

令和7年5月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：1,997人(-6)

男性 1,009人(-4) / 女性 988人(-2)

世帯数：822世帯(-1)

令和7年3月末現在

住民基本台帳登録数 (+ - は前月比)

令和7年度 各自治会会長紹介

お世話になります。よろしくお願いいたします。

自治会	会長	自治会	会長
千本	狩野 幹夫	柳原	山田 修平
大谷	永瀬 得夫	堂廻	久保田 和宏
平口	森脇 正雄	一崎	長岡 恵造
中戸	舟木 武	下忌部	梅村 庸二
宮内	勝部 弘幸	空山	伊藤 敏雄
熊山	福島 毅	客ヶ丘	野村 健
大川端	倉石 敏明	希望ヶ丘	藤原 幸雄
大向	桑垣 武次	千本つつじヶ丘	木村 修道
中組	加原 一利		【敬称略】

職員の人事異動について（お知らせ）

この度、4月1日付けの職員人事異動により、忌部公民館では、次の職員が着任いたしましたのでお知らせします。

主任 竹下 純（本庄公民館より）

主事 門脇麻衣子（雑賀公民館より）

5月の“早朝ウォーキング”

今回は、「堂廻・一崎コース」を歩きます。公民館を出発し、各花街道を見ながら一緒に歩きましょう。ぜひご参加ください。

日時 5月11日(日) 7:00~

コース 堂廻・一崎 コース

集合場所 忌部公民館

持ち物 飲み物



4月は、「千本ダム一周」コースを27名の皆さんと、満開の桜の下を一緒に歩きました。

【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】

5月 公民館等行事／サークル等貸室予定 (4月25日現在)

				子ども広場
1	木	スパンコールいんべ [ホ] 珠算教室 [ホ] 民生委員準備会 [図] 移動図書館車 13:50~14:30		
2	金			
3	土	☞憲法記念日		
4	日	☞みどりの日		
5	月	☞こどもの日		
6	火	☞振替休日		
7	水	てらこや [ホ・図] 忌部盆踊り隊 [ホ]		
8	木	珠算教室 [ホ] 体協 19:00 [ホ]		
9	金	公民館運営協議会 19:00 [ホ]		
10	土			
11	日	早朝ウォーキング (堂廻・一崎コース) 7:00 消防宮内班 [和]		
12	月	クラフト [す] 珠算教室 [ホ]		○
13	火	保健生協 [ホ・図] からだ元気塾 [す] 詩吟 [図]		○
14	水	歌謡教室 [す] てらこや [ホ・図]		
15	木	スパンコールいんべ [ホ] 珠算教室 [ホ] 移動図書館車 13:50~14:30		
16	金	狂犬病予防集合注射 13:55~14:10 [すこやか前]		
17	土	ピアハウス [す]		
18	日	囲碁 [す]		
19	月	こうみんかん喫茶 10:30 [和] 珠算教室 [ホ]		○
20	火	からだ元気塾 [す] 詩吟 [図] 民児協 [図]		○
21	水	あいさつデー 7:30 てらこや [ホ・図] 忌部盆踊り隊 [ホ]		
22	木	スパンコールいんべ [ホ] 珠算教室 [ホ] 福祉推進員会 19:00 [ホ] ゴーヤの苗無料配布 10:00~先着順 環境部会		
23	金	華音 [図]		
24	土	絵画 [和]		
25	日	町民グラウンドゴルフ大会 (受付 8:30)		
26	月	クラフト [す] 珠算教室 [ホ]		○
27	火	手芸 [和] からだ元気塾 [す]		○
28	水	歌謡教室 [す] てらこや [ホ・図]		
29	木	スパンコールいんべ [ホ] 珠算教室 [ホ]		
30	金	華音 [図]		
31	土			

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を
毎月第3水曜日は『あいさつデー』

5月21日 7:30~

5月の“こうみんかん喫茶”

新緑の5月、楽しい企画を準備しております。
ぜひ、お出かけください。



日時：5月19日（月）10:30～12:30
イベント 11:00～

笑って元気、笑ってハッピー「笑いヨガ」

場所：忌部公民館 和室

メニュー：こいのぼり献立（モーニングセット）300円

※公民館喫茶にAIデマンドバスを利用してこられた方には、帰りのバスチケットをお渡しいたします。この機会にぜひ、AIデマンドバスをご利用ください。

【まつえのるーと 八雲・忌部】

○運行時間 月曜日～金曜日 7:00～18:00

○運行エリア 八雲・忌部（田和山を含む）

○運賃 大人200円 子ども100円

○お電話での乗車予約 TEL0852-61-1250

※専用アプリからもご利用できます。

【お問合せ】松江市交通政策課 TEL55-5661

フードバンク食品募集

夏休みに向けて忌部地区でも取り組みが始まります。おうちに眠っている食品があれば、忌部公民館までお持ち寄り下さい。フードバンクは、就学援助世帯の子どもたちに集まった食品をお届けします。

募集期間：5月1日～6月20日

寄付していただきたい食品

- ・賞味期限が2025年9月以降で、常温保存できるもの
- ・未開封で、破損などで中身が出ていないもの
- ・お米、インスタント麺、レトルト食品、缶詰、お菓子など
- ・酒類、ビン類、冷凍食品、生鮮食品はご遠慮下さい

※お米はできれば玄米でお願いします（古米の場合は冷蔵庫保管されカビ臭のしないもの）

【お問合せ】あったか元気便事務局

TEL67-7350（地域つながりセンター内）

「ゴーヤの苗」無料配布

グリーンカーテンで夏を涼しく

“ゴーヤの苗” 無料配布いたします！

○配布数：先着順：1人あたり4本程度

○配布日：5月22日（木）10:00～

○場 所：忌部公民館

【主催：公民館環境部】

いんべこうげん やちようかんさつ ～忌部高原の野鳥観察～

と き 令和7年5月18日（日）10:00～12:00

休養村駐車場集合 9:30 受付

場 所 忌部自然休養村 遊歩道周辺

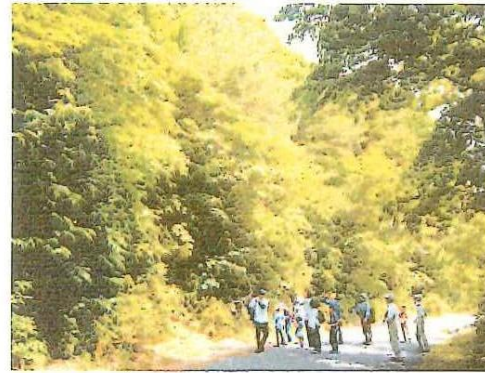
参加費 親子1組500円（保険料含む）

講 師 野崎 研さん

（野鳥の会・自然観察指導員）

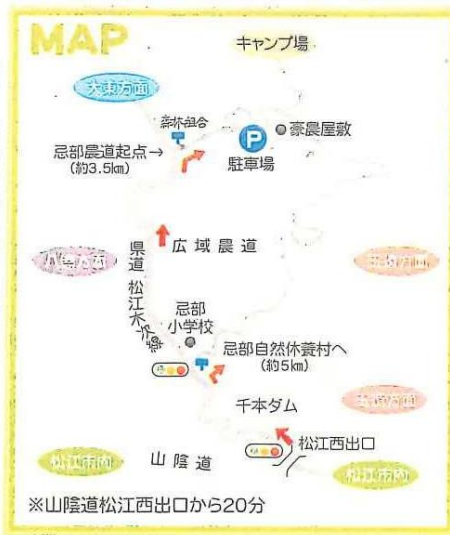
定 員 10組位

申込み 忌部自然休養村管理センター ☎33-2351 まで



新緑に囲まれた忌部自然休養村を歩いてみませんか？
お父さんお母さんも一緒に、野鳥の声を聴いて、専門の先生のお話を聞きながら自然の中でゆっくりしてみましょ。

あれば、双眼鏡を持って来てください



主 催

松江市西忌部町 2431
忌部空山地域振興協議会
TEL&FAX0852-33-2351

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

5月の市立図書館 移動図書館車

【忌部地区の次回巡回日】

5月1日（木）13:50～14:30

5月15日（木）13:50～14:30

場所：忌部公民館前駐車場

約2,000冊の様々な本が皆さんのお越しをお待ちしております。ぜひ、ご利用ください。

ごみ収集日程表

5月 May	日	月	火	水	木	金	土
	Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
	5月3日～5月6日 自己搬入休み				1	2	3
	4	5 古紙・古着	6 もやせる 金属	7	8 プラ製容器	9 もやせる	10
	11	12	13 もやせる	14 紙製容器	15 プラ製容器	16 もやせる	17
	18	19 古紙・古着	20 もやせる	21	22 プラ製容器	23 もやせる	24
	25	26	27 もやせる	28 紙製容器	29 プラ製容器	30 もやせる	31