

令和7年12月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

# 忌部公民館だより

忌部町の人口：1,986人(+16)

男性 1,011人(+16) / 女性 975人(±0)

世帯数：833世帯(+16)

令和7年10月末現在

住民基本台帳登録数(+/-は前月比)

## 忌部地区文化祭開催のご報告とお礼

去る11月2日(日)、公民館にて「令和7年度忌部地区文化祭」を開催いたしました。

当日は雨が心配されましたが、天気も回復し、多くの地域の皆さまにご来場いただき、盛況のうちに終了することができました。

会場では、各サークル・団体による作品展示やステージ発表、子どもたちの絵画・書道作品などが披露され、世代を超えた交流の場となりました。

また、体験コーナーや模擬店では、健康忌部21推進隊、千本自治会、宮内自治会、福祉施設、忌部小学校児童、湖南中学校生徒の皆さまをはじめとした多くの地域の皆さまのご協力により温かい雰囲気の中でにぎわいが生まれました。

今回の文化祭が無事に開催できましたのも、出展・出演いただいた団体の皆さま、準備・運営に携わっていただいた公民館文化部員を中心としたスタッフの皆さま、そしてご来場くださった地域の皆さまのおかげです。心より感謝申し上げます。



## 町民ペタンク大会【報告】

11月2日(日)文化祭の協賛企画で「町民ペタンク」を開催しました。雨でグラウンドの状態が心配でしたが、当日はなんとか開催することができました。

【大会結果】

1位 一崎Bチーム

2位 下忌部Cチーム

3位 宮内チーム

参加された皆様、お疲れ様でした。



## 12月の早朝ウォーキング

12月の早朝ウォーキングは「熊山」コースを歩きます。ウォーキングを一緒に楽しみましょう。

日時 12月14日(日) 7:00~8:30

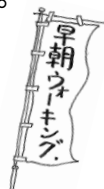
コース 「熊山」コース

集合場所 熊山公民館

持ち物 飲み物、タオル

参加費 無料

【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】



## “12月のこうみんかん喫茶”

12月1日(月) 10:30~12:30

イベント：ギター弾き語り 11:00~

セジゴン(瀬尻 洋さん)

## 公民館清掃ありがとうございました

文化祭開催にあわせ、10月22日(水)に有志の方による公民館周辺の草刈り、10月28日(火)には、公民館清掃ボランティアの皆様に、窓ふき等館内清掃をしていただき、綺麗な状態で文化祭を迎えることが出来ました。

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



## 湖南ブロック学習発表会開催のご報告とお礼

11月15日(土)に第18回湖南ブロック学習発表会を開催しました。

天候にも恵まれ、たくさんの方にご来場いただき、盛況のうちに無事終了いたしました。

ご来場いただきました皆様、出演いただきました皆様にお礼申し上げます。

ありがとうございました。



## 「子どもふるさとまつり」開催

無病息災を願い「とんど行事」と「市民憲章かるた大会」を実施します。ぜひお出かけください。

日時 令和8年1月11日(日) 9:00~

場所 忌部地区多目的運動、忌部公民館

詳細は来月配布するチラシ・公民館だよりでお知らせします。

※悪天候によりやむなく中止とさせていただくこともあります。

【公民館青少年部】

## フレイル測定会

健康寿命をのばすためには、早めのフレイル(虚弱)予防が大切です。今回、地域のみなさまを対象に「フレイル測定会」を開催します。現在の体力や生活習慣を知る良い機会です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時：1月14日(水) 10:00~11:30頃(受付9:30~)

内容：各種セルフチェック、測定

(フレイル予防のための15の質問票、身長、体重、血圧、握力、指輪っか、立ち上がりテスト、2ステップテスト)

専門職によるお話(保健師、理学療法士他)

会場：忌部公民館 大ホール

申込：1月7日(水)までに忌部公民館へお申し込みください。

定員：30人程度

その他：駐車場は、忌部地区多目的広場をご利用ください。

各自動きやすい服装で、上履きをお持ちください。

【健康忌部21推進隊】

# 第77回 人権週間

12月4日(木)～12月10日(水)  
「誰か」のことじゃない。  
忌部地区人権教育推進協議会

## 忌部小学校6年生「人権標語」

文化祭で展示しておりました「忌部小学校6年生の人権標語」を、引き続き忌部公民館内に掲示しています。  
公民館開館時間内(土日祝日及び年末年始を除く9:00～17:00)に、どなたでも自由にご覧いただけますので、ぜひお越しください。  
忌部地区人権教育推進協議会

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を  
12月の「あいさつデー」12月17日 7:30～  
【忌部地区青少年育成協議会】

## 松江市交通政策課からお知らせ

### AIデマンドバス運行について

12月24日(水)、12月25日(木)は、八雲小学校の下校時刻が早まり、児童はAIデマンドバスを利用し下校することとなります。このため、午後の予約が取りにくくなることが予想されます。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。  
【お問い合わせ先】松江市交通政策課(0852)55-5661



### 年末年始のコミュニティバスの運行について

平素は、松江市コミュニティバスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。令和7年度の年末年始のコミュニティバスは、以下のとおり運行いたします。ご利用の際は、お間違いの無いようご注意ください。

八雲・忌部 コミュニティバス		12月					1月			
路線名	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
熊野線・平原線・秋吉線・別所線	運休	運休	○	運休	運休	運休	運休	運休	運休	
まつえのーと	運休	運休	○	運休	運休	運休	運休	運休	運休	

○印・・・・・・平日ダイヤで運行します。  
運休・・・・・・全便運休します。

お問い合わせ先  
有限会社いやタクシー ☎52-2378  
松江市交通政策課 ☎55-5661

### 忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

### ごみ収集日程表

12月 December	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		1 古紙・古着	2 もやせる 金属	3	4 プラ製容器	5 もやせる	6
	7	8	9 もやせる	10 紙製容器	11 プラ製容器	12 もやせる	13
	14	15 古紙・古着	16 もやせる	17	18 プラ製容器	19 もやせる	20
	21	22	23 もやせる	24 紙製容器	25 プラ製容器	26 もやせる	27
	28	29 休	30 もやせる	31 休			

12月 公民館等行事/サークル等貸室予定 (11月20日現在)				子ども広場
1	月	こうみんかん喫茶 10:30	クラフト 珠算教室	○
2	火	からだ元気塾 青少年部 18:30		○
3	水	てらこや 忌部盆踊り隊		
4	木	スパンコールいんべ 珠算教室 移動図書館車 13:50～14:30		
5	金	JA 乃木支店		
6	土	コーラス		
7	日	ちびっ子教室 10:00 民児協		
8	月	総務部会 18:30 珠算教室		○
9	火	保健生協 からだ元気塾		○
10	水	環境視察研修 事務室閉室 (8:30～15:30) 歌謡教室 てらこや		
11	木	スパンコールいんべ 珠算教室		
12	金	華音		
13	土	社協 コーラス		
14	日	そば配食 早朝ウォーキング 7:00 町民綱引・ドッジボール大会 9:00		
15	月	クラフト 珠算教室		○
16	火	料理教室 10:00 からだ元気塾		○
17	水	あいさつデー7:30 てらこや		
18	木	スパンコールいんべ 珠算教室 移動図書館車 13:50～14:30		
19	金	自治協会役員会 18:30		
20	土	こだま食堂 ピアハウス 忌部 WINKIDS		
21	日	忌部 WINKIDS 囲碁		
22	月	珠算教室 自治協会代議員会 19:00		○
23	火	からだ元気塾		
24	水	歌謡教室		
25	木	珠算教室		
26	金	華音 事務室閉室 (12/26PM～R8.1/5)		
27	土	絵画 消防宮内班		
28	日	消防宮内班		

## 事務室閉室のお知らせと貸館対応について

◎12月10日(水) 8:30～15:30【環境視察研修のため】  
12月10日(水)に公民館ご利用の方は12月9日(火)の17時までに鍵を取りにお越しください。

◎12月26日(金) 12:00～1月5日(月)【年末年始の休館(事務室閉室)】

この期間に公民館をご利用の方は、12月25日(木)の17時までに鍵を取りにお越しください。

新年は1月6日(火) 9:00より平常業務をおこないます。

事務室閉室時に書類等の提出でお越しの際は、公民館玄関横にある備え付けのポストをご利用ください。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。

## 「飲酒運転根絶作戦」実施

【しない・させない じもとぐるみで みすごさない】  
年末から年始にかけて飲酒の機会が増えるこの時期は、飲酒運転に起因する死亡事故・ひき逃げ事故などの重大交通事故の発生が懸念されます。市民一人ひとりが飲酒運転の違法性・危険性を再認識し、交通ルールを遵守し、安全運転に努めましょう。  
期間：令和7年12月1日(月)～令和8年1月15日(木)  
【忌部地区交通安全対策協議会】

## 市立図書館『移動図書館車』

4日(木) 13:50～14:30 絵本や図鑑、小説やレシピ本  
18日(木) 13:50～14:30 等、旬の新刊本もたくさん!!  
場所：公民館前駐車場 利用してみませんか。

### 2026年版 島根県民手帳

2026年版島根県民手帳を公民館で取り扱っております。  
ご希望の方はお問い合わせください。  
○1冊 700円(1月30日(金)まで)