

令和4年12月号  
発行：松江市忌部公民館  
住所：松江市東忌部町899番地  
TEL 33-2010 FAX 33-2275  
E-mail inbek@mable.ne.jp

# 忌部公民館だより

忌部町の人口：2,075人(-6)  
男性1,049人(-5)/女性1,026人(-1)  
世帯数：825世帯(-2)  
令和4年10月末現在  
住民基本台帳登録数(+は前月比)

## ご来場いただきありがとうございました

11月6日(日)～12日(土)まで「忌部地区文化祭」を開催しました。今年度も規模を縮小した内容でしたが、期間中には多くの方にご来場いただき、誠にありがとうございました。  
文化祭の様子は、公民館ホームページにて紹介しておりますので、ぜひご覧ください。



## ご協力ありがとうございました

忌部公民館文化祭時にバザーを開催しましたところ、12,900円の売り上げがあり、フードバンクに寄付することができました。品物を提供してくださいました方々、お買い上げくださいました方々、ありがとうございました。

【更生保護女性会 忌部支部】

## 「子どもふるさとまつり」開催

新型コロナウイルスの終息を願い「とんど行事」と「市民憲章かるた大会」を実施します。ぜひお出かけください。

日 時 令和5年1月8日(日) 9:00～

場 所 忌部地区多目的運動広場



詳細は来月配布するチラシ・公民館だよりでお知らせします。

※コロナウイルスの感染状況や悪天候により、やむなく中止とさせていただきます。

【主催：公民館青少年部・忌部地区青少年育成協議会】

## 12月の“こうみんかん喫茶”

日 時 12月12日(月) 10:30～12:30

場 所 忌部公民館 和室

イベント：「マジックショー」11:00～12:00

バイロン北野さん(上乃木在住)

メニュー：200円(モーニングセット クリスマス献立)

コーヒーまたは紅茶

感染状況等により急遽中止となる場合があります。



## 12月の“早朝ウォーキング”

今年最後のウォーキングは、「松江市総合運動公園」を歩きます。ぜひ一緒に歩きましょう。

日 時 12月11日(日) 7:00～

コース 松江市総合運動公園外周 コース

集合場所 松江市総合運動公園駐車場



マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。

【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】

## 12月 公民館等行事/サークル等貸室予定 (11月24日現在)

		[ホ]: ホール [図]: 図書室 [和]: 和室 [す]: すこやか [調]: 調理室	子ども広場
1	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 達者班会 9:30 [図] 移動図書館車 13:50～14:30 男女共同参画サポーター18:00 [ホ]	
2	金	ボッチャに挑戦 10:00 [ホ] 相続に関する研修会 14:00 [ホ]	
3	土	霜月句会 13:30 [和] コーラス 19:00 [ホ]	
4	日	忌部玉湯 STARFOX 13:00 [す]	
5	月	珠算教室 15:00 [ホ] まちづくり推進会議 19:00 [図] 人権相談所開設 13:30～16:00 [ホ]	15:00
6	火	ちびっこ教室 10:00 [す] からだ元気塾 14:00 [和] 乳がん・子宮がん検診 13:30～15:30 [す]	15:30
7	水	歌謡教室 9:30 [す] てらこや 15:30 [ホ] 忌部盆踊り隊 19:00 [和]	
8	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
9	金	華音 14:00 [和]	
10	土	忌部玉湯 STARFOX 13:00 [す]	
11	日	早朝ウォーキング(総合運動公園外周コース) 7:00 モルック体験・交流大会 10:00 [多目的運動広場]	
12	月	こうみんかん喫茶 10:30 [和] クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
13	火	保健生協 10:00 [す] からだ元気塾 14:00 [す] 達者編集委員会 9:30 [ホ]	15:30
14	水	てらこや 15:30 [和・図] 忌部幼稚園 14:10 [ホ] 自治協会代議員会 19:00 [ホ]	
15	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50～14:30	
16	金	川柳 9:30 [和]	
17	土	料理教室 14:00 [調] ピアハウス 13:30 [す] コーラス 19:00 [ホ]	
18	日	しめ縄づくり 9:00 [和] 囲碁 13:00 [す] 忌部地区生徒総会 10:00 [ホ]	
19	月	珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
20	火	わいわいサロン(乳幼児相談) 10:00 [和] ※要予約 からだ元気塾 14:00 [す]	15:30
21	水	歌謡教室 9:30 [す] てらこや 16:00 [ホ] あいさつデー 7:30 保健生協 9:00 [和]	
22	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 13:00 [ホ]	
23	金	華音 14:00 [和] 忌部小学校終業式	
24	土		
25	日		
26	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 13:00 [ホ]	
27	火	からだ元気塾 14:00 [す]	
28	水	公民館閉館(12月28日～令和5年1月4日まで)	

年末年始(12/28～1/4)は、公民館を閉館させていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご承知のほどよろしくお願いいたします。

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を  
12月の『あいさつデー』12月21日 7:30～

### 忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

## “モルック”体験・交流大会 参加者募集中

「モルック」とはフィンランドで生まれた競技です。木の棒を投げ得点を競うものです。だれでも簡単にできるスポーツです。みなさんの参加をお待ちしています。

日 時 12月11日(日) 10時集合 (雨天中止)

場 所 多目的運動広場(忌部公民館隣接)

参加費 無 料 参加資格 忌部町民で1チーム2名以上

申込み 12月5日(月)までに忌部公民館へ

1位~3位までのチームには豪華賞品があります!!



## 湖南ブロック公民館学習発表会

11月19日(土)、忌部、乃木、玉湯、宍道公民館合同の学習発表会を3年ぶりに玉湯公民館で開催しました。規模を縮小しステージ発表のみとなりましたが、天候にも恵まれ、たくさんの方にご来場いただき盛会となりました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。



スパンコールいんべ



忌部歌謡教室



忌部盆踊り隊

## “しめ縄づくり講習会”開催

今年は自分で手作りした“しめ縄を飾り”で新しい年を迎えませんか。どなたでも参加いただけます、ぜひお出かけください。

日 時 12月18日(日) 9:00~12:00

場 所 忌部公民館 参加費 無 料

講 師 環境部長 安達 嘉忠 様

申込み 12月12日(月)までに忌部公民館へ



感染症対策としてマスクの持参をお願いいたします。

【主催：公民館環境部】

## 料理教室 開催

“みさか よりえ 先生”から「冬野菜あれもこれも8レシピ」を教えてください。日頃の料理の一品に加えてみませんか。ぜひお出かけください。

日 時 12月17日(土) 14:00~16:00

場 所 忌部公民館 定 員 20名(先着順)

参加費 500円 ※試食はせず、持ち帰りいただきます。

持ち帰る容器は用意いたします。

持ち物 マスク、エプロン

メニュー ○大根飯 ○大根と豚肉のさっぱりレンチン煮

○大根餅 ○白菜焼売 ○ラーパアツアイ

○焼き白菜 ○白菜のトロトロスープ

○柿のゼリー

申込み 12月9日(金)までに忌部公民館へ

【主催：公民館女性部】

## 忌部まち歩き動画を“YouTube”でご覧になれます

悠久の歴史と“水と緑と花”の豊かな自然に恵まれた、「忌部」のまち歩き動画です。

- ・豊かな水を湛える松江市の水源「千本ダム」と「大谷ダム」
  - ・天皇の側近古代の中央豪族「忌部氏」縁の「忌部神社」
  - ・美しい庭園のある古刹「慈恩寺」
  - ・式年荒神神楽が千年以上継承されている熊山、大川端の「三寶大荒神」
  - ・標高420mからの絶景、「忌部空山自然休養村」
- ドローンで撮影した忌部のまちあるきの見どころです。

You Tubeは「いんべまち歩き」で検索してください。



【QRコードはこちら】→

## 救急法講習会 開催

＜男女共同参画サポーターから企画のご案内＞

『救 急 法』 とっさの時これでいいの？聞いてみよう！

令和5年 1月27日(金) 10:00~12:00

会場 忌部公民館大ホール

講師 福島 貢 氏

\*いざという時行動にうつすことができるように、学びませんか？  
実際どうしたらいいの？疑問に思っていることあれこれ、講師の先生にザックバランに尋ねてみませんか？

\*参加希望の方は令和5年1月10日(火)までに忌部公民館まで申し込んでください。

## 12月の市立図書館 移動図書館車

1日(木) 13:50~14:30 約2,000冊の本が車に乗って

忌部公民館にやってきます。

15日(木) 13:50~14:30

ぜひご利用ください。

場 所：公民館前駐車場



## 第74回 人権週間

期 間 2022年12月4日(日)~10日(土)

ひとりでも悩まずご相談ください。

みんなの人権 110番 [TEL 0570-003-110]

【松江地方法務局・島根県人権擁護委員連合会】

### ごみ収集日程表

12月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
December					1	2	3
					プラ製容器	もやせる	
	4	5	6	7	8	9	10
		古紙・古着	もやせる	金属	プラ製容器	もやせる	
	11	12	13	14	15	16	17
			もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
18	19	20	21	22	23	24	
	古紙・古着	もやせる		プラ製容器	もやせる		
25	26	27	28	29	30	31	
		もやせる	紙製容器	休	もやせる	休	