

令和6年3月号
 発行：松江市忌部公民館
 住所：松江市東忌部町 899 番地
 TEL 33-2010 FAX 33-2275
 E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,034人（±0）
 男性 1,025人（±0）／女性 1,009人（±0）
 世帯数：824世帯（+2）
 令和6年1月末現在
 住民基本台帳登録数（+-は前月比）

3月の“早朝ウォーキング”

朝のスタートはウォーキングから！一緒に歩きませんか。

日時 3月12日（日） 7:00～（1時間程度）
 コース 乃木 コース
 集合場所 松江市総合運動公園駐車場



【主催：公民館保健体育部・健康忌部 21 推進隊】

3月の“こうみんかん喫茶”

春爛漫！一緒に楽しむ時間を過ごしましょう。



日時：3月18日（月） 10:30～12:30
 場所：忌部公民館 和室
 イベント：11:00～12:00

安部 才朗さん（隠岐の島町在住）

講演 赤穂良士～表星玄蕃など

浪曲 清水次郎長伝

舞踊 黒田節



参加費：200円（モーニングセット「ひな祭り献立」

・コーヒーまたは紅茶）

春季“クリーン忌部”協力をお願い

～ ごみのないキレイな忌部にしましょう～

日時 令和6年 3月 3日（日）
 午前8時30分より（1時間程度）少雨決行



【主催：忌部自治協会・忌部地区流出水対策協議会・寿会・福祉推進員会】

ちびっこ教室3月開催のお知らせ

今年度最後のちびっこ教室は「花餅づくり」を予定しています。
 お気軽にお出かけください。



日時：3月5日（火） 10:00～11:30
 場所：忌部公民館

申込：参加される方は、4日までに公民館へご連絡ください。

3月 公民館等行事／サークル等貸室予定（2月22日現在）

			子ども広場
[ホ]：ホール [図]：図書室 [和]：和室 [す]：すこやか [調]：調理室			
1	金		
2	土	コーラス 19:00[ホ]	
3	日	クリーン忌部 8:30 4～5歳児の集い 10:00[す] 客ヶ丘自治会 16:00[図] 消防宮内班 16:00[和]	
4	月	珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
5	火	ちびっこ教室 10:00 [す] 保健生協 10:00[和] 忌部小学校6年生公民館清掃 14:00 からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:30[和] 青少年部会 19:00 [ホ] 女性部会 19:00 [図]	15:30
6	水	歌謡教室 9:00 [す] てらこや 16:00 [ホ]	
7	木	スパンコールいんべ 10:30[ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50～14:30 専門部正副部長会 19:00 [ホ]	
8	金	華音 10:00 [図]	
9	土	普通救命講習会 10:00 [す]	
10	日	早朝ウォーキング（乃木コース） 7:00 客ヶ丘自治会 16:00 [図]	
11	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
12	火	からだ元気塾 14:00 [す] 保健体育部会 19:00[ホ]	15:30
13	水	あいさつデー 7:30 歌謡教室 9:00[す] てらこや 15:00 [ホ・和] 自治協会役員会 19:00[図]	
14	木	スパンコールいんべ 10:30[ホ] 珠算教室 13:00[ホ]	
15	金	自治協会代議員会 19:00 [ホ]	
16	土	ピアハウスいんべ 13:30 [す] コーラス 19:00[ホ]	
17	日	親子のつどい 10:00 [忌部小学校] 囲碁 13:00 [す] 地区社協研修会 14:00[ホ] 客ヶ丘自治会 15:00[図] 更生保護女性会 10:00[図]	
18	月	こうみんかん喫茶 10:30 [和] 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
19	火	手芸 13:30[和] からだ元気塾 14:00[す] 健康忌部 21 推進隊 19:00[ホ] 詩吟 15:00[ホ]	15:30
20	水	☺春分の日	
21	木	スパンコールいんべ 10:30[ホ] 珠算教室 13:00 [ホ] 移動図書館車 13:50～14:30	
22	金	華音 10:00 [図] 運協 19:00 [ホ]	
23	土		
24	日	忌部 WINKIDS8:30[す] 客ヶ丘自治会 10:00[和]	
25	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 13:00 [ホ] 忌部教育会 18:30[ホ]	
26	火	からだ元気塾 14:00 [す]	
27	水		
28	木	スパンコールいんべ 10:30[ホ] 珠算教室 13:00[ホ]	
29	金		
30	土		
31	日		

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を

3月の『あいさつデー』 3月13日 7:30～

親子のつどい～通学路体験～開催

4月から忌部小学校に入学する、新1年生親子を対象とした『親子のつどい』を計画しました。親子で通学路を歩きながら危険箇所の確認や小学校での交流会、学校見学を行います。

期日 令和6年 3月 17日(日) 10:00～11:30

会場 忌部小学校 体育館

内容 通学路体験、交流会、小学校探検



【主催：公民館青少年部】

講演会のご案内

講師の先生に高齢者の自宅介護やガンの闘病の経験についてお話をさせていただきます。

どなたでも参加できますので、ぜひお出かけください。

期日 3月17日(日) 午後2時より 1時間程度

場所 忌部公民館 大ホール

申込 3月15日(金)までに忌部公民館へ
(当日とびり参加も可能です)

演題 「家族の絆ー28年の介護」「20年の闘病生活」

講師 安部才朗 氏

隠岐の島出身。千葉県の実家に実母と義母をひきとり、家族とともに28年の介護を経て、隠岐の島町那久にUターン。自らも闘病を続けながら、家族で介護施設「くすもと」を運営している。

家族介護の様子を、著書「絆ー痴ほう症の母をささえる手作り家族」「みっちゃんとふみちゃんー痴ほう症の母と過ごした家族介護の日々」、TVドキュメント番組、講演等で紹介。講演、舞踊、鉛筆画、デザイン等、特技趣味も多彩である。

【主催：忌部地区社会福祉協議会】

スマホ×マイナンバーカードで確定申告

給与所得、雑所得や一時所得がある方など、多くの方が**スマホ専用画面**をご利用いただけます。



申告書の作成は
こちらから！



インボイス登録後には消費税の申告を！

インボイス発行事業者の登録を受けた事業者の方は、課税事業者として消費税の申告が必要です。

納付はキャッシュレス納付が便利です！



振替納税

インターネット
バンキング等

スマホアプリ納付

ダイレクト納付

クレジット
カード納付



松江税務署

松江市公式

LINE

友だち募集中!

配信を希望する情報を事前に登録いただくことで、「ほしい情報だけ」をお届けします。



松江市の情報が身近になる!

松江市を
友だちに追加



お問い合わせ

松江市役所政策部広報課

〒690-8540 松江市末次町86番地

【電話】0852-55-5125 【開庁時間】8時30分～17時15分

3月の市立図書館 移動図書館車

7日(木) 13:50～14:30 約2,000冊の本が公民館にやってきます。
21日(木) 13:50～14:30 ぜひご利用ください。

場所：公民館前駐車場

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

ごみ収集日程表

3月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
March						1 もやせる	2
	3	4 古紙・古着	5 もやせる 金属	6	7 プラ製容器	8 もやせる	9
	10	11	12 もやせる	13 紙製容器	14 プラ製容器	15 もやせる	16
	17	18 古紙・古着	19 もやせる	20	21 プラ製容器	22 もやせる	23
	24 /31	25	26 もやせる	27 紙製容器	28 プラ製容器	29 もやせる	30