

忌部公民館だより

11月7日は「忌部地区文化祭」

◇展示（公民館サークル、小学校・幼稚園作品）
 期間 11月7日（日）9:00～14日（日）12:00
 場所 忌部公民館 図書室



◇健康チェック（骨密度、血管年齢、足指力、血圧等）
 日時 11月7日（日）9時～15時
 場所 忌部公民館 大ホール・和室



※詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。

感染症対策として、マスク着用や受付名簿記入などへご理解・ご協力をお願いいたします。



【協賛企画】 町民ペタンク大会（体協主催） 【雨天中止】
 日時 11月7日（日）9時開始



“こうみんかん喫茶”（文化祭協賛）

楽しい語りでしっかり笑って、笑顔で健康になりませんか。

日時：11月12日（金）10:30～12:30

場所：忌部公民館 和室

イベント：「こうみんかん喫茶 落語会」



楽生亭 楽笑、笑皆亭 笑梅（松江南高落研OB）

参加費：200円（モーニングセット・コーヒーまたは紅茶）

感染状況等により急遽中止となる場合があります。

“早朝ウォーキング”（文化祭協賛）

11月のウォーキングは、「平口・中戸地区」を歩きます。忌部地区文化祭最終日、ぜひ一緒に歩きましょう。

日時 11月14日（日）7:00～

コース 平口・中戸 コース

集合場所 忌部公民館

マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。

【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】



11月 公民館等行事／サークル等貸室予定 (10月22日現在)

		[ホ]: ホール [図]: 図書室 [和]: 和室 [す]: すこやか [調]: 調理室	子ども 広場
1	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	★開所 15:00
2	火	ちびっこ教室 10:00 [す] からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	★開所 15:30
3	水	和文の日	
4	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 15:00～15:30 環境部会 18:30 [ホ]	
5	金		
6	土	コーラス 19:00 [ホ]	
7	日	忌部地区文化祭（7日9:00～14日12:00） けんこう広場（健康チェック）9:00～15:00 町民ペタンク大会 9:00 競技開始	
8	月	珠算教室 15:00 [ホ]	★開所 15:00
9	火	からだ元気塾 14:00 [す]	★開所 15:30
10	水	保健生協 9:00 [ホ] 歌謡教室 9:00 [す] てらこや 16:00 [ホ]	
11	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
12	金	こうみんかん喫茶 10:30 [和] 華音 14:00 [和]	
13	土	忌部 WINKIDS 18:00 [す]	
14	日	早朝ウォーキング（中戸・平口コース）7:00	
15	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	★開所 15:00
16	火	保健生協 9:00 [ホ] からだ元気塾 14:00 [す]	★開所 15:30
17	水	てらこや 16:00 [ホ] 忌部盆踊り隊 19:00 [す]	
18	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50～14:30	
19	金	全館フロアクリーニング 川柳 9:30 [す]	
20	土	松江市給水訓練 10:00 [駐車場] ピアハウス 13:30 [す] メディアコントロール研修会 18:00 [ホ]	
21	日	囲碁 13:00 [す] 忌部産直出荷者協議会 13:00 [ホ]	
22	月	マイナンバーカード申請受付 10:00～12:00 [ホ] 珠算教室 15:00 [ホ]	★開所 15:00
23	火	和勤労感謝の日	
24	水	歌謡教室 9:00 [す] てらこや 16:00 [ホ]	
25	木	乳がん・子宮がん検診 13:30～15:30 [駐車場] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
26	金	胃がん・大腸がん・肺がん検診 13:30～15:30 [駐車場] 華音 14:00 [和]	
27	土	コーラス 19:00 [ホ]	
28	日		
29	月	男女共同参画 10:00 [図] クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	★開所 15:00
30	火	からだ元気塾 14:00 [す]	★開所 15:30

今話題の“モルック”体験しませんか

『モルック体験・交流大会』 テレビで紹介され、現在人気急上昇！！ 家族や友人・知人と一緒に参加されませんか。

日時 12月12日（日）10時集合（雨天中止）

場所 多目的運動広場（忌部公民館隣接）

参加費 無料 参加資格 忌部町民で1チーム2名以上

申込み 12月3日（金）までに忌部公民館まで（メール・FAX可）



“がん検診”を受診されましたか

「がん検診」を受診しておられますか。忌部地区での巡回検診は11月が最後となります。まだ受診されておられない方は、この機会にぜひ受診ください。

乳がん・子宮がん検診（乳がん検診は事前に予約が必要です）

11月25日（木）13:30～15:30 会場：忌部公民館

胃・大腸・肺がん検診 11月26日（金）13:30～15:30

会場：忌部公民館

【受診時に持参するもの】

・令和3年度がん検診等受診券 ・受診料金 ・健康保険証

【問合せ先：松江市健康推進課 電話 60-8174】

2022年版「島根県民手帳」

2022年版「島根県民手帳」を公民館で取り扱っております。価格は、1冊600円です。ご希望の方はお問い合わせください。

マイナンバーカードの申請受け付けます

松江市の職員が公民館を会場にマイナンバーカードの申請受け付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。まだ申請をしておられない方は、この機会にぜひお越しください。（※予約不要）

日時：11月22日（月）10時～12時
場所：大ホール



必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日、免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを後日郵送します。

【主催：松江市市民課（55-5560）】

～ 忌部高原の野鳥観察 ～

忌部高原の自然の中でゆっくり野鳥の声を聴きながら、専門の先生からお話を聞いてみませんか。

開催日時 11月14日（日）午前10時～12時

忌部自然休養村駐車場へ集合 受付 9時30分～

場所 忌部自然休養村 遊歩道周辺

参加費 親子1組 500円

双眼鏡があれば持参ください。

定員 10組程度

講師 野崎 研 先生（野鳥の会 自然観察指導員）

問合せ先 忌部自然休養村管理事務所（TEL 33-2351）

（毎週水曜日は定休日）



マスク着用など、感染予防にご協力をお願いします。

【主催：忌部自然休養村管理事務所】

忌部公民館は毎日（平日のみ）ホームページを更新しています。

忌部公民館

検索

をクリック!!

清掃活動ありがとうございました

10月19日（火）に「清掃ボランティアグループ」の皆さんに公民館内を中心に清掃をしていただきました。

10月26日（火）には「忌部寿会」会員さんに公民館周辺の草刈り作業をしていただきました。

毎年、春と秋の2回にわたり、忌部公民館をきれいにさせていただきありがとうございます。

“メディアコントロール”研修会開催

メディアの使用による子ども達への様々な影響が懸念されています。今回の研修では、メディアコントロールやメディアのメリットとデメリットについてお話いただきます。ぜひ、ご参加いただき、家庭や地域での教育に活かしてみませんか。

日時 11月20日（土）18:00～19:30

場所 忌部公民館 大ホール

講師 嘉村医院 院長 嘉村 正徳 様

内容 「眠り・メディアと生活習慣病」

申込み 事前に公民館までお申込みください。



【主催：忌部地区社会福祉協議会・忌部地区青少年育成協議会】

11月の市立図書館 移動図書館車

4日（木）15:00～15:30

約2,000冊の本が公民館にやってきます。

18日（木）13:50～14:30

ぜひご利用ください。

場所：公民館前駐車場

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

ごみ収集日程表

	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
11月 November		1 古紙・古着	2 もやせる 金属	3	4 プラ製容器	5 もやせる	6
	7	8	9 もやせる	10 紙製容器	11 プラ製容器	12 もやせる	13
	14 休日 自己搬入日	15 古紙・古着	16 もやせる	17	18 プラ製容器	19 もやせる	20
	21	22	23 もやせる	24 紙製容器	25 プラ製容器	26 もやせる	27
	28	29	30 もやせる				