるよう一緒に祈願しましょう。

日時 1月11日(日) 7:00～

コース 忌部神社初詣 コース

集合場所 忌部公民館



【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を
 1月の「あいさつデー」1月21日 7:30～
 【忌部地区青少年育成協議会】

忌部公民館 車両出入口について

出 令和7年10月より、安全確保のため、車両出口は、交流会館すこやか側の1カ所のみに変更しております。お帰りの際は、公民館事務室横を通り、交流会館すこやか側に向かってください。交流会館すこやか側は、従来通り「入る」ことも「出る」こともできます。



人 入口専用の上り坂は、路面凍結や積雪時に、スリップやスタックの危険が高まるため、冬期は、忌部小学校に向かう坂を上っていただき、交流会館すこやか側の入口からお越してください。



フレイル測定会

健康寿命をのばすためには、早めのフレイル(虚弱)予防が大切です。今回、地域のみなさまを対象に「フレイル測定会」を開催します。現在の体力や生活習慣を知る良い機会です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時：1月14日(水) 10:00～11:30頃(受付9:30～)
 内容：各種セルフチェック、測定
 専門職によるお話(保健師、理学療法士他)
 会場：忌部公民館 大ホール
 申込：1月7日(水)までに忌部公民館へお申し込みください。
 定員：30人程度
 その他：駐車場は、忌部地区多目的広場をご利用ください。動きやすい服装で、上履きをお持ちください。
 【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】

お詫びと訂正

いつも「達者で暮らさや」をご覧いただき、ありがとうございます。
11月25日発行「達者で暮らさや 第123号」の8ページに掲載しております「ご長寿おめでとうございます」の内容において、お祝いの対象年齢の表記に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。
ご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。

(誤) 75歳以上の方を対象に

(正) 80歳以上の方を対象に

【達者で暮らさや編集委員会】

集まれ!! にこにこ『こどもフェスタ』

このたび、松江市子ども会育成協議会連合会は、創立以来50周年を迎えることになりました。当日は、記念事業ならびに式典を開催する予定です。

・記念事業「集まれ!! にこにこ “こどもフェスタ”」

内容：缶バッチやバルーンアート、エコクラフトなどの工作、
忍者体験や運動あそびなどの体験をお楽しみいただけます

日時：2月22日(日) 10:00~13:00

場所：松江市総合体育館サブアリーナ

当日たくさんのこどもさんの参加をお待ちしています

問合せ先：松江市子ども会育成協議会連合会事務局 55-5286

1月の“こうみんかん喫茶”

新春の音楽と献立をお楽しみください♪

本年も多くの皆様のご来店をお待ちしております。

日時：1月19日(月) 10:30~12:30

場所：忌部公民館 和室

メニュー：モーニングセット「新春献立」 300円

(軽食とコーヒーまたは紅茶)

急遽イベントの内容が変更となる場合があります。

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

ごみ収集日程表

1月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	
January	自己搬入は1月5日より開始です。					1 休	2 休	3
	4	5 古紙・古着	6 もやせる 金属	7	8 プラ製容器	9 もやせる	10	
	11	12	13 もやせる	14 紙製容器	15 プラ製容器	16 もやせる	17	
	18	19 古紙・古着	20 もやせる	21	22 プラ製容器	23 もやせる	24	
	25	26	27 もやせる	28 紙製容器	29 プラ製容器	30 もやせる	31	

1月 公民館等行事／サークル等貸室予定 (12月22日現在)			子ども 広場
1	木	元日 事務室閉室(12/26PM~R8.1/5)	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	珠算教室	
6	火	からだ元気塾	
7	水	体協三役会 18:30	
8	木	珠算教室 移動図書館車 13:50~14:30 社協役員会 18:00	
9	金	華音	
10	土	消防出初式 出初祝賀会 15:30	
11	日	早朝ウォーキング 7:00 子どもふるさとまつり 9:00	
12	月	成人の日	
13	火	保健生協 からだ元気塾 みまもりたい	○
14	水	フレイル測定会 10:00 てらこや 歌謡教室	
15	木	спанコールいんべ 珠算教室	
16	金	リケン工業	
17	土	リケン工業 コーラス	
18	日	客ヶ丘自治会 囲碁	
19	月	こうみんかん喫茶 10:30 クラフト、珠算教室	○
20	火	からだ元気塾 手芸 詩吟 自治協会役員会 18:30	○
21	水	あいさつデー7:30 てらこや	
22	木	спанコールいんべ 珠算教室 移動図書館車 13:50~14:30 諸団体連絡会 19:00	
23	金		
24	土	霜月句会 市民憲章かるた中央大会	
25	日		
26	月	クラフト 珠算教室	○
27	火	からだ元気塾	○
28	水	歌謡教室 てらこや	
29	木	спанコールいんべ 珠算教室	
30	金		
31	土	こだま食堂	

事務室閉室のお知らせと貸館対応について

【年末年始の休館（事務室閉室）】

◎12月26日(金) 12:00~1月5日(月)

この期間に公民館をご利用の方は、12月25日(木)の17時までに鍵を取りにお越しください。

新年は1月6日(火)9:00より平常業務をおこないます。

事務室閉室時に書類等の提出でお越しの際は、公民館玄関横にある備え付けのポストをご利用ください。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

松江市交通政策課からお知らせ

AIデマンドバス運行について

1月8日(木)は、八雲小学校の下校時刻が早まり、児童はAIデマンドバスを利用し下校することとなります。このため、午後の予約が取りにくくなることが予想されます。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】松江市交通政策課(0852)55-5661

市立図書館『移動図書館車』

8日(木) 13:50~14:30
22日(木) 13:50~14:30
場所：公民館前駐車場

絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん!!
利用してみませんか。