

令和5年7月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,040人(+3)

男性 1,026人(-2) / 女性 1,014人(+5)

世帯数：820世帯(+2)

令和5年5月末現在

住民基本台帳登録数(+/-は前月比)

ラジオ体操ウォーキング

公民館保体部と小学校PTA保健体育部とのコラボ企画で、健康づくりの一環として「ラジオ体操ウォーキング」を計画しました。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日時：7月9日(日) 7:00~8:30

場所：忌部小学校体育館 ※駐車場…多目的運動広場

対象：忌部小学校児童、保護者、忌部町民

講師：島根県レクリエーション協会 栢野和美さん

持ち物：体育館シューズ、水分

日程：7:00 小学校体育館集合

7:10 ラジオ体操指導

交流ゲーム・ウォーキング

8:30 解散



7月の“こうみんかん喫茶”

『夏を乗り越ろう！カレーバイキング』

夏休みです！小学生のみなさん、ぜひご利用ください。

※小学生のみなさんは事前に公民館へお申し込みください。



日時：7月24日(月) 10:30~12:30

場所：忌部公民館 和室

メニュー：200円 (小学生以下は100円)

夏カレー、サラダバー、スイーツ

コーヒー、紅茶、ジュース

ちびっこ教室開催のご案内

8月のちびっこ教室は「日曜日開催」となります。短冊にお願い事を書いたり、ブラック紙芝居を観たりして楽しみましょう。お気軽にご参加ください。

日時：8月6日(日) 10:00~11:30

場所：忌部公民館 交流会館すこやか

内容：七夕会、ブラック紙芝居の上映

申込：7月28日(金)までに忌部公民館へ申し込んでください。

◇7月4日(火)のちびっこ教室(公民館だより6月号掲載)は保護者さんの健康チェックとおしゃべり会を予定しています。6月30日までに公民館へお申し込みください。

健康標語募集!!

あなたの考えた「健康標語」が看板に掲示されます。採用された方には、健康グッズを差し上げます。是非、ご応募ください。

問合せ：忌部公民館

33-2010

[公民館保健体育部]



“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を

7月の『あいさつデー』7月19日 7:30~

7月 公民館等行事/サークル等貸室予定 (6月21日現在)

		[ホ]: ホール [図]: 図書室 [和]: 和室 [す]: すこやか [調]: 調理室	子ども広場
1	土	コーラス 19:00 [ホ] 農業振興会 19:00 [図]	
2	日		
3	月	珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
4	火	ちびっこ教室 10:00 [す] からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	15:30
5	水	盆踊り隊 19:30 [ホ] てらこや 15:30 [ホ・図]	
6	木	移動図書館車 13:50~14:30 珠算教室 15:30 [ホ] 食改 10:00 [図] フォークダンス 10:00 [ホ]	
7	金	とっさの時あわてない救急法 10:00 [す] コミュニティバス利用促進協議会 19:00 [ホ]	
8	土	客ヶ丘自治会 9:30 [図]	
9	日	ラジオ体操ウォーキング 7:00 [小学校]	
10	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ] 夏まつり実行委員会 19:00 [ホ]	15:00
11	火	保健生協 10:00 [す] からだ元気塾 14:00 [す] 手芸 13:30 [和]	15:30
12	水	歌謡教室 9:00 [す] てらこや 15:30 [ホ・図]	
13	木	珠算教室 15:30 [ホ] フォークダンス 10:00 [ホ]	
14	金	島根原子力発電所見学会 8:30	
15	土	ピアハウス 13:30 [す] コーラス 19:00 [ホ] 消防宮内班 13:00 [す・調]	
16	日	囲碁 13:00 [す]	
17	月	海の日	
18	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ] NOSAI 島根 19:00 [ホ]	15:30
19	水	盆踊り隊 19:30 [ホ]	
20	木	移動図書館車 13:50~14:30 珠算教室 13:00 [ホ] フォークダンス 10:30 [ホ] 農業振興会 19:00 [ホ]	
21	金	民児協 19:00 [ホ]	
22	土		
23	日		
24	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 13:00 [ホ] こうみんかん喫茶 10:30 [和]	
25	火	からだ元気塾 14:00 [す]	
26	水	歌謡教室 9:00 [す] てらこや 9:30 [ホ・図]	
27	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 13:00 [ホ] 結核・肺がん検診 10:40~11:20	
28	金		
29	土		
30	日		
31	月	珠算教室 13:00 [ホ]	

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

令和5年度「がん検診」のお知らせ

全戸配布されている「令和5年度版けんしんのお知らせ」をよく確認していただき受診ください。

- 【忌部地区の予定】けんしんのお知らせ 28ページ
- 結核・肺がん検診 7月27日(木) ※忌部地区6カ所を巡回
 - 胃がん・大腸がん検診 8月4日(金) 13:00~13:30
会場：忌部公民館
 - 乳がん・子宮がん検診 12月5日(火) 13:30~15:30
会場：忌部公民館

※「結核・肺がん検診」は巡回時間が下記の通りとなっておりますのでご確認ください、受診をお願いいたします。

- 結核・肺がん検診 7月27日(木)
- 9:30~9:50 大向公民館
 - 10:10~10:20 ビオトープ市場前(大川端)
 - 10:40~11:20 忌部公民館
 - 13:00~13:20 熊山公民館
 - 13:40~14:00 千本公会所
 - 14:20~14:30 永江製粉工場(下忌部)

【受診時に持参するもの】

- 検診料金
- 健康保険証
- 令和5年度がん検診等受診券(ハガキ)

※この検診等受診券(ハガキ)が届いた方はどなたでもお使いいただけます。転入した方、受診券を紛失した方は、健康推進課までご連絡下さい。

問合せ先：松江市健康推進課 電話 60-8174



町民ソフトボール・グラウンドゴルフ大会【報告】

5月28日(日)、「町民ソフトボール大会」を開催しました。5チーム参加があり、実に4年ぶりの開催となりました。

- 【大会結果】
- 第1位 千本つつしヶ丘
 - 第2位 5組(宮内・客ヶ丘)
 - 第3位 熊山下忌部



6月4日(日)、「町民グラウンドゴルフ大会」を開催しました。当日は36名の方が参加されました。

- 【大会結果】
- ～一般の部～
- 第1位 藤原大輔(公民館)
 - 第2位 梅村庸二(下忌部)
 - 第3位 恩田義広(下忌部)



- ～同好会の部～
- 第1位 遠藤敦子(客ヶ丘)
 - 第2位 恩田幸雄(宮内)
 - 第3位 板原好彌(宮内)



※当日の様子は、忌部公民館ホームページでも紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

【主催：忌部体育協会】

第53回市民体育祭松江市ソフトボール大会【報告】

6月11日(日)第53回市民体育祭松江市ソフトボール大会が開催されました。

見事3位入賞されました。選手・応援の皆さんお疲れさまでした。



7月の市立図書館『移動図書館車』

6日(木) 13:50~14:30 絵本や図鑑、小説やレシピ本
20日(木) 13:50~14:30 等、旬の新刊本もたくさん!!
利用してみませんか。

場 所：忌部公民館前駐車場

ごみ収集日程表

7月 July	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
2	3	4	5	6	7	8	1
	古紙・古着	もやせる 金属		プラ製容器	もやせる		
9	10	11	12	13	14	15	
		もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる		
16	17	18	19	20	21	22	
	古紙・古着	もやせる		プラ製容器	もやせる		
23	24	25	26	27	28	29	
		もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる		
30	31						

～忌部高原で昆虫採集～参加者募集

自然豊かな忌部自然休養村で、とんぼや蝶やいろんな虫取りをして、豪農屋敷で専門の先生に教えてもらいながら標本づくりをしてみませんか。お父さんお母さんと一緒に。

- と き 7月23日(日) 9:00~12:00
 - 忌部自然休養村 駐車場集合 受付 8:30~
 - と ころ 忌部自然休養村 遊歩道周辺・豪農屋敷 (西忌部町 2431 番地)
 - 講 師 大浜 祥治(山陰むしの会会員)
 - 定 員 親子10組くらい
 - 参加費 親子1組 500円(保険料含む)
 - 服 装 マスク・長袖・長ズボン・帽子・タオル
 - 持ち物 虫取りアミ・虫カゴ・飲み物
 - 申込み 忌部自然休養村管理センター ☎33-2351まで
- [主催：忌部空山地域振興協議会]



第73回 社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
7月は“社会を明るくする運動”
強調月間・再犯防止啓発月間です。

夏の交通事故防止運動 実施中

㊟ ちゃんと ㊟ もるルールで ㊟ がう安全
運動期間：令和5年 7月1日(土)～21日(金)
【忌部地区交通安全対策協議会】