

令和6年11月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,018人(-3)

男性 1,018人(±0) / 女性 1,000人(-3)

世帯数：828世帯(+4)

令和6年9月末現在

住民基本台帳登録数(+/-は前月比)

「忌部地区文化祭」開催

◇開催日：令和6年11月3日(日・祝) 9:30~14:00

◇会場：忌部公民館、交流会館すこやか

【内容】

- ・ステージ発表(公民館活動サークル)
- ・作品展示(公民館活動サークル、小学校作品)
- ・健康チェック(骨密度、足指力、等)
- ・テント村(忌部小6年生、自治会、キッチンカー他)
- ・来場者記念品
- ・米すくいどり
- ・スポーツスタッキング大会



※詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。

- ・町民ペタンク大会(体協主催) **【雨天中止】**
日 時 11月3日(日・祝) 9時開始
場 所 多目的運動広場

「社会見学」のご案内

山陰中央新報製作センター「しんぶん学聞館」と「平田木綿街道まち歩き」に出かけます。是非お出かけください。

日 時：11月29日(金) 9:00~15:45

内 容：「しんぶん学聞館見学」「平田木綿街道まち歩き」

行 程：忌部公民館集合 9:00

→ 山陰中央新報製作センター「しんぶん学聞館」

→ ごはん屋綿の花[昼食] → 平田木綿街道まち歩き(ガド付)

→ 道の駅湯の川 → 公民館着 15:45

参加費：2,000円

定 員：40名

参加申込：11月15日(金)までに忌部公民館へ



11月の“こうみんかん喫茶”

少し早いクリスマス企画です。心地よいギター演奏とクリスマス献立でお楽しみください。12月のこうみんかん喫茶はお休みです。本年も多くの皆様のご利用ありがとうございました。

日 時：11月25日(月) 10:30~12:30

場 所：忌部公民館 和室

メニュー：クリスマス献立 200円 (軽食とコーヒーまたは紅茶)

イベント：ギター弾き語り [11:00~12:00]

ゼジゴン(瀬尻 洋さん)



令和6年11月1日道路交通法の改正

【自転車のスマホ・酒気帯び罰則強化】

自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されます。

- ・運転中の携帯電話の使用等
最大1年以下の懲役又は30万円以下の罰金
 - ・酒気帯び運転及び幫助
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 重大事故を防ぐために、交通ルールを遵守しましょう。

寿会草刈り作業【お礼】

10月10日(木)に忌部寿会の皆さんに、公民館周辺の草刈りをさせていただきました。お世話になりました。ありがとうございました。

11月公民館等行事/サークル等貸室予定 (10月23日現在)

		[ホ]: ホール [図]: 図書室 [和]: 和室 [す]: すこやか [調]: 調理室	子ども広場
1	金		
2	土	文化祭準備 9:00 コーラス 19:00 [す]	
3	日	文化の日 忌部地区文化祭 (9:30~14:00) 町民ペタンク大会 9:00 消防宮内班 17:00 [和]	
4	月	振替休日 ちびっこ教室打合せ 9:00[ホ]	
5	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [図] 事務室閉室	ミニテニス(小学校) 15:15
6	水	てらこや 16:00 [ホ・図] 忌部盆踊り隊 19:30[ホ]	
7	木	спанコールいんべ 10:30[ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50~14:30	
8	金	全館フロアクリーニング	
9	土	コーラス 19:00 [ホ]	
10	日	早朝ウォーキング(大川端コース) 7:00	
11	月	クラフト 10:00 [す] 寿会 10:30[ホ] 珠算教室 15:00[ホ]	14:45
12	火	からだ元気塾 14:00 [す]	15:15
13	水	歌謡教室 9:00[す] てらこや 16:00 [ホ・図] 忌部盆踊り隊 19:30[ホ]	
14	木	спанコールいんべ 10:30[ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50~14:30	
15	金	コーラス 19:00 [ホ]	
16	土	湖南ブロック学習発表会 コーラス 8:30[ホ]	
17	日	町民グラウンドゴルフ大会 9:00 囲碁 13:00 [す]	
18	月	珠算教室 15:00 [ホ] 民児協 19:00 [図]	14:45
19	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [図]	15:15
20	水	あいさつデー 7:30 てらこや 16:00 [ホ・図]	
21	木	спанコールいんべ 10:30[ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50~14:30	
22	金		
23	土	勤労感謝の日 プランター植替 10:00 [駐]	
24	日		
25	月	こうみんかん喫茶 10:30 [和] クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	14:45
26	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00[図] JA 乃木支店 15:00 [ホ]	15:15
27	水	歌謡教室 9:00 [す] てらこや 16:00 [ホ・図]	
28	木	спанコールいんべ 10:30[ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
29	金		
30	土		

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を

11月の『あいさつデー』11月20日 7:30~

【忌部公民館からお知らせ】

○11月5日(火) 事務室を閉室いたします。大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。なお、公民館の貸室利用はできますのでお早めにお申込みください。

○11月8日(金) 全館フロアクリーニングのため、使用ができません。大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

11月の“早朝ウォーキング”

11月のウォーキングは「大川端コース」を歩きます。
今回は、食改さんによる「おにぎりと味噌汁」の朝食があります。
皆様のご参加をお待ちしております。

日時 11月10日(日) 7:00~(1時間程度)
コース 大川端コース 
集合場所 大川端公民館

・食改さんにご家庭の味噌汁の塩分濃度を測定していただきます。
高血圧を予防するには、薄味習慣をつけることが大切です。この機会にぜひ測定して確認しましょう。
※ご家庭のお味噌汁(具なし) 30cc程度お持ち下し下さい。

【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】

人権教育講演会

子どものネットに関わる消費者トラブル、弁護士が解説します。
どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

日時：11月14日(木) 15:00~16:00
ところ：忌部小学校 体育館
※参加を希望される方は、11月12日(火)までに
公民館へお申し込みください。

料理教室 参加者募集!!

昨年もお世話になった、みさかよりえ先生と洋風おせち料理をつくり
ます。ぜひ、ご参加ください。

日時：12月1日(日) 10:00~13:00
場所：忌部公民館
講師：みさかよりえ先生
内容：洋風おせち(調理・試食)
参加費：500円
定員：15名
申込締切：11月15日(金)までに公民館へお申し込みください。



湖南ブロック学習発表会

宍道・玉湯・乃木・忌部公民館合同の学習発表会を開催いたします。
ステージ発表と喫茶コーナーもありますので、ぜひご来場
ください。

日時：11月16日(土) 9:30~12:00
会場：玉湯公民館
出演(忌部地区)
○忌部コーラス ○忌部歌謡教室 ○忌部盆踊り隊
※詳しくは、[今月配布のチラシ](#)をご覧ください。
問合せ先：松江市健康推進課 電話 60-8174

「がん検診」のお知らせ

12月3日(火)に「乳がん・子宮がん検診」があります。
【忌部地区の予定】
乳がん・子宮がん検診 12月3日(火) 13:30~15:30
会場：忌部公民館 (予約開始日11月1日(金))
詳しくは「令和6年度版 けんしんのお知らせ」をご覧ください。
問合せ先：松江市健康推進課 電話 60-8174

松江忌部郵便局からのお知らせ

11月11日から忌部小学校3年生、1年生、2年生の順で児童
の皆さまの作品を郵便局ロビーに展示させていただきます。
展示期間：[3年生] 11月11日~11月22日
[1年生] 11月25日~12月6日
[2年生] 12月9日~12月20日
町内の皆さまのご来局をお待ちしております。

ちびっこ教室「クリスマス会」

ちびっこ教室のクリスマス会に「サンタさん」がクリスマスプ
レゼントをもってみんなに会いにくるよ!!ぜひ、ご参加くだ
さい。

とき：12月8日(日) 10:00~11:30
ところ：忌部公民館 大ホール
内容：クリスマス会 「ピアノ演奏会」
参加費：200円(クリスマスプレゼント代)
申込み：12月2日(月)までに公民館へお申し込みください。



忌部高原の野鳥観察

日時：11月10日(日) 10:00~12:00
場所：忌部自然休養村 遊歩道周辺(休養村駐車場 9:30 受付)
参加費：親子1組500円(保険料含む) 定員：10組位
講師：野崎 研さん(野鳥の会・自然観察指導員)
申込み：忌部自然休養村管理センター ☎33-2351 まで

シルバー人材センターからお知らせ

【シルバー人材センター会員募集】
健康で働く意欲のある60歳以上の高齢者の方を募集してます。
ぜひ、お待ちしております。
問合せ先：シルバー人材センター事務所 TEL27-0888

フードバンク食品募集

募集期間：10月1日~11月10日
寄付していただきたい食品
・お菓子、レトルト食品、乾麺、パスタ、缶詰・インスタント
食品等賞味期限が2025年1月以降のもの。
・お米…出来れば玄米でお願いします。

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させて
いただく場合があります。あらかじめご了承ください。

11月の市立図書館 移動図書館車

7日(木) 13:50~14:30 約2,000冊の本が公民館に
やってきます。
21日(木) 13:50~14:30 ぜひご利用ください。

場所：公民館前駐車場



ごみ収集日程表

11月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
						1 もやせる	2
	3	4 古紙・古着	5 もやせる 金属	6	7 プラ製容器	8 もやせる	9
	10	11	12 もやせる	13 紙製容器	14 プラ製容器	15 もやせる	16
	17	18 古紙・古着	19 もやせる	20	21 プラ製容器	22 もやせる	23
	24	25	26 もやせる	27 紙製容器	28 プラ製容器	29 もやせる	30