

令和5年5月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

# 忌部公民館だより

忌部町の人口：2,046人（-11）

男性 1,033人（-6）/女性 1,013人（-5）

世帯数：818世帯（-2）

令和5年3月末現在

住民基本台帳登録数（+は前月比）

## 令和5年度 各自治会会長紹介

お世話になります。よろしくお願いいたします。

自治会	会長	自治会	会長
千本	狩野 肇	柳原	松浦 誠
大谷	周藤 利夫	堂廻	岡田 雄治
平口	舟木 佳夫	一崎	周藤 博美
中戸	佐川 誠	下忌部	恩田 譲治
宮内	安部 忠敏	空山	山本喜代司
熊山	福島 啓二	客ヶ丘	加納 美彦
大川端	生島 英之	希望ヶ丘	藤原 幸雄
大向	森脇 謙二	千本つつじヶ丘	新田 隆三
中組	加原 一利		【敬称略】

## 5月 公民館等行事/サークル等貸室予定 (4月24日現在)

	[ホ]: ホール [図]: 図書室 [和]: 和室 [す]: すこやか [調]: 調理室	子ども広場
1	月 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
2	火 からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	15:30
3	水 憲法記念日	
4	木 みどりの日	
5	金 こどもの日	
6	土 コーラス 19:00 [ホ]	
7	日	
8	月 珠算教室 15:00 [ホ] 体協 19:00 [ホ]	15:00
9	火 保健生協 9:00 [す] からだ元気塾 14:00 [す] 不法投棄防止活動連絡会 9:30 [ホ] 詩吟 15:00 [ホ] 公民館運営協議会 19:00 [ホ]	15:30
10	水 歌謡教室 9:00 [す] てらこや 16:00 [図・ホ]	
11	木 珠算教室 15:30 [ホ] 保健体育部 19:00 [ホ]	
12	金 福祉推進員役員会 10:00 [図] 華音 14:00 [図]	
13	土	
14	日 早朝ウォーキング (堂廻・一崎コース) 7:00	
15	月 クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
16	火 からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ] ちびっこ教室 10:00 [す] 狂犬病予防集合注射 9:10~9:25 [すこやか前]	15:30
17	水 あいさつデー 7:30 てらこや 16:00 [図・ホ] 夏まつり実行委員会 19:00 [ホ] 盆踊り隊 19:30 [す]	
18	木 フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:00 [ホ] 移動図書館車 13:50~14:30 健康いんべ21推進隊 19:00 [ホ]	
19	金 ゴーヤの苗無料配布 10:00~先着順 環境部会 食改 10:00 [調] 午後 (12:00) 事務室閉室	
20	土 ピアハウス 13:30 [す] コーラス 19:00 [ホ]	
21	日 囲碁 13:00 [す]	
22	月 珠算教室 15:00 [ホ] 自治協会 19:00 [図]	15:00
23	火 からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	15:30
24	水 歌謡教室 9:00 [す] てらこや 16:00 [図・ホ]	
25	木 フォークダンス 10:30 [ホ] 手芸 13:30 [和] 珠算教室 15:30 [ホ]	
26	金 こうみんかん喫茶 10:30 [和] 華音 14:00 [図]	
27	土 絵画 13:30 [和]	
28	日 町民ソフトボール大会	
29	月 クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
30	火 からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	15:30
31	水 てらこや 16:00 [図・ホ] 盆踊り隊 19:30 [す]	

## 5月の“こうみんかん喫茶”

新緑の美しい季節、バイオリンの音色と軽食をお楽しみください♪

日時：5月26日（金）10:30~12:30

イベント 11:20~12:00



場所：忌部公民館 和室

メニュー：こいのぼり献立（モーニングセット）200円

イベント：バイオリンコンサート

今岡秀文 氏（千本地区、山陰フィルハーモニー管弦楽団所属）

※今月は金曜日開催となっております。

## 5月の“早朝ウォーキング”

今回は、「堂廻・一崎コース」を歩きます。公民館を出発し、各花街道を見ながら一緒に歩きましょう。ぜひご参加ください。



4月は、「千本ダム一周」コースを22名の皆さんと一緒に歩きました。

日時 5月14日（日）7:00~

コース 堂廻・一崎 コース

集合場所 忌部公民館



熱や体調の悪い方は参加をお控えください。

【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】

### 〈公民館事務室閉室のお知らせ〉

19日（金）は、松江市公民館協議会総会のため午後12時より事務室を閉室させていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご承知のほどよろしくお願いいたします。

## 地域がん患者、家族の会

### ピアハウスいんべ5周年記念の集い

「一人で悩まないで！」と声をかける人がいる場所—  
「ピアハウスいんべ」を開設して、5年が経ちました。  
下記の日程で、記念の集いを開催します。どなたでも参加  
いただけます。多くの皆様とお会いできることを楽しみに  
しております。

日時 5月20日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 忌部公民館 交流会館すこやか

内容 お話&交流会

◆いのちの現場 ～ものがたりと共に～  
堀西 祐多さん(雲南市立病院 医師)

◆こども食堂が育む地域の未来  
安達 和弘さん(乃木こども食堂代表 薬剤師)

参加費 無料

【問い合わせ先：松本友子 TEL080-3875-6422】



## 春の全国交通安全運動

実施期間： 5月11日(木)～20日(土)

[運動の重点]

- こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

## 特設人権相談所のご案内

この度、下記会場で人権相談所を開設することになりました。  
配偶者・パートナーからの暴力、セクハラ、いじめ、児童や高  
齢者虐待、差別問題などの人権に関する問題だけでなく、近隣  
間や職場でのトラブル、どこに相談したらいいのかわからないこ  
となど、毎日の生活の中で悩みごとや困りごとを、私たち人権  
擁護委員が無料で相談に応じます。気軽にご利用ください。

日時 6月1日(木) 13:30～16:00 ※予約不要

場所 忌部公民館

担当人権擁護委員 繁浪 均 足立 裕

## ちびっこ教室(乳幼児教室)

今年度も未就学児の親子を対象にした教室を開催します。5月  
は忌部幼稚園までおさんぽして、園児のみんなと交流します。  
ぜひお気軽にご参加ください。

日時 令和5年5月16日(火) 10:00～11:30

場所 忌部公民館 交流会館すこやか

お問い合わせ・お申込み 忌部公民館

☆6月は6日(火)「歯の教室」を予定しています。

また今年度は、日曜日の開催も予定しております。

8月6日(日)「七夕会」、12月3日(日)「クリスマス会」

ご参加お待ちしております。

### グリーンカーテンで夏を涼しく

“ゴーヤの苗” 無料配布いたします!

○配布数：先着順：一戸あたり4本程度

○配布日：5月19日(金) 10:00～

○場 所：忌部公民館

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を

毎月第3水曜日は『あいさつデー』5月17日 7:30～

## ～子どもと楽しむ春の茶会～

古民家で…囲炉裏端で…お抹茶とお菓子を楽しみましょう!!  
やさしい先生がお作法やお茶の楽しみ方を分かりやすく教えてくださいます。  
お父さんお母さんもみんなで来てね。大人の方だけでも、お気軽においでくだ  
さいませ。

と き：令和5年5月7日(日)

午前の部 午前10:00～12:00

午後の部 午後1:30～3:30

場 所：忌部自然休養村 豪農屋敷

参加費：一席700円(中学生以下無料)

茶 席：裏千家(勝部 宗由)

定 員：午前・午後 親子各10組ずつ

申込み：忌部自然休養村管理センター(Tel.33-2351)



### 忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させて  
いただく場合があります。あらかじめご了承ください。

地域の情報お届けします! ホームページをご覧ください。

忌部公民館

検索

をクリック!!

## 5月の市立図書館 移動図書館車

【忌部地区の次回巡回日】

約2,000冊の様々な本が皆さ

5月18日(木) 13:50～14:30

んのお越しをお待ちしており

場所：忌部公民館前駐車場

ます。ぜひ、ご利用ください。

### ごみ収集日程表

	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
5月 May		1 古紙・古着	2 もやせる 金属	3	4 プラ製容器	5 もやせる	6
	7	8	9 もやせる	10 紙製容器	11 プラ製容器	12 もやせる	13
	14	15 古紙・古着	16 もやせる	17	18 プラ製容器	19 もやせる	20
	21	22	23 もやせる	24 紙製容器	25 プラ製容器	26 もやせる	27
	28	29	30 もやせる	31	5月3日～5月5日 自己搬入休み		