

令和6年7月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,028人(-4)

男性 1,022人(-1) / 女性 1,006人(-3)

世帯数：826世帯(-2)

令和6年5月末現在

住民基本台帳登録数(+/-は前月比)

ラジオ体操ウォーキング

公民館保体部と小学校PTA保健体育部とのコラボ企画で、健康づくりの一環として「ラジオ体操ウォーキング」を計画しました。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日時：7月21日(日) 7:00~8:30

場所：忌部小学校校庭 ※雨天時は体育館

※駐車場…多目的運動広場

対象：忌部小学校児童、保護者、忌部町民

講師：島根県レクリエーション協会 栗原 克己 さん

持ち物：体育館シューズ(雨天時)、水分

日程：7:00 小学校体育館集合

7:10 ラジオ体操指導

ウォーキング

8:30 解散



土地利用制度についての地元意見交換会

現在、松江市では、線引きを用いない新たな土地利用制度について検討しており、以下の日程で住民の皆様と意見交換会を行います。奮ってご参加ください。

日時：7月19日(金) 18:30~(1時間程度)

場所：忌部公民館 大ホール

連絡先：松江市都市政策課 (TEL55-5373)

『羽子板飾りづくり』開催

「羽子板飾りづくり」を開催します。皆様の参加をお待ちしております。

日時：7月20日(土) 13:00~16:00

場所：忌部公民館

内容：クラフトテープなどを使った飾り羽子板づくり

講師：持田 美恵 様

参加費：1,300円

定員：20名(先着順)

申込締切：7月10日(水)までに忌部公民館へ申し込んでください。



7月の“こうみんかん喫茶”

『夏休み お楽しみカレーバイキング』



小中学生のみなさんも、ぜひご利用ください。

※小中学生のみなさんは7月19日(金)までに事前に公民館へお申し込みください。

日時：7月22日(月) 10:30~12:30

場所：忌部公民館

メニュー：200円

ハンバーグカレー、サラダ、スイーツ

コーヒー、紅茶、ジュース

お楽しみ企画：缶バッチづくり、モルック、スタッキングカップ

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を

7月の『あいさつデー』7月17日 7:30~

7月 公民館等行事 / サークル等貸室予定 (6月24日現在)

	[ホ]: ホール [図]: 図書室 [和]: 和室 [す]: すこやか [調]: 調理室	子ども広場
1	月 珠算教室 15:00 [ホ]	14:45
2	火 からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ] 青少年部会 19:00 [す]	15:15
3	水 盆踊り隊 19:30 [ホ] てらこや 15:30 [ホ・図]	
4	木 移動図書館車 13:50~14:30 珠算教室 15:30 [ホ] 地区社協だより編集会 13:30 [図] спанコールいんべ 10:30 [ホ]	
5	金	
6	土 コーラス 19:00 [ホ]	
7	日 町民モルック大会受付 8:30 生徒総会 10:00 [ホ]	
8	月 クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	14:45
9	火 保健生協 10:00 [す] からだ元気塾 14:00 [す]	15:15
10	水 歌謡教室 9:00 [す] てらこや 15:30 [ホ・図] 体協役員会 19:00 [ホ]	
11	木 遺族会 9:30 [和] 地域おこし協力隊 9:30 [図] спанコールいんべ 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
12	金 マイナンバーカード申請受付 14:00~15:00 [ホ] 華音 10:00 [図] 自治協会役員会 19:00 [図]	
13	土 消防宮内班 12:00 [す・調]	
14	日	
15	月 海の日	
16	火 からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ] 手芸 13:30 [和]	15:15
17	水 あいさつデー 7:30 てらこや 15:30 [ホ・図] 盆踊り隊 19:30 [ホ]	
18	木 移動図書館車 13:50~14:30 珠算教室 13:00 [ホ] спанコールいんべ 10:30 [ホ] 農業振興会 19:00 [ホ] 結核・肺がん検診 10:40~11:20 民児協 19:00 [図]	
19	金 土地利用制度についての地元意見交換会 18:30 [ホ] 自治協会代議員会 19:30 [ホ]	
20	土 羽子板づくり 13:00 [ホ] コーラス 19:00 [ホ]	
21	日 ラジオ体操ウォーキング 7:00 [小学校] 囲碁 13:00 [す]	
22	月 クラフト 10:00 [す] 珠算教室 13:00 [ホ] こうみんかん喫茶 10:30 [和]	
23	火 からだ元気塾 14:00 [す]	
24	水 歌謡教室 9:00 [す] てらこや 9:30 [ホ・図]	
25	木 スпанコールいんべ 10:30 [ホ] 珠算教室 13:00 [ホ]	
26	金 華音 10:00 [図]	
27	土 湖南ジュニアフットボールクラブ 13:00 [和・す・調] 絵画 13:30 [図] ~28日	
28	日	
29	月 珠算教室 13:00 [ホ]	
30	火 からだ元気塾 14:00 [す]	
31	水 てらこや 9:30 [ホ・図]	

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

令和6年度「がん検診」のお知らせ

全戸配布されている「令和6年度版けんしんのお知らせ」をよく確認していただき受診ください。

【忌部地区の予定】けんしんのお知らせ 22ページ
 結核・肺がん検診 7月18日(木) ※忌部地区6カ所を巡回
 胃がん・大腸がん検診 8月2日(金) 11:15~11:45
 会場：忌部公民館
 乳がん・子宮がん検診 12月3日(火) 13:30~15:30
 [11月1日予約開始] 会場：忌部公民館

※「結核・肺がん検診」は巡回時間が下記の通りとなっておりますのでご確認ください、受診をお願いいたします。

結核・肺がん検診 7月18日(木)

- | | |
|---------------|---------------|
| ① 9:30~9:50 | 大向公民館 |
| ② 10:10~10:20 | ピオトープ市場前(大川端) |
| ③ 10:40~11:20 | 忌部公民館 |
| ④ 13:00~13:20 | 熊山公民館 |
| ⑤ 13:40~14:00 | 千本公会所 |
| ⑥ 14:20~14:30 | 永江製粉工場(下忌部) |

【受診時に持参するもの】

- ・検診料金
- ・健康保険証
- ・令和6年度がん検診等受診券(ハガキ)



転入した方、受診券を紛失した方は、健康推進課までご連絡下さい。

問合せ先：松江市健康推進課 電話 60-8174

ちびっこ教室のご案内

日時：9月8日(日) 10:00~11:30

ところ：忌部公民館

内容：「ママのリフレッシュタイム」

持参品：お茶

申込締切：9月2日(月)までに公民館へ

託児もありますので申し込まれる際にお知らせ下さい。



家庭の食品ロス 研修会

まだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」が問題になっています。毎日使う冷蔵庫の中身、覚えていますか？身近な話題を交えた、今日から役立つお話です。ぜひこの機会にご参加ください。

日時：8月1日(木) 10:00~11:30

場所：忌部公民館 大ホール

講師：松江市環境エネルギー課 環境保全係

申込：7月29日(月)までに忌部公民館へ申し込んでください。



マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時：7月12日(金) 14:00~15:00

ところ：忌部公民館 大ホール

必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受取時に本人確認を行います。

※予約は不要です。

問合せ先：松江市市民課 TEL55-5560

寿会草刈り作業【お礼】

6月18日(火)に忌部寿会の皆さんに、公民館周辺の草刈りをしていただきました。とても暑い中作業していただき、大変綺麗になりました。ありがとうございました。



7月の市立図書館『移動図書館車』

4日(木) 13:50~14:30

絵本や図鑑、小説やレシピ本

18日(木) 13:50~14:30

等、旬の新刊本もたくさん!!

利用してみませんか。

場所：忌部公民館前駐車場

ごみ収集日程表

7月 July	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			1 古紙・古着	2 もやせる 金属	3	4 プラ製容器	5 もやせる
	7	8	9 もやせる	10 紙製容器	11 プラ製容器	12 もやせる	13
	14	15 古紙・古着	16 もやせる	17	18 プラ製容器	19 もやせる	20
	21	22	23 もやせる	24 紙製容器	25 プラ製容器	26 もやせる	27
	28	29	30 もやせる	31			

第74回 社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

7月は“社会を明るくする運動”

強調月間・再犯防止啓発月間です。

夏の交通事故防止運動 実施中

㊟ ちゃんと ㊟ もるルールで ㊟ がう安全

運動期間：令和6年 7月8日(月)~17日(水)

【忌部地区交通安全対策協議会】