

忌部寿会 優勝！

「松江市高齢者スポーツ大会」 【9月2日(火)於：鹿島総合体育館】
 忌部寿会 優勝! 29公民館区 第1位 (1200名参加)
 おめでとうございます!! (H23年4位/H24年4位/H25年8位)



忌部地区文化祭 開催

忌部公民館を会場に、公民館サークルの学習成果を展示やステージ発表で披露していただきます。また、恒例の各自治会から出店されるテント村、農産物展示・販売やお米の品評会を行います。多数の皆様のご来場をお待ちしています。

●日 時 平成26年11月9日(日) 9:30~15:00

* 詳しい内容等につきましては、10月末に全戸配布されるチラシをご覧ください。



平成26年度 忌部地区防災訓練

●期日：10月26日(土) 8:00~午前中

今回の防災訓練は、本年8月広島市で発生した土砂災害を教訓とし、地すべり危険箇所として指定されている中から、大川端・熊山・中組・大谷の4地区を選定し、特定箇所の被害想定をもとに、被災者の救出や避難誘導訓練を中心に実施します。

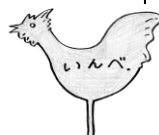
公民館に地区災害対策本部を設置し、参集訓練、情報収集・伝達訓練、避難訓練の他、炊出し訓練、搬送、防災DVD鑑賞等の訓練と研修を行います。

具体的な内容等については、別途各自治会長あてに連絡します。防災訓練へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

忌部歴史研究会主催 視察研修

「讃岐忌部」を訪ねてみませんか? 会員以外の参加も大歓迎です。お誘い合わせご参加ください。

- 日 時：10月29日(水) 忌部公民館 7:00 出発
- 行 程：香川県三豊市「讃岐忌部」視察～金毘羅宮～酒の歴史文化資料館「金陵の里」～日本最古の芝居小屋「金丸座」ほか
- 参加費：5,000円(日本交通大型観光バス)
- 申込み：10月17日(金)締切/忌部公民館 (☎33-2010) まで



料理講習

【主催:寿会女性部】

身近な野菜で手軽なメニューの講習を行います! どなたでも参加出来ますので、多数お出かけください。

- 日時：10月2日(木) 9:30~ ●場所：忌部公民館
- 参加費：500円
- 申込み：9月29日(月)締切/忌部公民館 (☎33-2010) まで

10月公民館等行事/サークル貸室予定 (主なもの)

				子ども 広場
[ホ]: 2階ホール	[図]: 2階図書室	[和]: 1階和室	[す]: すこやか	
1	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 田んぼアート 18:30 [和]		
2	木	女性学級 10:00 [図] 珠算教室 15:00 [ホ] [和] 寿会女性部 (料理教室) 9:00 [調・和] 移動図書館車 15:00~15:30		
3	金	生花 10:00 [和]		
4	土	田んぼアート稲刈り体験 9:00 [西忌部町 大向地区] わくわくサファリ 13:00 [ホ] コーラス 19:30 [ホ]		
5	日	早朝ウォーキング 7:00 【大川端集合】 (*裏面地図をごらんください)		
6	月	珠算教室 15:00 [ホ]		★開所 15:30
7	火	はかり検査 9:30 [玄関前] 元気塾 13:00 [す]		★開所 15:30
8	水	おとなの広場 13:30~15:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] 歌謡 9:30 [す] ズンドコ体操 14:00 [ホ]		
9	木	珠算教室 15:00 [ホ] 詩吟 18:30 [和] エコクラフト 10:00 [す]		
10	金	手づくり 13:30 [す]		
11	土	霜月句会 13:00 [和] 福祉推進員役員会 13:00 [図] レイフラワー 10:00 [和]		
12	日	松江市地区対抗大運動会 (於:松江市営陸上競技場)		
13	月	(" 予備日) <体育の日>		
14	火	元気塾 13:00 [す] 銭太鼓 20:00 [和]		★開所 15:30
15	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 体協 19:30 [ホ] 珠算教室 15:00 [ホ] 白鳥クラブ 9:00 [す]		
16	木	寿会奉仕作業 (公民館廻り草刈) 10:00 [調・和] 移動図書館車 14:10~15:10		
17	金	大正琴 14:30 [和]		
18	土	レイフラワー 10:00 [和] コーラス 19:30 [ホ]		
19	日	クリーン忌部 8:30 客ヶ丘 10:00 [ホ] 囲碁 13:00 [和]		
20	月	珠算教室 15:00 [ホ] 工芸 9:00 [和]		★開所 15:30
21	火	わいわいサロン 10:00 [和] 元気塾 13:00 [す]		★開所 15:30
22	水	おとなの広場 13:30~15:30 [す] ブラック 10:00 [図] 歌謡 10:00 [す] ズンドコ体操 14:00 [ホ] 文化祭準備会 18:00 [図] ちびっこ教室 (いも掘り) [幼稚園]		
23	木	川柳 9:00 [す] 珠算教室 15:00 [和] 詩吟 18:30 [和] 寿会奉仕作業予備日 10:00 [調・和]		
24	金	胃がん検診 8:00 [す] 手づくり 13:30 [す] 保健体育部会 19:30 [和]		
25	土	わくわく 9:00 [す]		
26	日	忌部地区防災訓練 [全館] 8:30		
27	月	珠算教室 15:00 [ホ]		★開所 15:30
28	火	元気塾 13:00 [す] 銭太鼓 20:00 [和]		★開所 15:30
29	水	さわやか学級 10:00 [調・和]		
30	木	大正琴 14:30 [和] エコクラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]		
31	金	手芸 20:00 [和]		



【実る田んぼアート】

(裏面もご覧ください)



忌部を歩こう！早朝ウォーキング

【主催:公民館保健体育部】

- 日時 10月5日(日) 7:00～ (*1時間程度)
- コース 大川端・八雲山コース
- 集合場所 右下の地図をご覧ください (青いのぼりが目印です)

朝夕涼しくなり、心地よく歩くことが出来る季節です。和歌発祥の地、八雲山へお出かけください!



公民館喫茶 おとなの広場



- ★ 10月8日(水) 13:30~15:30
- ★ 22日(水) 13:30~15:30

- メニュー: コーヒー/抹茶/紅茶ほか (各100円)
- ・健康相談 (保健師ほか) コーナー
 - ・コミュニティバス回数券 (片道分) プレゼント!
(コミュニティバスで来店された方限定)

10月から冬期限定で終了時刻を変更させていただきます。来月は、ランチ企画を予定していますのでお楽しみに!

忌部コミュニティバス利用実績



8月の利用状況は、前年の同月と比較し利用者で20人、1便当たりで約0.28人の増となりました。通院や買い物、地区内の会合などでのコミュニティバス利用に一層のご理解とご協力をお願いいたします。

利用者数/1便当たり人数

路線名	平成25年8月	平成26年8月	対前年同月比較
南駐車場線	287人 / 3.99人	307人 / 4.65人	+20人 / +0.66人
大川端線	176人 / 2.44人	176人 / 2.44人	±0人 / ±0人
合計	463人 / 3.22人	483人 / 3.50人	+20人 / +0.28人

『こころの講演会』のご案内

松江市公民館全体事業として、「今を大切に」をテーマに講演会を開催いたします。是非お出かけください。

- 日時 11月22日(土) 14:00~15:30
- 会場 くにびきメッセ「国際会議場」
- 講師 NPO 法人日本ホスピタル・クラウン協会理事長 大棟 耕介 氏
- 申込み 10月31日(金) 締切/忌部公民館 (☎33-2010) まで



さわやか学級

パン作り講習を行います! どなたでも参加出来ますので、ご参加ください。

- ★日時: 10月29日(水) 9:30~
- ★場所: 忌部公民館
- ★参加費: 500円程度
- ★申込み: 9月30日(火) 締切 忌部公民館 (☎33-2010) まで

忌部産直みずのさと

10月25日(土) 8:00~12:00
◇忌部産新米・杵つき餅販売◇

* 新米の試食が出来ます!

◇古浦産鮮魚販売◇

松江市ごみ袋取り扱いを始めました。皆様のご来店をお待ちしています。【問い合わせ: みずのさと ☎33-2949】



忌部地区保健協力員からお知らせ

胃がん・大腸がん検診が実施されます。健康保険証・がん検診受診券を必ず持参し、夕食後から絶食で受診しましょう。

胃がん・大腸がん検診 (受診対象年齢: 40歳以上の人)
検診料: (胃がん) 800円・(大腸がん) 300円

10月24日(金) 忌部公民館 8:30~10:00

ただし、下記の特定年齢の方は、検診料が無料となります。

胃がん・大腸がん

- 40歳 (昭和48年4月2日~昭和49年4月1日)
- 45歳 (昭和43年4月2日~昭和44年4月1日)
- 50歳 (昭和38年4月2日~昭和39年4月1日)
- 55歳 (昭和33年4月2日~昭和34年4月1日)
- 60歳 (昭和28年4月2日~昭和29年4月1日)
- 65歳 (昭和23年4月2日~昭和24年4月1日)

◎『松江市国保特定健康診査』は、10月31日までです。(受診料500円 受診券を忘れずに)

※詳しくは、「検診のお知らせ」をご覧ください。

【問い合わせ: 松江市保健センター ☎60-8174】



ごみ収集日程表

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
資源とごみは、朝8時30分までに出示していただきますようお願いいたします。			紙製容器	プラ製容器	もやせる	
5	6	7	8	9	10	11
	古紙・古着	もやせる		プラ製容器	もやせる	
12	13	14	15	16	17	18
休日 自己 搬入日		もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
19	20	21	22	23	24	25
	古紙・古着	もやせる		プラ製容器	もやせる	
26	27	28	29	30	31	
		もやせる 金属	紙製容器	プラ製容器	もやせる	