

令和5年6月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,037人(-9)

男性 1,028人(-5) / 女性 1,009人(-4)

世帯数：818世帯(±0)

令和5年4月末現在

住民基本台帳登録数(+/-は前月比)

6月の“早朝ウォーキング”

6月のウォーキングは「大谷ダム」コースです。
健康ウォーキングを一緒に楽しみましょう。

日 時 6月11日(日) 7:00~

コース 大谷ダム一周 コース

集合場所 大谷ダム公園



※ぬかるんで足元が悪い所があります。履き物にご注意ください!

【主催：公民館保健体育部・健康忌部 21 推進隊】

6月の“こうみんかん喫茶”

おいしいモーニングと音楽を聴きながら、すてきな時間を過ごしませんか。ぜひお越しください。

日 時：6月26日(月) 10:30~12:30

場 所：忌部公民館 和室

メニュー：アジサイ献立

200円(モーニングセット・コーヒーまたは紅茶)

イベント：梅雨空コンサート



“健美操” 体験開催

“石倉 操 先生”から「誰にでも簡単にできる体操」を教えてください。どなたでも参加できます。ぜひお出かけください。

日 時：6月18日(日) 18:00~19:00

場 所：忌部公民館 大ホール

内 容：「健美操」体験

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

定 員：20名

申込み：定員の都合上、先着順とさせていただきます。

公民館へお早めにお申し込みください。

【主催：忌部公民館女性部】



島根原子力発電所 見学会

「島根原子力発電所見学会」を行います。
是非この機会に見学してみませんか。ご参加お待ちしております。

日 時：7月14日(金) 8:30~13:30

集合場所：忌部公民館

行 程：忌部公民館前 → 島根原子力館・発電所構内
集合 8:30 8:40 発 9:30~11:40(説明・見学)
→ 多久の湯(昼食・意見交換) → 忌部公民館
12:00~13:00 13:30 着

参加費：無 料

定 員：25名(先着順)

申 込 み：6月20日(火)までに忌部公民館までお申し込みください。

※発電所構内見学に際し、本人確認書類が必要となります。

お申込みの際に確認させていただきます。

【主催：忌部公民館女性部】

6月 公民館等行事/サークル等貸室予定 (5月23日現在)

		[ホ]: ホール [図]: 図書室 [和]: 和室 [す]: すこやか [調]: 調理室	子ども 広場
1	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 諸団体連絡会 19:00 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50~14:30 特設人権相談所 13:30~16:00 [図]	
2	金		
3	土	寿会 13:00 [ホ] コーラス 19:00 [ホ]	
4	日	町民グラウンドゴルフ大会[多目的運動広場] 客ヶ丘自治会 16:00 [図]	
5	月	珠算教室 13:00 [ホ] 社協 10:00 [ホ]	
6	火	ちびっこ教室 10:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ] からだ元気塾 14:00 [す] 災害対策本部会議 19:00 [ホ]	15:30
7	水	てらこや 16:00 [ホ・図] 盆踊り隊 19:30 [ホ]	
8	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] みまもりたい 10:00 [図]	
9	金	西地区子ども会 18:30 [図]	
10	土	霜月句会 13:30 [和]	
11	日	早朝ウォーキング(大谷ダムコース) 7:00	
12	月	珠算教室 15:00 [ホ] クラフト 10:00 [す] 文化部会 19:00 [ホ]	15:00
13	火	保健生協 10:00 [す] からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	15:30
14	水	歌謡教室 9:00 [す] てらこや 16:00 [ホ・図]	
15	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50~14:30	
16	金	福祉推進員研修会 10:00 [ホ] 華音 14:00 [図]	
17	土	ピアハウス 13:30 [す] コーラス 19:00 [ホ]	
18	日	町民バレーボール大会[忌部小学校体育館] 囲碁 13:00 [す] 健美操 18:00 [ホ]	
19	月	寿会奉仕作業 9:00 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
20	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ] わいわいカン 10:00 [和] 人推協 10:00 [ホ] [寿会奉仕作業予備日]	15:30
21	水	てらこや 16:00 [ホ・図] 盆踊り隊 19:30 [ホ] あいさつデー 7:30	
22	木	手芸 13:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
23	金		
24	土		
25	日	防災訓練 8:00	
26	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ] こうみんかん喫茶 10:30 [和]	15:00
27	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	15:30
28	水	歌謡教室 9:00 [す] てらこや 16:00 [ホ・図]	
29	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
30	金	華音 14:00 [図]	

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を

6月の「あいさつデー」6月21日7:30~



忌部「夏まつり」開催 予告

忌部公民館を会場に「夏まつり」を開催予定です。現在、計画を進めています。

日 時：8月19日（土）夕方～

内 容：縁日コーナー、お化け屋敷、盆踊り、Jソート、抽選会
詳細は、7月末に配布するチラシをご覧ください。お楽しみに！

忌部夏まつり実行委員会



ちびっこ教室開催のお知らせ

6月のちびっこ教室は乳幼児の「歯」について歯科衛生士さんよりお話していただきます。

また、7月にはおしゃべり会と保健師さんによる保護者さんの健康チェックを予定しています。

お気軽にご参加ください。

日時：6月6日（火）10:00～11:30

7月4日（火）10:00～11:30

場所：忌部公民館 交流会館すこやか

申込：今年度初めて参加される方は、事前に忌部公民館まで申し込んでください。



忌部地区防災訓練のお知らせ

今年度の地区防災訓練を次のとおり実施します。

日時：6月25日（日）8:00～12:15

場所：忌部公民館

内容：情報伝達、災害対策本部設置、給水訓練、消火器取扱訓練、アルファ化米試食等。

防災スピーカー・お知らせ君から放送が流れます。

研修会のご案内

「LGBT」を知っていますか？

性の多様性についていっしょに学びましょう。

どなたでも参加できます。

日 時：6月20日（火）10:30～11:30

場 所：忌部公民館 大ホール

講 師：人権男女共同参画課 教育指導講師 高橋 恒夫さん

内 容：「性の多様性について」

申 込：参加ご希望の方は6月19日（月）までに公民館まで申し込んでください。

[主催：忌部地区人権教育推進協議会]

わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日 時 6月20日（火）10時～11時30分

場 所 忌部公民館 和室

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（測定時に使用）

※5月から予約制ではなくなりました。

町民グラウンドゴルフ大会 参加者募集

日 時：6月4日（日）受付 午前8:30分

競技開始 午前9時（少雨決行）

雨天中止は、8時に決定します。8時～8:30分の間に

公民館へ直接お問合せください。（TEL33-2010）

会 場：忌部地区多目的運動広場

申込み：忌部町民であれば、小学生以上どなたでも参加できます。

公民館までお申し込みください。



市立図書館『移動図書館車』

1日（木）13:50～14:30

絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん!!

15日（木）13:50～14:30

利用してみませんか。

場 所：公民館前駐車場



とっさの時あわてない救急法

～どンドン聞いて くり返しやって身につけよう～

〈男女共同参画サポーター企画 2023〉

講 師：福 島 貢 氏

日 時：7月7日（金）10:00～12:00

会 場：忌部公民館 すこやか

申 込：参加ご希望の方は6月23日（金）までに公民館まで申し込んでください。

～ 忌部高原の野鳥観察 ～参加者募集

忌部高原の自然の中でゆっくり野鳥の声を聴きながら、専門の先生からお話を聞いてみませんか。

開催日時 6月11日（日）午前10時～12時

忌部自然休養村駐車場へ集合 受付 9時30分～

場 所 忌部自然休養村 遊歩道周辺

（松江市西忌部町 2431 番地）

※通行止めの箇所があります。東側（大川端側）からお越しください。

参加費 親子1組 500円

双眼鏡があれば持参ください。

講 師 野崎 研 先生（野鳥の会 自然観察指導員）

定 員 10組位

問合せ先 忌部自然休養村管理事務所（TEL 33-2351）

（毎週水曜日は定休日）



【主催：忌部自然休養村管理事務所】

フードバンク食品募集

夏休みに向けて忌部地区でも取り組みが始まります。おうちに眠っている食品があれば、忌部公民館までお持ち寄りください。

募集期間：6月1日（木）～6月30日（金）

寄付していただきたい食品：

○玄米（低温冷蔵庫保存のもの）

○お菓子、レトルト食品、乾麺、缶詰、インスタント食品（いずれも賞味期限が2023年9月以降のもの）

（忌部地区社会福祉協議会）

ごみ収集日程表

	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
6月 June					1 プラ製容器	2 もやせる	3
	4	5 古紙・古着	6 もやせる 金属	7	8 プラ製容器	9 もやせる	10
	11	12	13 もやせる	14 紙製容器	15 プラ製容器	16 もやせる	17
	18	19 古紙・古着	20 もやせる	21	22 プラ製容器	23 もやせる	24
	25	26	27 もやせる	28 紙製容器	29 プラ製容器	30 もやせる	