ネットワーク生馬 11月号

発行日　令和8年10月25日（第332号）
発　行　松江市生馬公民館
〒690-0865松江市西生馬町8番地
(電話)0852-36-8234　(Fax)0852-36-6121
(光でんわ：ケーブルプラス)0852-78-2617
E-mail：ikumak@mable.ne.jp
人口3,367人 世帯数1,622世帯（9月末現在）
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　松江市公民館 で検索

11月 公民館等行事予定（10月23日現在）

11月1日(日)	名尾が丘まつり 9:00~15:00 [公民館・生馬小学校]
2日(月)	事務室閉室　※貸館不可
〃	青少年 リーダー会　15:50~ [生馬小学校]
4日(水)	事務室閉室　※貸館不可
〃	人権教育視察研修
5日(木)	貸館不可
6日(金)	いくまカフェ　10:00~ [公民館]
〃	スポーツ協会 理事会　19:00~ [公民館]
9日(月)	わいわいサロン　10:00~ [公民館]
10日(火)	体操教室　10:00~ [公民館]
11日(水)	子宮がん検診　13:30~15:00 [公民館]
〃	青少年 企画委員会　19:00~ [公民館]
13日(金)	乳幼児教室 こうまっこ 10:00~ [鹿島子育て支援ｾﾝﾀｰ]
〃	寿会 おたのしみ会　13:30~ [公民館]
16日(月)	夜光反射材街頭活動 18:00~19:00 [JAいくまATM前南側歩道]
19日(木)	寿会 社会見学
〃	特設人権相談所　13:30~16:00 [公民館]
20日(金)	いきいきウォーキング　9:00集合 [いない春日店]
〃	寿会 花壇植栽
24日(火)	寿会 役員会　13:30~ [公民館]
25日(水)	まつえミライとーく　18:30~ [公民館]
〃	配布物受取日
27日(金)	高齢者スポーツ大会
29日(日)	青少年 生馬っ子まつり
11/9.16.18.30	子ども広場　下校時~ [公民館]
12月2日(水)	肺がん検診・大腸がん検診　11:00~12:00 [公民館]

令和8年熊本地震 義援金ご協力のお礼

令和8年熊本地震の発生に伴い、館内に設置しておりました義援金箱へ多くの皆様から温かいご支援をいただき誠にありがとうございました。
寄せられた義援金は松江市健康福祉部へ届けました。

館長　福井 昭二

「第32回名尾が丘まつり」のおしらせ

- 日　時　11月1日（日）9：00～15：00
- 場　所　生馬小学校体育館［作品展示、発表会］
　　生馬公民館［お茶席、ニュースポーツ体験など］
　　生馬公民館駐車場［飲食コーナー］

模擬店等の詳細については、9月末配布のチラシをご覧ください。
ステージ発表のプログラムについては、10月末配布のチラシをご覧ください。

寿会からのおしらせ

◇寿会女性部「銭太鼓」は１１月はお休みします

◇寿会女性部 １１月のおたのしみ会

- 日　時　１１月１３日（金）13:30～
- 場　所　生馬公民館　教養室
- 内　容　「もしバナカードゲーム」で人生会議体験
- 講　師　松江市在宅医療・介護連携支援センター
　　錦織　梨紗　様
- 参加費　200円
- 申込み　１１月６日（金）までに生馬公民館へ（Tel 36-8234）

◇公民館花壇整備

- 日　時　１１月２０日（金）９：00～
- 場　所　生馬公民館 周辺

作業内容　花壇植栽

青少年を育てる会「生馬っ子まつり」開催のおしらせ

生馬小学校5、6年生が中心となっておまつりをします。
ご家族、お友達を誘い合ってぜひご来場ください。お待ちしています！

- 日　時　**１１月２９日（日）14:00～17:00　雨天決行**
- 会　場　**生馬小学校体育館　※駐車場…生馬小学校校庭**
- 内　容　**子どものお店、体験コーナー、飲食コーナー、空き缶つみ大会、ビンゴ大会、など**

※先着50名（小学生以下）にはプレゼントがあります。
※詳しくは、今月全戸配布のチラシをご覧ください。

受賞おめでとうございます！

大会長感謝状



三島 茂　様 (浜佐田町灘)

(一社)松江市交通安全協会長・松江警察署長連盟表彰状



福井 和美　様 (薦津町)

長年にわたり生馬地区の交通安全の啓発、指導にご尽力され、このたび受賞されました。

乳幼児教室 こうまっこ からのおしらせ

- 日　時　１１月１３日（金）10:00～11：00
- 会　場　鹿島子育て支援ｾﾝﾀｰ（現地集合・現地解散）
- 内　容　支援ｾﾝﾀｰ職員の方による手あそび（予定）
　　自由遊び
- 参加費　無料
- 持ち物　飲料、各自必要なもの
- 申込み　１１月 9日 (月)までに生馬公民館へ
　　電話　36-8234　担当　長島

わいわいサロン開催のおしらせ

子育て中の親子や妊娠中のみなさんが、地域で気軽に集まれるサロンです。
お子さんの体重・身長測定や子育て相談を行っています。
予約は要りませんので、ぜひお出かけください！お待ちしています♪

- 日　時　１１月９日（月）１０：００～１１：３０
- 場　所　生馬公民館　和室
- 持ち物　母子健康手帳、バスタオル（計測時に使用します）

<感染症対策のためのお願い>
発熱や風邪症状など、いつもの体調と異なる症状がある方は参加をご遠慮ください。
【お問い合わせ先】松江市健康推進課　生馬地区担当保健師　杵村　☎60-8154

いくまカフェのご案内

今回のゲストはレイフラワーサウス・グリスン生馬、古江ハナミズキの皆さんです！

- 日　時　１１月６日(金)　10:00～11:00
- 会　費　お菓子付き２００円（幼児無料）

フラダンスとレクリエーションダンスを披露していただきます。みなさんぜひお越しください！
お持ちしています!!

スポーツ協会からの報告

心を一つに　笑顔あふれる熱戦！

9月27日（日）、秋の爽やかな風が感じられる中、第52回地区バレーボール大会が開催されました。

コートでは、選手たちの元気な掛け声とともに、最後の一球まで諦めない熱戦が繰り広げられました。

仲間を信じ、声を掛け合いながら、心を一つにしてプレーする姿に、会場からは大きな声援と拍手が送られました。試合中にも笑顔で言葉を交わす姿も見られ、勝敗を越えて、地域の皆さんがスポーツを通してつながる温かいひとときとなりました。

選手の笑顔、応援する皆さんの笑顔が会場いっぱいに広がり、秋の一日を彩る素敵な大会となりました。大会の結果は次のとおりです。

	男子の部	女子の部
優　勝	**淞苑団地**	**淞苑団地**
準優勝	下佐陀町上	下佐陀町下
第３位	薦津町	上佐陀町
	浜佐田町灘	下佐陀町上

市民体育祭　6連覇達成！

10月4日（日）、秋空の下、第40回松江市民体育祭地区対抗大運動会が開催されました。今回も選手の皆さんが力を合わせ、熱戦を繰り広げました。

得点種目5種目のうち、なんと4種目で1位を獲得するという素晴らしい結果となり、見事大会6連覇を達成しました！

競技では、選手の皆さんが最後まで力いっぱい頑張り、応援席からも大きな声援が送られ、選手と応援が一つになり、地区全体で盛り上がった大会となりました。

これまで積み重ねてきた皆さんの頑張りと温かい応援が実を結んだ6連覇。みんなで喜びを分かち合う、うれしい一日となりました。

選手の皆さん、応援してくださった皆さん、本当にお疲れさまでした！そして、6連覇達成、おめでとうございます！



生馬地区交通安全対策協議会からのおしらせ

夜光反射材着用推進街頭活動のおしらせ

夕暮れから夜、車の運転者から歩行者は非常に見えにくくなります。反射材をつけて、いち早くあなたの存在を運転者に知らせ交通事故防止に心がけましょう！

日時・場所　1回目 **11**月**16**日(月) 18:00～19:00
JAいくまATM前　南側歩道

2回目 **12**月 **7** 日(月) 18:00～19:00
東生馬交差点



★役員のみなさまのご協力をお願いします★

飲酒運転根絶作戦（前期）の実施について

実施期間　**9**月 **21** 日(月) ～**11** 月 **20** 日(金)まで

～飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 乗るなら飲ませない～

社会福祉協議会からのおしらせ

体操教室



１１月１０日（火）10時～ 生馬公民館 集会室
１２月　 8日（火）10時～ 生馬公民館 集会室

いきいきウォーキング



１１月２０日（金）「白鹿山・真山 紅葉狩り」
参加費 100円※いない春日店 9時集合

紅葉を鑑賞しながらお弁当を食べる予定です！
持ち物…弁当・飲み物・雨具（カッパ等）・各自必要なもの
11月18日までに公民館までお申し込みください

生馬地区集団がん検診のご案内



肺がん検診

検診日	受付時間	検診会場
10/29(木)	14：10～14：30	浜佐田町　椎の木ビレッジ集会所
	14：50～15：20	浜佐田町　浜佐田灘公民館
12/2(水)	9：30～9：50	下佐陀町　下佐陀上町遊園地前
	10：10～10：30	西生馬町　西生馬集会所前駐車場
	11：00～12：00	生馬公民館
	13：50～14：10	東生馬町　東生馬公会堂
	14：30～14：50	薦津町　天若宮神社下付近
	15：10～15：30	浜佐田町　浜佐田上公民館

子宮がん検診

検診日	受付時間	検診会場
11/11(水)	13：30～15：00	生馬公民館

大腸がん検診

検診日	受付時間	検診会場
12/2(水)	11：00～12：00	生馬公民館

※大腸がん検診容器回収 12/11(金) 10：15～10：45（場所：生馬公民館）

いくま里山の会からのおしらせ



①大万木山（飯南町）
・日　時　　11月 5日(木)　雨天の場合 11月 12日(木)
・出　発　　8：00（いない春日駐車場）
・参加費　　2,500円
　会員以外の方の参加もお待ちしています
・申込み　　10月 29日(木)までに班長に申し込みください。

②三郡山（上山佐）
・日　時　　11月 19日(木)　雨天の場合 11月 26日(木)
・出　発　　8：30（いない春日駐車場）
・参加費　　1,500円
・申込み　　11月 12日(木)までに班長に申し込みください。

③馬着山（美保関）
・日　時　　12月 3日(木)　雨天の場合 12月 10日(木)
・出　発　　8：30（いない春日駐車場）
・参加費　　1,500円
・申込み　　11月 26日(木)までに班長に申し込みください。

☆会員以外の方は、横辻竹男(36-6869)までご連絡ください。たくさんの参加をお待ちしております。入会希望者、詳しいことが知りたい方は上記横辻または会長神田立(36-7360)まで連絡ください。