

忌部公民館だより

忌部 高原まつり

7月 公民館等行事(*) / サークル貸室予定 (主なもの)

★日時 **8月8日(土) 15:00~20:00**

★場所 忌部自然休養村駐車場 (西忌部町 2431)

- 歌や踊り、ご当地キャラクターも登場のステージイベント
ビンゴや抽選会他、楽しい企画盛りだくさん!
- 美味しいものいっぱい! テント村
- 炭焼きバーベキュー 【* 前売券販売切: 7月29日(金)】
夏の夜、空山高原で食べるお肉は格別な美味しさ!
前売券は各自治会または、公民館にてお買い求めください。

島根和牛(200g)	1,700円 (前売券)
国産牛(200g)	1,200円 (前売券)
国産牛(100g)+豚肉(100g)	1,000円 (前売券)
野菜(盛り合わせ)	400円 (前売・当日)

●地区内巡回バス **無料**

忌部地区内を無料巡回バス (27人乗り) が走ります!

詳しくは今月配布の高原まつりチラシ・無料巡回バスチラシをご覧ください。

		[ホ]: 2階ホール [図]: 2階図書室 [和]: 1階和室 [す]: すこやか	子ども 広場
1	水	ブラック紙芝居 10:00 [図]	
2	木	フォークダンス 10:30 [ホ] JAしまね 8:30 [図] 珠算教室 14:00 [ホ]	
3	金	寿会女性部 14:00 [す] 農業共済組合 17:30 [ホ] 青少年部 19:00 [和] なでしこ 20:00 [す]	
4	土	フラダンス 10:00 [和] 霜月句会 13:00 [す]	
5	日		
6	月	珠算教室 15:00 [ホ] 移動図書館車 15:00~15:30	★開所 15:30
7	火	ちびっこ教室(七夕交流)10:00 [す] 元気塾 13:00 [す]	★開所 イベント
8	水	おとなの広場 13:30~16:00 [す] ズンドコ体操 14:00 [ホ] 母子保健推進員 9:30 [す] 12:00 [和]	
9	木	エコクラフト 10:00 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:00 [ホ] (* 公民館事務室閉室 12:00~)	
10	金	大正琴コスモス 13:00 華音 14:30 [和] 手づくり 13:30 [す] 青少年部 19:00 [ホ]	
11	土	コーラス 20:00 [ホ]	
12	日	早朝ウォーキング 6:30 (忌部自然休暇村集合) 松江市民バレーボール大会 [総合体育館] 体協 16:00 [和] ひよっこ 19:00 [す]	
13	月	生花 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	★開所 15:30
14	火	食改料理講習会 9:00 [調・和] 元気塾 13:00 [和] 高原まつり企画委員会 19:00 [図]	★開所 15:30
15	水	工芸 9:00 [図] 堂廻すこやか 9:30 [す] * ちびっこ教室 10:00 [和] まちづくり懇話会 18:30 [和]	
16	木	川柳 9:00 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:00 [ホ]	
17	金	寿会 10:00 [和] なでしこ 20:00 [和]	
18	土		子 広場、 夏休 期間中
19	日	町民グラウンドゴルフ大会 8:30 [小学校校庭] 囲碁 13:00 [和]	
20	月	海の日 松農会 16:00 [和・ホ]	
21	火	民児協 9:00 [ホ] 元気塾 13:00 [す] 地区災対本部会議 10:00 [図]	
22	水	おとなの広場 13:30~16:00 [す] 歌謡 9:30 [す] ズンドコ体操 14:00 [ホ] 高原まつり実行委員会 19:00 [ホ]	
23	木	フォークダンス 10:30 [ホ] エコクラフト 10:00 [す] * 寿学級(社会見学) 珠算教室 15:00 [ホ]	休
24	金	* 肺がん検診[駐車場]10:50-11:30 手づくり 13:30 [図] 手芸 13:30 [和] 大正琴コスモス 13:00 華音 14:30 [和]	。
25	土	フラダンス 10:00 [和] コーラス 20:00 [ホ]	
26	日	ひよっこ 19:00 [す]	
27	月	生花 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	
28	火	元気塾 13:00 [す] 銭太鼓 20:00 [和]	
29	水	更生保護女性会 9:00 [す] さわやか学級 13:00 [図]	
30	木	珠算教室 15:00 [ホ]	
31	金	小PTA 18:30 [和]	

大人は知っている?子どもとメディア、今。

【主催:公民館青少年部・人権学習部】

小・中学生などが夢中になっているゲーム。パソコン・スマートフォンから容易に情報を得て、発信も出来るインターネットの世界。子どもはどのようなメディアとの付き合い方をしていくとよいのでしょうか。分かりやすくお話しいたします。

📅日時 **7月10日(金) 19:00~20:30**

📍ところ 忌部公民館

📖内容 『子どものメディアとの付き合い方』について

👤講師 鳥取県ケータイ・インターネット教育推進員

法務省人権擁護委員 今度 珠美(いまだたまみ)様

📝申込み **7月8日(水)まで** (忌部公民館 ☎33-2010)

寿学級のご案内

社会見学に出掛けませんか?

対象はおおむね60歳以上の方となります。

●日時 **7月23日(木) 9:00~16:30** (予定)

●行程 忌部郵便局 9:00 出発→尾原ダム
→糸原記念館→鉄の歴史村
→忌部公民館 16:30 着予定

●参加費 **2,000円** (昼食代込)

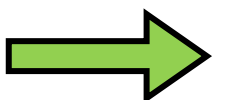
●申込み **7月6日(月)迄** 申込みの際に氏名・住所・電話番号・年齢が必要となります。詳細は公民館へお問い合わせください。

公民館事務室閉室のお知らせ

忌部公民館の事務室は**7月9日(木)12:00~**湖南ブロック職員研修のため閉室させていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご承知のほどよろしくお願いいたします。

尚、貸室で利用される方は事前の鍵の引き取りをよろしくお願い申し上げます。

裏面もご覧ください





【忌部地区保健協力員】

受けよう！検診のお知らせ

～わたしのために、家族のために～



下記の日程で結核・肺がん検診が実施されます。受診の際には、健康保険証・がん検診受診券を必ず持参しましょう。(料金 200 円)

結核・肺がん検診 (受診対象年齢：40 歳以上) [平成 27 年度中に 40 歳になる人も含む]		
7 月 24 日 (金)	検 診 会 場	受 付 時 間
	忌部自然休暇村管理センター駐車場	9:00～ 9:10
	中組 観音堂 付近	9:30～ 9:50
	大 向 公 民 館	10:10～10:30
	忌 部 公 民 館	10:50～11:30
	大 川 端 公 民 館	13:30～13:50
	熊 山 公 民 館	14:10～14:20
	大 谷 公 民 館	14:40～14:50
	千 本 公 会 所	15:10～15:30
	永 江 製 粉 工 場	15:50～16:10

【お問い合わせ：松江市保健センター ☎60-8174】

公民館喫茶 おとなの広場

8 日(水)・22 日(水) 13:30～15:30

メニュー：コーヒー／紅茶／抹茶 (各 100 円)



- ・健康相談 (保健師ほか) コーナー
- ・コミュニティバス回数券 (片道分) 進呈 (コミバスで来店された方限定)

～6 月 24 日には特別企画として中湯正人さん(希望ヶ丘)の山野草の作品展示をしていただき、大好評でした! →



忌部コミュニティバス利用実績



5 月の利用状況は両路線とも前年より 1 便当たり 36 人、対前年比 0.39 の増加となりました。通院や買い物、地区内の会合などにも、安くて便利なコミュニティバスを利用しましょう。

* お詫び：先月号のバス利用月に誤りがありました。お詫び申し上げます。
誤) 27 年 5 月 / 26 年 5 月 → 正) 27 年 4 月 / 26 年 4 月

利用者数 / 1 便当たり人数

【忌部地区コミュニティバス利用促進協議会】

路線名	平成 27 年 5 月	平成 26 年 5 月	対前年同月比較
南駐車場線	285 人 / 4.32	272 人 / 3.78	+13 人 / +0.54
大川端線	174 人 / 2.42	151 人 / 2.10	+23 人 / +0.32
合 計	459 人 / 3.33	423 人 / 2.94	+36 人 / +0.39

ご案内 もっと美味しく もっと楽しく もっと素敵に!

【主催：忌部地区食生活改善推進員】

- 日時 **7 月 14 日(火) 10:00～13:00** (予定)
- 場所 忌部公民館
- 内容 料理教室 / 意外なおいしさ発見!! 『ミルク和食コース』
～牛乳・乳製品を使ったメニューのご紹介～
♥豚肉の柔らか重ね焼き
♥トマトと大葉の和風カプレーゼ
♥抹茶のまんまる水羊羹
- 講師 森永乳業 M' S Kitchen
忌部地区食生活改善推進員
- 参加費 **500 円** エプロンご持参ください
- 申込み **7 月 7 日(火)までに公民館 (☎33-2010) へ**
(先着 **20** 名様)



忌部を歩こう! 早朝ウォーキング

日時 **7 月 12 日(日) 6:30～** (*1 時間程度)
(時間変更しています)

コース 空山沢池コース

集合場所 忌部自然休養村管理センター駐車場
(西忌部町 2431)

忌部高原の「沢池」をご存知ですか? 池を囲むコースは歩きやすく整備されています。ぜひお誘い合わせご参加ください!



忌部体育協会

【H27.6.21 開催】

第 49 回町民バレーボール大会が開催されました。
選手や役員・委員の皆さま、大変お疲れさまでした。

【大会結果】○優勝：つつじヶ丘
○準優勝：宮内
○第 3 位：一崎・下忌部

7 月

ごみ収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			紙製容器	プラ製容器	もやせる	
5	6	7	8	9	10	11
	古紙・古着	もやせる		プラ製容器	もやせる	
12	13	14	15	16	17	18
休日 自己 搬入日		もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
19	20	21	22	23	24	25
	古紙・古着	もやせる		プラ製容器	もやせる	
26	27	28	29	30	31	
		もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる	

布でブローチを作ります。 さわやか学級

- 日時 **7 月 29 日(水) 13:30～15:00**
- 場所 忌部公民館
- 内容 布を使ったブローチづくり(2 種類のいずれか)
- 参加費 内容のとおり
①ぶどう 800 円
②どんぐり 500 円
- 申込み **6 月 30 日(火)公民館 (☎33-2010) まで**



どなたでも参加出来ます。
お待ちしております!

☆写真はぶどうの見本です