

令和4年度「がん検診」のお知らせ

6月より「がん検診」がはじまります。今月全戸配布される「令和4年度版けんしんのお知らせ」をよく確認いただき受診ください。

【忌部地区の予定】(けんしんのお知らせ 28ページ)

結核・肺がん検診 7月7日(木) 忌部地区6カ所を巡回
(忌部公民館 10:10~10:50)

胃・大腸・結核・肺がん検診 10月5日(水) 8:30~9:30
会場：忌部公民館

乳がん・子宮がん検診 12月6日(火) 13:30~15:30
会場：忌部公民館

【受診時に持参するもの】

- 令和4年度がん検診等受診券(ハガキ)
- 検診料金
- 健康保険証



問合せ先：松江市健康推進課 電話 60-8174

6月の“こうみんかん喫茶”

半年ぶりにこうみんかん喫茶を再開します。
音楽を聴きながら心地よい時間を過ごしませんか。

日時：6月20日(月) 10:00~12:00

場所：忌部公民館 和室

メニュー：200円 (ケーキとコーヒーまたは紅茶)

マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。



6月の“早朝ウォーキング”

今回は、大川端地区の「ピオトープ」、「慈恩寺」などをめぐります。ぜひ一緒に歩きましょう。

日時 6月12日(日) 7:00~

コース 大川端コース

集合場所 大川端公民館

マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。

発熱があるなど体調の悪い方は参加をお控えください。

【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】



健康標語募集!!



リニューアルした看板

あなたの考えた「健康標語」が看板に掲示されますよ。
是非、ご応募ください。

問い合わせ：忌部公民館

33-2010

(公民館保健体育部)

クリーン忌部 ご協力ありがとうございました。

5月8日(日)、各自治会を中心に町民のみなさまのご協力によりクリーン忌部を実施することが出来ました。これからも住みよい町にしましょう。

6月 公民館等行事/サークル等貸室予定 (5月24日現在)

	[ホ]: ホール [図]: 図書室 [和]: 和室 [す]: すこやか [調]: 調理室	子ども広場
1 水	てらこや 16:00 [ホ] 忌部盆踊り隊 19:30 [す]	
2 木	フォークダンス 10:30 [ホ] てらこやスタッフ会 19:00 [図] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50~14:30	
3 金		
4 土	コーラス 19:00 [ホ]	
5 日	町民グラウンドゴルフ大会 [多目的運動広場]	
6 月	みまもりたい 10:00 [ホ] 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
7 火	不法投棄防止パトロール 9:30 ちびっこ教室 10:00 [す] 保体部会 19:00 [ホ] からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	15:30
8 水	歌謡教室 9:30 [す] てらこや 16:00 [ホ]	
9 木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 男女共同参画ポスター 14:30 [図] 午後(12:00~) 事務室閉室	
10 金	川柳 9:30 [和]	
11 土		
12 日	早朝ウォーキング (大川端コース) 7:00	
13 月	珠算教室 15:00 [ホ] 健康忌部21推進隊 19:00 [ホ]	15:00
14 火	保健生協 10:00 [す] からだ元気塾 14:00 [す]	15:30
15 水	あいさつデー 7:30 てらこや 16:00 [ホ] 忌部盆踊り隊 19:30 [す]	
16 木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50~14:30	
17 金		
18 土	ピアハウス 13:30 [す] コーラス 19:00 [ホ]	
19 日	防災訓練 9:15 囲碁 13:00 [す]	
20 月	珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
21 火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ] わいわいサロン 10:00 [ホ] 民児協 19:00 [図]	15:30
22 水	歌謡教室 9:30 [す] てらこや 16:00 [ホ]	
23 木	手芸 13:30 [ホ] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
24 金	HUGを体験 10:00 [ホ]	
25 土		
26 日	町民バレーボール大会 [忌部小体育館]	
27 月	珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
28 火	からだ元気塾 14:00 [す]	15:30
29 水	てらこや 16:00 [ホ]	
30 木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	

「夏まつり」開催 予告

今年は、忌部公民館駐車場を会場に「夏まつり」を開催予定です。現在、計画を進めています。

日時：8月20日(土) 夕方~

内容：縁日コーナー、お化け屋敷、盆踊り

詳細は、7月末に配布するちらしをご覧ください。お楽しみに!

忌部夏まつり実行委員会

公民館事務室閉室のお知らせ

9日(木)、「松江市公民館協議会総会」参加のため事務室を12時より閉室します。ご迷惑をおかけしますが、ご承知のほどよろしくお願いいたします。

今年で12年目 田んぼアート田植え報告

田んぼアートは今年で12年目を迎えました。今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により、一般募集はせず、スタッフ・関係者で5月21日に田植え作業を行いました。

デザインは、ちびっこに人気の「しまじろう」です。(今年は寅年) スタッフ一同、秋の稲刈りには、多くの参加者と一緒に収穫できることを楽しみにしています。



【主催：忌部地区流出水対策協議会】

ちびっこ教室開催のお知らせ

6月のちびっこ教室は「歯」について歯科衛生士さんよりお話していただきます。参加をお待ちしています。

日時：6月7日(火) 10:00~11:30

場所：忌部公民館 交流会館すこやか

申込：事前に忌部公民館まで申してください。

◆7月は...7月5日(火)七夕会を予定しています...

わいわいサロン(乳幼児健康相談)

松江市保健師による乳幼児健康相談を行っています。子育てについて気軽に相談ができ、お子さんの身長、体重などの計測もできます。どなたでもお気軽にお出かけください。

日時 6月21日(火) 10時~12時 【完全予約制】

場所 忌部公民館 和室

持物 母子健康手帳、バスタオル(測定時に使用)

申込 子育て保健係 ☎60-8155

~ 忌部高原の野鳥観察 ~参加者募集

忌部高原の自然の中でゆっくり野鳥の声を聴きながら、専門の先生からお話を聞いてみませんか。

開催日時 6月11日(土) 午前10時~12時

忌部自然休養村駐車場へ集合 受付 9時30分~

場所 忌部自然休養村 遊歩道周辺

(松江市西忌部町 2431 番地)

※通行止めの箇所があります。東側(大川端側)からお越しください。

参加費 親子1組 500円

双眼鏡があれば持参ください。

講師 野崎 研 先生(野鳥の会 自然観察指導員)

定員 10組位

問合せ先 忌部自然休養村管理事務所 (TEL 33-2351)

(毎週水曜日は定休日)



マスク着用など、感染予防にご協力をお願いします。

【主催：忌部自然休養村管理事務所】

市立図書館『移動図書館車』再開

4・5月休止しておりましたが、6月から再開します。

2日(木) 13:50~14:30

16日(木) 13:50~14:30

おうちで過ごす時間が増えています。絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん!!

場所：公民館前駐車場

利用してみませんか。



男女共同参画について一緒に考えましょう

日時：7月5日(火) 10:30~11:30

場所：忌部公民館 大ホール

内容：かるたを使って男女共同参画社会について楽しく学びます。

申込：忌部公民館まで

主催：忌部地区人権教育推進協議会

「HUG体験」参加者募集!

《男女共同参画サポーター企画 第2弾》

災害による避難所運営をみんなで考えましょう。

6月24日(金) 10:00~12:00 忌部公民館 大ホール

まだ、定員に余裕があります。みなさんの参加お待ちしております。

お申し込みは忌部公民館まで。

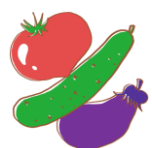
ご愛顧ありがとうございました

町民の皆様にご愛顧いただいていた忌部産直「みずのさと」、5月末をもって閉店とさせていただきますことになりました。

平成16年から18年間、皆様にご利用いただきお陰様で地域産直としての役割を果たすことができました。

また、運営につきましてもご支援、ご協力を賜りましたこと衷心より感謝いたしますとともに厚くお礼申し上げます。

誠にありがとうございました。



忌部産直出荷者協議会 会員一同

ごみ収集日程表

6月 June	日	月	火	水	木	金	土
	Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
				1	2	3	4
					プラ製容器	もやせる	
5	6	7	8	9	10	11	
	古紙・古着	もやせる	金属	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
12	13	14	15	16	17	18	
			もやせる		プラ製容器	もやせる	
19	20	21	22	23	24	25	
	古紙・古着	もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる		
26	27	28	29	30			
		もやせる		プラ製容器			