令和 4 年 11 月号

発行:松江市忌部公民館

住所:松江市東忌部町899番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275 E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口:2,081 人(+4)

男性 1,054 人(+4)/女性 1,027 人(±0)

世帯数:827世帯(+4)

令和4年9月末現在

住民基本台帳登録数(+-は前月比)

| | 月6日は「忌部地区文化祭」

日時:11月6日(日)9:00~15:00 会場:忌部公民館

◇作品展示(公民館活動サークル、小学校・幼稚園作品)

期間 11月6日(日)~12日(土)12:00まで

場 所 忌部公民館 図書室

◇健康チェック(骨密度、足指力、等)

日 時 11月6日(日)9:00~12:30 ♣

場所 忌部公民館 交流会館すこやか・大ホール 裸足になれるような服装でお出かけ下さい。

※詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。 感染対策として、マスク着用や受付名簿記入などへご理解・ ご協力をお願いいたします。

◇町民ペタンク大会(体協主催) <u>【雨天中止】</u>

日 時 11月6日(日) 9:00 開始

場 所 多目的運動広場

11月の "こうみんかん喫茶"

11月こうみんかん喫茶ではイベントの開催を計画しております。ぜひお越しください。

日 時:11月14日(月)10:30~12:30

イベント 11:10~12:00

場 所:忌必民館和室

メニュー: 200円 (軽食とコーヒーまたは紅茶)

イベント:深まる秋 クラリネットの音色で♪

クラリネット奏者 三島 正巳氏(八雲町在住)

マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。 感染状況により急遽中止、メニュー等が変更になる場合が あります。

湖南ブロック学習発表会

宍道・玉湯・乃木・忌部公民館合同の学習発表会を3年ぶりに 開催いたします。

ステージ発表のみの開催となりますが、ぜひご来場ください。

日 時:11月19日(土)9:30~12:30

会 場:玉湯公民館 出演(忌部地区)

○スパンコールいんべ ○歌謡教室 ○忌部盆踊り隊

※詳しくは今月配布のチラシをご覧ください。

町民グラウンドゴルフ大会【報告】

10月23日(日)体協行事「町民グラウンドゴルフ大会」を開催しました。晴天に恵まれ、40名の参加でした。参加された皆さんお疲れさまでした。

【大会結果】

~一般の部~ ~同好会の部~

第1位 和田一真(大川端) 第1位 渡部敏美(客ヶ丘)

第2位 松浦洋治(柳原) 第2位 寄藤万吉(堂 廻)

第3位 梅村庸二(下忌部) 第3位 板原好彌(宮 内)(敬称略)

【主催:忌部体育協会】

月公民館等行事/サークル等貸室予定 (10月25日現在)

[ホ]]: ホ		子ども 広場
1	火	ちびっこ教室 10:00 [す] からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [和]	15:30
2	水	歌謡教室 9:30 [す] 青少協常任理事会 19:00 [図] てらこや 16:00 [ホ] 忌部盆踊り隊 19:30 [ホ]	
3	木		
4	金		
5	土	文化祭準備 13:00	
6	田	忌部地区文化祭 (9:00~15:00) けんこう広場 (健康チェック) 9:00 町民ペタンク大会 9:00 競技開始 作品展▲	
7	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
8	火	まちづくり教育・文化部会 19:00 [ホ]	13:30
9	水	歌謡教室 9:30 [す] てらこや 16:00 [ホ] 流出水対策協議会 11:00 [和]	
10	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
11	金	川柳 9:30 [す] 男女共同参画 10:00 [和] 華音 14:00 [す]	
12	土	コーラス 19:00 [ホ] 12:00 まで▼	
13	日	早朝ウォーキング (大谷ダムコース) 7:00	
14	月	こうみんかん喫茶 10:00 [和] 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
15	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [和]	15:30
16	水	あいさつデー7:30 歌謡教室9:30 [す] 忌部幼稚園14:00 [ホ] てらこや16:00 [図・和] 忌部盆踊り隊19:30 [ホ]	
17	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50~14:30	
18	金	ステップ 21 10:00 [ホ]	
19	土	湖南ブロック学習発表会 9:30 [玉湯公民館] ピアハウス 13:30 [す]	
20	日	囲碁 13:00 [す]	
21	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
22	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [和] 民児協 19:00 [図]	15:30
23	水	や勤労感謝の日	
24	木	食改 10:00 [図] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
25	金	男女共同参画 9:00 [ホ] 華音 14:00 [図] 忌部小 2 年生 13:00 [和] マイナンバー申請受付 14:00~15:00 [ホ]	
26	土	コーラス 19:00 [ホ]	
27	日日日	珠算教室 15:00 [ホ]	15.00
28 29	月火	休昇教主 15:00 [小] 全館フロアクリーニング	15:00 14:30
30	水		11.00

"あいさつ"で「元気で明るい地域づくり」を 11月の『あいさつデー』11月16日 7:30~

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

11月の"早朝ウォーキング"

11月のウォーキングは「大谷ダム」コースです。 健康ウォーキングを一緒に楽しみましょう。

コース 大谷ダムー周 コース

集合場所 大谷ダム公園

※ぬかるんで足元が悪い所があります。履き物にご注意ください!

マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。

【主催:公民館保健体育部・健康忌部 21 推進隊】

清掃活動ありがとうございました

10月3日(月)に「公民館清掃ボランティア」の皆さんに館内を中心に清掃をしていただきました。

毎年お世話になっており、おかげで忌部公民館が綺麗に保てています。ありがとうございました。

高齢者の交通事故防止運動

_{実施期間}: 1 1 月 1 1 日(金)~1 1 月 2 0 日(日)

[運動重点]

- ○高齢者の交通事故防止
- ○高齢者の安全確保
- 〇横断歩行者の保護と早めのライト点灯

【忌部地区交通安全対策協議会】

ボッチャに挑戦!!

〈男女共同参画サポーター企画 2022〉

パラリンピック正式種目。障害の有無、老若男女、誰でも楽 しむことができるスポーツです。

たくさんのみなさんの参加をお待ちしています。

日 時:12月2日(金)10:00~12:00

会場:忌部公民館 大ホール

申 込:11月18日(金)までに忌部公民館へ

マイナンバーカードの申請受付ます

"マイナンバーカード"はお持ちですか。

松江市の職員が公民館を会場にマイナンバーカードの申請受付け (申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。まだ申請をしておられない方は、この機会にぜひお越しください。(※予約不要)

日 時: 11月25日(金)14時~15時

場所: 忌部公民館 大ホール

必要書類: 免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日、免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを 後日郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

【主催:松江市市民課(55-5560)】

相続に関する研修

島根県司法書士会から講師の先生を招き、相続登記の義務化について学びます。相続の基礎知識からお教えいただけますので、ぜひお出かけください。

日 時 12月2日(金) 14:00~15:00

場所・忌部公民館・大ホール

参加費 無料

申 込 11月25日(金)までに忌部公民館へ



【主催:忌部地区社会福祉協議会】

フードバンク食品募集

冬休みに向けて忌部地区でも取り組みが始まります。おうちに眠っている食品があれば、忌部公民館までお持ち寄りください。

募集期間 11月7日(月)~11月30日(水)

寄付が可能な食品など、詳しくは今月の回覧をご覧ください。 【忌部地区社会福祉協議会】

「がん検診」のお知らせ

12月6日(火)に「乳がん・子宮がん検診」があります。 「令和4年度版けんしんのお知らせ」をよく確認いただき受診してください。

【忌部地区の予定】(けんしんのお知らせ 28ページ)

乳がん・子宮がん検診 12月6日(火)9:00~11:00

会場:忌部公民館 (予約開始日11月1日(火))

問合せ先:松江市健康推進課 電話 60-8174

| | 月の市立図書館 移動図書館車

3日(木)祝日の為なし

約 2,000 冊の本が公民館に

17日(木) 13:50~14:30

やってきます。

ぜひご利用ください。



場 所:公民館前駐車場

ごみ収集日程表

11	Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	± Sat.
月			1	2	3	4	5
z			もや 金属		プラ製容器	もやせる	
November	6	7	8	9	10	11	12
amb		古紙·古着	もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
er	13	14	15	16	17	18	19
			もやせる		プラ製容器	もやせる	
	20	21	22	23	24	25	26
		古紙·古着	もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
	27	28	29	30			
			もやせる		= 2		