

令和6年10月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,021人（-5）

男性 1,018人(±0) / 女性 1,003人(-5)

世帯数：824世帯（-1）

令和6年8月末現在

住民基本台帳登録数（+ - は前月比）

「忌部地区文化祭」開催

忌部公民館を会場に、公民館サークルの学習成果を展示やステージで披露していただきます。詳しい内容につきましては、来月のチラシでお知らせをいたします。是非ご来場ください。

◇開催日：令和6年11月3日（日・祝）9:30～14:00

◇会場：忌部公民館、交流会館すこやか

【内容】

- ・ステージ発表（公民館活動サークル）
- ・作品展示（公民館活動サークル、小学校作品）
個人作品展示を希望される方は10月15日（火）までに公民館までご連絡下さい。
- ・健康チェック（骨密度、足指力、等）
- ・テント村（忌部小6年生、自治会、キッチンカー他）
- ・来場者記念品
- ・米すくいどり



【募集】スポーツスタッキング大会

文化祭のステージ発表終了後に、スポーツスタッキング大会を開催いたします。是非ご参加ください。

日時 11月3日（日・祝）12:30～13:00

場所 交流会館すこやか

定員 12組（大人と子どものペア、1家族1組まで）

※スポーツスタッキングとは、プラスチック製のカップを決められた形に積み上げたり、崩したりするスピードを競うスポーツです。詳しくはQRコードを読み取ってご確認ください。



- ・町民ペタンク大会（体協主催）【雨天中止】

日時 11月3日（日・祝）9時開始

場所 多目的運動広場

「社会見学」のご案内

山陰中央新報製作センター「しんぶん学問館」と「平田木綿街道まち歩き」に出かけます。是非お出かけください。

日時：11月29日（金）9:00～15:45

集合場所：忌部公民館

参加費：2,500円

定員：40名

参加申込：10月31日（木）までに忌部公民館へ



忌部「夏まつり」開催しました。

8月24日（土）忌部夏まつりを開催しました。盆踊り隊さんには盆踊りで、Wひとしさんにはスペシャルライブで盛り上げていただきました。カレー、お化け屋敷、縁日コーナー、抽選会も大変賑わっていました。暑い中ご来場いただきありがとうございます。また準備から片付けまで、スタッフ・中学生ボランティアの皆さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。



10月公民館等行事／サークル等貸室予定（9月24日現在）

[ホ]：ホール [図]：図書室 [和]：和室 [す]：すこやか [調]：調理室		子ども広場	
1	火	みまもりたい 10:00 [図] からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [図]	15:15
2	水	てらこや 16:00 [ホ・図] 忌部盆踊り隊 19:30 [ホ]	
3	木	спанコールいんべ 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50～14:30	
4	金		
5	土	客ヶ丘自治会 18:00 [図]	
6	日	松江市民体育祭「地区対抗大運動会」 消防宮内班 17:00 [和]	
7	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	14:45
8	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [図]	15:15
9	水	歌謡教室 9:30 [す] てらこや 16:00 [図]	
10	木	寿会草刈り 9:00 スпанコールいんべ 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 保健協力員 19:00 [図]	
11	金	寿会草刈り予備日	
12	土	コーラス 19:00 [ホ]	
13	日	早朝ウォーキング（大谷ダム） 7:00 囲碁 13:00 [す]	
14	月	スポーツの日	14:45
15	火	わいわいサロン（乳幼児相談） 10:00 [和] からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [図] 文化祭準備会 19:00 [ホ]	15:15
16	水	あいさつデー 7:30 てらこや 16:00 [ホ・図] 歌謡教室 9:30 [す]	
17	木	спанコールいんべ 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50～14:30	
18	金		
19	土		
20	日	町民体育大会 8:45	
21	月	珠算教室 15:00 [ホ]	14:45
22	火	手芸 13:30 [和] からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [図] 民児協 19:00 [図]	15:15
23	水	てらこや 16:00 [ホ・図]	
24	木	спанコールいんべ 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
25	金		
26	土	絵画 13:30 [図] 霜月句会 13:30 [和] コーラス 19:00 [ホ]	
27	日		
28	月	こうみんかん喫茶 10:00 [和] クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	14:45
29	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [図]	15:15
30	水	てらこや 16:00 [ホ・図]	
31	木	спанコールいんべ 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を

10月の『あいさつデー』10月16日 7:30～

11月5日（火）終日、事務室を閉室いたします。大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。なお、公民館の貸室利用はできますのでお早めにお申込みください。

10月の“早朝ウォーキング”

10月のウォーキングは「大谷ダム」を歩きます。
健康ウォーキングを一緒に楽しみましょう。

日時 10月13日(日) 7:00~(1時間程度)

コース 大谷ダム一周 コース

集合場所 大谷ダム公園



※足元が悪い所があります。履き物にご注意ください!

【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】

第19回松江市豪農屋敷茶会

楽しい趣向で皆様をお待ちしております。
どうぞお誘い合わせしてお出かけくださいませ。

場所：松江市豪農屋敷(松江市西忌部町2431)
忌部自然休養村内(TEL0852-33-2351)

日時：10月19日(土)・20日(日)
10:00~16:00(最終受付15:00)

茶席：勝部社中 一席1,000円
協賛展示：上下町人形作家 荒木 洋子



【主催 豪農屋敷茶会実行委員会】

10月の“こうみんかん喫茶”

10月こうみんかん喫茶では小学校4年生と一緒にイベントの開催を計画しております。ぜひお越しください。

日時：10月28日(月) 10:30~12:30
イベント 【ハロウィンパーティー】

場所：忌部公民館 和室

メニュー：ハロウィンメニュー

200円(軽食とコーヒーまたは紅茶)



ちびっこ教室「クリスマス会」

とき：12月8日(日) 10:00~11:30

ところ：忌部公民館 大ホール

内容：クリスマス会 「ピアノ演奏会」

詳しくは、来月の公民館だよりでお知らせします。

フードバンク食品募集

冬休みに向けて忌部地区でも取り組みが始まります。おうちに眠っている食品があれば、忌部公民館までお持ち寄り下さい。

募集期間：10月1日~11月10日

寄付していただきたい食品

- ・お菓子、レトルト食品、乾麺、パスタ、缶詰・インスタント食品等賞味期限が2025年1月以降のもの。
- ・お米…出来れば玄米でお願いします。

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

10月の市立図書館 移動図書館車

3日(木) 13:50~14:30

約2,000冊の本が公民館にやってきます。

17日(木) 13:50~14:30

ぜひご利用ください。

場所：公民館前駐車場



視察研修のご案内

日時：10月29日(火) 9:00~15:30

行先：永井隆記念館、舞茸工場見学

定員：40名 参加費：2,000円(当日集金します)

※参加を希望される方は、10月10日(木)までに公民館へお申し込みください。

清掃活動の御礼とボランティア募集

9月3日(火)に「公民館清掃ボランティア」の皆さんに館内を中心に清掃をしていただきました。ありがとうございました。

清掃日時 10月10日(木) 9:00~(予備日11日)

毎年、忌部寿会の皆さんに年2回、公民館周辺の草刈りをしていただいております。ご協力いただける方は、公民館までお問合せください。

令和6年度 赤い羽根共同募金運動ご協力のお願い

10月1日より「じぶんの町をよくするしくみ」のスローガンに全国一斉に赤い羽根共同募金運動が開始されます。この運動で集められた募金は様々な地域福祉活動に活用されます。

つきましては、赤い羽根共同募金職域(カード・グッズ)等の募金へのご協力いただきますようお願いいたします。

なお、下記の募金グッズを公民館窓口にて取り扱っておりますので、よろしくお願いたします。

松江忌部郵便局からのお知らせ

現在、忌部小学校児童の皆さまの習字を郵便局ロビーに展示させていただいております。展示期間 [6年生 9/16~9/27]、[5年生 9/30~10/11] [4年生 10/14~10/25]、3年生から1年生の作品展示予定は来月の公民館だよりでご案内させていただきます。町民の皆様のご来局をお待ちしております。

ごみ収集日程表

10月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			1 もや 金属	2	3 プラ製容器	4 もやせる	5
	6	7 古紙・古着	8 もやせる	9 紙製容器	10 プラ製容器	11 もやせる	12
	13	14	15 もやせる	16	17 プラ製容器	18 もやせる	19
	20	21 古紙・古着	22 もやせる	23 紙製容器	24 プラ製容器	25 もやせる	26
	27	28	29 もやせる	30	31 プラ製容器		