平成 26 年 11 月号

発行: 松江市忌部公民館 住所: 松江市東忌部町 899 番地 TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口:2,208 人 (±0)

男性 1,091 人(+1)/女性 1,117 人(-1)

世帯数: 782 世帯 (-1) 平成26年9月30日現在

住民基本台帳登録数(+-は前月比)

♣日 時 11 月 9 日 (日) 9:30~15:00

- 業場 所 忌部公民館
- 整駐車場 多目的運動広場(公民館西側)



今年度も、地域を挙げて、賑やかに開催します! ご家族・ご近所お誘い合わせてお出掛けください。

☞ 詳しくは今月全戸配布されるチラシをご覧ください!

湖南ブロック公民館学習発表会



乃木・玉湯・宍道・来待地区 忌部公民館合同の学習発表会 が開催されます。

ステージ発表・作品展示、各地区から模擬店も出店されますので、お誘いあわせてご来場ください!



忌部を歩こう! 早朝ウォーキング

【主催:公民館保健体育部】

- ●日 時 **11**月**2**日(日)**7**:00~
 - (*1時間程度)
- ●コース 熊山・大熊農道コース
- ●集合場所 熊山公民館 ~朝食作って、ウォーキング! ~

今回は熊山自治会の防災訓練にあわせ、非常食(炊飯)を 作り、出発します。ウォーキング終了後に出来上がりを試食し ます。皆さまのご参加をお待ちしています。

第3回 忌部公民館 寿学級

№日 時 **11** 月 **25** 日(火) **13:00~15:00**

№場 所 忌部公民館

→内 容 *講演:「忌部の歴史と忌部神社」

「大川端三寶大荒神式年神楽の歴史」

*講師: 忌部神社宮司 和田 統彦 様

第43回大川端三寶大荒神式年神楽

実行委員長 倉石 明美 様

今回は忌部の歴史講座を計画しました。どなたでも参加 できます。お誘い合わせてお出掛けください!

1 土 コーラス 19:30 [ホ] 2 日 * 早朝ウォーキング 7:00 (熊山公民館集合) 3 月 文化の日記 4 火 達者編集会 9:30 [図] 元気塾 13:00 [す] ** * * * * * * * * * * * * * * * * *								
1 土 コーラス 19:30 [示] 2 日 *早朝ウォーキング 7:00 (熊山公民館集合) 3 月 文化の目に 4 火 達者編集会 9:30 [図] 元気塾 13:00 [す] ***********************************	[ホ]	: 2 階	『おール [図]:2階図書室 [和]:1階和室 [す]:すこやか	子ども 広場				
3 月 文化の目や	1	土	コーラス 19:30 [ホ]					
	2	日						
大 産者編集会 9:30 [図]	3	月						
 ★ 歌語 9:30 [寸] ブラック紙芝居 10:00 [図] 保健協力員会 19:00 [図] すこやか交流会 [寸] 9:30 珠算教章 15:00 [ホ] お時吟 18:30 [和] レイフラワー19:00 [ホ] な 文化祭準備全館) ユ 文化祭準備全館) カ 大化祭準備全館) カ 大化祭準備全館) カ 大化祭準備全館) カ 大化祭準備全館) カ 大化祭作付け (全館ワックス清掃) 大 すこやか交流会 [寸] 9:30 元気塾 13:00 [和] カ 大きなの広場 13:30~15:30 [寸] 料理 9:00 [調・和] ブラック紙芝居 10:00 [図] ズンドコ体操 14:00 [ホ] 木 珠草教章 15:00 [ホ] エコクラフト 10:00 [寸] カ 大 東京教章 15:00 [ホ] カ 大 京会塾 13:00 [和] カ 大 元気塾 13:00 [和] カ 大 京会塾 13:00 [和] カ 大 アラック 10:00 [図] * 社協視察(南国市より)15:30 [本] カ ボ 珠算教室 15:00 [和] オ 大 京会塾 13:00 [本] お砂根察(南国市より)15:30 [本] カ ボ 珠算教室 15:00 [和] カ 大	4	火						
 お すごやか交流会 [す] 9:30 珠算教室 15:00 [末] 詩吟 18:30 [和] レイフラワー19:00 [ホ] 多動図書館車 15:00~15:30 フ 文化祭準備(全館) フ 文化祭準備(全館) カ 文化祭片付け (全館ワックス清掃) カ 文化祭片付け (全館ワックス清掃) カ 文化祭片付け (全館ワックス清掃) カ 大きなの広場 13:30~15:30 [寸] 料理 9:00 [調・和] 寿会役員・委員会 10:00 [図] ズンドコ体操 14:00 [ホ] 寿会役員・委員会 10:00 [末] カ 大学教室 15:00 [ホ] エコクラフト 10:00 [寸]	5	水	歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図]					
***********************************	6	木	すこやか交流会 [す] 9:30 珠算教室 15:00 [ホ] 詩吟 18:30 [和] レイフラワー19:00 [ホ]					
日 京部地区文化祭(全館)	7	金	文化祭準備(全館)					
大田野	8	土	文化祭準備(全館)					
大田野	9	日	忌部地区文化祭 (全館)					
11 火 すこやか交流会 [す] 9:30 元気塾 13:00 [和]	10	月		★開所				
11 火 すこやか交流会 [す] 9:30 元気整 13:00 [和] 15:30 おとなの広場 13:30~15:30 [す] 料理 9:00 [調・和] ブラック紙芝居 10:00 [図] ズンドコ体操 14:00 [ホ] 寿会役員・委員会 10:00 [ホ] 14 金 すこやか交流会 [す] 9:30 詩吟 18:30 [和] 15:30 土 レイフラワー9:30 [和] 15 土 レイフラワー9:30 [和] 16 日 囲碁 13:00 [和]				15:30 ★開所				
12 水 ブラック紙芝居 10:00 [図] ズンドコ体操 14:00 [ホ] 寿会役員・委員会 10:00 [ホ] 13 木 珠算教室 15:00 [ホ] エコクラフト 10:00 [す] 14 金 すこやか交流会 [寸] 9:30 詩吟 18:30 [和] 15 土 レイフラワー9:30 [和] 16 日 囲碁 13:00 [和] ★ 原教室 15:00 [ホ] ★ 原教室 15:00 [ホ] ★ 原教室 15:00 [ホ] ★ 元気塾 13:00 [寸] 社協視察(南国市より)15:30 [ホ] ★ ブラック 10:00 [図] * 社協視察研修(神石高原町へ) すこやか交流会 [寸] 9:30 工芸 9:00 [和]	11	火		15:30				
14 金 すこやか交流会 [す] 9:30 詩吟 18:30 [和] 15 土 レイフラワー9:30 [和] 16 日 囲碁 13:00 [和] 17 月 珠算教室 15:00 [ホ] 18 火 元気塾 13:00 [す] 社協視察(南国市より)15:30 [ホ] 19 水 ブラック 10:00 [図] * 社協視察研修(神石高原町へ) 20 木 珠算教室 15:00 [和] 詩吟 18:30 [和] 移動図書館車 14:10~15:10 21 金 大正琴 14:30 [和] 小6 PTA18:00 [和] 民児協 9:30 [図] 22 土 上下水道局 8:00 [調] * 水源の森づくり(於:空山) 23 日 勤労感謝の日や ミニバス 18:00 [寸] 24 月 振替休日や 小4PTA 13:30 [和] 珠算教室 15:00 [和] 25 火 芳字級(第 3 回) 13:00 [寸] 元気塾 13:00 [寸] おとなの広場 12:00~14:00 [寸] (ランチ企画) 歌謡 9:30 [寸] ブラック紙芝居 10:00 [図] ズンドコ体操 14:00 [ホ] 27 木 白鳥クラブ 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [ホ] コーラス 19:30 [ホ] 28 金 手づくり 13:30 [寸] ・ 小6 PTA 18:00 [和] ・ ※湖南ブロック学習発表会 (於:玉湯公民館)	12	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] ズンドコ体操 14:00 [ホ]					
15 土 レイフラワー9:30 [和] 16 日 囲碁 13:00 [和] 17 月 珠算教室 15:00 [ホ] 18 火 元気塾 13:00 [す] 社協視察(南国市より)15:30 [ホ] 19 水 ブラック 10:00 [図] * 社協視察研修(神石高原町へ) 20 木 珠算教室 15:00 [和] 詩吟 18:30 [和] 移動図書館車 14:10~15:10 21 金 大正琴 14:30 [和] 小6 PTA18:00 [和] 民児協 9:30 [図] 22 土 上下水道局 8:00 [調] * 水源の森づくり(於:空山) 23 日 勤労感謝の日や ミニバス 18:00 [す] 24 月 振替休日や 小 4PTA 13:30 [和] 珠算教室 15:00 [和] 25 火 子宮がん検診 9:00 [す] 元気塾 13:00 [す] 26 水 歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] ズンドコ体操 14:00 [ホ] 27 木 白鳥クラブ 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [和] 28 金 手づくり 13:30 [す] 29 土 小6 PTA 18:00 [和] * 湖南ブロック学習発表会 (於:玉湯公民館)	13	木	珠算教室 15:00 [ホ] エコクラフト 10:00 [す]					
16 日 囲碁 13:00 [和]	14	金	すこやか交流会 [す] 9:30 詩吟 18:30 [和]					
大門所	15	土	レイフラワー9:30 [和]					
17 月 珠鼻教室 15:00 [示] 15:30	16	日	囲碁 13:00 [和]					
18 火 元気型 13:00 [す] 社協視祭(南国市より)15:30 [示] 15:30	17	月	珠算教室 15:00 [ホ]					
すこやか交流会 [す] 9:30 工芸 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [和] 詩吟 18:30 [和] 移動図書館車 14:10~15:10 21 金 大正琴 14:30 [和] 小6 PTA18:00 [和] 民児協 9:30 [図] 22 土 上下水道局 8:00 [調] * 水源の森づくり(於:空山) 23 日 勤労感謝の日や ミニバス 18:00 [す] 24 月 振替休日や 小4PTA 13:30 [和] 珠算教室 15:00 [和] 25 火 子宮がん検診 9:00 [す] 元気塾 13:00 [す] 寿学級(第 3 回) 13:00 [ホ] おとなの広場 12:00~14:00 [す] (ランチ企画) おとなの広場 12:00~14:00 [す] (ランチ企画) おとなの広場 14:00 [ホ] コンドコ体操 14:00 [ホ] エコクラフト 10:00 [す] 小6 PTA 14:00 [和] 白鳥クラブ 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [ホ] コーラス 19:30 [ホ] 28 金 手づくり 13:30 [す] 水6 PTA 18:00 [和] * 湖南ブロック学習発表会 (於:玉湯公民館) 本 18:00 [和] * 湖南ブロック学習発表会 (於:玉湯公民館) * *****************************	18	火	元気塾 13:00 [す] 社協視察(南国市より)15:30 [ホ]					
 本 珠算教室 15:00 [和] 詩吟 18:30 [和] 移動図書館車 14:10~15:10 金 大正琴 14:30 [和] 小6 PTA18:00 [和] 民児協 9:30 [図] 土 上下水道局 8:00 [調] * 水源の森づくり(於:空山) 日 勤労感謝の日や ミニバス 18:00 [す] 月 振替休日や 小 4PTA 13:30 [和] 珠算教室 15:00 [和] ナ 子宮がん検診 9:00 [す] 元気塾 13:00 [す]	19	水	ブラック 10:00 [図] * 社協視察研修(神石高原町へ)					
22 土 上下水道局 8:00 [調] * 水源の森づくり(於:空山) 23 日 勤労感謝の日や ミニバス 18:00 [す] 24 月 振替休日や 小 4PTA 13:30 [和] 珠算教室 15:00 [和] 25 火 子宮がん検診 9:00 [す] 元気塾 13:00 [す] 寿学級(第 3 回) 13:00 [ホ] ** 26 水 歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] ズンドコ体操 14:00 [ホ] エコクラフト 10:00 [す] 小6 PTA 14:00 [和] カーラス 19:30 [ホ] コーラス 19:30 [ホ] 28 金 手づくり 13:30 [す] * 湖南ブロック学習発表会 (於:玉湯公民館)	20	木	すこやか交流会 [す] 9:30 工芸 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [和] 詩吟 18:30 [和]					
23 日 勤労感謝の日や ミニバス 18:00 [す] 24 月 振替休日や 小 4PTA 13:30 [和] 珠算教室 15:00 [和] 25 火 子宮がん検診 9:00 [す] 元気塾 13:00 [す] ** 無期所 15:30 26 水 歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] ** 本となの広場 12:00~14:00 [す] (ランチ企画) 26 水 歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] ボンドコ体操 14:00 [ホ] 27 木 白鳥クラブ 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [ホ] コーラス 19:30 [ホ] 28 金 手づくり 13:30 [す] (裏面もご覧ください) * 湖南ブロック学習発表会 (於:玉湯公民館)	21	金	大正琴 14:30 [和] 小6 PTA18:00 [和] 民児協 9:30 [図]					
24 月 振替休日№ 小 4PTA 13:30 [和] 珠算教室 15:00 [和] 25 火 子宮がん検診 9:00 [す] 元気塾 13:00 [す] ★開所 15:30 [赤] 26 水 歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] ズンドコ体操 14:00 [ホ] 27 木 白鳥クラブ 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [ホ] 28 金 手づくり 13:30 [す] (裏面もご覧ください) * 湖南ブロック学習発表会 (於:玉湯公民館)	22	土	上下水道局 8:00 [調] * 水源の森づくり(於:空山)					
24 月 振替休日№ 小 4PTA 13:30 [和] 珠算教室 15:00 [和] 25 火 子宮がん検診 9:00 [す] 元気塾 13:00 [す] ★開所 15:30 [赤] 26 水 歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] ズンドコ体操 14:00 [ホ] 27 木 白鳥クラブ 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [ホ] 28 金 手づくり 13:30 [す] (裏面もご覧ください) * 湖南ブロック学習発表会 (於:玉湯公民館)	23							
25 火 子宮がん検診 9:00 [す] 元気塾 13:00 [す] *無所 15:30 寿学級(第 3 回) 13:00 [ホ] おとなの広場 12:00~14:00 [す] (ランチ企画) 26 水 歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] ズンドコ体操 14:00 [ホ] エコクラフト 10:00 [す] 小6 PTA 14:00 [和] 白鳥クラブ 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [ホ] コーラス 19:30 [ホ] 28 金 手づくり 13:30 [す] 29 土 小6 PTA 18:00 [和] * 湖南ブロック学習発表会 (於:玉湯公民館)								
26 水 おとなの広場 12:00~14:00 [す] (ランチ企画) 歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] ズンドコ体操 14:00 [ホ] エコクラフト 10:00 [す] 小6 PTA 14:00 [和] 白鳥クラブ 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [ホ] コーラス 19:30 [ホ] 28 金 手づくり 13:30 [す] * 湖南ブロック学習発表会 (於:玉湯公民館)	25	火	子宮がん検診 9:00 [す] 元気塾 13:00 [す]	★開所 15:30				
27 木 白鳥クラブ 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [ホ] コーラス 19:30 [ホ] 28 金 手づくり 13:30 [す] 29 土 小6 PTA 18:00 [和] * 湖南ブロック学習発表会 (於:玉湯公民館)	26	水	おとなの広場 12:00~14:00 [す] (ランチ企画) 歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図]					
29 土 小6 PTA 18:00 [和] (裏面もご覧ください) * 湖南ブロック学習発表会(於:玉湯公民館)	27	木	エコクラフト 10:00 [す] 小6 PTA 14:00 [和] 白鳥クラブ 9:00 [和] 珠算教室 15:00 [ホ]					
* 湖南ブロック学習発表会(於:玉湯公民館)	28	金	手づくり 13:30 [す]	7				
	29	土						
	30	日						



^{田んぽアート} 実りの秋!稲刈り

【主催:流出水対策協議会】 10月3日(土)に約80名が参加し、 田んぼアート(大向)の稲刈りを行いました!

第62回(平成26年度) 忌部町民体育大会

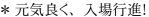
【主催:忌部体育協会】

9月21日(日)秋晴れの中、関係の皆さま他多数のご協力を いただき、盛大に開催されました。 住民同士の交流が深まる 良い機会となりました。今年度の成績は以下のとおりです。

◎ 優勝 4組 (堂廻・中戸) ◎ 第2位 1組 (千本つつじヶ丘)

☞ 第3位 2組 (千本・大谷・平口)







*かごに集中! みんなで玉入れ



➡町民体育大会の記 録写真を、忌部地区 文化祭にて掲示いた します。お出掛けいた だき、是非ご覧くだ さい!

*綱引きで、チームの力を結集です

忌部地区保健協力員からお知らせ

子宮がん検診が実施されます。健康保険証・がん 健診受診券を必ず持参し、受診しましょう。

子宮がん検診(受診対象年齢:20歳以上の女性) 検診料 : 【頸部】500円【頸部+HPV】1,000円

11月25日(火)

(会場) 忌部公民館

9:30 ~11:30

【大腸がん・喀痰容器回収】

· 日 時:11月5日(水)11:00~11:20

•会 場:忌部公民館

※詳しくは、「検診のお知らせ」をご覧ください。 【問い合わせ:松江市保健センター ☎ 60-8174】



他人事ではありません …

「逃げるが勝ち」〜松江市南消防署より〜

今月は、土砂災害についてお伝えします。ご存知のとおり、8月に 広島県で発生した土砂災害により多くの方が被害に遭われました。 土砂災害の多くは、台風、大雨等の降雨が原因で起こります。 こんな時は赤信号!!

- ①降雨が続いているのに川の水が減少しはじめた
- ②土のような変なニオイがする
- ③斜面から急に水が噴き出す

他にも様々な前ぶれ現象があります。忌部地区でも土砂災害警戒区域 の他に危険な個所が示されています。お近くの避難所、避難に必要な 情報など詳しくは、松江市防災ガイドブックをご覧ください。 土砂災害から身を守るためには、情報に注意をはらい、すぐに避難で きる準備を整えておくこと、空振りを恐れず避難することが重要です。

松江市防災安全部防災安全課 ☎55-5115 松江市南消防署八雲出張所 **☎**54−0429



公民館喫茶おとなの広場

◇ 11 月 <u>12 日 (水) 13:30~15:30</u>

メニュー: コーヒー/抹茶/紅茶ほか(各100円)

♥ 11月26日(水) 12:00~14:00

忌部の秋味ランチバイキング(500円)

スタッフ特製の手作りランチです【数量限定】

- ・健康相談(保健師ほか)コーナー
- ・コミュニティバス回数券(片道分)プレゼント! (コミュニティバスで来店された方限定)
- ・10月から冬期限定で終了時刻を変更しております。

忌部コミュニティバス利用実績



9月の利用状況は、前年の同月と比較し利用者で68人、1便 通院や買い物、地区内の 当たりで約 0.35 人の増となりました。 会合などでのコミュニティバス利用に、一層のご理解とご協力をお 願いいたします。

利用者数/1 便当たり人数

路線名	平成 25 年 9 月	平成 26 年 9 月	対前年同月比較
南駐車場線	259人/3.92人	313 人 /4.35 人	+ 54 人 / + 0.43 人
大川端線	145人 / 2.01人	159 人 / 2.21 人	+ 14 人 / + 0.20 人
合 計	404 人 /2.93 人	472 人 / 3.28 人	+68人/+0.35人

忌部産直みずのさと

11月22日(土)8:30~13:00

◇忌部産新米・杵つき餅販売◇

◇古浦産鮮魚・米麺の試食販売◇



☆みずのさとオープン 10 周年記念として、500 円以上お買 い上げの方は、**米のすくい取り**が出来ます!

必農業振興会協賛でしし鍋汁、古代米の試食を行います。 皆様のご来店をお待ちしています。

【問い合わせ:みずのさと☎33-2949】

ごみ収集日程表 11日

	7					
日	月	火	水	木	金	土
ごみの自己搬入は、家庭用松江市指定袋で搬入されても手数 料が必要となります。						1
2	3	4	5	6	7	8
	古紙•古着	もやせる	7	プラ製容器	もやせる	
9	10	11	12	13	14	15
休日 自己 搬入日		もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
16	17	18	19	20	21	22
	古紙・古着	もやせる	- - -	プラ製容器	もやせる	
23/	24	25	26	27	28	29
30		もやせる 金属	紙製容器	プラ製容器	もやせる	