

令和7年10月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部町の人口：1,966人(-3)

男性 992人(-2) / 女性 974人(-1)

世帯数：816世帯(-1)

令和7年8月末現在

住民基本台帳登録数(+/-は前月比)

# 忌部公民館だより

## スポーツスタッキング大会 参加者募集

文化祭のステージ発表終了後に、スポーツスタッキング大会を開催いたします。

是非ご参加ください。参加賞ほか上位者への賞品あります。

日時 11月2日(日) 12:30~13:00頃

会場 交流会館すこやか

定員 先着12組(大人と子どものペア)

申込み 10月22日(水)までに忌部公民館へお申込みください。  
※スポーツスタッキングとは、プラスチック製のカップを決められた形に積み上げたり、崩したりするスピードを競うスポーツです。



## 車両出口変更のお知らせ

忌部公民館への車両出入りの安全確保のため、**令和7年10月1日(水)より**、車両出口は、交流会館すこやか側の1箇所のみとします。

お帰りの際は、公民館事務室横を通り、交流会館すこやか側に向かってください。

交流会館すこやか側は、これまで通り「入る」ことも「出る」こともできます。変更はありません。

忌部公民館館長



## 「忌部地区文化祭」開催

忌部公民館を会場に、公民館サークルの学習成果を展示やステージで披露していただきます。他にも楽しい企画をたくさんご用意しております。是非ご来場ください。

詳しくは、全戸配付のチラシをご覧ください。

日時 11月2日(日) 9:30~14:00

粗品プレゼントあり!(先着順、無くなり次第終了)

会場 忌部公民館、交流会館すこやか

内容 ステージ発表(公民館活動サークル)、展示(公民館活動サークル・忌部小学校ほか学校作品・個人作品・忌部小6年生人権標語・各種団体活動紹介)、テント村(自治会・キッチンカー他)、健康チェック、喫茶、米すくいどり、スポーツスタッキング大会、子どもコーナー

【主催：忌部公民館運営協議会】

## 忌部体育協会からお知らせ

### 町民ペタンク大会参加者募集!

日時：11月2日(日)9:00~ ※受付8:30~

会場：忌部多目的運動広場

申込み：忌部町民であればどなたでも参加できます。

10月29日(水)までに公民館までお申し込みください。

※1チーム3名とします。

※雨天中止です。当日8:00~8:30の間、公民館へ直接お問い合わせください。

【主催：忌部体育協会】



## 秋の味覚ウォーキング

公民館保健体育部と小学校PTA保健体育部とのコラボ企画で、健康づくりの一環として「秋の味覚ウォーキング」を計画しました。ウォーキング後、食改さんによる「新米とお味噌汁」の朝食があります。どなたでも参加できます。ぜひお越しください。

日時 10月12日(日) 7:00~8:30

コース 「中戸・平口」コース

集合場所 忌部多目的運動広場(雨天時：忌部公民館)

持ち物 飲み物、タオル

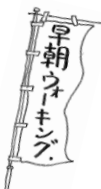
参加費 無料

申込み 不要

・食改さんに味噌汁の塩分濃度を測定していただきます。高血圧を予防するには、薄味習慣をつけることが大切です。この機会にぜひ測定して確認しましょう。

※ご家庭のお味噌汁(具なし)30cc程度お持ちください。

【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】



## 10月の「こうみんかん喫茶」

秋の一日、心地よいたてでお楽しみください。

ぜひお越しください。

日時：10月27日(月) 10:30~12:30

場所：忌部公民館 和室

イベント：秋のうた 森山松代さん 11:00~

メニュー：ハロウィンメニュー

300円(モーニングセット・コーヒーまたは緑茶)

※公民館喫茶にAIデマンドバス(まつえのるーと)を利用してこられた方には、帰りのバスチケットをお渡しいたします。この機会にぜひ、AIデマンドバス(まつえのるーと)をご利用ください。

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を  
10月の「あいさつデー」10月15日 7:30~

# 忌部公民館清掃ボランティア募集

清掃日時 10月28日(火)9:00~  
 公民館清掃ボランティアグループは年間2回程度、主に公民館内清掃を行っています。ご協力いただける方は、10月21日(火)までに公民館までお問い合わせください。

## 松江市公民館職員採用試験について (お知らせ)

令和8年4月に採用する松江市公民館職員の採用試験を、10月26日(日)に行います。

申込受付期間は、10月10日(金)までです。

試験についての詳しい内容は、松江市ホームページか、各公民館に掲示している募集要項をご覧ください。

また、公民館の仕事内容を紹介したリーフレットも掲載しておりますので、あわせてご覧ください。

皆様の申し込みを、お待ちしております！

問合せ先 松江市生涯学習課(松江市公民館運営協議会連合会人事委員会事務局) TEL 0852-55-5289 (直通)

《松江のオモシロ ヒト・コト・モノに出会えます!!》

## 【予告】料理教室開催のお知らせ

日時：12月16日(火)午前中予定

場所：忌部公民館

※詳しい内容・申込み方法等については、時期が近づきましたら公民館だよりでご案内します。

【主催：忌部公民館女性部】

## フードドライブにご協力ください

冬休みに向けて忌部地区でも取り組みが始まっています。おうちに眠っている食品があれば、忌部公民館までお持ち寄り下さい。フードドライブにご協力ください。

募集期間：～11月17日(月)

寄付していただきたい食品

- ・お菓子、レトルト食品、乾麺、パスタ、缶詰、缶外食品

※賞味期限は2026年2月以降のもの。

【お問合せ】あったか元気便事務局

TEL67-7350 (地域つながりセンター内)

### 忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

### ごみ収集日程表

10月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
				1	2	3	4
					プラ製容器	もやせる	
5	6	7	8	9	10	11	
	古紙・古着	もやせる	金属	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
12	13	14	15	16	17	18	
			もやせる		プラ製容器	もやせる	
19	20	21	22	23	24	25	
	古紙・古着	もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる		
26	27	28	29	30	31		
		もやせる		プラ製容器	もやせる		

10月 公民館等行事/サークル等貸室予定 (9月24日現在)			子ども広場
1	水	ものづくり「ブッダナッツ」講座 10:00 てらこや 忌部盆踊り隊	
2	木	スパンコールいんべ 珠算教室 移動図書館車 13:50~14:30	
3	金		
4	土	コーラス	
5	日	消防宮内班	
6	月	クラフト 珠算教室	○
7	火	からだ元気塾 詩吟	○
8	水	歌謡教室 てらこや 体協役員会	
9	木	スパンコールいんべ 珠算教室	
10	金		
11	土		
12	日	秋の味覚ウォーキング 7:00	
13	月	バススポーツの日	
14	火	保健生協 からだ元気塾	○
15	水	あいさつデー7:30 てらこや 忌部盆踊り隊	
16	木	スパンコールいんべ 珠算教室 文化祭準備会 19:00 移動図書館車 13:50~14:30	
17	金	環境講座 13:30 華音	
18	土	ピアハウス コーラス	
19	日	町民体育大会 囲碁	
20	月	人権教育視察研修 事務室閉室 クラフト 珠算教室	○
21	火	手芸 からだ元気塾 民児協 自治協会役員会 18:30	○
22	水	歌謡教室 てらこや	
23	木	スパンコールいんべ 珠算教室	
24	金	華音	
25	土	絵画	
26	日		
27	月	こうみんかん喫茶 10:30 珠算教室	○
28	火	からだ元気塾 詩吟 公民館清掃	○
29	水	てらこや	
30	木	スパンコールいんべ 珠算教室	
31	金	貸館停止 (~11/4 午前まで)	

## 貸館停止について

次の期間は、忌部地区文化祭ならびに準備・片付けのため、本館・交流会館すこやかへの貸館を停止します。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願ひいたします。

【貸館停止期間】 10月31日(金)～11月4日(火) 午前まで

## 事務室閉室のお知らせと貸館対応について

◎10月20日(月) 終日 ※人権教育視察研修引率のため

この日に公民館ご利用の方は10月17日(金)の17時までに鍵を取りにお越しください。

◎11月7日(金) 終日 ※忌部地区文化祭(11/2)振替休日のため

11月7日(金)～9日(日)に公民館ご利用の方は11月6日(木)の17時までに鍵を取りにお越しください。

事務室閉室時に書類等の提出でお越しの際は、公民館玄関横にある備え付けのポストをご利用ください。

## 市立図書館『移動図書館車』

2日(木) 13:50~14:30  
 16日(木) 13:50~14:30

場所：公民館前駐車場

絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん!!  
 利用してみませんか。

