

令和7年6月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：1,992人（-5）

男性 1,006人（-3）/女性 986人（-2）

世帯数：825世帯（+3）

令和7年4月末現在

住民基本台帳登録数（+-は前月比）

ご寄附のお礼

この度、1967年より58年間にわたり忌部地区で珠算の指導にご尽力されてこられた、わたぬき珠算教室の綿貫京子様より、忌部公民館へ寄附金をいただきました。当館への御厚志に対して、心よりお礼申し上げます。いただいた寄附金は、忌部公民館の運営に有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

「健康体操」講座

健やかに、イキイキと美しく自分自身を操る力を身につける体操「健美操」を体験してみませんか。どなたでも参加できます。ぜひお出かけください。



日時：6月28日（土）10:00～11:00

場所：忌部公民館 交流会館すこやか

講師：石倉 操さん

内容：「健美操」体験

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物
動きやすい服装でお出かけください。

定員：12名（先着順）

参加費：無料

申込み：6月18日（水）までに忌部公民館へ

【主催：公民館女性部】

6月の「早朝ウォーキング」

6月のウォーキングは「松江市総合運動公園」コースです。健康ウォーキングを一緒に楽しみましょう。



日時：6月8日（日）7:00～

コース：松江市総合運動公園 コース

集合場所：松江市総合運動公園駐車場

持ち物：飲み物

参加費：無料

【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】

6月の「こうみんかん喫茶」

むし暑い季節ですが、懐かしい音楽でリフレッシュしませんか。お待ちしております。

日時：6月16日（月）10:30～12:30

場所：忌部公民館 和室

イベント：川上 勝美さん（忌部出身） 11:00～

ギターと歌、三味線

メニュー：あじさい献立

300円（モーニングセット・コーヒーまたは紅茶）

※公民館喫茶にAIデマンドバス（まつえのるーと）を利用してこられた方には、帰りのバスチケットをお渡しいたします。この機会にぜひ、AIデマンドバス（まつえのるーと）をご利用ください。



人権教育研修会～松江市人権施策推進基本方針第三次改定について～

松江市の人権教育・啓発に関する基本的な施策の方向性を定めている「松江市人権施策推進基本方針」が令和7年3月に改定されました。

改定のポイントを松江市人権男女共同参画課の方に、分かりやすく説明していただきます。

この機会に一緒に学びませんか。どなたでも参加できます。

日時：6月27日（金）10:30～11:30

10:00 開始の忌部地区人権教育推進協議会総会後に行いますので、研修会開始時間は、多少前後する場合があります。

場所：忌部公民館 大ホール

講師：松江市人権男女共同参画課

教育指導講師 高橋 恒夫さん

内容：松江市人権施策推進基本方針第三次改定について

参加費：無料

申込み：6月18日（水）までに事務局（忌部公民館内）まで

【主催：忌部地区人権教育推進協議会】

ちびっこ教室（乳幼児教室）

今年度も未就学児（0～6歳）の親子を対象にして教室を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

日時：7月6日（日）10:00～11:30

場所：忌部公民館 交流会館すこやか

内容：七夕のかざり作り

こぐまちゃん文庫によるエプロンシアターほか

持ち物：タオル 飲み物（お子様と保護者様分）

参加費：無料 ※地区外の方はお子様一人につき200円

申込み：参加される方は6月20日（金）までに忌部公民館へ

【主催：公民館青少年部】

歴史講座「小泉八雲とセツ」

～あらかじめ基礎的な予備知識を!!

史実を理解した上で、ドラマのおもしろさを!!～

日時：7月16日（水）10:00～12:00

場所：忌部公民館 大ホール

講師：穴道 正年さん

元島根県古代文化センター長

『親子で学ぶ小泉八雲』著者

参加費：無料

申込み：7月8日（火）までに忌部公民館へ

どなたでも参加できます。ぜひお出かけください。

【主催：公民館文化部、女性部】

【共催：忌部歴史研究会】

忌部「夏まつり」開催 予告

忌部公民館を会場に「夏まつり」を開催予定です。

現在、計画を進めています。

日時：8月23日（土）夕方～

内容：縁日コナ、お化け屋敷、盆踊り、ステージイベント、抽選会

詳細は、7月末に配布するチラシをご覧ください。お楽しみに!

忌部夏まつり実行委員会



フードバンク食品募集

夏休みに向けて忌部地区でも取り組みが始まっています。おうちに眠っている食品があれば、忌部公民館までお持ち寄り下さい。

フードバンクは、就学援助世帯の子どもたちに集まった食品をお届けします。

募集期間：5月1日～6月20日

寄付していただきたい食品

- ・賞味期限が2025年9月以降で、常温保存できるもの
- ・未開封で、破損などで中身が出ていないもの
- ・お米、インスタント麺、レトルト食品、缶詰、お菓子など
- ・酒類、ビン類、冷凍食品、生鮮食品はご遠慮下さい

※お米はできれば玄米でお願いします

【お問合せ】あったか元気便事務局

TEL67-7350（地域つながりセンター内）

～法務局 大事な遺言書 預かります 自筆証書遺言書保管制度～

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。大切な遺言書の紛失や改ざんを防止できますので、ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるに当たって、ぜひ本制度をご利用ください。ご利用には事前予約及び手数料が必要です。詳しくは松江地方法務局ホームページでご確認又は次の連絡先までお問い合わせください。

問合せ先 松江地方法務局供託課
TEL 0852-32-4240（直通）



遺言書ほかんガルー



松江地方法務局
ホームページのQRコード

市立図書館『移動図書館車』

5日（木）13:50～14:30 絵本や図鑑、小説やレシピ本

19日（木）13:50～14:30 等、旬の新刊本もたくさん!!

場 所：公民館前駐車場

利用してみませんか。



“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を

6月の「あいさつデー」6月18日 7:30～

ごみ収集日程表

6月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1	2 古紙・古着	3 もやせる 金属	4	5 プラ製容器	6 もやせる	7
	8	9	10 もやせる	11 紙製容器	12 プラ製容器	13 もやせる	14
	15	16 古紙・古着	17 もやせる	18	19 プラ製容器	20 もやせる	21
	22	23	24 もやせる	25 紙製容器	26 プラ製容器	27 もやせる	28
	29	30					

6月 公民館等行事／サークル等貸室予定 (5月21日現在)			子ども広場
1	日	町民ソフトボール大会 [中止] 消防宮内班	
2	月		
3	火	からだ元気塾 詩吟	○
4	水	てらこや 忌部盆踊り隊	
5	木	民生委員準備会 珠算教室 спанコールいんべ 移動図書館車 13:50～14:30	
6	金		
7	土	霜月句会	
8	日	早朝ウォーキング (市総合運動公園コース) 7:00	
9	月	クラフト 珠算教室	○
10	火	保健生協 からだ元気塾 詩吟	○
11	水	歌謡教室 てらこや 環境部 [部会・プランター苗植え] 9:00	
12	木	みまもりたい 青パト出発式 珠算教室 спанコールいんべ	
13	金	諸団体連絡会 19:00	
14	土		
15	日	囲碁	
16	月	こうみんかん喫茶 10:30 珠算教室	○
17	火	からだ元気塾 手芸 詩吟 寿会奉仕作業 9:00	○
18	水	てらこや 忌部盆踊り隊 あいさつデー 7:30 [寿会奉仕作業予備日]	
19	木	移動図書館車 13:50～14:30 珠算教室 спанコールいんべ	
20	金	民児協	
21	土	ピアハウス ちびっこ教室企画会	
22	日		
23	月	クラフト 災害対策本部 19:00 珠算教室 自治協会役員会 18:15	○
24	火	からだ元気塾 詩吟 福祉推進員研修会 13:30	○
25	水	歌謡教室 てらこや 自治協会代議員会 19:00 更生保護女性会	
26	木	спанコールいんべ 珠算教室	
27	金	人推協 10:00	
28	土	「健康体操」講座 10:00 絵画	
29	日		
30	月	珠算教室	○

松江市交通政策課からお知らせ

AIデマンドバス (まつえのるーと) 運行について

6月6日(金)、6月9日(月)は、八雲小学校の下校時刻が早まり、児童はAIデマンドバスを利用し下校することとなります。このため、午後の予約が取りにくくなることが予想されます。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

お問合せ：松江市交通政策課 TEL55-5661