

平成27年10月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

# 忌部公民館だより

忌部町の人口：2,189人（-1）

男性 1,089人(±0) / 女性 1,100人(-1)

世帯数： 787世帯（±0）

平成27年8月31日現在

住民基本台帳登録数（+-は前月比）

田んぼアート、実りの秋。

稲刈り体験 10/3(土)9:00~13:00 参加者募集。



お申込みは公民館 ☎33-2010 まで。

## 忌部寿会 2連覇!! 快挙!

「松江市高齢者スポーツ大会」【9月8日(火)於：鹿島総合体育館】において忌部寿会が総合優勝しました! 29公民館区、約1200名の参加があり、激戦となりました。おめでとうございます!  
(H23・24年4位/H25年8位/H26年優勝)



## 忌部地区文化祭 開催

忌部公民館を会場に、公民館サークルの学習成果を展示やステージ発表で披露していただきます。また、恒例の各自治会から出店されるテント村、農産物展示・販売やお米の品評会を行います。多数の皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 平成27年 **11月8日(日) 9:30~15:00**

\* 詳しい内容等につきましては、10月末に全戸配布されるチラシをご覧ください。

共催企画

●地区社協バザー

会場：忌部農協資材倉庫（みずのさと西側）

時間：9:30~15:00（予定）

●町民ペタンク大会（主催：忌部体育協会）

会場：忌部多目的広場（雨天中止）



## 布でイカを作ります。

女性学級

★日時 **10月22日(木) 13:30~15:00**

★場所 忌部公民館

★内容 布を使ったイカの壁掛けづくり

★参加費 **500円**

★持ち物 裁縫道具、好きな布がありましたらお持ち出してください。

★申込み **10月13日(火)公民館 (☎33-2010) まで**

どなたでも参加出来ます!

★写真は見本です→



## 10月 公民館等行事 (\*印) / サークル貸室予定 (主なもの)

日	曜日	公民館等行事	貸室予定	子ども広場
1	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:00 [ホ] 寿会奉仕作業 (公民館廻り草刈) 9:00 [調・和] 小P環境研修部 19:00 [和] 詩吟 18:30 [図] * 移動図書館車 15:00~15:30		
2	金	大正琴コスモス 13:00 華音 14:30 [和]		
3	土	* 田んぼアート稲刈り体験 9:00 [西忌部町 大向地区] 霜月句会 13:00 [和]		
4	日	* 早朝ウォーキング 7:00 (熊山公民館集合)		
5	月	珠算教室 15:00 [ホ] 客ヶ丘 19:00 [図] 自治協会打合せ 18:30 [和]		★開所 15:30
6	火	元気塾 13:00 [す]		★開所 15:30
7	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 体協役員会 19:00 [ホ] ピラティス 19:30 [す]		
8	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:00 [ホ] 寿会奉仕作業【予備日】 9:00 [調・和]		
9	金	手づくり 13:30 [す]		
10	土			
11	日	* 忌部町民体育大会 (於：忌部多目的広場) 客ヶ丘自治会 16:00 [和]		
12	月	体育の日		
13	火	元気塾 13:00 [す] 環境部会 18:30 [図] * ちびっこ教室 (いも掘り) [幼稚園]		★開所 15:30
14	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] おとなの広場 13:30~15:30 [す] ズンドコ体操 14:00 [ホ]		
15	木	歌謡 9:30 [す] エコクラフト 10:00 [和] 詩吟 18:30 [図] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:00 [ホ] 移動図書館車 14:10~15:10 保健体育部会 19:00 [図]		
16	金	大正琴コスモス 13:00 華音 14:30 [和]		
17	土	コーラス 20:00 [ホ]		
18	日	囲碁 13:00 [和]		
19	月	珠算教室 15:00 [ホ]		★開所 15:30
20	火	わいわいサロン 10:00 [和] 元気塾 13:00 [す] さわやか学級 13:30 [ホ] 文化祭準備会 19:00 [図]		★開所 15:30
21	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] ピラティス 19:30 [す]		
22	木	川柳 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 女性学級 13:30 [図]		
23	金	胃がん検診 8:00 [す] 手づくり 13:30 [図] 手芸 13:30 [和]		
24	土			
25	日	* クリーン忌部 8:30 わくわくサファリ 9:00 [和・調]		
26	月	工芸 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [ホ]		★開所 15:30
27	火	元気塾 13:00 [す] 銭太鼓 20:00 [和]		★開所 15:30
28	水	歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] おとなの広場 13:30~15:30 [す]		
29	木	珠算教室 15:00 [ホ] エコクラフト 10:00 [和]		
30	金	大正琴コスモス 13:00 華音 14:30 [和]		
31	土		(裏面もご覧ください)	

9月6日に開催した「おやこのつどい」に33組112名の親子にご参加いただき、楽しく賑やかな集いとなりました。ありがとうございました。忌部幼稚園 PTA 一同

おやこのつどい



# 忌部を歩こう！ 早朝ウォーキング

【主催:公民館保健体育部】

日 時 **10月4日(日) 7:00**～ (\*1時間程度)

コース 熊山コース

集合場所 熊山公民館

朝夕涼しくなり、心地よく歩くことが出来る季節となりました。

皆さまのご参加をお待ちしています!

～前は田んぼアートコースを歩きました。ウォーキング後に食生活改善推進員による

『鹿島汁』の試食もあり、「食」を通じた健康な身体づくりを学びました。



# 公民館喫茶 おとなの広場

**10**  
14日/28日  
(第2水曜日)

★ **10月14日(水) 28日(水)**

**13:30~15:30**

メニュー: コーヒー/抹茶/紅茶ほか (各100円)

- ・健康相談 (保健師ほか) コーナー
- ・コミュニティバス回数券 (片道分) プレゼント!  
(コミュニティバスで来店された方限定)

## ☆特別企画☆

♪ 忌部寿会よりプレゼント♪

飲み物1杯無料サービス (先着20名まで)  
どなたでもOK。お誘い合わせお出掛けください!

# 忌部歴史研究会 主催 視察研修

このたび国宝をとった松江城天守。『見て』『聞いて』『歩いて』その松江の魅力を再発見しましょう。会員以外の参加も大歓迎、お誘い合わせご参加ください。

● 日 時: **11月2日(月) 11:30~16:10**【予定】

● 行 程: 忌部公民館 11:00 (発) ~ 昼食 (11:30)  
松江城登閣 (12:45) ~ 松江歴史館【見学・研修】 (14:10)  
堀川遊覧 (15:10) ~ 公民館 (着) (16:10)【予定】

● 定 員: 27名 (先着: 貸切バス利用)

● 参加費: 2,500円 (昼食代等)

● 申込み: 10月20日(火)締切/忌部公民館 (☎33-2010) まで

# 忌部社協 バザー品のご提供について

11月8日(日) 忌部地区文化祭において、社協バザーを実施します。バザー品のご提供につきましてご協力をよろしくお願い申し上げます。品物の回収方法や場所につきましては、各自自治会福祉担当委員・福祉推進員にご確認ください。

忌部地区社会福祉協議会・福祉推進員会

# 忌部コミュニティバス利用実績

8月の利用状況は、両便で44人、一便当たり0.32人の減となりました。

通院や買い物、区内の会合などでのコミュニティバス利用に一層のご理解とご協力をお願いいたします。

利用者数/1便当たり人数

路線名	平成26年8月	平成27年8月	対前年同月比較
南駐車場線	307人 / 4.65人	306人 / 4.25人	-1人 / -0.4人
大川端線	176人 / 2.44人	133人 / 2.06人	-43人 / -0.38人
合 計	483人 / 3.50人	439人 / 3.18人	-44人 / -0.32人

# さわやか学級

『省エネ・エネルギーティーサロン』

電気の省エネポイントやエネルギーなど、分かりやすく中国電力(株)社員の方にご紹介いただきます。お茶を飲みながら、和やかに楽しく話しましょう。どなたでも参加出来ます!

★ 日 時: **10月20日(火) 13:30~15:00**

★ 場 所: 忌部公民館

★ 参加費: 無 料

★ 申込み: **10月15日(木)締切**忌部公民館 (☎33-2010) まで

# 忌部地区保健協力員からお知らせ



胃がん・大腸がん検診が実施されます。健康保険証・がん検診受診券を必ず持参し、夕食後から絶食で受診しましょう。

胃がん・大腸がん検診 (受診対象年齢: 40歳以上の人)  
検診料: (胃がん) 700円・(大腸がん) 200円

**10月23日(金)** 忌部公民館 **8:30 ~ 10:00**

ただし、下記の特定年齢の方は、検診料が無料となります。

胃がん・大腸がん	40歳 (昭和49年4月2日~昭和50年4月1日)
	45歳 (昭和44年4月2日~昭和45年4月1日)
	50歳 (昭和39年4月2日~昭和40年4月1日)
	55歳 (昭和34年4月2日~昭和35年4月1日)
	60歳 (昭和29年4月2日~昭和30年4月1日)
	65歳 (昭和24年4月2日~昭和25年4月1日)

◎『松江市国保特定健康診査』は、10月31日までです。  
(受診料500円 受診券を忘れずに)

※詳しくは、平成27年度版「検診のお知らせ」をご覧ください。

【問い合わせ: 松江市保健センター ☎60-8174】

# 忌部産直 みずのさと

10月24日(土) 8:00~12:00

◇忌部産新米・杵つき餅販売◇

◇古浦産鮮魚販売◇

皆様のご来店をお待ちしています。

【問い合わせ: みずのさと ☎33-2949】



# ごみ収集日程表

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				1 プラ製容器	2 もやせる	3
4	5	6 もやせる	7 紙製容器	8 プラ製容器	9 もやせる	10
11	12	13	14	15 プラ製容器	16 もやせる	17
休日 自己 搬入日	古紙・古着	もやせる		15 プラ製容器	16 もやせる	
18	19	20 もやせる	21 紙製容器	22 プラ製容器	23 もやせる	24
		20 もやせる	21 紙製容器	22 プラ製容器	23 もやせる	
25	26	27	28	29 プラ製容器	30 もやせる	31
	古紙・古着	もやせる		29 プラ製容器	30 もやせる	