



ネットワーク生馬 10月号

発行日 令和8年9月25日（第331号）
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234 (Fax)0852-36-6121
 (光でんわ：ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail：ikumak@mable.ne.jp
 人口3,367人 世帯数1,621世帯（8月末現在）
 ホームページ 松江市公民館 で検索

10月

10月2日(金)	いきいきウォーキング 9:00集合 [いない春日店]
10/3~10/4	生馬っ子サバイバル 13:00~ [公民館]
4日(日)	第40回市民体育祭 地区対抗大運動会 [STG緑スタジアム]
8日(木)	文化教室「大人の社会見学」 9:00~16:15
9日(金)	乳幼児教室 こうまっこ 10:00~ [公民館]
//	寿会 おたのしみ会 13:30~ [公民館]
13日(火)	体操教室 10:00~ [公民館] ※終了後「バランス御膳」試食会
//	寿会 女性部 銭太鼓 14:00~ [公民館]
15日(木)	市寿会ニュースポーツ大会 [松江B&G海洋センター]
19日(月)	寿会 花壇片づけ・公民館周辺清掃 9:00~ [公民館]
//	青少年 リーダー会 15:50~ [生馬小学校]
20日(火)	寿会 役員会 [公民館]
22日(木)	世代間交流事業 公民館整備・清掃 10:00~ [公民館]
25日(日)	生馬地区ペタンク・モルック大会 8:30~ [生馬小校庭]
//	秋季「クリーンまつえ」一斉回収日
//	配布物受取日
26日(月)	結核・肺がん検診広報活動 10:00出発 [公民館]
27日(火)	寿会 女性部 銭太鼓・生馬音頭 14:00~ [公民館]
28日(水)	文化教室「多肉植物の寄せ植え教室」 14:30~ [公民館]
31日(土)	名尾が丘まつり準備
10/5.14.19.26	子ども広場 下校時~ [公民館]
11月1日(日)	名尾が丘まつり 9:00~15:00 [公民館]
2日(月)	事務室閉室
//	青少年 リーダー会 15:50~ [生馬小学校]



公民館からのお知らせ

公民館事業、全国公民館研究集会に参加、また、名尾が丘まつり、人権教育視察研修のため下記のとおり事務室を閉室、貸館を中止します。

- 10月 8日(木) 終日** 文化教室「大人の社会見学」(貸館は通常通り)
- 10月 15日(木) 終日** 全国公民館研究集会に参加のため(貸館は通常通り)
- 10月 16日(金) 終日** 全国公民館研究集会に参加のため(貸館は通常通り)
- 11月 2日(月) 終日** 名尾が丘まつり振替のため(貸館不可)
- 11月 4日(水) 終日** 人権教育視察研修のため(貸館不可)
- 11月 5日(木) 貸館不可** 片付けのため

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

公民館文化教室のご案内 「多肉植物の寄せ植え教室」

自分でステンシルをした缶に、数種類の多肉植物から、好きなものを選んで寄せ植えします。できあがった作品は、11月の名尾が丘まつりに展示します。

- 日時 **10月28日(水) 14:30~16:00**
- 場所 生馬公民館 集会室
- 講師 多肉植物愛好家 井上 美緒 様
- 定員 11名 (定員になり次第締め切ります)
- 服装 汚れてもよい服でお越しください。
- 備考 苗は一部栽培したものであることをご承知おきください。
- 参加費 800円 (材料費)
- 申込み 10月7日(水)受付開始 [10/21(水)締切]
電話・窓口でのみ受付可 (メール・FAX等は受付不可)



ステンシルとは

文字や模様をくり抜いた型を使って、その上から模様を転写する技法です。こちらで準備した缶にステンシルをしていただきます。

フードバンクしまねからのお知らせ

フードドライブ (食品集め) の協力をお願いします。

- 対象品 お菓子、レトルト食品、乾麺、パスタ、缶詰等
賞味期限が2027年1月以降のもの



11月19日(木) まで生馬公民館にて受け付けています。



「第32回名尾が丘まつり」のお知らせ

公民館教室やサークル、諸団体、地域の方、学生さん等による発表と「芸術の秋」を堪能できる作品展示、「美味しい!!」を提供する飲食の場もある**第32回 名尾が丘まつり**を下記のとおり開催します。

お誘いあわせ多くのみなさまのご来場をお待ちしています。

詳細につきましては、全戸配布のチラシをご覧ください。

- 日時 **11月 1日(日) 9:00~15:00**
- 場所 **生馬小学校体育館 [作品展示、発表会]**
生馬公民館 [お茶席、ニュースポーツ体験など]
生馬公民館駐車場 [飲食コーナー]

お願い

環境コーナーでは「保冷剤」を使って、消臭剤等を作ります。ご家庭で、いらなくなったケーキや食品に使われた「保冷剤」を公民館で集めています。

回収ボックスを公民館の玄関に設置しますので、10月16日(金)までにご寄付ください。よろしくお願いいたします。

また、名尾が丘まつり当日に消臭剤等を環境コーナーで作れますので、ぜひお越しください。

名尾が丘まつり特別企画

**めざせ！歌謡チャンピオン
出場者募集！！**



ルール

参加者による勝ちぬき形式で行い、審査員判定により勝敗を決める。
最終的に勝ち抜いた方を歌謡チャンピオンとする。

歌のジャンルは問いません、個人でもグループでも参加できます。

地区外の方を含め、どなたでも参加できます。参加申込みは10月16日(金)まで公民館 (36-8234) へお申し込みください。お待ちしております!!

いくまカフェのご案内



今回のゲストは **レイフラワーサウス・グリスン生馬、古江ハナミズキ** の皆さんです！



- 日時 **11月 6日(金) 10:00~11:30**
- 会費 お菓子付き 200円 (幼児無料)

フラダンスとレクリエーションダンスを披露していただきます。みなさんぜひお越しください！
お待ちしております!!



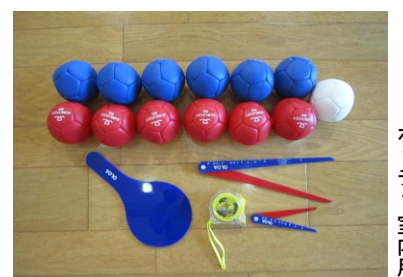
スポーツ推進委員からのお知らせ

「高齢者の健康維持・増進活動」(出前活動)のご案内

ニュースポーツ(年齢を問わず誰にでもできるゲーム)は、遊び感覚で楽しくできるスポーツレクリエーションです。この度、高齢者の方を対象に健康維持とコミュニケーションの場として、スポーツ推進委員が各地区(なごやか寄り合いなど)に出向き、ニュースポーツの紹介やゲームを行います。ご希望の地区は、公民館又はスポーツ推進委員(長岡)までご連絡ください。お待ちしております。



モルック 室外用・室内用



ボッチャ 室内用

生馬地区スポーツ推進委員

◎長岡 公寿(東生馬：TEL 090-7136-4915)
◎足立 悦子(浜佐田上)、◎松尾 強(上佐陀)

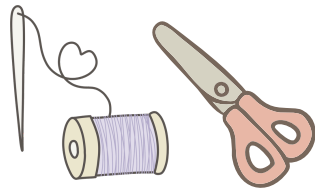
寿会からのお知らせ

◇寿会女性部「銭太鼓」と「生馬音頭(踊り)」の練習

- ・ 日 時 10月13日(火) 14:00～ 銭太鼓のみ
10月27日(火) 14:00～ 銭太鼓と踊り
※27日は、衣装をお渡しします
- ・ 場 所 生馬公民館 教養室

◇寿会女性部 10月のおたのしみ会

- ・ 日 時 10月9日(金) 13:30～
- ・ 場 所 生馬公民館 教養室
- ・ 内 容 名尾が丘まつり展示作品作り
- ・ 持ち物 はさみ、針
- ・ 参加費 300円
- ・ 申込み 10月2日(金) までに公民館へ連絡



◇花壇片づけと公民館周辺清掃

- ・ 日 時 10月19日(月) 9:00～ (予備日 20日)
- ・ 場 所 生馬公民館 周辺
- 作業内容 花壇片づけ・公民館周辺清掃



※当初、植栽も予定していましたが、花の状態により植栽は11月20日(金)に行いますのでご承知おきください。

寿会員の皆様にはご協力いただきますようお願いいたします。

スポーツ協会からの報告とお知らせ

熱戦！生馬スポーツ協会 女子チームが昨年に続き第3位！

8月30日開催の松江市民体育祭バレーボール大会に、生馬スポーツ協会から男女チームが出場しました。

女子チームは序盤から気迫あふれるプレーを見せ、粘り強いラリーと声かけで熱戦を展開。苦しい場面も互いに励まし合い、見事2年連続の第3位に輝きました。男子チームも最後まで諦めない粘り強さで健闘しましたが、惜しくも予選敗退となりました。

試合を通じて地域の絆が深まる一日となりました。選手・応援の皆さま、お疲れ様でした。

◇スポーツ行事

- ・ 市民体育祭 地区対抗大運動会
10月4日(日) 9:00～ STG緑スタジアム
- ・ 生馬地区パタンク・モルック大会
10月25日(日) 8:30[開会式]～13:30 生馬小学校 校庭



乳幼児教室 こうまっこ からのお知らせ

- ・ 日 時 10月 9日(金) 10:00～11:00
- ・ 会 場 生馬公民館 教養室
- ・ 内 容 親子で工作をしよう
- ・ 参加費 無料
- ・ 持ち物 飲み物、タオルなど各自必要な物
- ・ 申込み 10月 5日(月)までに生馬公民館へご連絡ください



英会話教室からのご案内

もっと知ろう、アメリカとアイルランドの魅力

オハイオ州とダブリン出身の松江市国際交流員 エリンさんとレオナルドさんの出前講座を開催します。

- ・ 日 時 10月7日(水) 10:00～11:30
 - ・ 場 所 生馬公民館 図書室
 - ・ 参 加 自由(無料)
- (講座は日本語+英語で進められます)

お問い合わせ：090-7122-2589 (英会話講師：岡崎)



松江地方法務局からのお知らせ

「自筆証書遺言書保管制度」～法務局 大事な遺言書 預かります～

自筆証書遺言書保管制度は、自筆で作成された遺言書を法務局で保管する制度です。

この制度は、自宅で保管されることの多かった自筆証書遺言書の紛失・改ざん、相続人に発見されないおそれなどの問題点を解消しており、「安心」「簡単・安価」「親切」という特色があります。

近年、「終活」が浸透しつつありますが、ご自身の財産をご家族や大切な方へ確実に託す方法の一つとして、是非、この制度をご利用ください。

(問合せ先 松江地方法務局供託課 電話：0852-32-4240)

生馬地区社会福祉協議会からのお知らせ

体操教室



10月13日(火) 10時～ 生馬公民館 集会室

※終了後に食改さんによる「バランス御膳」試食会があります。
バランス御膳は要予約(公民館まで) 参加費 500円です。

いきいきウォーキング



10月2日(金)「風土記の丘周辺ウォーキング」

参加費 300円 ※いない春日店 9時集合

11月20日(金)「白鹿山・真山 紅葉狩り」

参加費 100円※いない春日店 9時集合



松江市社会福祉協議会からのお知らせ

みんなで考えよう

ひきこもり研修会&交流会を開催します

- ・ 日 時 11月10日(火) 14:00～16:00
- ・ 場 所 鹿島公民館 2階 正庁

当日は、関係機関からのお話や当事者の方のお話を予定しています
どなたでも参加可能です お気軽にご参加ください★

【お問合せ先】☎82-3160 松江市社会福祉協議会 須田



生馬地区交通安全対策協議会からの報告とご案内

「交通安全パレード」を実施しました

9月1日(火)に比津交番ご協力のもと、生馬地区内を広報車で巡回しました。運転者も歩行者も交通安全のルールとマナーを守り、事故が発生しないよう気をつけましょう。



夜光反射材着用推進運動の実施について

実施期間 **10月1日(木)～12月31日(木)**まで

～ **反射材**をつけよう！～



夕暮れから夜、車の運転者から歩行者は非常に見えにくくなります。反射材をつけて、いち早くあなたの存在を運転者に知らせ交通事故防止に心がけましょう！

反射材をつけると50m以上離れた車からでもよく見えます！！

飲酒運転根絶・安全運転実践署名活動の実施について

実施日 **11月1日(日) 名尾が丘まつり「交通安全コーナー」**

松江市内では飲酒運転に起因する交通死亡事故も発生しており、飲酒運転根絶機運を高めて根絶運動を推進していくために署名活動を実施いたします。署名は、松江市交通安全協会に取りまとめ、松江警察署長に提出されます。

生馬地区は、11月1日(日)の名尾が丘まつり「交通安全コーナー」で署名活動を実施いたしますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

いくま里山の会からのお知らせ

①玉峰山(奥出雲)

- ・ 日 時 10月8日(木) 雨天の場合 10月15日(木)
- ・ 出 発 8:00 (いない春日駐車場)
- ・ 参加費 2,000円
- ・ 申込み 10月1日(木)までに班長に申し込みください。

②男三瓶山(大田市)

- ・ 日 時 10月22日(木) 雨天の場合 10月29日(木)
- ・ 出 発 8:00 (いない春日駐車場) ※バスで行きます
- ・ 参加費 3,500円
- ・ 申込み 10月15日(木)までに班長に申し込みください。

☆会員以外の方は、横辻竹男(36-6869)までご連絡ください。たくさんの方の参加をお待ちしております。入会希望者、詳しいことが知りたい方は上記横辻または会長神田立(36-7360)まで連絡ください。



香典返し ご寄付お礼

高島 克己 様 (浜佐田町灘)

厚くお礼申し上げますと共に、

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

