

令和4年10月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

# 忌部公民館だより

忌部町の人口：2,077人(±0)

男性 1,050人(-1) / 女性 1,027人(+1)

世帯数：823世帯(±0)

令和4年8月末現在

住民基本台帳登録数(+/-は前月比)

## 「忌部地区文化祭」開催

新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、規模を縮小して、忌部公民館を会場に開催をいたします。詳しい内容につきましては、来月の公民館だよりでお知らせをいたします。

◇現在の計画

作品展示（公民館活動サークル、小学校・幼稚園作品）

期間 11月6日（日）～12日（土）午前中まで

場所 忌部公民館 図書室

健康チェック（骨密度、足指力、等）

日時 11月6日（日）

場所 忌部公民館



町民ペタンク大会（体協主催）【雨天中止】

日時 11月6日（日） 9時開始

場所 多目的運動広場

## 10月の“こうみんかん喫茶”

新型コロナウイルスの感染状況が少し落ち着いてきました。10月こうみんかん喫茶ではイベントの開催を計画しております。ぜひお越しください。

日時：10月17日（月） 10:30～12:30

イベント 11:15～12:00

場所：忌部公民館 和室

メニュー：200円（軽食とコーヒーまたは紅茶）

イベント：川上 勝美氏（忌部出身 上乃木在住）

懐かしい曲をギターと歌、三線で披露していただきます。

マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。

感染状況により急遽中止、メニュー等が変更になる場合があります。

## 「モルック」で交流 開催

「モルック」とは、フィンランドで生まれた競技です。木の棒を投げて得点を競うものです。だれにでも簡単にできるスポーツです。皆さんの参加をお待ちしております。

日時：10月7日（金）10:00～11:00

場所：多目的運動広場

※雨天時 公民館 大ホール

内容：「モルック」

参加料：無料

申込み：10月3日（月）までに忌部公民館へ



## 10月公民館等行事／サークル等貸室予定（9月20日現在）

		[ホ]：ホール [図]：図書室 [和]：和室 [す]：すこやか [調]：調理室	子ども広場
1	土	コーラス 19:00 [ホ]	
2	日	福祉推進員研修 10:00 [忌部小学校]	
3	月	ボランティア清掃 9:00 珠算教室 15:00 [ホ] 保健協力員 19:00 [ホ]	15:00
4	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ] 忌部歴史研究会 19:00 [図]	15:30
5	水	胃、大腸、結核・肺がん検診 8:30 [駐車場] てらこや 16:00 [ホ] 忌部盆踊り隊 19:30 [ホ] まち歩き案内板作製実行委員会 19:00 [図]	
6	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50～14:30	
7	金	男女共同参画サポーター9:00 [図] モルックで交流 10:00 [多目的運動場]	
8	土		
9	日	早朝ウォーキング（左水水源） 7:00	
10	月	稲スポーツの日	
11	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	15:30
12	水	歌謡教室 9:30 [す] てらこや 16:00 [図]	
13	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] まちづくり防災安全・環境部会 19:00 [図]	
14	金	川柳 9:30 [和] 華音 14:00 [図] [大腸がん容器回収] 9:00～9:30	
15	土	ピアハウス 13:30 [す] コーラス 19:00 [ホ]	
16	日	囲碁 13:00 [す]	
17	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ] こうみんかん喫茶 10:00 [和]	15:00
18	火	わいわいサロン（乳幼児相談） 10:00 [和] 要予約 手芸 13:30 [和] からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	15:30
19	水	あいさつデー 7:30 てらこや 16:00 [ホ] 忌部盆踊り隊 19:30 [ホ]	
20	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50～14:30	
21	金	食改 10:00 [図] まちづくり福祉・健康部会 19:00 [図]	
22	土	絵画 13:30 [和] 霜月句会 13:30 [す]	
23	日	秋季町民グラウンドゴルフ大会 9:00	
24	月	珠算教室 15:00 [ホ] まちづくり部会 19:00 [図] 民児協 19:00 [ホ]	15:00
25	火	からだ元気塾 14:00 [す]	15:30
26	水	歌謡教室 9:30 [す] てらこや 16:00 [ホ]	
27	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
28	金	華音 14:00 [図]	
29	土	絵画 13:30 [和]	
30	日		
31	月	クラフト 10:00 [す]	15:00

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を

10月の『あいさつデー』10月19日 7:30～

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

# 10月の“早朝ウォーキング”

「島根の名水百選」にも選ばれた、良質な湧き水「左水」。  
10月のウォーキングは「左水水源地」まで歩きます。  
健康ウォーキングを一緒に楽しみましょう。

日時 10月9日(日) 7:00~(1時間程度)

コース 左水水源地 コース

集合場所 大向公会所前

マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。

【主催：公民館保健体育部・健康忌部 21 推進隊】

〈9月のウォーキング風景〉



# 忌部公民館清掃ボランティア募集

清掃日時 10月3日(月) 9:00~

公民館清掃ボランティアグループは年間3回程度、主に公民館内清掃を行っています。

ご協力いただける方は、公民館までお問合せください。

# 忌部体育協会からお知らせ

秋季 町民グラウンドゴルフ大会参加者募集!

日時 10月23日(日) ※受付 午前8時30分

競技開始 午前9時(少雨決行)

雨天中止は、8時に決定します。8時~8時30分の間に

公民館へ直接お問合せください。(TEL33-2010)

会場 忌部地区多目的運動広場

申込み 忌部町民であれば、小学生以上どなたでも参加できます。

10月17日(月)までに公民館まで申し込みください。

春季大会同様、感染防止対策をおこない実施します。  
消毒やマスクの着用等にご協力をお願いいたします。

※「町民ペタンク大会(11月6日)」は、各自治会体育委員を通じて参加チームを募集いたします。

【大会中止のお知らせ】

10月2日(日) 市民体育祭「地区対抗大運動会」 中止

11月20日(日) 町民卓球大会 中止



今年も楽しい趣向で皆様をお待ちしております

どうぞ お揃いで お出かけくださいませ

日時 10月15日(土)16日(日)  
10:00~16:00(最終受付15:00)

場所 松江市忌部休養村 内 豪農屋敷  
松江市西忌部町2431  
TEL0852-33-2351



茶席 一席 700円

コロナ禍で2年お休みでしたが お茶会がないのもさみしいもので  
今年は 感染対策をしっかりと 開催させていただきます。

(コロナの状況により 中止する場合がございます)

御来場の方は必ず マスク着用をお願いいたします)

主催 豪農屋敷茶会実行委員会

勝部由紀子(裏千家)

# 「がん検診」のお知らせ

10月5日(水)に「胃・大腸・結核肺がん検診」があります。  
「令和4年度版けんしんのお知らせ」をよく確認いただき受診してください。

【忌部地区の予定】(けんしんのお知らせ 28ページ)

胃・大腸・結核・肺がん検診 10月5日(水) 8:30~9:30

会場：忌部公民館

問合せ先：松江市健康推進課 電話 60-8174

# 10月の市立図書館 移動図書館車

6日(木) 13:50~14:30

約 2,000 冊の本が公民館に

20日(木) 13:50~14:30

やってきます。

ぜひご利用ください。

場 所：公民館前駐車場



# ごみ収集日程表

	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
10月 October	2	3 古紙・古着	4 もやせる 金属	5	6 プラ製容器	7 もやせる	1 8
	9	10	11 もやせる	12 紙製容器	13 プラ製容器	14 もやせる	15
	16	17 古紙・古着	18 もやせる	19	20 プラ製容器	21 もやせる	22
	23	24	25 もやせる	26 紙製容器	27 プラ製容器	28 もやせる	29
	30	31					