

平成27年8月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,194人(+9)

男性 1,092人(+5) / 女性 1,102人(+4)

世帯数：787世帯(+4)

平成27年6月30日現在

住民基本台帳登録数 (+は前月比)

忌部高原まつり

いよいよ開催

8月 公民館等行事(*) / サークル貸室予定 (主なもの)

◆日時 **8月8日(土) 15:00~20:00**

◆場所 忌部自然休養村駐車場 (西忌部町 2431)



★メインステージ **小川たける(松江市出身)歌謡ショー**

ほか 歌・踊り・ヒーローショーなど盛りだくさん!

★ちびっこ大好き! ふわふわドーム/わくわくビンゴ大会/餅まき

★賑わいテント村 高原そば/クレープ/焼きとうもろこし

生ビール/焼きそば/カレー/から揚げ

みたらし団子/たこ焼き/かき氷 etc.

★炭焼きバーベキュー 当日券もあります

(数量限定:会場でお買い求めください)

★地区内巡回バス **無料**

忌部地区内を無料巡回バス(27人乗り)が走ります。

※まつりのスケジュール、バス運行時刻等については6月末配布のチラシをご覧ください。



笑顔の種まき大作戦! ①

~笑顔の花咲く、安心して暮らせるまちへ~

私たちのまわりにある人権課題を知っていますか?

人権=同和問題ではありません。

この機会に『私たちのまわりの人権』について少し考えてみませんか?

★日時: 7月29日(水) 13:30~15:30 (予定)

★場所: 忌部公民館

★講師: 松江市人権施策推進課 古津周治 様 (元忌部小学校校長)

笑顔の種まき大作戦! ②

~笑顔の花咲く、安心して暮らせるまちへ~

『食』を通じて異文化を知ろう!

中国の料理を教えてください。

みんなと一緒に作って、食べて交流しませんか?

★日時: 9月4日(金) 9:30~13:00 (予定)

★場所: 忌部公民館

★講師: 松江市国際交流員 胡青慶 さん

★参加費: 500円

★定員: 15名(先着順)

★申込み: 8月24日(月) 忌部公民館 ☎ 33-2010 まで。

★その他: エプロン・三角布をご持参ください。



おやこのつどい♪

ふるさとんべ

【主催:忌部幼稚園 PTCA 事業実行委員会】

人形劇や大型絵本、

【共催:忌部公民館】

手作りおやつ・・・楽しいことがいっぱいです!

♥日時 **9月6日(日) 10:00~11:30**

♥ところ 忌部公民館(すこやか交流会館)

♥内容 人形劇・大型絵本 etc...

♥対象 町内にお住まいの未就学のお子さん (0~6歳)とその家族

♥申込み **8月21日(金)** (忌部幼稚園 ☎ 33-2001) まで【平日のみ】



		[ホ]: 2階ホール [図]: 2階図書室 [和]: 1階和室 [す]: すこやか	子ども広場
1	土	湖南 JFC 合宿 12:00~終日 [す・調]	
2	日	* 高原まつり枝打ち・草刈作業(空山) 6:00 * ペットボトルロケット製作・打ち上げ大会 9:00 [ホ] * 中学生高原まつり打合せ会 12:30 [和・調] 湖南 JFC 合宿 [す・調] ~12:00	
3	月	珠算教室 15:00 [ホ]	
4	火	ちびっこ教室 10:00 [す] 元気塾 13:00 [す] ひよっとこ 19:00 [和]	
5	水	歌謡 9:30 [す]	
6	木	詩吟 18:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 移動図書館車 15:00~15:30 珠算教室 15:00 [ホ]	子
7	金		
8	土	* 忌部高原まつり	広場、夏休
9	日		期間中
10	月	【公民館閉館】	休
11	火		
12	水	生花 9:30 [す]	
13	木		
14	金	事務室閉室(12~14日)	
15	土		
16	日	* 早朝ウォーキング 6:30 (大川端・八雲山コース) 囲碁 13:00 [和]	
17	月	* ボランティア清掃(午前中) 珠算教室 15:00 [ホ]	
18	火	わいわいサロン 10:00 [和] 元気塾 13:00 [す]	
19	水		
20	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 特設人権相談所 13:30 [図] 珠算教室 15:00 [ホ] 詩吟 18:30 [す] 移動図書館車 14:10~15:10 エコクラフト 10:00 [す]	
21	金	手芸 13:30 [和] 大正琴コスモス 13:00/華音 14:30 [す]	
22	土	忌部剣道会 12:00~終日 [す・調・和] 絵画 13:30 [図]	
23	日	忌部剣道会~12:00 [す・調・和]	
24	月	生花 9:30 [す] 工芸 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [ホ]	
25	火	民児協 9:30 [図] 元気塾 13:00 [す] 湖南ブロック学習発表会準備会 14:00 [図] 防災訓練自治会説明会 19:00 [図] 銭太鼓 20:00 [和]	
26	水	歌謡 9:30 [す] おとなの広場 13:30~15:30 [す] ズンドコ体操 14:00 [す]	
27	木	川柳 9:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:00 [ホ] エコクラフト 10:00 [す]	
28	金	大正琴コスモス 13:00 [和]	
29	土	霜月句会 13:00 [和] コーラス 20:00 [ホ]	
30	日		
31	月	裏面もご覧ください	

閉館・事務室閉室のお知らせ

忌部公民館は 10日(月)を閉館、また 12日(水)~14日(金)は事務室を閉室させていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご承知のほどよろしくお願ひいたします。なお、12(水)・13(木)・14(金)日は貸室は通常通り出来ますのでお早めにお申込みください。

忌部を歩こう!

早朝ウォーキング

【主催:公民館保健体育部】



- 日 時 **8月16日(日)**
6:30~ (*1時間程度)
 - コース 大川端・八雲山コース
 - 集合場所 地図をご覧ください
(青いのぼりが目印です)
- 和歌発祥の地、八雲山。
お誘い合わせご参加ください!



公民館喫茶 おとなの広場

★ **8月26日(水) 13:30~15:30** (13日はお休み)

- メニュー: コーヒー・紅茶・抹茶他 (各100円)
- 健康相談 (保健師ほか) コーナー
- コミュニティバス回数券 (片道分) プレゼント!
(コミュニティバスで来店された方限定)



福祉推進員研修会

【主催:忌部地区福祉推進員会】

訪問・看護や介護保険について研修会を企画いたしました。
どなたでも参加できますので、是非お出掛けください。

- 日 時 **9月10日(木) 19:00~20:00**
- 場 所 忌部公民館
- テーマ 『訪問看護について』
- 講 師 島根県看護協会訪問看護ステーションやすらぎ
所長 加藤典子 様
湖南包括支援センター 保健師 錦織のぞみ 様



ご健闘を祈ります!

第50回記念 全日本道場少年剣道大会

【団体の部】出場 ~忌部少年剣道会(代表:福島啓二)~

来る7月30日(木)、日本武道館(東京千代田区)で開催される全日本道場少年剣道大会【団体の部】に忌部少年剣道会が出場します。
皆様の温かいご声援をよろしくお願いいたします。

- (中学生の部) 森脇 亮 藤原 丈 森山 匠
佐々木紫穂 竹間天洋 (5名)

熱中症を防ごう!!

【松江消防署八雲出張所より】

日増しに暑くなってきている今日この頃ですが、皆さん熱中症予防は万全ですか?

涼しい場所へ移動し、衣類を緩め安静に寝かせる。 ● 熱中症の応急手当

首のまわり、わきの下、太もものつけねなどを冷やす。



飲めるようなら水分・塩分を頻回に取らせる。

自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強く動けない、意識がない(おかしい)、全身のけいれんがある。⇒こんな時はためらわずに救急車(119番通報)を呼びましょう!!

● 熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック! エアコンや扇風機を上手に使う!
- のどが渇いたと感じたら必ず水分補給! のどが渇かなくてもこまめに水分補給!
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- 無理をせず、適度に休憩を!
- 日頃から栄養バランスの良い食事と規則正しい生活、体力づくりを!

熱中症の症状はさまざまで、症状が重くなると命の危険にさらされます。気温の高い場所での長時間労働や運動を避け、適度に休憩し、こまめな水分補給を心がけてください。熱中症のことをよく知り、しっかり予防して暑い夏を快適に過ごしましょう!

(詳しく知りたい方は総務省消防庁のホームページ内の熱中症対策リーフレットをご覧ください。)

さあ、夏休み!

「ペットボトルロケット」を作ろう!

【主催:公民館青少年部】

いよいよ夏休み、暑さをしのぎ、ご家庭でもリサイクル袋に飲み物のペットボトルが増えてきて・・・ボトルが大変身! 夏休みの仕上げに、家族で工作にチャレンジしよう!

- 日 時 **8月2日(日) 9:00~12:00**
- と ころ 忌部公民館/忌部多目的運動広場
- 対 象 小・中学生及び保護者 (子どもだけでも参加OK)
- 持 ち 物 炭酸飲料用のペットボトル (1.5ℓ) を3本
- 申 込 日 **7月30日(木) 〆切** (忌部公民館 ☎33-2010 まで)



忌部コミュニティバス利用実績



6月の利用状況は、前年の同月と比較し南駐車場線が1便当たり約1人、利用者で92人、両便合わせて1便当たりで約0.47人の増となりました。

利用者数/1便当たり人数

路線名	平成27年6月	平成26年6月	対前年同月比較
南駐車場線	359人 / 4.60人	280人 / 3.59人	+79人 / +1.01人
大川端線	181人 / 2.32人	168人 / 2.33人	+13人 / -0.01人
合 計	540人 / 3.46人	448人 / 2.99人	+92人 / +0.47人

平成27年10月1日は国勢調査の日です

9月上旬から、調査員が回答に必要な書類を配布しますので調査へのご協力をお願いします。



- 回答方法については
- ①インターネットから回答する。
 - ②調査票に記入し、郵送で提出する。
 - ③調査票に記入し、調査員に提出する。
- この3つから1つ選択してください。

ご不明なことがありましたら、松江市国勢調査実施本部 (Tel 55-5917) までお問い合わせください。

詳しい内容は市報松江の8月号と9月号に掲載します。

忌部産直みずのさと

8月10日(月)~13日(木) 7:30~12:00

◇お盆花市・盆用品販売◇*14日(金)~18日(火)まで休業、19日(水)より通常営業いたします。 お問い合わせ:みずのさと ☎33-2949

ごみ収集日程表

8月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1
	古紙・古着	もやせる		プラ製容器	もやせる	8
9	10	11	12	13	14	15
休日 自己 搬入日		もやせる 金 属	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
16	17	18	19	20	21	22
	古紙・古着	もやせる		プラ製容器	もやせる	
23	24	25	26	27	28	29
		もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
30	31	資源とごみは、朝8時30分までに出していただきますようご協力をお願いします。なお、収集時間は道路状況や天候により変わることがあります。				
	古紙・古着					