

令和5年11月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,030人（-7）

男性 1,025人（-4）/女性 1,030人（-3）

世帯数：820世帯（+1）

令和5年9月末現在

住民基本台帳登録数（+は前月比）

11月5日は「忌部地区文化祭」

日時：11月5日（日）9:30～15:00

会場：忌部公民館

駐車場：多目的運動広場

◇作品展示（公民館活動サークル、小学校・幼稚園作品）

◇ステージ発表（コーラス、フォークダンス、歌謡教室
マスクドシンガー）

◇出店【喫茶コーナー（さわやか）、キッチンカー、野菜販売他】

◇健康チェック（骨密度、足指力、等）

※詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。

◇町民ペタンク大会（体協主催）【雨天中止】

日時 11月5日（日） 9:00 開始

場所 多目的運動広場



11月の“こうみんかん喫茶”

11月こうみんかん喫茶は、少し早いクリスマス企画です。
音楽とクリスマス献立でお楽しみください。ぜひお越しください。

日時：11月27日（月） 10:30～12:30

イベント 11:10～12:00

場所：忌部公民館 和室

メニュー：クリスマス献立

200円（軽食とコーヒーまたは紅茶）

イベント：クロマチックハーモニカ&ギターによるコンサート
アゴパッチさん



※12月のこうみんかん喫茶はお休みです。

湖南ブロック学習発表会

宍道・玉湯・乃木・忌部公民館合同の学習発表会を開催いたします。
ステージ発表と飲食コーナーもありますので、ぜひご来場ください。

日時：11月25日（土） 10:30～13:40

会場：玉湯公民館

出演（忌部地区）

○スパンコールいんべ ○忌部コーラス ○忌部盆踊り隊

※詳しくは今月配布のチラシをご覧ください。

11月の“早朝ウォーキング”

11月のウォーキングは「八雲町」コースです。

健康ウォーキングを一緒に楽しみましょう。

日時 11月12日（日） 7:00～（1時間程度）

コース 八雲町 コース

集合場所 八雲公民館（松江市八雲町西岩坂 355-1）

【主催：公民館保健体育部・健康忌部 21 推進隊】

寿会草刈り作業【お礼】

10月24日（火）に忌部寿会の皆さんに、公民館周辺の草刈りをしていただきました。お世話になりました。ありがとうございました。



11月公民館等行事／サークル等貸室予定（10月25日現在）

		[ホ]：ホール [図]：図書室 [和]：和室 [す]：すこやか [調]：調理室	子ども広場
1	水	歌謡教室 9:30 [す] てらこや 16:00 [ホ・図] 忌部盆踊り隊 18:30 [和・ホ]	
2	木	スパンコールいんべ 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50～14:30	
3	金	文化の日	
4	土	文化祭準備 9:00 コーラス 19:00 [す]	
5	日	忌部地区文化祭（9:30～15:00） 町民ペタンク大会 9:00	
6	月	クラブト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
7	火	ちびっこ教室 10:00 [す] からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	15:30
8	水	てらこや 16:00 [ホ]	
9	木	スパンコールいんべ 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
10	金		
11	土	忌部 WINKIDS 18:00 [す]	
12	日	早朝ウォーキング（八雲町コース） 7:00	
13	月	珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
14	火	保健生協 9:00 [す] からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [和] 全館フロアクリーニング	15:30
15	水	あいさつデー 7:30 視察研修 9:00 [飯南町] てらこや 16:00 [図・和] てらこやスタッフ会 19:30 [図] 忌部盆踊り隊 18:30 [和・ホ]	
16	木	スパンコールいんべ 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50～14:30	
17	金	民児協 19:00 [図]	
18	土	ピアハウス 13:30 [す] コーラス 19:00 [ホ]	
19	日	町民卓球大会 9:00 囲碁 13:00 [す]	
20	月	クラブト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ] マイナンバーカード申請受付 10:00～11:00 [ホ]	15:00
21	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ] JA 乃木支店 15:00 [図]	15:30
22	水	歌謡教室 9:00 [す] てらこや 16:00 [ホ・図]	
23	木	勤労感謝の日	
24	金	事務室閉室 (PM)	
25	土	コーラス 10:00 [ホ] 湖南ブロック学習発表会 10:30 [玉湯公民館]	
26	日	原子力災害の発生に備えた地区説明会 14:00 [ホ]	
27	月	こうみんかん喫茶 10:30 [和] 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
28	火	からだ元気塾 14:00 [す]	15:30
29	水	てらこや 16:00 [ホ・図]	
30	木	スパンコールいんべ 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	

〈事務室閉室のお知らせ〉

24日（金）は湖南ブロック学習発表会準備の為、午後12時より事務室を閉室いたします。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご承知のほどよろしくお願いいたします。

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を

11月の『あいさつデー』 11月15日 7:30～

「原子力災害の発生に備えた地区説明会」

松江市では、島根原子力発電所における原子力災害の発生に備え、地区毎の避難計画を「地区避難計画パンフレット」を本年3月に改訂し、市報松江5月号に併せて各ご家庭に配布しています。この度、このパンフレットの内容について、忌部地区の皆様を対象とした説明会を開催します。

日時：11月26日(日) 14:00~15:00
会場：忌部公民館 大ホール
内容：「原子力発電」「放射線の影響」「原子力災害とは」「広域避難のルール」など
定員：50名
申込み：参加を希望される方は公民館までお申込みください。
問合せ：松江市原子力安全対策課 (TEL55-5616)

忌部の隠れた史実と人物再発見

1.中央豪族忌部氏と忌部地区～地名「忌部」の由来に迫る!!
2.忌部の富山家から若き女性参政権獲得活動家を輩出!!
忌部地区の方々がかつてあまりご存知でなかった新しい歴史事象と人物を、元小学校教師の講師がわかりやすく、テキスト(『親子で学ぶ島根の知る知る事典』)を用いて解説されます。どなたでも参加できます。

日時：12月1日(金) 10:00~11:30
会場：忌部公民館 大ホール
講師：元島根県古代文化センター長 宍道 正年 様
申込み：11月27日(月)までに忌部公民館まで
【主催：公民館 女性部】

高齢者の交通事故防止運動

実施期間：11月11日(土)~20日(月)

〔運動重点〕
○高齢者の交通事故防止
○高齢者の安全確保
○横断歩行者の保護と早めのライト点灯
【忌部地区交通安全対策協議会】

料理教室 参加者募集!!

昨年もお世話になったみさかよりえ先生とクリスマス料理をつくりまします。ぜひご参加ください。

日時：12月10日(日) 10:00~13:00
場所：忌部公民館 定員：20名(先着順)
参加費：500円
持ち物：マスク、エプロン、三角巾
申込み：12月1日(金)までに忌部公民館へ
【主催：公民館女性部】

マイナンバーカードの申請受付ます

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時：令和5年11月20日(月) 10時~11時
場所：忌部公民館 大ホール
必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード
※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。
※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。
※予約は不要です。
問合せ先：松江市市民課55-5560

ちびっこ教室開催のご案内

12月のちびっこ教室は今年度2回目の「日曜日開催」で、クリスマス会をします。一緒に楽しみましょう。お気軽にご参加ください。

日時：12月3日(日) 10:00~11:30
場所：忌部公民館 交流会館すこやか
内容：クリスマス会
参加費：おやつ代



【当日のおやつはみけねこのクッキー(一袋150円)です。申し込みの際必要な数をお伝えください】
申込：11月24日(金)までに公民館へ申し込んでください。

フードバンク食品募集

冬休みに向けて忌部地区でも取り組みが始まります。おうちに眠っている食品があれば、忌部公民館までお持ち寄りください。

寄付していただきたい食品：未開封のもので、
○玄米(低温冷蔵庫保存のもの)
○お菓子、レトルト食品、乾麺、缶詰、インスタント食品(いずれも賞味期限が2024年4月以降のもの)
○期間(11月1日~11月27日)
【忌部地区社会福祉協議会】

「がん検診」のお知らせ

12月5日(火)に「乳がん・子宮がん検診」があります。
【忌部地区の予定】
乳がん・子宮がん検診 12月5日(火) 13:30~15:30
会場：忌部公民館 (予約開始日11月1日(火))

湖南ブロック(乃木・忌部・玉湯・宍道)健康まつえ21推進隊よりがん集団セット検診のお知らせです。
胃がん・大腸がん・肺がん検診を1つの会場ですべて受けられます。
日時：11月21日(火) 9:00~11:00 玉湯公民館
13:30~15:00 宍道公民館

松江市住民登録がある方なら、お住まいの地区の会場でなくても受診できます。まだがん検診を受けられていない方、是非この機会に受診しませんか。詳しくは「令和5年度版 けんしんのお知らせ」をご覧ください。

問合せ先：松江市健康推進課 電話 60-8174

11月の市立図書館 移動図書館車

2日(木) 13:50~14:30 約2,000冊の本が公民館にやってきます。
16日(木) 13:50~14:30 ぜひご利用ください。
場所：公民館前駐車場

ごみ収集日程表

	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
11月 November				1	2 プラ製容器	3 もやせる	4
	5	6 古紙・古着	7 もやせる 金属	8 紙製容器	9 プラ製容器	10 もやせる	11
	12	13	14 もやせる	15	16 プラ製容器	17 もやせる	18
	19	20 古紙・古着	21 もやせる	22 紙製容器	23 プラ製容器	24 もやせる	25
	26	27	28 もやせる	29	30 プラ製容器		